



Regulamin Zawodów

IX „Polkowicki Bieg Niepodległości”

11.11.2025 Polkowice

Dystanse:

Bieg główny: 5km,

Bieg chłopców i dziewcząt 13-15 lat: 1,7km

Bieg Rodzinny: 320m

I. Organizator

ATT Sport Krzysztof Augustyniak
ul. Słowiańska 6a/6, 59-100 Polkowice
Tel. 604 529 324
Email: augustyniak@attsport.pl

II. Cele imprezy

1. Upamiętnienie 107. Rocznicy Odzyskania Niepodległości
2. Upowszechnianie biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako najprostszej formy aktywności ruchowej
3. Promowanie aktywnego wypoczynku i wspólnego spędzania czasu wolnego
4. Umożliwienie rywalizacji sportowej młodzieży i dorosłym
5. Promocja zdrowego trybu życia
6. Promocja Miasta Polkowice jako miejsca przyjaznego bieganiu

III. Termin i miejsce

Zawody odbędą się 11 listopada 2025 r. o godz. 11:11 w Rynku, 59-100 Polkowice.

IV. Zgłoszenia

1. Online – poprzez formularz na stronie <https://sportmaniacs.com/pl> lub linki zamieszczone na Facebooku i stronie www.attsport.pl

- Rejestracja elektroniczna czynna od 01.09.2025 r. godz. 11:11 do 09.11.2025 r. godz. 23:59

2. Biuro zawodów – Polkowice, ul. Rynek 4:

- 10.11.2025 r. w godz. 14:00–19:00

- 11.11.2025 r. w godz. 8:00–10:30

3. Zgłoszenie jest ważne po:

- wypełnieniu formularza zgłoszeniowego,
- uiszczeniu opłaty startowej (jeśli dotyczy).

4. Organizator nie zwraca opłaty startowej w przypadku rezygnacji, nieukończenia biegu lub braku udziału.

5. Każdy uczestnik biegu głównego (5 km) otrzymuje pakiet startowy, zawierający m.in. pamiątkową koszulkę.

Pakiety nieodebrane w godzinach pracy biura nie będą wydawane później.

6. Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

W pakiecie startowym zawodnicy otrzymają pamiątkową koszulkę: biała dla Pań, czerwona dla Panów.

V. Opłaty startowe

- Bieg główny 5 km:

- 60 zł – do 30.09.2025 r.
- 80 zł – 01.10–09.11.2025 r. do godz. 23:59
- 100 zł – w biurze zawodów (płatność tylko gotówką)

- Bieg młodzieżowy 1,7 km – bez opłaty startowej

- Bieg Rodzinny 320 m – bez opłaty startowej

Uczestnicy Biegu Rodzinnego mają możliwość zakupu pamiątkowej koszulki (dla dzieci i dorosłych) w cenie 60 zł/szt. (możliwość zamawiania koszulek w Biegu Rodzinnym tylko do 20.10.2025 podczas rejestracji online na stronie <https://sportmaniacs.com/pl>.)

VI. Limity uczestników i dystanse

- Bieg główny 5 km – limit 300 osób (3 pętle)

- Bieg młodzieżowy 1,7 km – roczniki 2010–2012 (1 pętla)

- Bieg rodzinny 320 m – limit 300 osób, min. 2 osoby w drużynie rodzinnej

VII. Kategorie wiekowe

Bieg 5 km:

- M16/K16: 16–19 lat
- M20/K20: 20–29 lat
- M30/K30: 30–39 lat
- M40/K40: 40–49 lat
- M50/K50: 50–59 lat
- M60/K60: 60–69 lat
- M70: 70+ lat

Bieg 1,7 km:

- M13: chłopcy 13–15 lat
- K13: dziewczęta 13–15 lat

Bieg rodzinny 320 m:

- Symboliczny bieg bez klasyfikacji i zwycięzców – każdy uczestnik otrzyma małą flagę Polski oraz pamiątkowy medal na mecie.

VIII. Program zawodów

- 10:55 – Oficjalne otwarcie
- 11:05 – Rozgrzewka dla zawodników
- 11:11 – Start biegu głównego 5 km i biegu 1,7 km
- 11:35 – Występ Harcerzy III Szczep Harcerski „Ferramentis” w Polkowicach
- 11:50 – Rozgrzewka dla dzieci przed biegiem rodzinnym
- 12:00 – Start Biegu Rodzinnego 320 m z flagą
- 12:30 – Dekoracja najlepszych zawodników 5 km i 1,7 km + losowanie nagród
- 13:30 – Zakończenie zawodów

Godziny mają charakter orientacyjny i mogą ulec zmianie.

IX. Nagrody

1. Medale – każdy uczestnik biegu 5 km, 1,7 km i Biegu Rodzinnego otrzyma medal na mecie.

2. Bieg główny 5 km – OPEN (tylko obywatele Polski):

- 1 m-ce – 600 zł + puchar
- 2 m-ce – 400 zł + puchar
- 3 m-ce – 200 zł + puchar

Dodatkowa nagroda 400 zł dla zawodnika i zawodniczki, którzy pobiją rekord trasy:

- Piotr Ławicki – 16'24" (2024 r.)
- Natalia Koszałko – 20'31" (2024 r.)

W sytuacji kiedy więcej niż 1 zawodnik/ zawodniczka pobije rekord trasy z 2024 r. nagrodę w wysokości 400zł otrzymują zawodnik/ zawodniczka z najlepszym czasem na mecie.

3. Kategorie wiekowe – bieg 5 km:

- Statuetki za miejsca 1–3 (mężczyźni i kobiety).

4. Bieg młodzieżowy 1,7 km:

- Nagrody rzeczowe + puchary/statuetki dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek.

5. Nagrody specjalne:

- Najstarszy i najmłodszy zawodnik/zawodniczka biegu 5 km.
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka z Polkowic na 5 km.

W Biegu Rodzinnym każdy uczestnik otrzymuje flagę Polski.

X. Regulamin i zasady uczestnictwa

1. Udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i ryzykiem kontuzji – uczestnik bierze udział na własną odpowiedzialność.
2. Podpisanie karty zgłoszeniowej oznacza akceptację regulaminu.
3. Odbiór numeru startowego = akceptacja regulaminu oraz zgoda na publikację wizerunku.
4. Weryfikacja zawodników w biurze zawodów 10–11.11.2025 r. (dowód osobisty/paszport).
5. Trasa biegu prowadzi ulicami Polkowic – obowiązek zachowania ostrożności.
6. Opłata startowa obejmuje: numer i pakiet startowy, obsługę pomiaru czasu, posiłek regeneracyjny.
7. Wyniki końcowe dostępne na stronie: <https://sportmaniacs.com/pl>.

XI. Ochrona danych osobowych (RODO)

1. Administratorem danych jest firma Sport Maniacs.
2. Dane zbierane są wyłącznie na potrzeby organizacji zawodów i zapewnienia bezpieczeństwa.
3. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak uniemożliwia udział.
4. Dane przetwarzane są na podstawie zgody uczestnika, którą można wycofać w dowolnym momencie.
5. Odbiorcami danych mogą być podmioty wspierające organizację zawodów.
6. Organizator ATT Sport nie ponosi odpowiedzialności za dane przetwarzane w indywidualnych profilach użytkowników portalu Sport Maniacs.

XII. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie – organizator nie odpowiada za wypadki.
2. Zawody odbywają się niezależnie od warunków pogodowych.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie oraz interpretacji kwestii spornych.
4. Organizator ma prawo do wykonywania zdjęć, filmów i wywiadów z udziałem zawodników oraz publikowania ich bez dodatkowych honorariów.