

REGULAMIN Biegu Konstytucji 3 Maja

I. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
- promocja miasta Radomia

II. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”, MOSiR Radom
- Współpraca – Komenda Miejska Policji w Radomiu, Straż Miejska, ZUK Radom

III. TRASY BIEGÓW, DYSTANSE

Bieg Konstytucji – 5km; 10km

Start – stadion MOSiR (bieżnia) , Park Planty, ul.: Sedlaka, Narutowicza, Podwalna, Kanałowa, Krakowska, Wałowa, Mała, Żytnia, Rynek, Szewska, Rwańska, Rynek, Żytnia, Grodzka, Wałowa, Podwalna, Narutowicza, Chałubińskiego, Park Planty, stadion MOSiR (bieżnia) – Meta

1 okrążenie = 5km

Biegi dzieci – 100; 200; 400; 800m

Bieżnia stadionu MOSiR

IV. TERMIN, PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

3 maja 2018 roku - czwartek

- 08.00 - otwarcie biura zawodów – hala MOSiR ul.Narutowicza 9, zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych
- 09.30 - zamknięcie listy startowej Biegu Konstytucji
- 10.00 - start Biegu Konstytucji
- 11.30 – zamknięcie list startowych biegów dzieci
- 11.30 - dekoracja zwycięzców Biegu Konstytucji
- 12.00 - start biegów dzieci
- 13.00 - dekoracja zwycięzców biegów dzieci – zakończenie imprezy

V. KONTAKT I ZGŁOSZENIA

Kontakt :

- tel. 504 574 021, biegiemradom@wp.pl

Zgłoszenia:

- **internetowo** - www.biegiemradom.pl , www.cronochip.pl/biegiem-radom
- Bieg Konstytucji - do 27.04.18r.

biuro zawodów – hala MOSiR ul.Narutowicza 9

- Bieg Konstytucji - 2 maja g. 18.00 - 20.00; 3 maja – g. 08.00-09.30 -zgłoszenia, weryfikacja, odbiór numerów startowych
- Biegi dzieci – 3 maja g.09.00 -11.30 – zgłoszenia, wydawanie numerów startowych

VI.KATEGORIE I NAGRODY :

Bieg Konstytucji – 5 i 10 km:

- kategoria **open K i M**
- kat wiekowe - **K16; M16**- 16- 19 lat, **K20; M20** – 20-29lat, **K30; M30** – 30-39lat, **K40; M40** – 40-49lat, **K50; M50** – 50-59lat, **K60; M60** – 60-69 lat, **K70,M70** – 70-i więcej lat

Nagrody –

- Bieg Konstytucji – 5km

- Kat. open K i M - miejsca 1÷3 , puchary , nagrody finansowe 300;150;100 zł.
- Kat wiek. – 1miejsca – puchary,

- Bieg Konstytucji - 10km-

- Kat. open K i M – miejsca 1-3 – puchary, nagrody finansowe 500;250;200 zł.

- Kat. wiekowe – 1-3 miejsca – puchary

Uwaga – w Biegach Konstytucji 5km i 10km nagradzani w kat. open nie będą uwzględniani w kat. wiek.

Medale – wszyscy którzy ukończą Bieg Konstytucji 5km i 10km.

Biegi dzieci:

- kategorie - dziewczęta i chłopcy – przedszkolaki; 1-2 klasa; 3-4 klasa; 5-6 klasa ; 7 klasa i gimnazjum

- miejsca 1-3 – statuetki, słodycze, upominki rzeczowe

VII. UCZESTNICTWO

- do startu w Biegu Konstytucji 5km i 10km dopuszczeni zostaną zawodnicy ur. w 2002 roku i starsi;

- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo;

- zgłoszenie do biegu i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;

- wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza, że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach;

- każdy zawodnik powinien zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;

VIII. OPŁATY STARTOWE - SPRAWY FINANSOWE

Opłata startowa:

Bieg Konstytucji – 5km

- przelew w systemie e-przelewu – termin do 27.04.18 – 20 zł; biuro zawodów - 30 zł.

- Członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” - przelew– termin do 27.04.18– 10 zł;

- w biurze zawodów - 20zł.

Bieg Konstytucji – 10km

- przelew w systemie e-przelewu – termin do 27.04.18 – 30 zł; biuro zawodów - 40 zł.

- Członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” - przelew– termin do 27.04.18– 20 zł;

- w biurze zawodów - 30zł.

Zwolnieni z opłaty startowej – zawodnicy z kat. wiekowej K16 i M16 i osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone: 65 lat – mężczyźni; 60 lat – kobiety.

W uzasadnionych sytuacjach, organizator może zwolnić zawodnika z opłaty startowej.

Biegi dzieci – bez opłaty startowej,

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;

- Bieg Konstytucji z elektronicznym pomiarem czasu;

- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków;

PATRONAT HONOROWY

Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski

PATRONAT MEDIALNY

**Telewizja Dami; Zebrra TV, Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska ; Radio Mazowsze ; Echo Dnia;
Gazeta Wyborcza;CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; Sportradom.pl ; radom24.pl**

