

LEKKOATLETYCZNY MITYNG DLA KAŻDEGO

REGULAMIN

1. Organizatorzy

- Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach
- Stowarzyszenie Atelier Sportu

2. Termin i miejsce

Konopiska 25.07.2020 godz. 8.30, Stadion im. Ireny Szewińskiej w Konopiskach ul. Sportowa 60.

3. Dystans

3000m

4. Program zawodów

godz.8.30 otwarcie biura zawodów

Start biegów:

- | | |
|-------------|---|
| godz.10.00 | kobiety kategoria 16-39 |
| godz 10.20 | kobiety kategoria 40 lat i więcej |
| godz. 10.40 | mężczyźni kategoria 16-19 lat |
| godz.11.00 | mężczyźni kategoria 20-29 lat |
| godz.11.20 | mężczyźni kategoria 30-39 lat |
| godz.11.40 | mężczyźni kategoria 40-49 lat |
| godz 12.00 | mężczyźni kategoria 50 i więcej |
| godz.13.00 | ceremonia dekoracji i zakończenie mityngu |

W biegu obowiązuje limit startujących.

W poszczególnych biegach może wziąć udział maksymalnie 20 osób.

5. Zapisy

<https://sportmaniacs.com/pl/races/lekkoatletyczny-mityng-dla-kazdego>

6. Opłata startowa

10zł

7. Nagrody

Klasyfikacja open: Miejsca 1-3 Kobiet i Mężczyzn (trzy najlepsze rezultaty uzyskane we wszystkich biegach).

Nagrody rzeczowe w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Premia za pobicie najlepszego rekordu powiatu częstochowskiego na 3000m **8:18** należącego do Łukasza Skoczyńskiego - **2000zł.**

Dla najszybszego mężczyzny i kobiety w ogólnej klasyfikacji imprezy będzie ufundowana nagroda specjalna Wójta Gminy Konopiska.

Uwaga: Ze względu na wyjątkową sytuację epidemiologiczną Organizator nie przewiduje poczęstunku. Zawodnicy otrzymają wodę butelkową.

Mityng zostanie przeprowadzony w oparciu o wytyczne i zalecenia Ministerstwa Zdrowia dotyczące zapobiegania rozprzestrzeniania się Covid-19.