

x@MaratonLala

instagram@MaratonLala

facebook/MaratonLala



NUTRE, TU PASIÓN

01MAR26

www.maratonlala.org



HIGHLIGHTS

MARATÓN LALA 2025

GANADORES ABSOLUTOS

1

HESQUIO FLORES ROMERO



02:18:18

2

FANNY JAQUELIN OROPEZA VAZQUEZ



02:37:00

MEJORES LAGUNEROS

VARONIL

1

DANIEL ORTIZ PEREZ



02:28:12

FEMENIL

1

ARGENTINA VALDEPEÑAS CERNA



2:48:31



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	LUGAR
VIERNES 27 DE FEBRERO			CENTRO DE CONCENCIONES TORREÓN
10:00 20:00	FERIA DEPORTIVA	ENTREGA DE KITS DE PARTICIPANTES	CENTRO DE CONVENSIONES TORREÓN SALON A CALZ. DRA. MARIA MONTESSORI, EJIDO LA UNIÓN, C.P. 27107 TORREÓN, COAH.)
SÁBADO 28 DE FEBRERO			CENTRO DE CONCENCIONES TORREÓN
9:30	RUEDA DE PRENSA		SALÓN A DE CENTRO DE CONVENSIONES TORREÓN
10:00 19:00	FERIA DEPORTIVA	ENTREGA DE KITS DE PARTICIPANTES	CENTRO DE CONVENSIONES TORREÓN SALON A CALZ. DRA. MARIA MONTESSORI, EJIDO LA UNIÓN, C.P. 27107 TORREÓN, COAH.)
15:00	INICIO DE CENA DE CARBOHIDRATOS		FERIA DEPORTIVA SALÓN COAHUILA CENTRO DE CONVENSIONES TORREON
19:00	TÉRMINO DE LA CENA DE CARBOHIDRATOS Y ENTREGA DE KITS DE PARTICIPANTES		
DOMINGO 1 DE MARZO			
5:15	SALIDA DE AUTOBUSES DE CORTESÍA PARA MARATONISTAS HACIA LA SALIDA DEL MARATÓN (UBICADA EN CALZADA CARLOS HERRERA ARALUCE ESQUINA CON VALLE DEL GUADIANA, ZONA INDUSTRIAL GÓMEZ PALACIO, DGO.)		
6:00	CALENTAMIENTO		
6:20	SALIDA CATEGORÍA PERSONAS CON DISCAPACIDAD		
6:25	HIMNO NACIONAL MEXICANO		
6:30	SALIDA MARATÓN LALA RESTO DE RAMAS Y CATEGORÍAS		
10:30	PREMIACIÓN BOSQUE VENUSTIANO CARRANZA (JUAN GUTENBERG, TORREÓN, COAHUILA)		
13:00	CIERRE DE MARATÓN		



**MARATÓN
2026**

4,400 GRACIAS

El pasado Maratón Lala 2025 más de 4,400 corredores de diversas partes del mundo y de la república mexicana, tomaron las calles de nuestra bella Comarca Lagunera.

**HIDRATACIÓN
X ELECTROLIT**



40,000

BOTELLA DE ELECTROLIT

Electrolit
PATROCINADOR OFICIAL

[x@MaratonLala](#)

[instagram@MaratonLala](#)

[facebook/MaratonLala](#)

HIDRATACIÓN



PATROCINADOR OFICIAL



16

PUNTOS DE
HIDRATACIÓN
DE AGUA

78,000

BOLSAS DE AWA

12,000

BOTELLAS DE AWA

4,000

KILOS DE YELOW



[x@MaratonLala](#)

[instagram@MaratonLala](#)

[facebook/MaratonLala](#)

KIT DE PARTICIPANTE



La entrega del número oficial, chip y paquete de corredor serán entregados en la Feria Deportiva.

ENTREGA DE KIT



FERIA DEPORTIVA

Lugar: ***Centro de Convenciones Torreón***
en Torreón, Coahuila.



Fecha:

Viernes ***27 de febrero*** de 2026
de 10:00 AM a 8:00 PM



Sábado ***28 de febrero*** de 2026
de 10:00 AM a 7:00 PM

**LA NETA, EN
TORREÓN SE
CORRE CON
CORAZÓN.**

¿SABÍAS QUE EN
MARATÓN LALA | **2025**
SE CONTÓ CON



19

**PUESTOS MÉDICOS
EN RUTA DEL
MARATÓN**



8

**BICICLETAS CON
PARAMÉDICOS**



2

**HOSPITALES
MÓVILES EN RUTA
DEL MARATÓN**



100

**CAMAS DE MASAJE EN META CON
SERVICIO DE FISIOTERAPIA,
FOAM ROLL, PODOLOGÍA, TINAS
DE HIELO Y PRESOTERAPIA**



8

**AMBULANCIAS
EN RUTA**



120

**TARROS DE
CRAMERGESIC**



PATROCINADOR OFICIAL

x@MaratonLala

instagram@MaratonLala

facebook/MaratonLala



¡QUE NO SE TE PASE EL
BUS!

**CHECA LA SALIDA
DE NUESTROS
AUTOBUSES**

DOMINGO
01 MAR 2026
A LAS 5:15 AM



50 PUNTOS DE PARTIDA AUTOBUSES MARATONISTAS

DOMINGO 01 MARZO 5:15 AM

TORREÓN

HOTELES CON RUTA	
HOTEL CROWNE PLAZA	2
HOTEL MARRIOTT	2
HOTEL CEDROS	2
HOTEL CITY EXPRESS TORREÓN	2
HOTEL FRESNO GALERÍAS	2
HOTEL FIESTA INN	2
HOTEL HOLIDAY INN EXPRESS	2
HOTEL IBIS	2
HOTEL SAN IGNACIO	2
HOTEL REAL INN	2
HOTEL POSADA SOL INN (FRENTE A LA DEPORTIVA)	2
HOTEL HAMPTON INN BY HILTON	1
HOTEL GREWOOD	1
HOTEL ALO EXPRESS	1
BEST WESTERN HOTEL POSADA DEL RÍO EXPRESS	1
HOTEL BUEN VALLE	1
HOTEL CALVETE	1
HOTEL WYNDHAM (HACIENDA DEL ROSARIO)	1
HOTL NUVE TRC	1
HOTEL LAGUNA INN	1
HOTEL DEL PASO	1



SALIDA DE AUTOBUSES

DOMINGO 01 MARZO 5:15 AM

TORREÓN

HOTELES CON RUTA	
HOTEL ROQUE	1
HOTEL MISIÓN LA ROSITA	1
HOTEL PARAISO EXPRESS	
HOTEL ZAFRA	1
HOTEL CATEDRAL	1
HOTEL ANDALUCIA	1
HOTEL BED BED ABASOLO + CORREGIDORA	1
HOTEL PLAZA EXPRESS + SAVOY	1
SITIOS PÚBLICOS	
HIPERMART ORIENTE	1
SORIANA INDEPENDENCIA	1
ALAMEDA FUENTE DEL PENSADOR	1
ESTADIO REVOLUCIÓN	1



SALIDA DE AUTOBUSES

DOMINGO 01 MARZO 5:15 AM

GÓMEZ PALACIO

HOTELES CON RUTA

HOTEL BEST WESTERN

2

HOTEL NUVE (BLVD. MIGUEL ALEMÁN #251 OTE)

1

1

SITIOS PÚBLICOS

SORIANA HAMBURGO (ESTACIONAMIENTO)

1



SANATORIO
ESPAÑOL

**SERVICIOS
DEL**



**MARATÓN
2026**

EN LA SALIDA

🦋 **GUARDARROPA**

🦋 **SKIN LUB**

🦋 **SANITARIOS**

🦋 **SESIÓN DE CALENTAMIENTO**

DURANTE RECORRIDO

🦋 **ABASTECIMIENTO DE
AGUA CADA 2.5 KM**

🦋 **ATENCIÓN MÉDICA
CADA 3 KM**

🦋 **SEGURIDAD VIAL
DURANTE TODO EL
RECORRIDO DE
ACUERDO AL TIEMPO
LÍMITE (6 HORAS Y
30 MINUTOS)**

🦋 **ELECTROLIT
CADA 3 KM**

🦋 **ESPONJAS (DESPUÉS
DE KM 20) CADA
2.5 KM**

🦋 **SANITARIOS
CADA 5 KM**

01 MAR 26



¿SABÍAS QUE EN
MARATÓN **LALA** | **2025**
SE REPARTIERÓN

4,300
LALA 100 CACAO

4,300
PLÁTANOS



4,300
NARANJAS

LALA 100
LECHE ULTRAFILTRADA

RECORRIDO 2026



01MAR26

NUTRE TU PASIÓN

LALA COMPLEJO INDUSTRIAL GÓMEZ

PARQUE MORELOS

PARQUE VICTORIA

MUSEO FRANCISCO SARABIA

MONUMENTO A LOS NIÑOS HÉROES

RÉPLICA ESCALA TORRE EIFFEL

PUENTE TORREÓN - GÓMEZ PALACIO

PLAZA MAYOR

TEATRO ISAURO MARTINEZ

CLUB CAMPESTRE TORREÓN

ESTADIO REVOLUCIÓN

BOSQUE VENUSTIANO CARRANZA

GRITO DEL TRIUNFO

META 42.195KM

**MARATÓN
2026**

**MARATÓN
2026**

LALA YOMI

LALA 100

GRIEGO

PLAYDOIT

SIMSA

combugas

agua

agua

BHermanos

BBVA

Electrolit

**SANATORIO
ESPAÑOL**

**AMSTEL
ULTRA**

cimaco

Surman

Arnica

**COOPERATIVA
AGROPECUARIA**

LA MODERNA

SPORTSMED

atlesia

AR MÉDICA

U

Comex

KLYNS

CCT

x@MaratonLala

instagram@MaratonLala

facebook/MaratonLala



MARATÓN 2026



**NO SOLO LA
GLORIA TE
ESPERA EN LA
META**



ATRATIVIVOS TURÍSTICOS

CRISTO DE LAS NOAS

Ubicado en el corazón de la ciudad, se puede acceder a él ya sea por vía terrestre en automovil, o a través del teleférico ubicado en el centro de Torreón. Es el tercer Cristo más grande de latinoamérica. Con una majestuosa ubicación el Cristo de las Noas ofrece un punto de vista distinto de nuestra ciudad.

Calz. de los Misterios S/N Col. Nueva Creación
Tel. (01) 871.716.2233
Horarios: Lun a Dom Todo el día
Principal, capillas, mirador, parque ecológico,
cafetería: 9:00 a 20:00 hrs



TELEFÉRICO TORREÓN

El primero en Coahuila. Viaja a 150 metros de altura y recorre una distancia de 1,437 metros desde la estación del Centro Histórico hasta el mirador del Recinto del Cristo de las Noas.

Calle Treviño S/N Entre Av. Morelos y Av. Matamoras, Col. Centro
Tel: (01) 871.711.0935
Horarios: Mar a Vie 1:00 a 22:00 Hrs
Sáb y Dom 1:00 a 22:00 Hrs



PLAZA MAYOR

Ubicado en el corazón de la ciudad, se puede acceder a él por vía terrestre en automovil.

Av Allende 333 Poniente, Primero de Cobián
Centro, 27000 Torreón, Coah.
Horarios: Lun a Dom Todo el día



ATRATIVIVOS TURÍSTICOS

PASEO MORELOS

El Paseo Morelos es un ícono de la ciudad y de gran diseño arquitectónico que hoy se puede presumir, ya que enorgullece a todos los laguneros. Cuenta con diversas actividades nocturnas como bares y restaurantes y paseos familiares.

Calz. de los Misterios S/N Col. Nueva Creación
Tel. (01) 871.716.2233
Horarios: Lun a Dom Todo el día
Principal, capillas, mirador, parque ecológico, cafetería: 9:00 a 20:00 hrs



PLANETARIUM TORREÓN

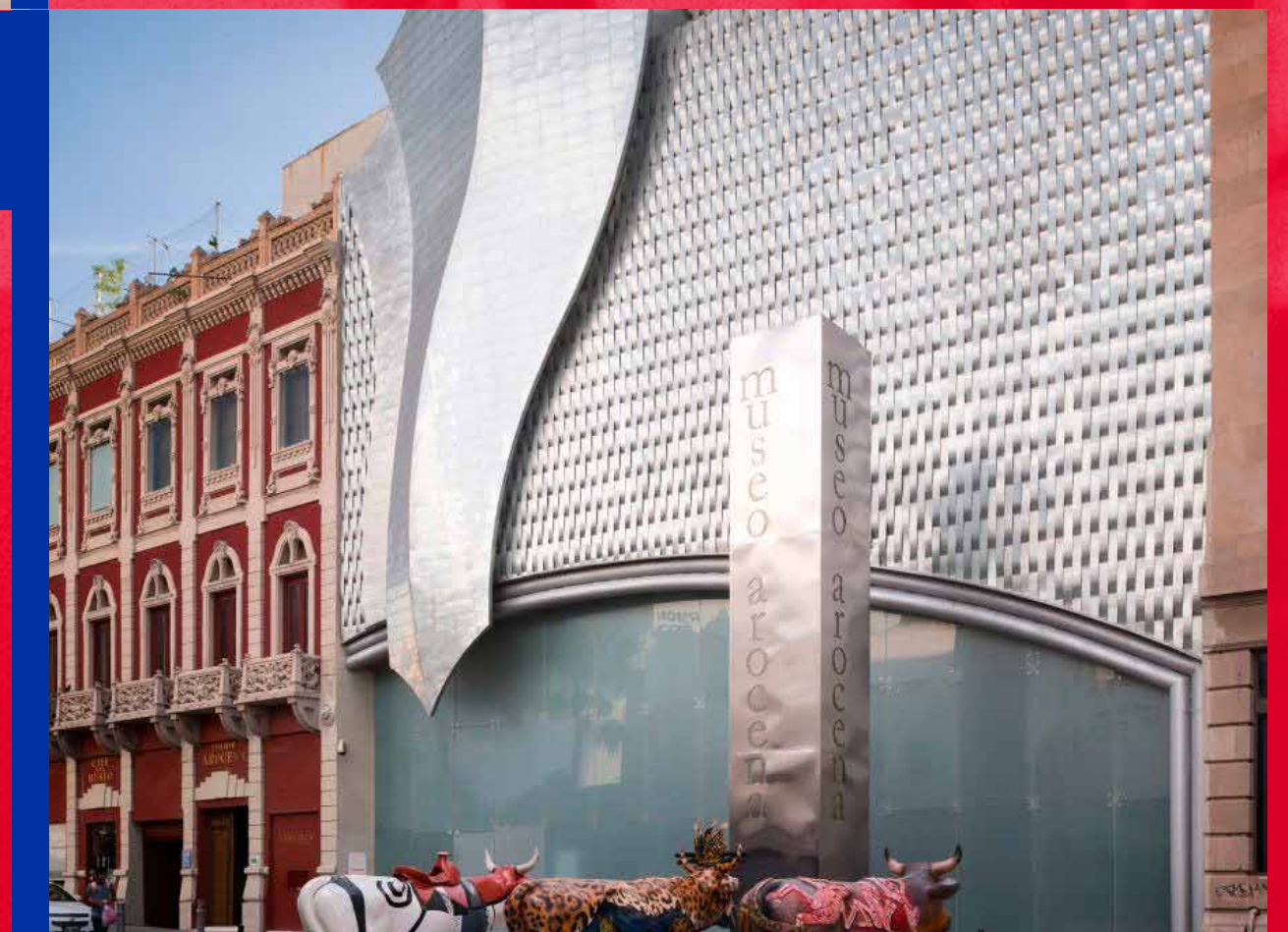
Es el más moderno planetario digital de México. Además, cuenta con el observatorio astronómico más grande del país con un telescopio de 50 cm de diámetro y sala de exposiciones.

Av. Juan Pablos Bosque Urbano, Las Etnias,
27058 Torreón, Coah.
Tel. (01) 871.732.2966
Horarios: mar a Vie 9:00 a 14:00 hrs y
de 16:00 a 18:00 Hrs, Sáb y Dom 11:00 a 20:00 Hrs.

MUSEO AROCENA

Ubicado en el corazón de la ciudad, el Museo Arocena se realizó en el antiguo edificio del Casino de La Laguna, construido en 1910 por el arquitecto francés Louis Channel.

Calle Cepeda 354 Sur, entre Juárez e Hidalgo.
Centro Histórico, Torreón, Coahuila, México.
afacio@museoarocena.com y mmacias@museoarocena.com
Horarios: Mié a Dom 10:00 a 18:00 Hrs



ATRATIVOS TURÍSTICOS

TOUR LAGUNERO

Tel. (871) 722.9220 o 793.2244

(Tour por las tres ciudades: Torreón, Gómez Palacio y Lerdo)

Todos los sábados 4:00 pm y 6:00 pm

Partiendo de la Plaza Mayor (Av. Matamoros y C.Galeana)



TOUR TERRITORIO SANTOS MODELO

CONOCE EL NUEVO RECORRIDO

Calzada Territorio Santos Modelo 1
Complejo de todos los santos,
C.P. 27014 Torreón, Coah.





BOSTON

GRUPO X EDAD	HOMBRES	MUJERES
18-34	3:00:00	3:30:00
35-39	3:05:00	3:35:00
40-44	3:10:00	3:40:00
45-49	3:20:00	3:50:00
50-54	3:25:00	3:55:00
55-59	3:35:00	4:05:00
60-64	3:50:00	4:20:00
65-69	4:05:00	4:35:00
70-74	4:20:00	4:50:00
75-79	4:35:00	5:05:00
80 O MAS	4:50:00	5:20:00



Certificate of Membership

This is to certify that

Lala Marathon

Lala Ma
is a member of the Association
of International Marathons
and Distance Races

[Signature]
30, AIMS President



CARGA DE CARBOHIDRATOS



**CCT CENTRO DE
CONVENCIONES
TORREÓN
SALÓN A**



**SÁBADO
28 DE FEBRERO**



**A PARTIR DE
LAS 3:00 A
7:00 PM**



x@MaratonLala

instagram@MaratonLala

facebook/MaratonLala

BAJA LA APP OFICIAL



**EN LA APP MARATÓN LALA LOS
ATLETAS, FAMILIARES, AMIGOS Y PÚBLICO
EN GENERAL PODRÁN ACCEDER A:**

- INFORMACIÓN GENERAL DEL MARATÓN.
- REVISTA OFICIAL DEL MARATÓN.
- GALERÍA DE FOTOS.
- SEGUIMIENTO DE ATLETAS EN VIVO.
- REPRODUCCIÓN DE LLEGADA EN VIDEO.

**PONTE ATENTO
Y SALUDA A LA CÁMARA**

**• TOMA DE FOTOGRAFÍAS EN KILÓMETROS
10 15, 21, 30, 35. PUENTE Y META.**

**COMPRA DE LA GALERÍA COMPLETA EN
PRECIO DE PREVENTA EN EL LINK**

<https://maratonlala.chuspica.com/events/7>



BHermanos

PATROCINADOR OFICIAL

**MARCA, TU
MARATÓN A
CADA PASO**

**LA MARATÓN
2026**



x@MaratonLala

instagram@MaratonLala

facebook/MaratonLala



TE INVITAMOS A SEGUIR LA

TRANSMISIÓN DE NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK f MARATON LALA **EN VIVO**

6:30 A.M.

COMPARTE CON TUS FAMILIARES,
AMIGOS Y MÁS.

VIVE EL MARATÓN LALA 2026 JUNTO A LOS CORREDORES

