

# VI Bieg Mikołajkowy

## Biegacze i Biegaczki dla Szlachetnej Paczki

**ORGANIZATOR – Stowarzyszenie „Biegiem Radom!” , MOSiR Radom**  
**REGULAMIN**

### I. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Wsparcie akcji Szlachetna Paczka

### II. ZGŁOSZENIA - KONTAKT

#### Zgłoszenia –

- internetowe - [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) , [www.cronochip.pl/biegiem-radom](http://www.cronochip.pl/biegiem-radom) do dnia 5.12.2019r,
- biuro zawodów** – Traugutta 46/48 ( siedziba Stowarzyszenia)
- 06.12 – g.19.00-21.00 ; 07.12 – g. 10.00-16.00 - weryfikacja, odbiór numerów startowych ,
- zgłoszenia - w przypadku niewyczerpania limitu 500 zgłoszeń ,
- biuro zawodów– ośrodek MOSiR zalew Borki 08.12 od g. 09.00

**Kontakt** – 504 574 021 , [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl)

### III. TERMIN I MIEJSCE

8 grudnia 2019r. (niedziela), od godz. 11.00

### IV. DYSTANSE I TRASA BIEGÓW

- biegi dzieci – 100; 200; 400; 600 m,
- bieg główny – 5000m,
- trasa biegów – wokół zalewu Borki ,

### V. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

#### 08.12/niedziela/

09.00 – 11.30 - biuro zawodów - zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych,

11.00 – 11.30 - biegi dzieci i młodzieży

12.00 – start biegu głównego

12.30 – 14.00 – dekoracje, licytacje, loterie, gry, zabawy, zbiórka darów dla Szlachetnej Paczki

ok. 14.00 – podsumowanie i zamknięcie imprezy

**UWAGA – biegi dzieci - zgłoszenia, wydawanie numerów startowych - do g.10.30 ,**

**- bieg główny -weryfikacja, wydawanie numerów – do g.11.30 - nie ma zgłoszeń w dniu zawodów!**

### VI. KATEGORIE I NAGRODY

#### Bieg główny 5km:

#### Kategorie -

- kategoria open K i M,
- kat. wiekowe : K15; M15 – 15-19lat ; K20;M20 - 20 - 29lat; K30;M30- 30 – 39 lat;
- K40, M40- 40-49 lat; K50,M50 - 50 - 59 lat; K60,M60 - 60 - 69 lat; K70, M70 - 70 i więcej lat

#### Nagrody :

#### Bieg główny -

1. Kat. open kobiet i mężczyzn, miejsca I-III – puchary,
2. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: - puchary
3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w swoich kategoriach wiekowych.

## **Biegi Dzieci i Młodzieży –**

Kategorie –

- dziewczęta i chłopcy : przedszkolaki 2012-2019; 2010-2011; 2008-2009; 2005-2007

1.Miejsca I - III puchary, upominki rzeczowe

Medale – otrzymują zawodnicy którzy ukończą bieg główny

Koszulki – uczestnicy biegów dzieci

Koszulki techniczne – bieg główny opcjonalnie za dopłatą 20zł

Czapki Mikołaja – uczestnicy wszystkich biegów

## **VII. UCZESTNICTWO**

- bieg główny – ukończone w dniu zawodów 15 lat;

- biegi dzieci i młodzieży – odpowiednio do ustalonego podziału na grupy wiekowe;

- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców, lub opiekuna prawnego na udział w biegu;

- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;

- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## **VIII. SPRAWY FINANSOWE – OPŁATY STARTOWE**

- **Bieg główny 5000m :**

- opłata startowa wnoszona w systemie e-przelewu zależna od kolejności wniesienia:

1-200 (200 szt.) 30zł, 201-320 (120 szt.) 40zł, 321-480 (160 szt.) 50 zł, biuro zawodów – 60zł

- opłaty ulgowe:

1-50 (50 szt.) 15zł, 51-80 (30 szt.) 20 zł, 81-120 (40 szt.) 25zł, biuro zawodów – 60zł

opłata ulgowa w wys.50% opłaty podstawowej na każdym etapie zgłoszenia poza biurem zawodów obejmuje:

a) członków Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”

b) zawodników kat. wiek. K15 i M15

c) osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone : kobiety – 60lat, mężczyźni– 65 lat

- **Biegi Dzieci i Młodzieży - 10 zł**

## **IX . POSTANOWIENIA I INFORMACJE KOŃCOWE**

- VI Bieg Mikołajkowy jest imprezą charytatywną mającą na celu wsparcie rodzin, którym udzielamy pomocy w ramach Szlachetnej Paczki,

- potrzeby rzeczowe dla rodzin będą publikowane na stronie [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) i FB organizatora

- poza opłatą startową wsparcia finansowego można również dokonać przelewem na k-to Stowarzyszenia - **46 2030 0045 1110 0000 0235 7250** z dopiskiem Szlachetna Paczka , które zostanie przeznaczone na zrealizowanie potrzeb wybranych przez nas rodzin

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,

- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów. Organizator nie wysyła nagród.