



Velkommen til Øyer-Tretten IF

Introduksjon for nye foresatte

Øyer-Tretten IF er en fleridrettsklubb i Øyer kommune som aktiviserer barn, ungdom og voksne, gjennom å tilrettelegge for organisert aktivitet.

Øyer-Tretten IF er medlem av 9 ulike særforbund og Norges Idrettsforbund som er paraply organisasjon for alle særforbund knyttet til NIF.

Øyer-Tretten IF sin visjon: Meningsfull fritid for alle



Foreldrerollen når barnet starter med idrettsaktiviteter gjennom Øyer-Tretten IF

- Foreldre er en viktig og helt nødvendig ressurs i norsk idrett.
- Idretten er basert på frivillighet og alle roller og verv i ØTI er basert på frivillighet.
- Det er en forventning om at alle bidrar til fellesskapet, gjennom barnets deltagelse i idrett, slik at arbeidsoppgaver blir jevnt fordelt mellom foreldrene over tid.
- Klubben driftes på dugnad med unntak av en fastansatt daglig leder i 70 % stilling, som tar seg av administrasjon av hovedlaget og haller, samt hjelper til i undergruppene etter kapasitet og behov.



Velkommen som foresatt i Øyer-Tretten IF

- Vi håper du ønsker å ta del i barnets aktivitet og deltagelse i Øyer-Tretten IF.
 - Vi er avhengig av din kompetanse og engasjement for å opprettholde og utvikle foreningen.
 - Bli med i Idrettsbevegelsen og støtt opp om Øyer-Tretten IF.
 - Uten foreldrenes engasjement og barnas ønske om å drive organisert idrett vil hele idretts Norge gå i oppløsning.
 - Det å være med i ØTI og ta på seg verv er sosialt, lærerikt og betyr veldig mye for barnas helse og utvikling; fysisk, mentalt og sosialt.
 - Finn mer informasjon om foreningen på: www.oti.no
 - Mer informasjon om ØTI som fleridrettslag se under fanen ØTI
 - Ønsker du spesifikk informasjon om en undergruppe, se under fanen det gjelder



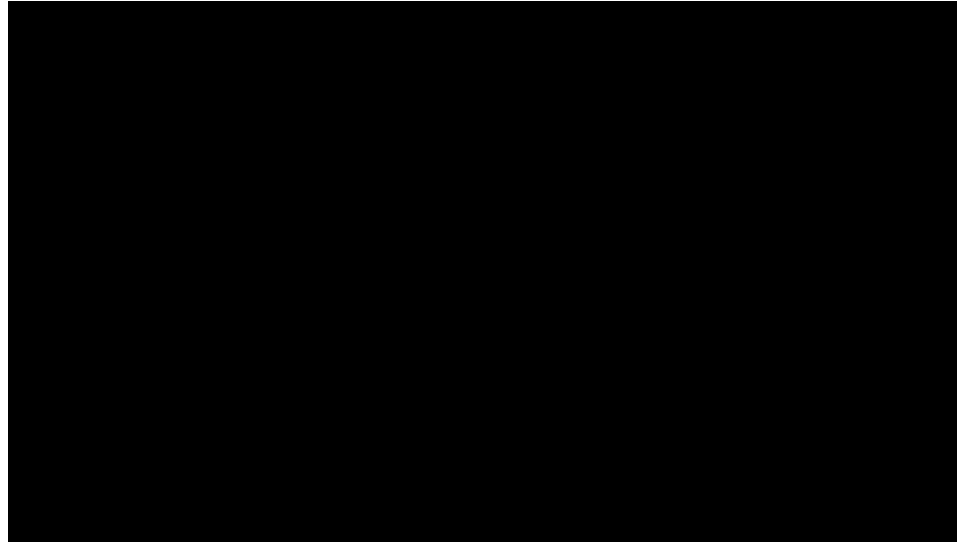
I ØTI som fleridrettsklubb

- vår styrke er mulighet til variasjon mellom idretter, spesielt i 6-12 års alder.

- I idretten er det lurt i ung alder og trene variert og allsidig.
- I ØTI har vi mange ulike idretter det er flott å kombinere for å oppnå dette og unngå for tidlig spesialisering
- Helsemyndigheter og idretten anbefaler at man er fysiskaktiv minst 1 time om dagen.
- Derfor oppfordre ØTI til deltagelse i flere idretter for å oppnå anbefalingen, gjennom kombinasjon av organisertaktivitet og egenaktivitet.
- Se video under:



Barneidrett/ Hvem sine drømmer skal du egentlig realisere?



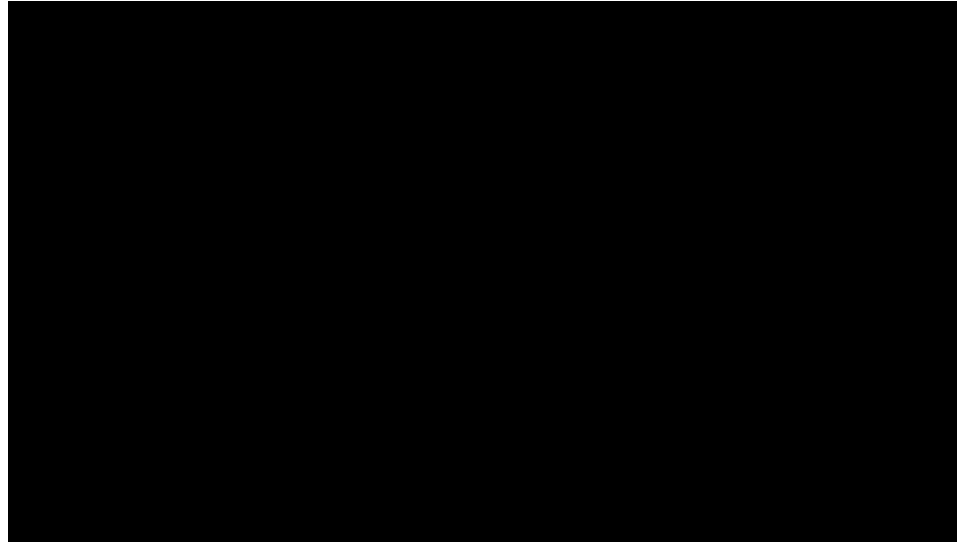


Barnerettighetsbestemmelsene; 6-12 år

- Øyer-Tretten Idrettsforening følger barnerettighetsbestemmelsene som er fastsatt av NIF og som alle Særforbund under NIF må følge.
- Barnerettigheter:
 - 1. Trygghet 2. Vennskap og trivsel 3. Mestring 4. Påvirkning 5. Frihet til å velge. 6. Konkurranser for alle. 7. På barnas premisser.
 - Se video under for nærmere forklaring eller besøk NIF sine hjemmesider:
<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/>



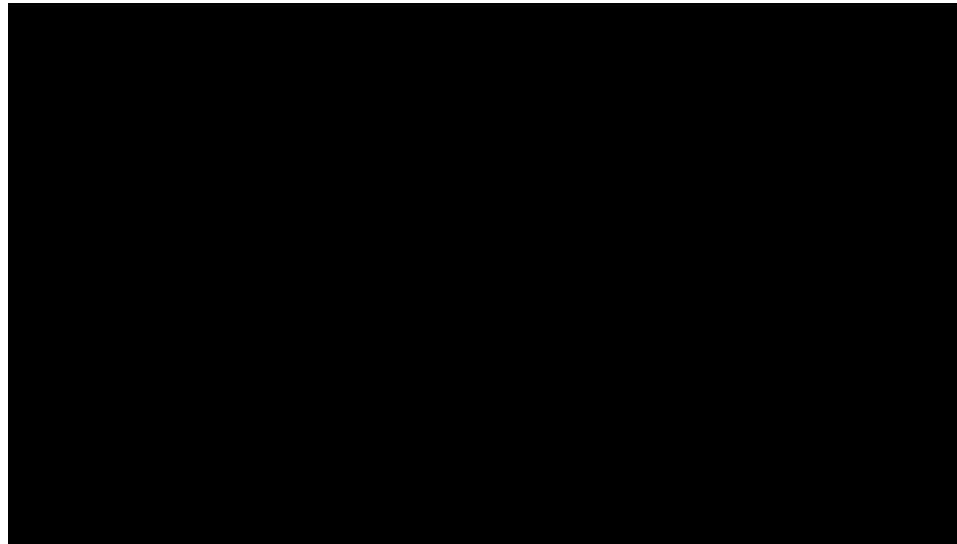
Barneidrettsbestemmelsene på 1 minutt





Barneidrett / Barneidrettsbestemmelsene om konkurranse 6-12 års alderen, se video.

I ØTI er vi opptatt av mestring og utvikling og toner ned fokus på resultater



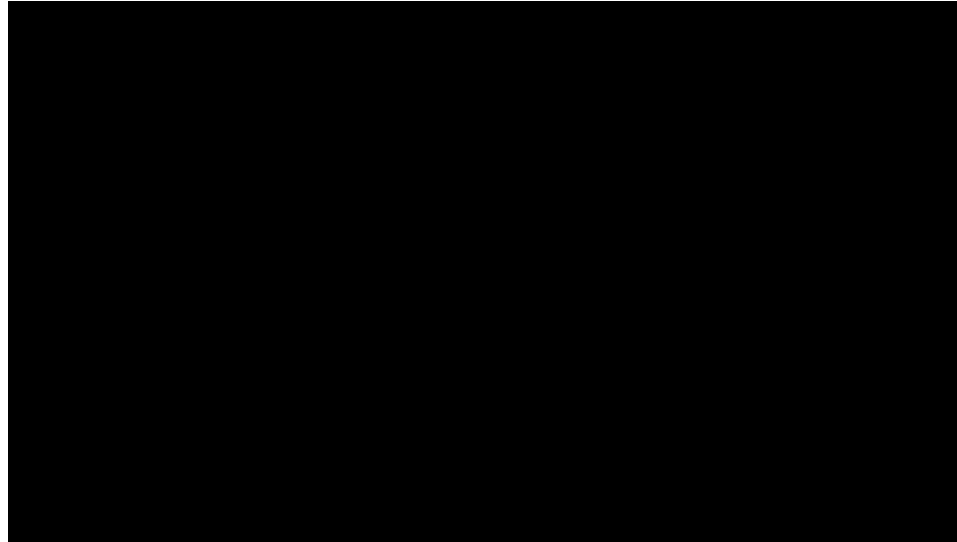


Foreldrerollen i ØTI

- Vær med å støtt opp om barnas aktivitet, bidra med det du kan for å skape trygghet, vennskap, trivsel, mestring som gjør at gruppa skaper et positivt miljø.
- La barnet få være med å bestemme hva slags aktiviteter og (litt) innhold av treninger sammen med foresatte og barneidrettstrenerne, påvirkning til egen deltagelse.
- Det viktigste er at det er gøy å drive med fysisk aktivitet
- Se video om tema under:



Barneidrett/Myte: Du må spesialisere seg tidlig for...



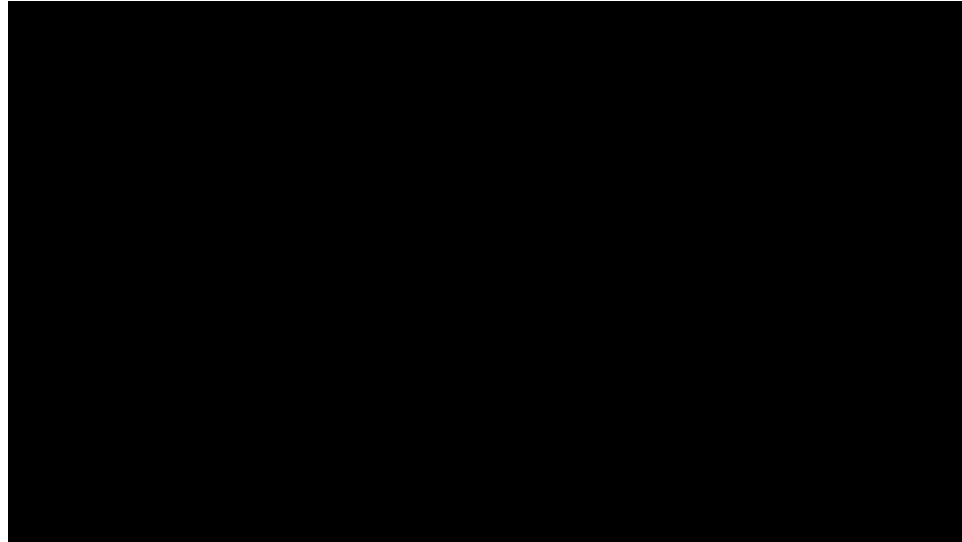


I ØTI er utvikling og mestring i sentrum

- Foresatte og støtteapparat skal ha fokus på utvikling og mestring, og fokus på resultat skal tones ned.
- Det er ikke lov med rangerte lister i barneidretten mellom 6-11 (12) år.
- Det er ikke tillat og toppe laget i barneidretten alle skal få spille like mye.
- Se video under:



Barnedrett/Myte: Barn har ikke lov å vinne,...



Informasjon i ØTI

- ØTI har et hovedstyre som har totalansvaret for fleridrettslaget, her sitter leder for ØTI, med sekretær, kasserer, daglig leder og varamedlem med ansvar for idrettsskole, samt alle ledere for undergruppene.
- For informasjon om ØTI generelt ta kontakt med leder eller daglig leder.
- For informasjon om undergrupper ta kontakt med styret i undergruppa.
 - Kontakt informasjon finner du på www.oti.no
- Ønsker du og være trener og starte opp et tilbud for din aldergruppe ta kontakt med undergruppen det gjelder, så hjelper de deg i gang.

Se mer om klubben

- Klubbguide: <http://www.oti.no/oti/organisasjon/klubbguide>
- Flere undergrupper har informasjon til foreldre, den finner du på www.oti.no under respektiv undergruppe.
- Sportsplaner:
 - Sportsplan, Fotball: <http://www.oti.no/fotball/om-fotball/sportsplan>
 - Handlingsplan, Håndball: <http://www.oti.no/handball/om-handball/handlingsplan>
 - Sportsplan, Ski: <http://www.oti.no/ski-orientering-friidrett/om-ski/retningslinjer>
 - Sportsplan, Alpint: <http://www.oti.no/alpint/om-oti-hafjell-alpint>
 - Sportsplan, Turn: <http://www.oti.no/turn/om-turn>

Meningsfull fritid for alle