



**PROTOCOLLO  
DI COMPORTAMENTO  
PER L'ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO  
INDOOR**

---

**NOVEMBRE 2020**

Federazione Italiana Baseball Softball  
Viale Tiziano 74 – 00196 ROMA

## PREMESSA

Il presente Protocollo è realizzato dalla Federazione Italiana Baseball Softball in ottemperanza a quanto disposto dall'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri nelle Linee Guida emanate nel quadro dei provvedimenti normativi per il contenimento della diffusione della pandemia da Covid-19 e di queste costituisce il complemento inerente le specificità delle discipline di competenza.

Il Protocollo ha come obiettivo quello di stabilire le disposizioni igienico sanitarie volte a garantire prioritariamente la tutela della salute in relazione al rischio di contaminazione, nonché gli aspetti tecnico-organizzativi che devono essere rispettati per lo svolgimento degli allenamenti indoor per le ASD/SSD appartenenti a tutte le categorie federali, in regola con affiliazione e tesseramento.

Il Protocollo di protezione fa riferimento al quadro normativo vigente e alle disposizioni di carattere generale contenute nei dispositivi del Governo e degli Enti Locali preposti, rispetto ai quali è norma secondaria e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti del Consiglio federale, emanati nel rispetto delle decisioni dei suddetti organi competenti, nonché del CONI e del CIP.

Resta inteso che un principio fondamentale è rappresentato dal senso di responsabilità degli addetti ai lavori, siano essi dirigenti delle associazioni/società sportive, tecnici, giocatori, arbitri e classificatori, nonché di tutti gli accompagnatori in generale. Ognuno dovrà mettere in pratica tutte le necessarie cautele per ridurre il rischio epidemico.

## DISPOSIZIONI NORMATIVE

Le disposizioni vigenti che hanno ispirato e costituiscono norma primaria per il presente Protocollo sono le seguenti:

- DPCM e successive conversioni
- Linee Guida PCM – Ufficio Sport
- Linee guida già indicate dalla FMSI per gli sport professionistici
- Decreti ed ordinanze regionali/comunali/locali

Le norme richiamate hanno carattere generale e consentono, nei limiti delle attuali conoscenze, di ridurre il rischio di contrazione e diffusione del virus Covid-19, anche se non possono tutelare completamente escludendo possibili contaminazioni.

È opportuno portare a conoscenza degli atleti e tutti coloro che partecipano all'organizzazione degli allenamenti, che ci deve essere una esplicita accettazione del rischio, con il rilascio della dichiarazione come da modelli A e B allegati al presente Protocollo, contenenti una autodichiarazione di tipo sanitario, la presa d'atto dell'applicazione da parte della Società delle indicazioni sanitarie e organizzative previste e di avere da questa ricevuto la completa informazione sulle misure prese all'interno dell'impianto, anche tenendo conto delle eventuali, ulteriori disposizioni emesse in proposito dagli Enti Locali.

## ANALISI DEL RISCHIO

L'attività di allenamento di baseball e softball non prevede il contatto costante fra i giocatori, che, in effetti, avviene solo tramite equipaggiamento di gioco. Gli atleti possono essere allenati in modo individuale dai tecnici, sia nella pratica della battuta, sia del lancio e della difesa, in cui il distanziamento è sempre molto ampio. Tuttavia, come in ogni attività, esistono diverse azioni che comportano vicinanza e interazione fra le persone, durante tutto il periodo di permanenza negli impianti. Nella fase di allenamento al chiuso, con l'obiettivo di contenere la circolazione del virus, dovranno essere evitate le situazioni di contatto tra atleti o comunque situazioni potenzialmente pericolose.

I pericoli potenziali individuati sono:

- contagio diretto tra persone presenti nelle sedute di allenamento;
- contagio indiretto da contatti con materiale da gioco.

Punti critici nelle sedute di allenamento indoor:

- accesso alle strutture da parte di atleti, tecnici, operatori sportivi;
- utilizzo di strutture di servizio (spogliatoi, servizi igienici, bagni, docce e uffici);
- distanze di sicurezza tra atleti, tecnici e operatori durante le fasi di allenamento;
- contatti e utilizzo delle attrezzature messe a disposizione e delle attrezzature individuali personali;
- socialità e relazione tra atleti, tecnici e operatori;

Non viene considerato un punto critico il trasporto o l'arrivo alle strutture poiché avviene in modo individuale da parte di atleti, tecnici e operatori.

## RACCOMANDAZIONI GENERALI

È responsabilità di tutti agire secondo le disposizioni a tutela della salute reciproca, in particolare è compito dei dirigenti delle squadre informare e sensibilizzare in merito tutti i tesserati e adoperarsi affinché si comportino secondo quanto stabilito dalle norme, ribadendo con frequenza le buone pratiche di igiene:

- **non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;**
- lavarsi frequentemente le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare il contatto interpersonale
- indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 2 metri a riposo (per esempio, per gli atleti in caso di attesa, i tecnici e per tutti gli operatori sportivi);
- mantenere la distanza interpersonale, superiore alla minima, adeguata all'atto motorio, al carico metabolico (intensificazione della respirazione, aumento della sudorazione);
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);

## IMPIANTO SPORTIVO – ASPETTI GENERALI

L'indicazione, il rispetto e l'applicazione dei Protocolli di comportamento di tipo generale previsti dal quadro normativo vigente ovvero dai Decreti della Presidenza del Consiglio dei Ministri ed alle Ordinanze Regionali nelle materie di competenza, emanati in relazione alla emergenza epidemiologica in atto, sono generalmente in capo al gestore della struttura (palestra, scuola), ma devono essere verificati e sottoscritti al momento della formalizzazione fra il gestore stesso e la ASD/SSD, caso per caso.

In particolare, a titolo esemplificativo, si indica:

- pulizia/sanificazione iniziale secondo quanto previsto dalla normativa vigente;
- aerazione degli ambienti (palestra, servizi igienici) prima e dopo l'attività;
- igienizzazione impianti di ventilazione e/o condizionamento;
- igienizzazione e disinfezione quotidiana dei locali, delle superfici e di tutte le parti di contatto (maniglie, porte, sedie, tavoli, pavimenti, ecc.);
- disponibilità di distributori di gel igienizzante nei locali di accesso per mani e presenza di saponi igienizzanti nei servizi;
- procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché nei servizi igienici;
- indicazione del numero massimo di operatori sportivi (atleti, tecnici, accompagnatori per atleti disabili) che possono accedere contemporaneamente alla struttura;
- indicazione sull'obbligo o meno di utilizzo di dispositivi nel corso dell'attività;
- predisposizione e applicazione del Protocollo di accesso alla struttura per i fornitori esterni.

## FASE ALLENAMENTO

### **Gli spogliatoi e le docce non possono essere utilizzati.**

Gli operatori sportivi a riposo devono obbligatoriamente indossare la mascherina

Sia i giocatori che i componenti gli staff devono arrivare al sito sportivo, indossando la mascherina, già vestiti per l'allenamento e così lasciare la struttura al termine di esso.

Ciascuno dovrà avere con sé scarpe da ginnastica da indossare esclusivamente durante la permanenza nella struttura.

L'abbigliamento, i caschetti, guantini, guanti, maschera e protezioni da ricevitore, scarpe da ginnastica o altro materiale personale, devono essere riposti in sacche personali chiuse evitando contatti con gli altri.

Spetta alla ASD/SSD il controllo e l'esecuzione delle procedure di contenimento del contagio nel corso della seduta di allenamento:

- elaborare un piano d'ingresso per evitare assembramenti mediante diversificazione dei percorsi e degli orari di accesso dei propri operatori;
- formulare un'opportuna programmazione, nel caso diverse squadre effettuino allenamenti consecutivi nella medesima struttura, per organizzare la rotazione dei gruppi in modo da evitare assembramenti ed incroci a inizio o fine allenamento, prevedendo una pausa di almeno 10 minuti per consentire che il ricambio degli atleti avvenga correttamente;
- verificare, all'arrivo all'impianto, la temperatura degli operatori sportivi che dovranno accedere (atleti, tecnici, accompagnatori dei disabili: qualora si riscontri una temperatura superiore a 37,5°, ovvero si manifestino sintomatologie riconducibili a possibile presenza del virus, la persona in questione non potrà essere autorizzata a entrare e dovrà essere invitata ad informare il proprio medico di base e la ASL di riferimento;
- raccogliere, all'inizio del primo allenamento e in occasione di ogni variazione di quanto ivi contenuto, le autocertificazioni degli operatori rese attraverso la compilazione dei modelli A o B allegati al presente documento, che vanno conservati per almeno 14 giorni;
- controllare il rispetto dello svolgimento dell'attività 'a porte chiuse' e del divieto di accesso alla struttura sportiva di ogni accompagnatore o persona non direttamente funzionale all'allenamento, con l'eccezione degli accompagnatori di operatori sportivi disabili;
- prevedere un numero massimo di atleti, tecnici ed eventuali accompagnatori per disabili che possano accedere contemporaneamente al terreno di gioco;
- fornire in forma verbale e attraverso l'apposizione di scritte nel sito sportivo, le indicazioni del divieto di contatto e dell'obbligo del mantenimento della distanza interpersonale, superiore alla minima, adeguata all'atto motorio, al carico metabolico (intensificazione della respirazione, aumento della sudorazione) e comunque mai inferiore ai 2 metri nel corso dell'attività di allenamento sul terreno di gioco; tale distanza deve essere mantenuta anche in caso di assistenza in caso d'infortunio, con la sola eccezione degli operatori sanitari, che dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina;
- indicare le aree, al di fuori del terreno di gioco, nelle quali, distanziati di almeno 2 metri e indossando la mascherina, possono stazionare gli altri partecipanti all'allenamento in attesa di entrare a rotazione;
- rendere sempre disponibili dispositivi di protezione;

- predisporre i contenitori per lo smaltimento dei dispositivi di protezione usati e altro materiale di consumo nel rispetto delle normative vigenti;
- richiedere il più possibile l'utilizzo di materiale tecnico (mazza, guanto, protezioni dei ricevitori, materassino per esercizi a terra, ecc...) individuale, che andrà riposto in sacca personale chiusa quando non utilizzato;
- igienizzare tutta l'attrezzatura tecnica di squadra dopo ogni cambio gruppo e al termine della seduta;
- verificare che nelle aree di attesa sia disponibile lo spray o gel igienizzante;
- prevedere la obbligatoria e continua pulizia e disinfezione di water e lavandini dei bagni durante gli allenamenti, regolando l'accesso ai locali da parte di non più di una persona alla volta; ogni lavandino deve disporre di sapone e gel sanificante a sufficienza per la durata dell'allenamento; le mani dovranno essere asciugate con un asciugamano personale o con asciugamani di carta monouso, che dovranno essere gettati in cestini con coperchio;
- **qualora nel corso degli allenamenti una persona manifestasse sintomi di cui ai punti precedenti, provvedere affinché questa sia immediatamente isolata dal resto del gruppo e, nel rispetto delle procedure di primo intervento indicate per l'impianto, sia, avvisato il medico, immediatamente allontanata tramite procedura di emergenza, anche per l'attuazione delle misure di sanità pubblica obbligatorie;**
- stabilire e verificare che ogni soggetto porti all'allenamento la propria borraccia ed eventualmente i propri snack;
- individuare, all'interno dell'organigramma societario, uno o più referenti per la vigilanza dell'applicazione del presente Protocollo.



<b>BASEBALL, SOFTBALL E BASEBALL CIECHI E IPOVEDENTI</b>	
Valutazione del rischio	Conoscenza e accettazione del rischio Covid-19 da parte dei partecipanti alla competizione. Compilazione, sottoscrizione e consegna modulo
Impianto	Rispetto delle normative vigenti e contrattualizzazione con gestore della struttura Igienizzanti gel o spray posizionati sia all'esterno del terreno che internamente (servizi igienici) Contenitori/sacchi di raccolta per materiali di consumo Termometro frontale digitale all'arrivo al campo Gestione del turnover evitando incroci fra i diversi gruppi Sanificazione del materiale da gioco comune (palle escluse)
Pubblico	Attività esclusivamente a porte chiuse Non sono ammessi accompagnatori, con l'esclusione di quelli dedicati ai disabili, e più in generale soggetti non tesserati che non partecipano attivamente all'attività sportiva
Giocatori, tecnici, operatori	Screening temperatura all'arrivo all'impianto per tutti. 37.5°+ esclusi dall'impianto. Contenitori per bevande, caschetto e altri materiali protettivi esclusivamente personali, compreso il materiale protettivo del ricevitore. In caso di utilizzo di materiale da gioco condiviso, lo stesso andrà sanificato prima dell'utilizzo da parte di una nuova persona. Gli indumenti e le attrezzature di gioco, quando non usate, vanno inserite nella borsa individuale, richiusa. A fine allenamento, gli eventuali indumenti di gioco usati devono essere riposti in sacchetto di plastica chiuso. Scarpe dedicate per allenamento, da sanificare dopo ogni utilizzo
Area riposo	Utilizzo della mascherina a riposo
Gestione palla	Non si può inumidire la mano con la saliva per lanciare o tirare la palla
Spogliatoi, bagni, docce	Spogliatoi e docce non possono essere utilizzati. Bagni possono essere utilizzati mantenendo le distanze di sicurezza, con accesso ai locali di non più di una persona alla volta. Ogni sanitario o rubinetto va sanificato dopo ogni utilizzo
Società	Responsabilizzazione allestimento e controllo per rispetto dei comportamenti di sicurezza sopra indicati
Dirigenti	Hanno il compito di coordinamento affinché si svolga tutto secondo le norme comportamentali sopra indicate
<b>Baseball Ciechi e Ipoovedenti</b> Norme particolari	Per gli atleti, valgono le medesime indicazioni di cui sopra, con particolare attenzione ai contatti, inevitabili e necessari con le figure degli accompagnatori/tecnici, che dovranno indossare i presidi medici utilizzati nel modo più efficace.



DENOMINAZIONE SOCIETA' SPORTIVA: \_\_\_\_\_

**AUTOCERTIFICAZIONE SCHEDA DI VALUTAZIONE  
INFEZIONI VIE RESPIRATORIE SUGGERITIVE RISCHIO SARS-CoV-2  
PRELIMINARE ALLA RIAMMISSIONE AL SITO SPORTIVO  
(Da Visionare da parte del Medico Sociale o del Medico di Riferimento)**

NOME

COGNOME

VISITA DI IDONEITA' AGONISTICA CON CERTIFICATO IN DATA .....  
SCADENZA CERTIFICATO DI IDONEITA' AGONISTICA.....  
(nel caso di NON ATLETI non indicare dati sulla certificazione di Idoneità Agonistica) .

**Ha avuto negli ultimi 14 giorni uno di questi sintomi?**

• Febbre >37,5°      SI       NO   
• Tosse                      SI       NO

• Stanchezza              SI       NO   
• Mal di gola              SI       NO   
• Mal di testa              SI       NO   
• Dolori muscolari      SI       NO   
• Congestione nasale    SI       NO   
• Nausea                    SI       NO   
• Vomito e diarrea        SI       NO   
• Perdita olfatto e gusto SI       NO   
• Congiuntivite            SI       NO

**NOTIZIE SU EVENTUALE ESPOSIZIONE AL CONTAGIO**

**CONTATTI CON CASI ACCERTATI COVID 19** (tampone positivo)      SI       NO   
**CONTATTI CON CASI SOSPETTI**      SI       NO   
**CONTATTI CON FAMILIARI DI CASI SOSPETTI**      SI       NO   
**CONVIVENTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI** (no tampone)      SI       NO   
**CONTATTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI** (no tampone)

**PROVIENE DA UN VIAGGIO ALL'ESTERO?**      SI       NO   
**FREQUENTAZIONE AMBIENTI SANITARI** CON CASI ACCERTATI/SOSPETTI      SI       NO   
Se si dove  IN PROVINCIA  IN REGIONE  IN ITALIA  ESTERO

ALTRE NOTIZIE CHE RITIENE UTILE EVIDENZIARE IN MERITO AD ELEMENTI CONNESSI AL SUO POTENZIALE RISCHIO DI  
ESPOSIZIONE AL COVID-19

.....

i/la sottoscritto/a come sopra identificato attesta sotto propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura SPORTIVA ed alla pratica di attività sportive agonistiche.

autorizzo al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg.Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

il/la sottoscritto/a dichiara di essere stato informato delle misure prese all'interno dell'impianto per il contenimento del rischio di contagio e si obbliga ad informare tempestivamente la società sportiva nel caso cambiasse una o più condizioni di quelle comunicate precedentemente nel presente modulo.

data \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_



DENOMINAZIONE SOCIETA' SPORTIVA: \_\_\_\_\_

**AUTOCERTIFICAZIONE SCHEDA DI VALUTAZIONE  
INFEZIONI VIE RESPIRATORIE SUGGERITIVE RISCHIO SARS-CoV-2  
PRELIMINARE ALLA RIAMMISSIONE AL SITO SPORTIVO**

(Da Visionare da parte del Medico Sociale o del Medico di Riferimento)

I sottoscritti \_\_\_\_\_ genitori/tutori legali di

NOME

COGNOME

VISITA DI IDONEITA' AGONISTICA CON CERTIFICATO IN DATA .....

SCADENZA CERTIFICATO DI IDONEITA' AGONISTICA.....

(nel caso di NON ATLETI non indicare dati sulla certificazione di Idoneità Agonistica) .

**Ha avuto negli ultimi 14 giorni uno di questi sintomi?**

• Febbre >37,5°      SI       NO

• Tosse                      SI       NO

• Stanchezza              SI       NO

• Mal di gola              SI       NO

• Mal di testa              SI       NO

• Dolori muscolari        SI       NO

• Congestione nasale     SI       NO

• Nausea                    SI       NO

• Vomito e diarrea        SI       NO

• Perdita olfatto e gusto   SI       NO

• Congiuntivite            SI       NO

**NOTIZIE SU EVENTUALE ESPOSIZIONE AL CONTAGIO**CONTATTI CON CASI ACCERTATI COVID 19 (tampone positivo)      SI       NO CONTATTI CON CASI SOSPETTI      SI       NO CONTATTI CON FAMILIARI DI CASI SOSPETTI      SI       NO CONVIVENTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone)      SI       NO 

CONTATTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI (no tampone)

PROVIENE DA UN VIAGGIO ALL'ESTERO?      SI       NO FREQUENTAZIONE AMBIENTI SANITARI CON CASI ACCERTATI/SOSPETTI      SI       NO Se si dove  IN PROVINCIA  IN REGIONE  IN ITALIA  ESTERO

ALTRE NOTIZIE CHE RITIENE UTILE EVIDENZIARE IN MERITO AD ELEMENTI CONNESSI AL SUO POTENZIALE RISCHIO DI ESPOSIZIONE AL COVID-19

.....

i/la sottoscritto/a come sopra identificato attesta sotto propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura SPORTIVA ed alla pratica di attività sportive agonistiche.

autorizzo al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg.Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

il/la sottoscritto/a dichiara di essere stato informato delle misure prese all'interno dell'impianto per il contenimento del rischio di contagio e si obbliga ad informare tempestivamente la società sportiva nel caso cambiasse una o più condizioni di quelle comunicate precedentemente nel presente modulo.

data \_\_\_\_\_ firma genitore 1 \_\_\_\_\_ firma genitore 2 \_\_\_\_\_