

# Opetus ja kasvat

## Syksy 2018

### AVOIN YLIOPISTO-OPETUS

#### [Erityispedagogiikan perusopinnot 25 op \(JY\) alkaen 17.9.2018](#)

Erityispedagogiikan tavoitteena on poistaa oppimisen ja osallistumisen esteitä sekä kehittää vammaisten ja erityistukea tarvitsevien ihmisten tukemiseen soveltuvia teoreettisia lähestymistapoja, toimintamalleja ja käytäntöjä. Keskeisiä lähtökohtia ovat muun muassa yksilöllisyys, joustavuus, moniammatillisuus ja perhelähtöisyys. Hinta 445 €

#### [Suomi toisena ja vieraana kielenä -aineopinnot 35 op \(JY\) alkaen 5.10.2018](#)

Oppiainetta suomi toisena ja vieraana kielenä opiskellaan yleensä osana suomen kielen opintoja ja äidinkielen ja kirjallisuuden opettajan tutkintoa. Työelämässä on kuitenkin opettajia, jotka jo opettavat suomea toisena kielenä ja haluaisivat hankkia arvosanan siitä. Heille sopivat nämä aineopinnot, jotka tarjoavat mahdollisuuden syventää osaamistaan sekä maahanmuuttajien opetuksessa Suomessa että ulkomaalaisten opetuksessa eri puolilla maailmaa. Hinta 770 €

#### [Lastenmusiikkikurssi 4 op \(TaiY\) keväällä 2019](#)

Kurssi kehittää opiskelijan tuntemusta ja näkemystä lastenmusiikista, lastenmusiikin arviointitaitoa sekä oman lastenmusiikkirepertuaarin laajenemista. Opintojaksolla mm. tutustutaan lastenmusiikkiin aktiivisen osallistumisen, omakohtaisen kokemuksen sekä reflektion kautta. Hinta ja aikataulu julkaistaan sivuillamme kesän aikana.

### MUITA AVOIMEN YLIOPISTON KOKONAISUUKSIA LUKUVUONNA 2018-2019

Hyvinvointia työuralle 5 op (JAMK)

Johtaminen ja organisaatiot, perusopinnot 26 op (VY)

Johtaminen ja organisaatiot, aineopinnot 25 op (VY)

Liikuntalääketiede, perusopinnot 25 op (UEF)

Luovan kirjoittamisen perusopinnot 25 op (TY)

Markkinoinnin perusopintokokonaisuus 25 op (VY)

Musiikkiterapian perusopinnot 30 op (JY)

Ilmoittautuminen ja lisätiedot [www.tampereenkesayliopisto.fi](http://www.tampereenkesayliopisto.fi)

## AMMATILLISEEN KEHITTYMISEEN JA OSAAMISEN VAHVISTAMISEEN

### Mindfulness-ohjaaja -koulutus (10 op) 26.10.2018-9.3.2019

Koulutus antaa valmiudet ohjata yksilöille ja ryhmille mindfulness-harjoitteita itselle luontevimmalla tavalla. Koulutuksen aikana myös oma mindfulnessin harjoittaminen syvenee omien kokemusten ja niistä syntyvien oivallusten kautta. Koulutukseen osallistuvilta vaaditaan vähintään mindfulness-peruskurssia vastaavaa osaamista sekä omaa kokemusta mindfulnessin harjoittamisesta. Hinta 1800 €

### Kehotietoisuus ja tietoinen läsnäolo ihmissuhdetyössä 13.-14.11.2018

Koulutus on tarkoitettu ihmissuhde- ja vuorovaikutustyötä tekeville ennaltaehkäisemään ja huoltamaan omaa myötätuntouupumusta ja tukemaan työssä jaksamista. Koulutuksessa tutustutaan empatian ja myötätuntouupumuksen hermostolliseen perustaan, sekä autonomisen hermoston virittymisen säätelymekanismeihin ja vaikutusmahdollisuuksiin kehotietoisuuden ja tietoisin läsnäolon avulla. Hinta 325 €

### Voicefulness® – tietoista läsnäoloa äänessä 17.-18.11.2018

Koulutuksessa harjoitetaan läsnäoloa ja kehotietoisuutta oman äänen avulla. Lisäksi opitaan keinoja, joilla omaa ääntä voi hyödyntää stressin hallinnassa ja vireystason säätelyssä. Koulutuksessa etsitään lähestymistapoja oman ääni- ja tunneilmaisun avaamiseen sekä oman äänen hyväksymiseen. Hinta 170 €

### Jaksamista asiakastyöhön – itsensä suojaaminen 22.10.-12.11.2018

Koulutuksessa opitaan rajojen selkiyttämistä, toisilta tulevan tunne- ja kokemussisällön hallintaa ja tervettä itsensä suojaamista. Miten säilyttää inhimillisyytensä ja empaattisuutensa työssä ja kuitenkin löytää ammatillinen tarkkailijan rooli. Koulutuksessa tehdään paljon erilaisia harjoitteita, joiden avulla saat käyttöön työkaluja, keinoja ja taitoja. Hinta 130 €

### Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja -koulutus (30 op) 16.1.-4.10.2019

Koulutuksen tavoitteena on antaa monipuolista tietoa ja käytännön keinoja ja työkaluja pulmatilanteisiin työskennellessä erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden kanssa. Koulutuksen tavoitteena on perehtyä neuropsykiatrisessa valmennuksessa käytettäviin menetelmiin, joiden avulla asiakas oppii käyttämään omia voimavarojaan ja suuntaamaan toimintansa hyvään tulevaisuuteen. Hinta 2700 €

### Tanssi-innostaminen®: perusteet (25 op) 1.2.2019-30.11.2019

Tanssi-innostaminen® on tutkittuun tietoon perustuva menetelmä, jonka tarkoituksena on kestävän hyvinvoinnin lisääminen sekä yksilöissä että yhteisöissä. Tanssi-innostaja ei ainoastaan innosta tanssiin vaan myös tanssilla. Hän auttaa ihmisiä löytämään oman luontevan tapansa liikkua ja ilmaista liikkeen avulla. Kehoyhteyttä vahvistavien harjoitteiden avulla innostaja auttaa ihmisiä myös tutkimaan omaa identiteettiään ja suhdettaan ympäröivään maailmaan. Hinta 2400 €

### Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti ja psykoterapeuttiset valmiudet, 6.2.2019-22.1.2021

Koulutus antaa yleisnäkemyksen ihmisen kasvuun ja kehitykseen, psykiatriseen diagnostiikkaan, eri psykoterapian viitekehyksiin ja niiden käyttämiin teorioihin ja käytäntöihin ja psykoterapian näyttöön sekä etiikkaan. Koulutuksen käytyään osallistujalla on paremmat valmiudet toimia terapeuttisessa ja ohjaavassa työssä tuloksellisesti. Hinta 3700 €

### Ratkaisukeskeisen taideterapian perusteet 20 op 21.2.-11.10.2019

Ratkaisukeskeisen taideterapian perusteet (8 kk:n) -koulutuslinja antaa opiskelijalle valmiuksia soveltaa taideterapian työmenetelmiä omassa ammatissaan. Tavoitteena on ratkaisukeskeisyyden ajattelun ja näkemyksen vahvistuminen käytännön elämässä, oman itsetuntemuksen lisääntyminen, sosiaalisten vuorovaikutustaitojen kehittyminen, oman kuvataiteellisen työmuodon löytäminen sekä ohjauksellisen työtöteen muodostuminen. Hinta 2520 €

### Lasten Tunnetaito-ohjaaja -koulutus (40 op) 26.2.2019-12.2.2020

Lasten Tunnetaito-ohjaaja MM® -koulutuksessa opiskellaan tunnetaitojen ohjaamista 3-16 vuotiaille lapsille ja nuorille omakohtaisesti ja monimenetelmällisesti (MM). Koulutuksen käytyään osallistuja on saanut työkalut ohjata ryhmämuotoisia lasten tunneryhmiä, auttaa lapsia tunnekehoyhteyden ja itsetunnon vahvistamisessa sekä tukea lasta vuorovaikutuksellisesti omassa tunneilmaisussaan. Hinta 3390 €