



## XIII RADOMSKI MARATON TRZEŹWOŚCI Kozłów k/Radomia - 14.10.2018r.

### PUSZCZA KOZIENICKA ZAPRASZA

**ORGANIZATOR - Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”**

**Współpraca – Gmina Jastrzębia , Publiczna Szkoła Podstawowa w Kozłowie**

### REGULAMIN

#### I. CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Propagowanie zdrowego, trzeźwego stylu życia.
- Promocja piękna Puszczy Kozienickiej.
- Promocja Gminy Jastrzębia.

#### II. TERMIN I MIEJSCE

- 14 października 2018r. (niedziela), start biegów - godz. 10<sup>00</sup>
- Kozłów k/Radomia , Puszcza Kozienicka

#### III. DYSTANS

- Bieg główny – maraton.
- Biegi towarzyszące – półmaraton, 10 km

#### IV. ZGŁOSZENIA I KONTAKT

##### Zgłoszenia :

- **internetowe** - [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl), [www.cronochip.pl/biegiem-radom](http://www.cronochip.pl/biegiem-radom)
- **biuro zawodów** – zgłoszenia możliwe tylko w przypadku, gdy liczba zgłoszeń internetowych nie przekroczy ustalonego limitu

##### Kontakt :

- [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl) , tel.504 574 021

#### V. TRASA BIEGÓW

Wszystkie biegi zostaną rozegrane na terenie Puszczy Kozienickiej

Start i meta wszystkich biegów przy Publicznej Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Kozłowie – Gm.Jastrzębia.

Nawierzchnia – asfaltowe drogi gminne, leśne drogi gruntowe.

**UWAGA** – bieg na drogach gminnych przeprowadzony zostanie przy otwartym ruchu drogowym i uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego!

#### VI. PROGRAM ZAWODÓW

**Sobota** 13.10.2018r. – **biuro zawodów** – w godz. 17<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> - Zespół Szkół Samochodowych – Radom ul.25 Czerwca 66 – zgłoszenia (z uwagą jak w p.IV) , weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych

**Niedziela** 14.10.2018r. - **biuro zawodów** – od godz. 08<sup>30</sup> – Publiczna Szkoła Podstawowa im.Tadeusza Kościuszki w Kozłowie k/Radomia, Gmina Jastrzębia - zgłoszenia ( z uwagą jak w p.IV), weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych

godz. 10<sup>00</sup> – start maratonu,

godz. 12<sup>30</sup> – start półmaratonu i biegu 10 km,

godz. 15<sup>30</sup> ÷ 16<sup>00</sup> – dekoracja zwycięzców XII RMT, zakończenie imprezy.

Uwaga:

- Na 30 min. przed startem każdego z biegów, zostaną zakończone zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie pakietów.
- Limit czasu dla biegu maratońskiego wynosi 5g.30min.

#### VII. KLASYFIKACJE, NAGRODY, MEDALE

##### Maraton -

**Klasyfikacje** – kat. generalna kobiet i mężczyzn

– kat. wiekowe kobiet i mężczyzn: K18/M18,K30/M30,K40/M40,K50/M50,K60/M60,K70/M70

– kat. najlepsza radomianka, najlepszy radomianin ( dot. mieszkańców Radomia i powiatu radomskiego)

- kat. najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”

### **Nagrody -**

1- 5 miejsce w kat. generalnej – puchary , nagrody finansowe – 600; 400; 300; 250; 200 zł

1- 3 miejsce w kat. wiekowych - puchary

1- miejsce w kat. najlepszy radomianin i najlepsza radomianka – puchary

- kat. najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” – 1 miejsce - wyjazd na maraton zagraniczny org. przez SBR!, 2 i 3 miejsce – pokrycie k-tów opłaty startowej maratonu zagranicznego ;

### **Półmaraton –**

**Klasyfikacje** – kat. generalna kobiet i mężczyzn

– kat. wiekowe kobiet i mężczyzn: K18/M18,K30/M30,K40/M40,K50/M50,K60/M60,K70/M70

### **Nagrody:**

1- 3 miejsce w kat. generalnej – puchary, nagrody finansowe – 300, 200, 150 zł

1 miejsce w kat. wiekowych – puchary ; 2-3 miejsca - statuetki

### **10km –**

**Klasyfikacje** – kat. generalna kobiet i mężczyzn

– kat. wiekowe kobiet i mężczyzn: K16/M16,K30/M30,K40/M40,K50/M50,K60/M60,K70/M70

### **Nagrody:**

1-3 miejsce w kat. generalnej – puchary , nagrody finansowe – 300, 200, 150 zł

1 miejsce w kat. wiekowych – puchary ; 2-3 miejsca - statuetki

**Uwaga** : zawodnicy nagradzani w kat. generalnej nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w kat. wiekowych ( nie dotyczy kat. najlepsi – radomianka/radomianin , zawodniczka/ zawodnik członek SBR!).

**Medale okolicznościowe** – wszyscy zawodnicy, którzy ukończą maraton, półmaraton, lub bieg na dyst. 10km.

## **VIII. UCZESTNICTWO**

- Do startu w maratonie i półmaratonie dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 18-sty rok życia, posiadają aktualne badania lekarskie lub po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia.

- W biegu na dystansie 10km mogą startować osoby które ukończyły 16-ty rok życia- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.

**Uwaga** : ustala się limit uczestników – 500 zawodników (łącznie dla wszystkich biegów). Z chwilą zgłoszenia 500 zawodnika, listy zgłoszeniowe zostaną zamknięte. Za zgłoszenie kompletne, przyjmuje się poprawnie wypełniony i przesłany formularz zgłoszeniowy, oraz terminowe dokonanie opłaty startowej.

## **IX. OPŁATY**

Terminy i wysokości opłat startowych -

1. termin – do dnia - 31.08.2018r. - maraton : 40,00 zł. , półmaraton ,10km : 30,00 zł.

2. termin - do dnia – 11.10.2017r. – maraton : 50,00 zł., półmaraton ,10km : 40,00 zł.

3. termin – biuro zawodów – maraton : 70,00 zł., półmaraton ,10km : 50,00 zł.

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy powyżej 65 roku życia i zawodniczki powyżej 60 roku życia, którzy dokonają zgłoszenia w 1. terminie (do 31.08.2018r.).

Opłata startowa członków Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”:

1. termin - do 31.08.2018r.) - maraton : 20,00zł. , półmaraton i 10km : 15,00 zł.

2. termin – do dnia 11.10.2018r. – maraton : 30,00 zł. , półmaraton i 10km : 20,00 zł.

3. termin – biuro zawodów – maraton : 40,00 zł. , półmaraton i 10km : 30,00 zł.

## **X. WYŻYWIENIE, NOCLEGI, TRANSPORT**

- Organizator zapewnia wszystkim zawodnikom posiłek po biegu.

- Na trasie biegu zlokalizowane będą punkty odświeżania i odżywcze oznaczone na mapce biegów.

- Organizator zapewnia bezpłatny nocleg w sali Publicznej Szkoły Podstawowej w Kozłowie(własny śpiwor i materac).

- Zorganizowany dojazd z Radomia do Kozłowa ( nie dotyczy zaw. z Radomia i powiatu radomskiego)

- sobota 13.10.18, ok. godz. 19.00 - odjazd z biura zawodów (ul.25 Czerwca 66) ,

- niedziela 14.10, ok. godz. 08.30 – odjazd z parkingu przed dworcem PKP ,

- zainteresowani dojazdem winni zgłosić tą potrzebę telefonicznie – w sobotę w godz. pracy biura zawodów , lub w niedzielę do g. 07.30 - tel. 504 574 021

- Organizator nie przewiduje zbiorowego transportu z Kozłowa do Radomia po zakończeniu imprezy.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione, a nie oddane do depozytu.
- Wszystkie biegi z elektronicznym pomiarem czasu.
- Zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają wiadomość SMS z uzyskanym wynikiem, a także będą mogli pobrać ze strony internetowej swój imienny dyplom.
- Uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora.

**PATRONAT MEDIALNY**

