

Een rijzende trend

Naast het klassieke zwembad duiken twee alternatieven steeds vaker in onze tuinen op: zwemkanalen en zwemspa's met een zwembad met jetstream. Sleutelwoorden van dit soort baden zijn lichaamsbeweging, wellness en uitgespaarde ruimte. Een overzicht.

Tekst: **Stavie Deroc**



Kleinere tuinen, water- en energiebesparende maatregelen,... Allerlei redenen waarom kleine zwembaden alsmaar aan populariteit winnen. In België schommelt de norm rond 8 x 4 meter. Met een gemiddelde van 1,50 meter zijn de kuipen ook minder diep. "Vóór de prijzen voor verwarming de hoogte inschoten, waren de meeste zwembaden 10 x 5 meter groot. Vandaag zijn ze compacter, maar ook beter uitgerust", weet Marc Ancion van Poolside.

Een zwembad wordt steeds beter afgestemd op uw behoeften. Denken we maar aan het zwemkanaal en de zwembaden met tegenstroom (jetstream), twee varianten die het sportieve karakter van een zwembad naar de voorgrond schuiven. Hun succes is momenteel nog beperkt, maar hun toekomst ziet er alleszins rooskleurig uit...

Het zwemkanaal

ALGEMENE BESCHRIJVING

- Het zwemkanaal dook 3 tot 4 jaar geleden voor het eerst op in onze contreien en kent jaar na jaar een toenemend succes.
- Deze trendy oplossing verleidt door haar eenvoud en esthetiek.
- Ideaal voor zwemliefhebbers om baantjes te trekken.
- Omdat het zo'n eenvoudig ontwerp is, kan een zwemkanaal met een minimum aan materialen worden aangelegd. Er worden wel vaak nobele materialen als hout en natuursteen in verwerkt.
- Een zwemkanaal creëert een gestileerde 'waterlijn' in de tuin.

VOORDELEN

- De breedte heeft een aanzienlijke impact op het watervolume in een zwembad. Een zwembad van 10 x 5 meter groot en 1,50 meter diep bevat ongeveer 75 m³ water. Brengen we de afmetingen terug tot 10 x 4 meter, dan daalt het watervolume onmiddellijk met 20% tot 60 m³. Dat verschil is niet alleen voelbaar in de hoeveelheid water die moet worden verwarmd, maar ook in de hoeveelheid behandelingsproducten die u nodig heeft. Een zwemkanaal vormt bijgevolg een ecologisch en economisch verantwoord alternatief. ▶

- Een zwemkanaal is ideaal voor een lang-gerekte, smalle stadstuin.

NADELEN

- De elegante baden zijn niet zo ideaal voor kinderen die graag in het water spelen en springen.
- In een zwemkanaal kunnen twee zwemmers elkaar moeilijk kruisen.
- Vanuit esthetisch oogpunt past een dergelijke configuratie niet in elke tuin.
- De dekzeilen moeten vaak op maat worden gemaakt.

AFMETINGEN

- Zwemkanalen bestaan uit een kuip met vlakke bodem, met een gemiddelde diepte van 1,30 tot 1,50 meter. Als u graag duikt, moet u wel kiezen voor een dieper model.
- Theoretisch moet u minstens over een lengte van vijftien meter beschikken om van een volwaardige zwemtraining te kunnen spreken. Bij kleinere afmetingen bereikt u te snel de overzijde. Maar vanaf een lengte van twaalf meter kunt u toch al behoorlijk zwemmen.
- Om een kanaaleffect te creëren, moet u de verhouding tussen de lengte en de breedte respecteren. Zwembewegingen vereisen een breedte van minimaal twee meter, maar een breedte van vier meter wordt aanbevolen om comfortabel te kunnen zwemmen. De aannemer moet van deze afmetingen vertrekken om het gewenste effect te krijgen.

ESTHETIEK

- Een donkerkleurige liner (bodem- en wandbekleding) geeft aan het water een diepe kleur, vergelijkbaar met het water in een meer. Donkere tinten zoals marineblauw of grijs creëren ook een spiegeleffect: de omliggende natuur wordt erin weerkaatst. Houdt u meer van natuurlijke tinten, kies dan voor een lichtgrijze of witte liner.
- Door zijn eenvoudige, geometrische vormen zijn zwemkanalen gemakkelijk te plaatsen, te onderhouden en met een dekzeil af te dekken. Ze zijn ook veiliger en houden de warmte langer vast.

PRIJS

Richtprijzen voor een zwemkanaal van 4 x 20 meter schommelen rond 20000 euro incl. btw (waarvan 6500 euro aan arbeidsuren).

Het zwembad met tegenstroom (jetstream)

ALGEMENE BESCHRIJVING

- Jetstreams worden ingebouwd om ter plaatse te kunnen blijven zwemmen in plaats van afstanden af te leggen.
- Een krachtige jetstream brengt het zwembad 'tot leven', ontspant de spieren en geeft uw vitaliteit een boost. Het zwembad wordt een plek om te sporten en aan de conditie te werken.
- Er bestaan twee types jetstreams: in een klassiek zwembad of in een zwemscha, elk met hun eigen systeem.

DE ZWEMSPA

- Een zwemscha houdt het midden tussen een jacuzzi en een klein zwembad. Zoals de naam aangeeft, kunt u erin zwemmen maar het leent zich ook tot aquagym of gewoon lekker ontspannen.
- Principe: het hoge waterdebiet en de snelle stroming zorgen ervoor dat er heel wat luchtbellen in het water komen. Het geheim van het succes van dergelijke toestellen schuilt in de combinatie tussen water en lucht én in de prestaties van de pomp.
- Het grote verschil met een traditionele jacuzzi zijn de afmetingen van de zwemscha's. Die laatste werden speciaal ontworpen om in te zwemmen en zijn dus minstens vier tot vijf meter lang. Meestal zijn ze voorzien van twee tot drie zit- of ligplaatsen en verschillende massagejets.

VOORDELEN

- Een zwemscha spreekt zowat iedereen aan: sportievelingen kunnen erin trainen, kinderen leren erin zwemmen en ouderen kunnen zich ontspannen of aquagym beoefenen (het bad is nooit dieper dan 1,5 meter).



JETSTREAM: IN EEN KLEIN OF EEN GROOT BAD?

- In een klein zwembad kan je dankzij een jetstream comfortabel zwemmen, iets wat anders bijna niet mogelijk is in een bad met beperkte afmetingen.
- In een groter zwembad kan dankzij de jetstream het ondiepere gedeelte gebruikt worden voor massages en lichaamsbeweging, terwijl het diepere gedeelte voorbehouden blijft aan familieleden die het zwembad op een meer traditionele manier willen gebruiken. Voor elk wat wils!



- Een zwemsba biedt doorgaans plaats aan een tiental mensen die er gezellig samen kunnen genieten van de bubbels en de jets, net als in een traditioneel bubbelbad.
- Er zijn heel wat uitrustingen: roeitrainer, rekstokken, verlichting en eventueel chromo- en aromatherapie. De meest luxueuze versies zijn zelfs uitgerust met audio- en videosystemen.
- Ze kunnen zowel binnen als buiten geïnstalleerd worden en zelfs van een 'mantel' worden

voorzien om zich beter in de omgeving te integreren.

- Makkelijker te installeren dan een zwembad.
- De sterke watercirculatie houdt het wateroppervlak schoon.
- De werking wordt rechtstreeks vanuit het zwembad geactiveerd, zodat u niet uit het water hoeft te komen.

NADELEN

- Een zwemsba is vrij duur: reken op 30000 tot 50000 euro incl. btw, of met andere woorden de prijs van een redelijk groot zwembad.
- Er gaat meer water in dan in een traditionele jacuzzi: ge- ▶

ik ga
Bouwen.be
& RENOVEREN



BOUWEN » RENOVEREN » INRICHTEN »
NUTTIGE INFORMATIE » PRAKTISCHE TIPS

Alles over bouwen en renoveren

www.ikgabouwen.be



© Climaworld



© Swim n Spa



© Tekabois



© Poolside

middeld 6000 tot 10000 liter, tegenover 500 tot 3000 liter in een doorsnee bubbelbad.

- De meeste modellen hebben geen aparte zwem- en massagezones. In water van 37 °C kunt u echter niet zwemmen. U moet dus kiezen tussen sport en ontspanning of opteren voor een model waarin beide activiteiten in aparte kuipen en in water van verschillende temperatuur kunnen worden uitgeoefend.

- Om het water op temperatuur te houden, moet u gebruik maken van een dekzeil. Afhankelijk van de afmetingen van het bad, kan dat iets complexer zijn dan bij een gewoon model.

EEN ZWEMBAD MET TEGENSTROOM (JETSTREAM)

TWEE MOGELIJKHEDEN

- Het losstaande systeem: tegen het zwembad wordt een blok geplaatst dat in de winter kan worden weggehaald. In een dergelijk geval bevindt de motor zich niet in het water, maar op de boordstenen rond het zwembad. Het aanzuigen en opstuwen van het water wordt via een knop geactiveerd, net als de luchtdruk waarmee het vermogen wordt geregeld. Houd rekening met een budget tussen 1800 en 5000 euro incl. btw, in functie van het gekozen vermogen en de opties.

- In het zwembad geïntegreerd systeem: dit systeem wordt bij de bouw van het zwembad geïnstalleerd. Het systeem waarmee het water wordt aangezogen en opgestuwd wordt in het zwembad geplaatst, terwijl de pomp in een technische ruimte wordt geïnstalleerd. In totaal varieert het budget tussen 2 700 en 4 500 euro incl. btw (houd

daarenboven rekening met de plaatsing van een drukknop, de afregeling,...).

AANDACHTSPUNTEN

- De 'echte zwemtoestellen zijn voorzien van een systeem waarmee u de jetstream kunt regelen naargelang u crawl wilt zwemmen of gewoon wilt genieten van een massage.

- Installeer de jetstream aan het ondiepe gedeelte van het zwembad. Zo kunt u zowel de functie 'zwemmen' als de functie 'massage en gymnastiek', waarvoor een minimumdiepte van één meter vereist is, gebruiken.

- Bent u om een of andere reden genoodzaakt om het zwemtoestel langs een van de lange zijden van het zwembad te plaatsen, plaats het dan op minimaal twee meter afstand van de hoek van het zwembad. Twee meter is immers de minimale afstand die u nodig heeft om comfortabel te kunnen zwemmen, zonder te dicht in de buurt van de rand van het zwembad te komen.

- De knop waarmee u vanuit het zwembad het zwemtoestel activeert, zorgt voor een luchtverplaatsing die op haar beurt de elektrische aandrijving van de pomp activeert. Over grote afstand is die luchtverplaatsing niet efficiënt. Voorzie het elektrisch paneel op maximaal vijf tot zes meter afstand van de knop.

- De diameter van de leidingen die door de fabrikant worden voorgeschreven (over het algemeen 75 mm), moet strikt worden gerespecteerd. ■

Een lijst van interessante adressen vindt u op pagina 122.

www.ikgabouwen.be

Meer weten? U vindt allerlei recente artikels op onze website, onder de rubriek Buiten / zwembaden en spa

