

Traktatiebeleid

Inleiding

De eigen verjaardag is voor een kind een belangrijke, vaak spannende, gebeurtenis waar we uitgebreid bij stil willen staan zowel op onze KDV-, peuterwerk en peuterspeelzaal locaties als op onze BSO locaties. Zo zijn er meer belangrijke gebeurtenissen in het leven van een kind. Denk aan het krijgen van een broertje of zusje, het behalen van een zwemdiploma, het bijwonen van een bruiloft, het Suikerfeest, enz.

Bij een aantal feestelijke gelegenheden hoort vanuit verschillende culturen vaak een traktatie. Met al die (jarige) kinderen, pedagogisch medewerkers en stagiaires, gebeurt het natuurlijk regelmatig dat er iets getrakteerd wordt. Met dit beleid willen we benadrukken dat Kwink Kinderopvang het belangrijk vindt om aandacht te besteden aan belangrijke gebeurtenissen en mijlpalen in het leven van kinderen. Daarnaast willen we handvatten bieden aan pedagogisch medewerkers én ouders om hier op een goede wijze mee om te gaan.

Trakteren is nooit een verplichting en wordt door kinderen van verschillende leeftijden anders ervaren. Een baby is zich nog niet bewust van jarig zijn en trakteren, maar een dreumes en vooral de peuters ervaren het als een spannend hoogtepunt als ze mogen trakteren. Ook BSO kinderen hechten vaak groot belang aan het trakteren, waarbij vooral wat er getrakteerd wordt en de gezelligheid eromheen belangrijke factoren zijn. Het feit dat een kind een bijzondere dag beleeft en iets mag trakteren dat er leuk uit ziet is vaak al het grootste feest.

Naast de drie hoofdmaaltijden is het belangrijk dat een kind (volwassene) niet vaker dan 3 of 4 keer per dag iets tussendoor eet. De hele dag door eten bederft de eetlust voor de maaltijden waarin de belangrijkste voedingsstoffen zitten. Daarnaast krijgt het gebit onvoldoende tijd om te herstellen van de zuuraanval die volgt nadat er iets gegeten of gedronken (suikerhoudende dranken) wordt. Als het gebit teveel zuuraanvallen krijgt te verduren, ontstaan sneller gaatjes. Door deze momenten aan te houden geven we structuur aan de dag en weten kinderen wanneer ze wel iets krijgen en wanneer niet.

Omdat wij belang hechten aan deze structuur en een gezonde leefstijl waarbij zowel de soort als hoeveelheid voeding en het aantal eetmomenten per dag van belang zijn willen we duidelijke afspraken maken over het trakteren op locaties;

Richtlijnen

- **Trakteren mag maar is nooit een verplichting**

Ook zonder traktatie worden jarige kinderen in het zonnetje gezet en wordt hier aandacht aan besteedt, passend bij de leeftijd van het kind.

- **Traktaties hoeven niet eetbaar te zijn**

Kinderen vinden het bijvoorbeeld ook heel leuk om een klein cadeautje te krijgen als traktatie. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een stuitbal, stickers, kleurboekje, potloden of een bellenblaas. Het gaat er vooral om dat de traktatie er leuk uit ziet.

- **Trakteren kan ook samen**

Zijn er meerdere kinderen vlak bij elkaar of tegelijkertijd jarig, dan kunnen zij misschien samen trakteren. Dit biedt mogelijkheden voor de traktatie en is voor een aantal kinderen zelfs prettiger dan alleen. Alleen in het middelpunt van de belangstelling staan is vaak heel spannend voor jonge kinderen.

- **Traktaties kunnen gezond zijn**

Een gezonde traktatie is een traktatie waar niet teveel vet, zout of suiker in zit.

- **Traktaties kunnen klein zijn**

Grote traktaties bevatten vaak teveel suiker, zout en/of vet en remmen de eetlust. Een traktatie is een extraatje en mag daarom niet te groot zijn.

- **Traktaties kunnen aansluiten bij het seizoen of de actualiteit,**

Denk bijvoorbeeld aan waterijsjes in de zomer, een beschuitje met aardbeien

- **Traktaties kunnen gekoppeld worden aan een activiteit of maaltijd**

Denk bijvoorbeeld aan een speurtocht met op het einde een 'schat', samen pizza's maken en bakken, samen pepernoten bakken, popcorn poffen, bolletje met knakworst bij de lunch, enz.

Tenslotte:

- Om teleurstellingen te voorkomen (denk bijvoorbeeld aan vier trakterende kinderen op één dag) is overleg met de pedagogisch medewerker van belang. Zij heeft het overzicht van wie er wanneer jarig is en wanneer zou willen trakteren. Ook kan zij ouders adviseren over geschikte traktaties.
- Vanuit hun voorbeeldrol is het ongewenst, dat pedagogisch medewerkers andere voedingsmiddelen eten op de groep dan de kinderen. Wij verzoeken ouders om geen aparte traktaties mee te nemen voor de pedagogisch medewerkers.
- Pedagogisch medewerkers beoordelen of een traktatie geschikt is om uit te delen. Wanneer een traktatie niet geschikt is wordt deze in de mandjes gedaan, zodat ouders kunnen beslissen of ze de traktatie wel of niet aan hun kind geven. Traktaties zijn niet geschikt als ze te zoet, te zout en/of te vet zijn, wanneer ze te groot zijn of niet passen bij de leeftijd van de kinderen.
- Traktaties worden zoveel mogelijk gekoppeld aan de bestaande eetmomenten, om extra eetmomenten te voorkomen.

Traktatie- ideeën:

www.gezondtrakteren.nl

www.traktatiehuis.nl