



Kort beredskapsplan til Trollcup



Adresse Idrettsplassen: Sportsvegen, 2636 Øyer

VIKTIGE TELEFONNUMMERE

Brann	110
Politi	112
Medisinsk nødhjelp	113
Giftefon	22 59 13 00
Sykehuset Lillehammer	06200
Legevakt Lillehammer	61 25 14 50
Trollcupleder/beredskapsleder (Lisa Tangen Lunheim)	91 30 75 19

Allmen:

- Røde Kors har en hjertestarter på plass i teltet sitt.
- Det finnes 8 brannslukningsapparater på arenaen
- Brannslange i klubbhuset (inn første dør på sida mot Kunstgress og rett fram, festet på veggen ved siden av "fyrrommet")
- Hold rømningsveier fri
- Sørg at nødetatene kan komme helt fram til Idrettsplassen

Hva gjør en lagleder eller trener når en ulykke eller hendelse oppstår?

1. Bidra til førstehjelp der det er mulig.
2. Ta kontakt med Røde Kors.
3. Få kunnskap om ulykken.
4. Kontakt Legevakt/sykehus, politiet, eventuelt brannvesen.
5. Varsle Trollcupleder, eventuell annen tilgjengelig person i Trollcupkomiteen
6. I tilfelle evakuering: lede laget til evakueringspunkt

Kunnskap om ulykken/hendelse: Bringe klarhet i HVA som har skjedd, HVEM, HVOR og NÅR.

H-L-R PÅ BARN (0 år – tenårene): Hjertestans hos barn skyldes i de fleste tilfeller kvelning. Derfor bør man prioritere 5 innblåsninger først før man utfører 30:2.

Obs

Det er kun Trollcuplederen (tlf. 91307519) som svarer på hendelser fra media.

Husk at det er politiet som har ansvar for å varsle pårørende, vær varsom med bruk av sosiale medier.