



Regulamin zawodów biegowych
X Polkowicki Bieg Niepodległości
11.11.2026 Polkowice

Dystanse:

Bieg główny: 5,1km,
Bieg chłopców i dziewcząt 13-15 lat: 1,7km
Bieg Rodzinny: 320m

I. Organizator:

- ATT Sport Krzysztof Augustyniak, ul. Słowiańska 6a/9, 59-100 Polkowice
Tel. 604 529 324, [email:augustyniak@attsport.pl](mailto:augustyniak@attsport.pl)

II. Cele imprezy:

- a) upamiętnienie 108 Rocznicy Odzyskania Niepodległości
- b) upowszechnianie biegania wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- c) rozwijanie aktywnego wypoczynku i wspólne spędzanie czasu wolnego
- d) umożliwienie rywalizacji sportowej młodzieży i dorosłych
- e) promocja zdrowego trybu życia
- f) promocja Miasta Polkowice jako miejsca przyjaznego bieganiu

III. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się 11 listopada 2026 r. o godz. 11:11 Rynek, 59-100 Polkowice,

IV. Zgłoszenia:

Zgłoszenia - zapisy do zawodów uczestników można dokonać na dwa sposoby:

Online

zgłoszenia dokonywane przez formularz na stronie: <https://sportmaniacs.com/pl> jak również przez linki przekierowujące do strony <https://sportmaniacs.com/pl> umieszczone na: Facebook ATT Sport Polkowice <https://www.facebook.com/ATT.Sport.Polkowic/>

Zapisy i odbiór pakietów startowych w biurze zawodów lokal ul. Rynek 4 w Polkowicach:

- 10.11.2026 r. od godz. 14:00 do 19:00 zapisy i odbiór pakietów startowych
- 11.11.2026 r. od godz. 8:00 do 10:00 zapisy
11.11.2026 r. od godz. 8:00 do 10:30 odbiór pakietów startowych

Zgłoszenia dokonywane poprzez wypełnienie formularza w biurze zawodów i wniesienie opłaty startowej.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.

Każdy uczestnik zapisany online lub w biurze zawodów na dystansie 5,1km otrzymuje pakiet startowy, w którym będzie pamiątkowa koszulka z biegu. Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy biura zawodów nie będą wydawane w terminie późniejszym.

Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych (formularz zgłoszeniowy wraz z oświadczeniem do pobrania na stronie)

V. Opłata startowa:

- Dystans 5,1 km

60zł do 31.09.2026 r.

80zł od 01.10.2026 do 09.11.2026 do godz. 23:59

100zł w biurze zawodów

- Bieg Rodzinny (brak opłaty startowej)

- Bieg na dystansie 1,7km (brak opłaty startowej)

W biurze zawodów płatność tylko gotówką!!!

VI. Limit uczestników, dystans, kategorie wiekowe:

- **Limit uczestników:**
 - Dystans 5,1km limit startujących 300 osób (decyduje kolejność zgłoszeń)
 - Biegi Rodzinne limit 300 osób (decyduje kolejność zgłoszeń) ilość osób którą tworzy rodzina to min 2 osoby
- **Dystanse:**
 - Bieg Główny dystans 5,1km (3 pętle)
 - Bieg na dystansie 1,7km (1 pętla) dla rocznika 2011,2012,2013
 - Bieg Rodzinny: 320m
- **Kategorie wiekowe: bieg na 5,1km**

Mężczyźni		Kobiety	
M16	16 – 19 lat	K16	16 – 19 lat
M20	20 – 29 lat	K20	20 – 29 lat
M30	30 – 39 lat	K30	30 – 39 lat
M40	40 – 49 lat	K40	40 – 49 lat
M50	50 – 59 lat	K50	50 – 59 lat
M60	60 – 69 lat	K60	60 – 69 lat
M70	70 i więcej	K70	70 i więcej

- **Kategorie wiekowe: bieg na 1,7km**

Mężczyźni		Kobiety	
M13	13– 15 lat	K13	13 – 15 lat

- **Bieg Rodzinny** rozegrany zostanie w formule symbolicznego pokonania dystansu 320m bez wyłonienia zwycięzców. Przed startem każdy uczestnik otrzyma małą flagę, z którą zachęcamy pobiec.

VII. Program imprezy:

Godz. 10:55 oficjalne otwarcie X Polkowickiego Biegu Niepodległości

Godz. 11:05 rozgrzewka dla zawodników

Godz. 11:11 start uczestników w biegu głównym na 5,1km i 1,7km

Godz. 11:35 występ Harcerzy, III Szczep Harcerski „Ferramentis” w Polkowicach

Godz. 11:50 rozgrzewka dla dzieci przed biegiem rodzinnym

Godz. 12:00 start biegu rodzinnego z flagą na dystansie 320m

Godz. 12:30 dekoracja najlepszych zawodników w biegu na dystansie 5,1km i

1,7km oraz losowanie nagród dla wszystkich uczestników w biegu na 5,1km

Godz. 13:30 zakończenie zawodów

Godz. mają charakter orientacyjny i mogą ulec zmianie

VIII. Nagrody:

- Każdy uczestnik kończący bieg na dystansie 5,1km, 1.7 km oraz Biegu Rodzinnego zostanie uhonorowany pamiątkowym medalem, który otrzyma na mecie.

- Najlepszych 3 zawodników i zawodniczek w biegu głównym na 5,1km otrzymają nagrody pieniężne oraz puchary.

Dystans 5km

Mężczyźni:

1 m-ce 600zł

2 m-ce 400zł

3 m-ce 200zł

Kobiety:

1 m-ce 600zł

2 m-ce 400zł

3 m-ce 200zł

Specjalna dodatkowa nagroda w wysokości po 500zł dla zawodnika i zawodniczki, którzy uzyskają czas lepszy od: Piotr Ławicki 16'21'' i Anna Ficner - Zborowska 19'38'', uzyskanego w 11.11.2026 r.

Nagrody finansowe w kat Open za zajęcie miejsc od 1 do 3 otrzymają zawodnicy wyłącznie z Polskim Obywatelstwem

- Dla najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych biegu na 5km zostaną wręczone pamiątkowe statuetki / puchary za zajęcie miejsca od 1 do 3

Dystans 1,7km

- Najlepszych 3 zawodników i zawodniczek w kat M13 i K13 otrzymają nagrody rzeczowe oraz puchary/statuetki

Pozostałe nagrodzone kategorie:

- Nagrodzeni zostaną: najstarszy zawodnik i zawodniczka oraz najmłodszy zawodnik i zawodniczka w biegu na 5,1km
- Wręczone zostaną nagrody dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z Polkowic na dystansie 5km

Uwagi:

- Nagrody nie dublują się.
- W Biegu Rodzinnym każdy uczestnik otrzyma Flagę Polski, z którą przebiegnie wyznaczony dystans.

IX. Komunikat - informacje ważne i praktyczne

- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci;
 - przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
 - pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania, jednocześnie wyraża zgodę na utrwalanie oraz opublikowanie jego wizerunku do celów promocyjnych za pośrednictwem wszelkich środków medialnych jak również do wykorzystania przez sponsorów do celów marketingowych i promocyjnych;
 - wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 10-11.11.2026., podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa,
 - trasa biegu poprowadzona jest ulicami miasta Polkowice, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu;
 - za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej;
- Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników, a po dokonaniu opłaty startowej będą mogły wystartować w zawodach.
- opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku;
 - w ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: numer i pakiet startowy, obsługę informatyczną pomiaru czasu biegu oraz posiłek regeneracyjny;

Zgłoszenia

- elektroniczny panel zgłoszeń zostanie uruchomiony w dniu 01.09.2026
 - zgłoszenie należy przysyłać w formie elektronicznej do dnia 09.11.2026 do godz. 23:59 poprzez strony: <https://sportmaniacs.com/pl>
- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie: <https://sportmaniacs.com/pl>

X. Ochrona danych osobowych (RODO).

W związku z wejściem w życie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), powszechnie nazywanym RODO, informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest firma Sport Maniacs
2. Podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ujawnienia danych organizatorowi skutkować będzie brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.
3. Dane osobowe zbierane są w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów oraz zapewnienia bezpieczeństwa.
4. Państwa dane są przetwarzane na podstawie udzielonej zgody. Mają Państwo prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie za pośrednictwem kontaktu z Administratorem. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność przetwarzania z prawem, w okresie przed wycofaniem zgody ani na przetwarzanie Państwa danych na indywidualnym profilu portalu <https://sportmaniacs.com/pl>.
5. Zgłoszenia zawierające dane osobowe zbierane są za pośrednictwem portalu <https://sportmaniacs.com/pl>. Zapisy na zawody możliwe są po zalogowaniu na indywidualny profil <https://sportmaniacs.com/pl> będące organizatorem zawodów nie ponosi odpowiedzialności za zgodność przetwarzania danych z prawem, w zakresie indywidualnych profili uczestników ww. portalu tworzonych i/lub utrzymywanych na inne cele niż imprezy organizowane przez ATT Sport Krzysztof Augustyniak, ponieważ w tym zakresie firma Sport Maniacs jest odrębnym administratorem państwa danych.
6. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty upoważnione do tego na mocy przepisów prawa oraz współpracujące z nami firmy, które w ramach realizacji umów pomagają nam utrzymać ciągłość działania, np. dostawca poczty elektronicznej jak również podmioty wspierające organizację

XI. Ustalenia końcowe:

- a) uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki podczas zawodów,
- b) w przypadku niekorzystnych warunków pogodowych zawody nie zostaną odwołane,
- c) organizator zastrzega sobie prawo interpretacji wszystkich kwestii spornych,
- d) ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- e) organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania wywiadów, zdjęć i filmów z udziałem zawodników i ich publikacji bez wypłacania honorariów,