



Kort beredskapsplan til Trollcup 2018

(Langversjon ligger på sekretariatet til innsyn)

VIKTIGE TELEFONNUMMERE

- Brann 110
- Politi 112
- Medisinsk nødhjelp 113
- Giftelefon: 22591300
- Sykehuset Lillehammer 06200
- Legevakt Lillehammer 61 25 14 50
- Trollcupleder/beredskapsleder Lisa Tangen Lunheim, mobil: 91307519

Adresse Idrettsplassen: Sportsvegen, 2636 Øyer

Allmen:

Røde Kors har en hjertestarter på plass i teltet sitt.
Det finnes 8 brannslukningsapparater på arenaen, samt en brannslange i klubbhuset.
Hold rømningsveier fri, sørg at nødetatene kan komme helt fram til Idrettsplassen

Hva gjør en lagleder eller trener når en ulykke eller hendelse oppstår?

1. Bidra til førstehjelp der det er mulig.
2. Få kunnskap om ulykken.
3. Kontakt Legevakt/sykehus, politiet, eventuelt brannvesen
4. Varsle Trollcupleder, eventuell annen tilgjengelig person i Trollcupkomiteen
5. I tilfelle evakuering: lede laget til evakueringspunkt

Kunnskap om ulykken/hendelse: Bringe klarhet i HVA som har skjedd, HVEM, HVOR og NÅR.

H-L-R PÅ BARN (0 år – tenårene): Hjertestans hos barn skyldes i de fleste tilfeller kvelning. Derfor bør man prioritere 5 innblåsninger først før man utfører 30:2.

Obs

Det er kun Trollcuplederen (tlf. 91307519) som svarer på hendelser fra media.

Husk at det er politiet som har ansvar for å varsle pårørende, vær varsom med bruk av sosiale medier.