

Regulamin Puszcza Festiwal

Niepołomice, 01-03.05.2026 r.

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Regulamin

Regulamin – niniejszy Regulamin.

2. Cel imprezy

- a) popularyzacja aktywności fizycznej na łonie natury,
- b) promocja walorów historycznych i rekreacyjnych Puszczy Niepołomickiej,
- c) propagowanie sportu, turystyki pieszej i ruchu na świeżym powietrzu,
- d) rozwijanie umiejętności posługiwania się mapą i kompasem oraz orientacja w terenie,
- e) integracja ludzi o podobnych zainteresowaniach,
- f) promowanie zdrowego trybu życia.

3. Festiwal

Puszcza Festiwal 01-03.05.2026 r. to impreza integracyjno-sportowa rozgrywana w Niepołomicach i Puszczy Niepołomickiej, na różnych trasach, w różnych miejscach i w różnych dniach. Baza Zawodów znajduje się w Punkt Edukacyjno Turystyczny Nadleśnictwa Niepołomice „Polana Sitowiec” (Wola Batorska 32, 32-005 Niepołomice, Google maps: 27PF+MQ Wola Batorska). Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na Polanie Sitowiec oraz Izbie Regionalnej (dla zawodów QQ Bike&Run). Pakiety startowe można odbierać wyłącznie w Biurze Zawodów. Udział w Festiwalu jest dobrowolny i płatny. Organizator nie zapewnia polisy ubezpieczeniowej od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

4. Opłata startowa

Opłata startowa – opłata stanowiąca koszt wzięcia udziału w wybranych zawodach. Jej uiszczenie w wysokości zgodnej z Regulaminem, stanowi niezbędny warunek ważności dokonanego zgłoszenia. W ramach opłaconego zgłoszenia, Uczestnik otrzymuje pakiet startowy – pakiety startowe mogą różnić się cenowo w zależności od terminu wpłaty lub ilości dodatkowych świadczeń wybranych przez Uczestnika.

Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny od dnia 14.02.2026 r. na stronie internetowej Organizatora: <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/puszcza-festiwal-2026>. Zapisy online na wszystkie dystanse trwać będą do 29.04.2026 roku do godziny 12:00.

W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia:

- a) medal dla zawodników indywidualnych, którzy ukończyli zawody w limicie czasu;
- b) numer startowy, chip pomiaru czasu (tylko Yolo Night);
- c) mapa i karta kontrolna (tylko Nocna Pomroka i QQ Bike/ QQ Run);

- d) transport na miejsce startu (tylko Nocna Pomroka, QQ Run i Yolo Night);
- e) zabezpieczenie medyczne;
- f) napoje i posiłek po biegu;
- g) oznakowanie trasy (Yolo Night);
- h) statuetki i nagrody dla najlepszych.

5. Uczestnik

Uczestnik – osoba pełnoletnia (w dniu Festiwalu musi mieć ukończone 18 lat), która prawidłowo wypełniła formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie Festiwalu pod adresem <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/puszcza-festiwal-2026> lub dokonała osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca.

Uwaga: dopuszcza się uczestnictwo osób od 15 roku życia (wymagana pisemna zgoda opiekunów prawnych) oraz poniżej 15 roku życia pod opieką osoby pełnoletniej.

Osoby trzecie mają możliwość odebrania pakietu startowego innego Uczestnika.

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia oświadczenia podczas rejestracji internetowej lub złożenia czytelnego podpisu na Oświadczeniu przed startem (w przypadku osób niepełnoletnich – pakiet startowy odbiera opiekun prawny danej osoby, który musi podpisać stosowne oświadczenie uzyskane od obsługi Biura Zawodów). Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany osobiście w Biurze Zawodów. Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, mObywatel) celem weryfikacji daty urodzenia oraz tożsamości. Uczestnik, podczas zapisów przez stronę internetową lub osobiście w biurze zawodów, podpisuje deklarację o stanie swojego zdrowia i o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Nie zaleca się brania udziału w Festiwalu osobom, którym stan zdrowia nie pozwala na intensywny wysiłek fizyczny, przy czym, to Uczestnik jest odpowiedzialny za ocenę swoich możliwości fizycznych i stanu zdrowia. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do stanu zdrowia Organizator sugeruje przed rejestracją na bieg konsultację lekarską oraz wykonanie odpowiednich badań.

6. Pakiet i klasyfikacja rodzinna

Rodzina porusza się przez cały czas zawodów razem. Na mecie odstęp czasowy członków rodziny nie może być większy niż 20 sekund. Czas Rodziny liczy się na podstawie czasu ostatniej osoby, która pojawi się na mecie. Rodzina, która nie zastosuje do wyżej wymienionych warunków zostanie zdyskwalifikowana.

7. Opiekun

Opiekun prawny podczas trwania Biegu musi być obecny przy dziecku w odległości nie większej niż 50 metrów.

8. Organizator

Fundacja TRES COMPANEROS

ul. Młyńska 26, 32-005 Niepołomice; Tel. +48 512 012 546; mail: compan3ros@gmail.com

Fundacja Tres Companeros jest organizatorem wydarzeń biegowych do którego zaliczają się: Puszcza Festiwal, Błonia Dobrej Energii, CzakRun, Bunt Mikołajów.

Pytania dotyczące Regulaminu oraz Festiwalu należy kierować e-mailowo na adres compan3ros@gmail.com lub telefonicznie +48 512 012 546.

§ 2. SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O POSZCZEGÓLNYCH BIEGACH

1. QQ BIKE – trasa rowerowa z mapą – ok. 30 km

Trasa: Polana Sitowiec – Puszcza Niepołomicka - Polana Sitowiec (Wola Batorska)

Start: 01 maj 2026 (piątek) godz. 13:30, Polana Sitowiec

Odprawa techniczna: 13:15

Limit: 5 h

Depozyt: 12:30 – 20:00

Zasady współzawodnictwa:

Uczestnicy w czasie trwania Zawodów mają prawo poruszać się rowerem, odpoczywać według własnej decyzji. Nie można korzystać z żadnego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich. Lokalizacja PK oznaczona będzie na mapach rozdanych uczestnikom przed startem. Przy PK mogą znajdować się sędziowie. Każdy z zawodników musi odwiedzać PK osobiście. Zaliczenie PK odbywa się w sposób określony na karcie kontrolnej, w polu odpowiadającemu danemu PK. Potwierdzenia na karcie kontrolnej uczestnik ma obowiązek dokonać we własnym zakresie. Fakt pobytu uczestnika na PK oraz godzinę mogą odnotować Sędziowie PK także we własnym zakresie. Jest to podyktowane względami bezpieczeństwa i w żaden sposób nie zastępuje obowiązku prawidłowego potwierdzenia PK przez uczestnika na karcie. Zniszczenie bądź zagubienie karty startowej powoduje brak klasyfikacji na liście wyników. Zostanie odnotowany jedynie fakt ukończenia zawodów w określonym czasie. Uczestnicy zgłoszeni jako rodzina:

- otrzymują jedną kartę startową na cały zespół
- pokonują trasę zawodów razem
- są klasyfikowani jako jeden uczestnik
- w ramach podstawowego pakietu startowego na mecie rodzinie przysługują dwa medale, chyba że przy zapisach opłacona zostanie większa ich ilość.

Klasyfikacja:

Na trasie prowadzona będzie klasyfikacja open, indywidualna z podziałem na kategorie kobiet i mężczyzn oraz rodzinna. Klasyfikacji podlegają wyłącznie uczestnicy, którzy dotrą na metę zawodów. Aby zostać sklasyfikowanym należy zaliczyć minimum 1 PK na trasie.

O miejscu zawodnika/zawodniczki/zespołu w klasyfikacji końcowej w pierwszym rzędzie będzie decydować ilość zaliczonych punktów kontrolnych, a w drugiej kolejności czas ukończenia zawodów. Za przybycie na metę po wyznaczonym limicie czasu naliczane będą punkty karne. Za każde rozpoczęte 10 minut spóźnienia odejmowany będzie jeden PK. Przy czym w przypadku przybycia na metę później niż 30 minut od upływu limitu obowiązującego na danej trasie zawodnik nie będzie klasyfikowany. Zawody mają charakter aktywności na świeżym powietrzu, statystyka prowadzona będzie wyłącznie na potrzeby informacyjne.

2. QQ RUN – trasa piesza z mapą – ok. 10 km

Trasa: Puszcza Niepołomska – Polana Sitowiec (Wola Batorska)

Start: 01 maj 2026 (piątek) godz. 14:00, Niepołomice

Odprawa techniczna: 13:45

Wyjazd autokarów z Sitowca: 13:20

Limit: 5 h

Depozyt: 12:30 – 20:00

Zasady współzawodnictwa:

Uczestnicy w czasie trwania Zawodów mają prawo poruszać się wyłącznie pieszo, odpoczywać według własnej decyzji. Nie można korzystać z żadnego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich. Lokalizacja PK oznaczona będzie na mapach rozdanych uczestnikom przed startem. Przy PK mogą znajdować się sędziowie. Każdy z zawodników musi odwiedzać PK osobiście. Zaliczenie PK odbywa się w sposób określony na karcie kontrolnej, w polu odpowiadającym danemu PK. Potwierdzenia na karcie kontrolnej uczestnik ma obowiązek dokonać we własnym zakresie. Fakt pobytu uczestnika na PK oraz godzinę mogą odnotować Sędziowie PK także we własnym zakresie. Jest to podyktowane względami bezpieczeństwa i w żaden sposób nie zastępuje obowiązku prawidłowego potwierdzenia PK przez uczestnika na karcie. Zniszczenie bądź zagubienie karty startowej powoduje brak klasyfikacji na liście wyników. Zostanie odnotowany jedynie fakt ukończenia zawodów w określonym czasie. Uczestnicy zgłoszeni jako rodzina:

- otrzymują jedną kartę startową na cały zespół
- pokonują trasę zawodów razem
- są klasyfikowani jako jeden uczestnik
- w ramach podstawowego pakietu startowego na mecie rodzinie przysługują dwa medale, chyba że przy zapisach opłacona zostanie większa ich ilość.

Klasyfikacja:

Na trasie prowadzona będzie klasyfikacja open, indywidualna z podziałem na kategorie kobiet i mężczyzn oraz rodzinna. Klasyfikacji podlegają wyłącznie uczestnicy, którzy dotrą na metę zawodów. Aby zostać sklasyfikowanym należy zaliczyć minimum 1 PK na trasie. O miejscu zawodnika/zawodniczki/zespołu w klasyfikacji końcowej w pierwszym rzędzie będzie decydować ilość zaliczonych punktów kontrolnych, a w drugiej kolejności czas ukończenia zawodów.

Za przybycie na metę po wyznaczonym limicie czasu naliczane będą punkty karne. Za każde rozpoczęte 10 minut spóźnienia odejmowany będzie jeden PK. Przy czym w przypadku przybycia na metę później niż 30 minut od upływu limitu obowiązującego na danej trasie zawodnik nie będzie klasyfikowany. Zawody mają charakter aktywności na świeżym powietrzu, statystyka prowadzona będzie wyłącznie na potrzeby informacyjne.

3. NOCNA POMROKA – nocna trasa piesza z mapą – ok. 12 km

Trasa: Puszcza Niepołomska – Polana Sitowiec (Wola Batorska)

Start: 01 maj 2026 (piątek) godz. 20:00, Chobot

Wyjazd autokarów z Sitowca: 19:30

Odprawa techniczna: 19:50

Limit: 6 h

Depozyt: 12:30 – 02:00

Zasady współzawodnictwa:

Uczestnicy w czasie trwania Zawodów mają prawo poruszać się pieszo, odpoczywać według własnej decyzji. Nie można korzystać z żadnego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich. Lokalizacja PK oznaczona będzie na mapach rozdanych uczestnikom przed startem. Przy PK mogą znajdować się sędziowie. Każdy z zawodników musi odwiedzać PK osobiście. Zaliczenie PK odbywa się w sposób określony na karcie kontrolnej, w polu odpowiadającemu danemu PK. Potwierdzenia na karcie kontrolnej uczestnik ma obowiązek dokonać we własnym zakresie. Fakt pobytu uczestnika na PK oraz godzinę mogą odnotować Sędziowie PK także we własnym zakresie. Jest to podyktowane względami bezpieczeństwa i w żaden sposób nie zastępuje obowiązku prawidłowego potwierdzenia PK przez uczestnika na karcie. Zniszczenie bądź zagubienie karty startowej powoduje brak klasyfikacji na liście wyników. Zostanie odnotowany jedynie fakt ukończenia zawodów w określonym czasie.

Klasyfikacja:

Na trasie prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna z podziałem na kategorie kobiet i mężczyzn. Klasyfikacji podlegają wyłącznie uczestnicy, którzy dotrą na metę zawodów. Aby zostać sklasyfikowanym należy zaliczyć minimum 1 PK na trasie. O miejscu zawodnika/zawodniczki/zespołu w klasyfikacji końcowej w pierwszym rzędzie będzie decydować ilość zaliczonych punktów kontrolnych, a w drugiej kolejności czas ukończenia zawodów. Za przybycie na metę po wyznaczonym limicie czasu naliczane będą punkty karne. Za każde rozpoczęte 10 minut spóźnienia odejmowany będzie jeden PK. Przy czym w przypadku przybycia na metę później niż 30 minut od upływu limitu obowiązującego na danej trasie zawodnik nie będzie klasyfikowany. Bieg ma charakter aktywności na świeżym powietrzu, statystyka biegu prowadzona będzie wyłącznie na potrzeby informacyjne.

4. NOCNA POMROKA – nocna trasa piesza z mapą – ok. 25 km

Trasa: Puszcza Niepołomska – Polana Sitowiec (Wola Batorska)

Start: 01 maj 2026 (piątek) godz. 20:00, Chobot

Wyjazd autokarów z Sitowca: 19:30

Odprawa techniczna: 19:50

Limit: 6 h

Depozyt: 12:30 – 02:00

Zasady współzawodnictwa:

Uczestnicy w czasie trwania Zawodów mają prawo poruszać się pieszo, odpoczywać według własnej decyzji. Nie można korzystać z żadnego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich. Lokalizacja PK oznaczona będzie na mapach rozdanych uczestnikom przed startem. Przy PK mogą znajdować się sędziowie. Każdy z zawodników musi odwiedzać PK osobiście. Zaliczenie PK odbywa się w sposób określony na karcie kontrolnej, w polu odpowiadającemu danemu PK. Potwierdzenia na karcie kontrolnej uczestnik ma obowiązek dokonać we własnym zakresie. Fakt pobytu uczestnika na PK oraz godzinę mogą odnotować Sędziowie PK także we własnym zakresie. Jest to podyktowane względami bezpieczeństwa i w żaden sposób nie zastępuje obowiązku prawidłowego potwierdzenia PK przez uczestnika na karcie. Zniszczenie bądź zagubienie karty startowej powoduje brak klasyfikacji na liście wyników. Zostanie odnotowany jedynie fakt ukończenia zawodów w określonym czasie.

Klasyfikacja:

Na trasie prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna z podziałem na kategorie kobiet i mężczyzn. Klasyfikacji podlegają wyłącznie uczestnicy, którzy dotrą na metę zawodów. Aby zostać sklasyfikowanym należy zaliczyć minimum 1 PK na trasie. O miejscu zawodnika/zawodniczki/zespołu w klasyfikacji końcowej w pierwszym rzędzie będzie decydować ilość zaliczonych punktów kontrolnych, a w drugiej kolejności czas ukończenia zawodów. Za przybycie na metę po wyznaczonym limicie czasu naliczane będą punkty karne. Za każde rozpoczęte 10 minut spóźnienia odejmowany będzie jeden PK. Przy czym w przypadku przybycia na metę później niż 30 minut od upływu limitu obowiązującego na danej trasie zawodnik nie będzie klasyfikowany. Bieg ma charakter aktywności na świeżym powietrzu, statystyka biegu prowadzona będzie wyłącznie na potrzeby informacyjne.

5. YOLO NIGHT – trasa piesza – 10 km

Trasa: Puszcza Niepołomska

Start: 02 maja 2026 (sobota) godz. 20:00, miejsce wskazane przez organizatora

Wyjazd autokarów z Sitowca: 19:15

Limit startujących: 400 osób

Limit: 2 h

Depozyt: 19:00 – 22:00

Klasyfikacja:

Nagrody otrzymają:

- po trzy najlepsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn, wg kolejności na mecie (czas brutto) – okolicznościowe statuetki.
- trzy najliczniejsze drużyny (kluby) na mecie (liczy się liczba osób, z drużyny które ukończyły zawody).
- po trzy najlepsze osoby w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, wg czasów netto:
Junior K/M (15-18 lat) – ur. (2008-2011)

Senior 20 K/M 20 (18-29 lat) Senior I K – 20 (18-29 lat) – ur. (2008-1997)

Senior 30 M- 30 (30-39 lat) Senior II K- 30 (30-39 lat) – ur. (1996 – 1987)

Masters K/M (40-49 lat) – ur. (1986 – 1977)

Weteran K/M (50+ lat) – ur. (1976 i starsi)

- okolicznościowe statuetki (osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględnione w kat. wiekowej).
- nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów.
- oficjalne wyniki Zawodów będą dostępne w Internecie do 24h po Zawodach.

§ 3. OPŁATY STARTOWE, ZWROTY, REZYGNACJE

Zawody	CENA	Zapis rodzinny
QQ Bike	90 PLN	200 PLN *
QQ Run 10 km	90 PLN	200 PLN *
Nocna Pomroka 12 km	90 PLN	X
Nocna Pomroka 25 km	100 PLN	X
Yolo Night	100 PLN	X

** w cenie pakietu rodzina otrzymuje dwa medale, każdy dodatkowy medal to koszt 20 zł*

Opłatę startową należy wpłacać poprzez system online lub na konto:

Fundacja TRES COMPANEROS

ul. Młyńska 26, 32-005 Niepołomice; Tel. +48 512 012 546

mail: compan3ros@gmail.com

mBank 78 1140 2004 0000 3202 8210 7938

Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane Uczestnika zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie festiwalu.

Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie do wyczerpania limitów miejsc na poszczególne zawody. Liczone jest wyłącznie pełne zgłoszenie oraz wpłata wpisowego na konto Organizatora.

Przepisanie pakietu startowego na innego Uczestnika

Do dn. 25 kwietnia 2026 r. jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego Uczestnika, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 10 zł. Jak przepisać pakiet startowy?

Jak to zrobić:

Do dn. 25 kwietnia 2026 r. jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 10 zł.

1) Jeśli osoba, na którą chcesz przepisać swój pakiet startowy jest już zapisana na bieg, wystarczy, że podasz nam jej imię i nazwisko, a do maila załączysz potwierdzenie przelewu regulaminowej opłaty manipulacyjnej 10 zł

2) Osoba przepisująca pakiet podaje dane osoby wchodzącej na jej miejsce:

imię i nazwisko, data urodzenia, płeć, e-mail i telefon, nazwę Klubu

Jeżeli osoba, na którą przepisujesz swój pakiet startowy chce zamówić koszulkę to prosimy również o zawarcie tej informacji w wiadomości wysłanej na adres compan3ros@gmail.com

3) Opłatę manipulacyjną należy wpłacić na to samo konto co wpisowe,

Tytułem: „Przepisanie pakietu z ABC (imię i nazwisko) na XYZ (imię i nazwisko)".

4) Każdą zmianę potwierdzamy mailowo. Prosimy jednak o cierpliwość.

Zmiana dystansu

Uczestnik zgłoszony i opłacony może zmienić pierwotnie zadeklarowany dystans, jeśli zgłosi ten zamiar drogą mailową do organizatora na adres: jednak nie później niż do 15 kwietnia 2026 r. Organizator nie zwraca różnicy wpisowego, przy przeniesieniu uczestnika na trasę krótszą, pozostała różnica kwoty nie podlega także wykorzystaniu na zapisanie innego zawodnika lub jako część wpłaty uczestnika na dodatkowy dystans. Przenosząc się na trasy dłuższe, uczestnik jest zobowiązany do uregulowania różnicy, w wysokości wpisowego obowiązującego w dniu dokonywania wpłaty na pierwotnie zadeklarowany dystans. Nie ma możliwości przeniesienia różnicy wpisowego na poczet zamówionej koszulki technicznej. Przepisanie się pomiędzy trasami będzie możliwe tylko w przypadku wolnych miejsc na danej trasie.

- Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły biegu lub też nie wzięły udziału w Festiwalu.
- Organizator nie przenosi wpisowego na inne wydarzenia Organizatora oraz nie wysyła pakietów startowych.
- Pakiety z zamówioną koszulką można odebrać wyłącznie w Biurze Zawodów. Jeżeli ktoś rezygnuje z biegu – może otrzymać zamówioną koszulkę osobiście lub za pośrednictwem upoważnionej osoby - konieczne jest pisemne upoważnienie okazane w Biurze Zawodów. Możliwe jest także przesłanie do Organizatora informacji mailowej i wskazanie adresu do wysyłki koszulki, jednak nie później niż do dnia 10 maja 2026 r. – wysyłka dodatkowo płatna - 20 zł przelewem na konto Organizatora.

§ 4. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Akceptacja regulaminu

Odebranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia są równoznaczne z podjęciem świadomej decyzji o udziale w Festiwalu oraz potwierdzeniem zapoznania się z Regulaminem Puszcza Festiwal.

2. Trasy

Trasy Puszcza Festiwal nie są zamknięte na czas trwania Festiwalu z wyjątkiem Yolo Night. Uczestnicy powinni uwzględnić, że pełne prawo do korzystania z niej mają również turyści i inni sportowcy. Wyprzedzanie uczestników lub innych osób, powinno odbywać się tylko w miejscu, gdzie jest to bezpieczne i nie stanowi zagrożenia ani dla Uczestnika, ani dla osoby wyprzedzanej.

3. Organizacja trasy i zasady poruszania się

1. Na odcinkach tras przebiegających po drogach publicznych, obowiązują przepisy Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym. Na tych odcinkach Uczestnik zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności i zobligowany do poruszania się zgodnie z tymi przepisami.
2. Na czas zawodów ruch pojazdów na trasie Yolo Night będzie wstrzymywany przez służby porządkowe. Pomimo tego należy zachować ostrożność na wypadek pojawienia się przypadkowego pojazdu na trasie zawodów.
3. Przebieg trasy oznakowany będzie strzałkami w kolorze białym na niebieskim tle wskazującymi kierunek biegu. Skrzyżowania zostaną zabezpieczone przez służby porządkowe.
4. Podczas pokonywania trasy należy bezwzględnie stosować się do poleceń służb porządkowych.
5. Zakazane jest schodzenie z wyznaczonej trasy biegu.
6. Zawody odbywają się na ogólnodostępnym terenie, należy uszanować bezpieczeństwo, spokój i prywatność osób nie biorących udziału w Zawodach.
7. W przypadku, kiedy nie zakłóci to ruchu pieszego, pojedyncze osoby zamykające bieg mogą zostać skierowane na odcinki trasy przeznaczone dla ruchu pieszych (chodnik, pobocze), w celu wcześniejszego przywrócenia płynności ruchu pojazdów.
8. Zawody odbywające się w porze wieczornej wymagają posiadanie czołówek, trasy przebiegają przez tereny nieoświetlone.
9. Trasa zostanie uprzątnięta z oznaczeń po zakończeniu Zawodów.
10. Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć dobrostan obszarów, przez które prowadzi trasa Zawodów, zwłaszcza porzucanie śmieci. Wszystkie śmieci należy zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych lub dowieźć do mety. Mile widziane jest podnoszenie śmieci z trasy i dostarczenie ich do najbliższego kosza, wszyscy pracujemy na wizerunek biegaczy.
11. Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzane w błąd, co do przebiegu trasy Zawodów

4. Przestrzeganie regulaminu

Jeżeli Uczestnik nie będzie przestrzegał niniejszego Regulaminu lub będzie podejmował działania szkodzące wizerunkowi Organizatora, Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia zgłoszenia Uczestnika na kolejne imprezy.

5. Ochrona przyrody

Część wyznaczonych tras przebiega w sąsiedztwie Rezerwatów Przyrody. Wymaga się od wszystkich Uczestników najwyższej dbałości o ochronę przyrody, przestrzegania zakazu wyrzucania śmieci, opakowań po żelach, itp. Na każdym punkcie kontrolnym będzie kosz, w którym należy pozostawić śmieci.

6. Pomoc medyczna podczas Festiwalu

- a) Dla zapewnienia bezpieczeństwa Organizatorzy gwarantują pomoc medyczną w czasie Festiwalu. Nie zwalnia to Uczestnika z samodzielnej oceny swoich możliwości, aktualnego stanu psychofizycznego i podjęcia decyzji o starcie. Każdy Uczestnik jest odpowiedzialny za siebie i startuje na własną odpowiedzialność.
- b) Puszcza Festiwal zabezpieczają ratownicy medyczni. Pomoc medyczna jest stale dostępna w oznaczonych punktach; na pozostałej części trasy pomoc medyczna dojeżdża w razie potrzeby.
- c) Uczestnik powinien mieć na uwadze, że dotarcie służb ratunkowych może zająć pewien czas. Uczestnik nie powinien kontaktować się z prośbą o pomoc na ostatnią chwilę.
- d) Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z dalszej rywalizacji. Decyzja służb medycznych jest ostateczna. Jeżeli Uczestnik nie będzie stosował się do jej poleceń, w przypadku konieczności podjęcia akcji ratunkowej, zostanie obciążony jej kosztami.
- e) Obecność służb ratunkowych na Festiwalu nie zwalnia Uczestnika z obowiązku udzielenia pierwszej pomocy wobec potrzebujących, zwłaszcza innych uczestników. Każdy przypadek należy zgłosić pod nr telefonu 512 012 546
- f) Uczestnik, który potrzebował pomocy medycznej w czasie Festiwalu, powinien zgłosić się po powrocie do domu do swojego lekarza, w celu przebadania i wykluczenia ewentualnych powikłań.

7. Limit czasu

Po upływie limitu czasu Uczestnik nie jest klasyfikowany i nie bierze udziału w dalszej części Biegu, zobowiązany jest wówczas przerwać Bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi. Niepodporządkowanie się Uczestnika do poleceń obsługi może skutkować dyskwalifikacją, a w uzasadnionych przypadkach także zakazem startu w innych wydarzeniach Organizatora. Organizator nie dopuszcza możliwości kontynuowania trasy bez numeru startowego, na tzw. „własną odpowiedzialność” czy „poza klasyfikacją”.

8. Pomiar czasu

- a) Pomiar czasu na Yolo Night zapewnia profesjonalna firma zewnętrzna i odbywa się z użyciem chipów dostarczonych przy rejestracji, podklejonych na numerach startowych. Uczestnik powinien dbać przez cały czas trwania Biegu o właściwe umocowanie numeru.
- b) Ewentualne międzyczasy będą notowane elektronicznie lub ręcznie przez sędziów. Sędziowie na trasie będą zapisywać czas na podstawie numerów startowych.
- c) Podstawa klasyfikacji: elektroniczny pomiar czasu liczony na podstawie czasu netto z wyjątkiem klasyfikacji open wg czasu brutto.

9. Oznakowanie trasy

- a) Trasa Yolo Night będzie oznakowana za pomocą palików odblaskowych, kierunkowskazów i oznaczeń wykonanych sprayem kredowym. Na trasie będą również rozmieszczeni sędziowie tras.
- b) Skręt, zmiana trasy będzie oznakowana w terenie we wzmocniony sposób.
- c) Należy pamiętać, że na potrzeby Festiwalu żadne drogi nie są wyłączone z ruchu i uczestnicy MUSZĄ przestrzegać przepisów ruchu drogowego. Wyjątkiem jest trasa Yolo Night.
- d) Oznakowanie jest rozstawiane tuż przed Festiwalem i likwidowane zaraz po nim. Farba kredowa jest biodegradowalna.
- e) Zdecydowanie sugerujemy wgranie tracka trasy Yolo Night do urządzeń nawigujących.
- f) Uczestnik zobowiązany jest do niezrywania i nieprzewieszania oznaczeń.
- g) Jeżeli Uczestnik zauważy brak oznakowania lub przypadki jego zrywania, należy skontaktować się z Organizatorem pod numer telefonu podany na numerze startowym.
- h) Jeżeli Uczestnik zgubi się na trasie, powinien cofnąć się do ostatniego miejsca, gdzie widział oznakowanie tras.

10. Skrócenie trasy lub odwołanie biegu przez Organizatora

- a) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia lub nawet odwołania Festiwalu ze względu na: negatywną opinię służb publicznych dotyczącą bezpieczeństwa, siłę wyższą, ekstremalną pogodę, ryzyko wystąpienia zdarzeń zagrażających życiu lub zdrowiu.
- b) Skrócenie lub zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie lub przerwanie Biegu podczas Puszcza Festiwal nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.

11. Wycofanie się Uczestnika z Biegu

- a) Jeżeli Uczestnik zamierza wycofać się z Biegu podczas trwania zawodów, musi o tym poinformować Organizatora, zgłaszając rezygnację w punkcie kontrolnym/odżywczym lub dzwoniąc pod numer telefonu podany na numerze startowym. Po zgłoszonym wycofaniu się z biegu, nie ma możliwości dalszego jego kontynuowania, a Uczestnik nie zostanie sklasyfikowany.

Wycofanie się na punkcie odżywczym:

- a) Uczestnik zobowiązany jest do poinformowania obsługi punktu o decyzji wycofania się z Biegu.
- b) Uczestnik organizuje sobie transport powrotny we własnym zakresie, np. znajomi, suport, taksówka bądź transport publiczny. Organizator nie ma obowiązku transportu osób z punktów kontrolnych.
- c) Organizator nie gwarantuje transportu osobom, które schodzą z trasy Biegu.
- d) Na mecie Organizator zapewnia możliwość odpoczynku w ciepłym pomieszczeniu lub namiocie. Uczestnik powinien pamiętać jednak, że liczba miejsc jest ograniczona.

Wycofanie się na trasie:

- a) Jeżeli Uczestnik będąc na trasie, musi wycofać się z Biegu wskutek kontuzji lub wyczerpania i potrzebuje pomocy medycznej, jest zobowiązany skontaktować się z numerem alarmowym 512 012 546 i postępować zgodnie z otrzymanymi instrukcjami.
- b) Dotarcie do Uczestnika przebywającego na trasie może zająć sporo czasu. W przypadku złego samopoczucia decyzję o wycofaniu lepiej podjąć wcześniej.

12. Kary czasowe i dyskwalifikacja

Uczestnicy mogą zostać zdyskwalifikowani lub ukarani czasowo, w każdym momencie Festiwalu, za następujące działania:

- a) celowe skracanie wyznaczonej trasy,
- b) niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego,
- c) nieposiadanie obowiązkowego wyposażenia,
- d) wyrzucanie śmieci na trasę,
- e) bieganie z osobami, które nie są zarejestrowanymi na dany dystans Uczestnikami,
- f) oszustwa (używanie transportu, zamiennych biegaczy i inne),
- g) niezamieszczenie numeru startowego we właściwym miejscu,
- h) kontynuowanie Biegu po zakończonym limicie czasu,
- i) niesportowe zachowanie.

Określenie wysokości kar czasowych za wyżej wymienione czynności ustala Sędzia Główny Puszcza Festiwal. Kary czasowe zostają doliczone do wyniku przebycia trasy; Uczestnik może być wstrzymany przez sędziego przed metą, celem odbycia kary czasowej.

Za brak któregośkolwiek z elementów wyposażenia obowiązkowego, określa się karę czasową w wysokości – minimum 10 min/każdy element.

§ 5. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Uczestnik zobowiązany jest do posiadania wyposażenia obowiązkowego zgodnie z poniższą listą. Za brak któregośkolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może zostać nałożona na Uczestnika kara czasowa.

Weryfikacja posiadania obowiązkowego wyposażenia może odbywać się wyrywkowo - przed, w trakcie lub na mecie.

Wyposażenie obowiązkowe dla Uczestników Puszcza Festiwal:

- a) aktywny telefon przez cały czas zawodów, z wyjątkiem Yolo Night
- b) mapy trasy – dostarczone przez Organizatora z wyjątkiem Yolo Night
- c) folia NRC – tylko Nocna Pomroka
- d) pojemnik z wodą o pojemności min. 0,5l (Nocna Pomroka, QQ Bike&Run)
- e) numer startowy oraz chip, dostarczony przez Organizatora – Yolo Night

Wypożyczenie zalecane dla uczestników Puszcza Festiwal:

- plecak lub nerka biegowa mieszcząca sprzęt,
- folia NRC,
- czapka lub chusta wielofunkcyjna,
- kurtka wiatr odporna z długim rękawem (może być bez kaptura),
- dodatkowy pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra,
- polisa ubezpieczeniowa od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

§ 6. DEPOZYT

1. Dostępność

Uczestnicy wszystkich tras mogą zostawić na starcie depozyt.

2. Worki depozytowe

Worki na depozyt zostaną wydane w Biurze Zawodów.

3. Lokalizacja

Depozyt będzie zlokalizowany na Polanie Sitowiec

§ 7. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

1. Zgoda na przetwarzanie danych

Wszyscy uczestnicy biorący udział w Festiwalu, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatorów oraz ich sponsorów, partnerów i patronów. Związane jest to z promocją i realizacją Puszcza Festiwal.

2. Zgoda na publikację wizerunku

Uczestnicy Puszcza Festiwal wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Festiwalu zamieszczonych na stronie Festiwalu, w mediach, mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych Organizatora i jego partnerów.

3. Administrator danych osobowych (RODO)

Warunkiem uczestnictwa w Festiwalu jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika, podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja Tres Companeros z siedzibą pod adresem ul. Młyńska 26, 32-005 Niepołomice, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Festiwalu, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji numer telefonu.

4. Okres przechowywania danych

Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Festiwalu.

§ 8. REKLAMACJE

1. Prawo do reklamacji

Uczestnik może złożyć reklamację, jeżeli Festiwal odbywa się niezgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

2. Forma zgłoszenia reklamacji

Zgłoszenie reklamacyjne należy kierować pisemnie na adres: Fundacja Tres Companeros z siedzibą pod adresem ul. Młyńska 26, 32-005 Niepołomice lub wiadomością e-mail na adres: compan3ros@gmail.com.

3. Termin rozpatrzenia

Do tak złożonej reklamacji Organizator ustosunkuje się w przeciągu 14 dni.

4. Forma odpowiedzi

Odpowiedź na reklamację wysyłana jest na adres e-mail, chyba, że Uczestnik zgłosi chęć otrzymania odpowiedzi drogą pocztową.

5. Protesty

Uczestnik ma prawo do wniesienia protestu nie później niż do 2 godzin po zakończeniu danego biegu festiwalu. Protest rozstrzyga Sędzia Główny Puszcza Festiwal lub wyznaczona przez niego osoba. Protest odrzucony powoduje utratę kaucji przez osobę zgłaszającą.

§ 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Noclegi

Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów.

2. Ubezpieczenie

Puszcza Festiwal jest wydarzeniem ubezpieczonym na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie Biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

3. Materiały pirotechniczne

Ze względów bezpieczeństwa zakazuje się podczas Festiwalu używania rac dymnych, świetlnych i innych materiałów pirotechnicznych we wszystkich strefach Festiwalu.

4. Konsultacja lekarska

Dla własnego bezpieczeństwa Uczestników, Organizator sugeruje przed rejestracją na Puszcza Festiwal konsultację lekarską oraz wykonanie odpowiednich badań.

5. Zmiany w Regulaminie

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie z ważnych powodów. Informacja o każdej zmianie będzie zamieszczona na stronie internetowej, w mediach społecznościowych na profilu Facebook. Organizator może także poinformować Uczestników drogą e-mailową lub SMS-em. Zmiany będą wchodzić w życie w momencie ich ogłoszenia. Zmiany wprowadzone w Regulaminie nie będą naruszać praw nabytych przez Uczestników przed wprowadzeniem zmian.

6. Zmiana terminu lub odwołanie Festiwalu

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Biegów, przerywania lub odwołania Festiwalu, jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu Uczestników lub Organizatorów. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, Nadleśnictwa, zabezpieczenia medycznego lub innych jednostek samorządowych.

7. Odwołanie Festiwalu a wpisowe

W przypadku odwołania Festiwalu minimum trzy dni przed rozpoczęciem imprezy – wpisowe nie będzie zwracane. Jeśli Festiwal zostanie przełożony na inny termin, świadczenia dla Uczestnika mogą być zmienione lub ograniczone ze względu na zwiększenie kosztów organizacji Festiwalu.

8. Interpretacja regulaminu

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorom Festiwalu.

9. Kontakt

Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Festiwalu należy kierować e-mailowo na adres compan3ros@gmail.com lub telefonicznie 512 012 546.

10. Prawo obowiązujące

W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały właściwe przepisy Prawa Polskiego.

11. Data obowiązywania

Regulamin obowiązuje od dn. 10.01.2026 r.