

Stoppa onödan!

”Många bäckar små... Låt inte pengarna rinna iväg.
Vad kan du göra åt dyra elräkningar? Här får du råd.”

– om kallt och varmt vatten





ur mycket energi som går åt i ditt hushåll beror på många olika saker. Dels hur många ni är, hur mycket elektrisk utrustning ni har, i vilken omfattning den används och viktigast av allt – vilka vanor ni har. Genom att bara ändra små saker kan du spara både energi och pengar. **Vad kan du göra hemma hos dig? Hur kan du få pengar över till annat?**

Låt inte vattnet bara rinna ut i sjön

Många människor kan sänka sina förbrukningar och kostnader av värme, vatten och el utan att minska på sin levnadsstandard eller bekvämlighet - kan du? Varje person förbrukar cirka 200 liter vatten per dygn till matlagning, disk, personlig hygien och tvätt. Använd inte mer vatten än nödvändigt!

Genom att hushålla med el och vatten kan du minska miljöpåverkan och spara pengar, de flesta spartipsen är enkla och handlar bara om att stoppa onödan!

Att koka vatten energismart

Vattenkokare och kaffebruggare drar mindre energi än om du värmer vatten på spisplattan. Om du ofta kokar vatten på spisen är det idé att investera i en elektrisk vattenkokare. En sådan drar betydligt mindre energi, eftersom nästan all tillförd energi övergår till vattnet och förlusterna till omgivningen är mycket små. Den stänger dessutom av sig själv när vattnet kokat upp och går fortare att använda. Ett knep är att koka upp pasta- eller potatisvattnet i vattenkokaren och hålla över det i kastrullen innan du sätter den på plattan.

De flesta av oss har en kaffebruggare hemma. Använd den! Häll sen upp kaffet på en termos. Det är onödigt att låta värmeplattan stå på i timmar och kaffet blir hur som helst

odrickbart. Kom dessutom ihåg att kalka av din kaffebruggare med jämna mellanrum.

Duscha gärna istället för att bada, om du duschar kortare än 7-8 minuter går det åt mindre vatten än för ett bad.

Låt inte vattnet rinna medan du borstar tänderna – det sparar ett badkar vatten i veckan!

Droppande kranar kan dra lika mycket energi och vatten som en duschning per dag – till absolut ingen nytta! Kontakta din hyresvärd/bovärd så det kan åtgärdas.

Spartips:

- o Dra åt kranarna ordentligt*
- o Läcker kranen? Rinner toaletten*
- kontakta din hyresvärd/bovärd.
- o Diska inte under rinnande vatten.*

Vad kostar vattenläckaget egentligen? (källa: Uppsala kommuns energirådgivare)

Läckans storlek	Liter/dygn	m ³ /år	Kallvatten kr/år	Varmvatten kr/år
Droppande vattenkran	96	35	860 kr	1 750 kr
Tunn stråle från kran eller läckande toalett	888	324	8 000 kr	16 200 kr
Sköljning under rinnande vatten	8 400	3 066	77 700 kr	153 300 kr

Vattenkostnad/m³: kallvatten 24 kr/m³, varmvatten 50 kr/m³

En toalett som läcker en halv liter per minut kostar 8000 kr/år för bostadsbolaget – i slutändan sätter den kostnaden sig på hyran. Kontakta din hyresvärd/bovärd så det blir åtgärdat.

Använd balja när du diskar för hand. Diskar du i en kvart under rinnande kran har du diskt bort 75 liter vatten. Har du diskmaskin – kör den när den är ordentligt fylld med disk. Då sparar du både vatten och elenergi.

Fyll tvättmaskinen ordentligt när du tvättar, du sparar både vatten och elenergi. Även om du som hyresgäst inte direkt betalar vattenräkningen påverkar den onödiga konsumtionen även dig. Förbrukning och uppvärmning av "slöserivatten" är en av faktorerna som kan påverka din hyra. Tillsammans kan vi stoppa onödan.

Visste du att...

- o Om du diskar under rinnande vatten varje dag så rinner 90 badkar bort.
 - o En droppande vattenkran förbrukar nästan 100 liter per dygn.
 - o Om 20 rinnande toalettstolar skulle åtgärdas sparar vi över 200 000 kr.
- Kontakta din hyresvärd/bovärd om du har vattenläckage i din lägenhet.

Gratis energiråd!

Har du frågor om din energianvändning – kontakta din energirådgivare i kommunen eller skicka namn och kontaktuppgifter till Energikontor Sydost. Energirådgivningen är gratis och opartisk.

Mönsterås

Tel: 0499-171 60

Energikontor Sydost

Hantverksg 15

572 33 Oskarshamn

Den här broschyren är framtagen i ett samarbete mellan Energikontor Sydost, Mönsterås Bostäder AB och Hyresgästföreningen inom ramen för SHARE-projektet. Projektet stöds av **Intelligent Energy**  Europe

Ansaret för sakinnehållet i denna trycksak ligger hos Energikontor Sydost. Det representerar inte åsikter hos EU. Europeiska kommissionen är inte ansvarig för hur informationen i trycksaken används.



Tävla om en gratis månadshyra!

Hur många grader bör du ha i ditt kylskåp för att det inte ska dra onödigt mycket energi?

- ☐ 1. 0-3 grader
- ☒ X. 4-8 grader
- ☐ 2. 10-12 grader

Vad tjänar du på att byta fem 60W glödlampor till 11W lågenergilampor på ett år? (Brinntid 5 timmar/dygn)

- ☐ 1. Inget, lågenergilamporna är för dyra
- ☒ X. Över 800 kr/år
- ☐ 2. Knappt 2000 kr/år

Var ska du lägga trasiga glödlampor och förbrukade lågenergilampor?

- ☐ 1. Bland vanliga hushållssoppor
- ☒ X. De kan du lämna i affären
- ☐ 2. På kommunens återvinningscentral

Hur mycket vatten förbrukar en normalperson i ett svenskt hushåll?

- ☐ 1. 10 liter/dygn
- ☒ X. 200 liter/dygn
- ☐ 2. 1000 liter/dygn

Vinnaren utses av en jury på tre personer med representanter från bostadsbolagen och Energikontor Sydost. Ev vinstskatt betalas av vinnaren.

Lämna in ditt svar senast den 28/2 -07 eller skicka det till någon av nedanstående adresser. Märk kuvertet "Stoppa Onödan".

Byggebo AB, Postmästaregatan 18 i Oskarshamn. Adress: Byggebo AB, Box 34, 572 21 Oskarshamn.

Högsby Bostads AB, Kommunhuset på Kyrkogatan 8 i Högsby. Adress: Högsby Bostads AB, Kyrkogatan 8, 579 80 Högsby.

Gratis energiråd!

Har du frågor om din energianvändning – kontakta din energirådgivare i kommunen eller skicka namn och kontaktuppgifter till Energikontor Sydost. Energirådgivningen är gratis och opartisk.

Oskarshamn

Tel: 0491-88788

Högsby

Tel: 0491-291 67

Mobil: 070-557 40 80

Energikontor Sydost

Hantverksg 15

572 33 Oskarshamn

Den här broschyren är framtagen i ett samarbete mellan Energikontor Sydost, Byggebo AB, Högsby Bostads AB och Hyresgästföreningen inom ramen för SHARE-projektet. Projektet stöds av

Intelligent Energy  Europe

Ansvaret för sakinnehållet i denna trycksak ligger hos Energikontor Sydost. Det representerar inte åsikter hos EU.

Europeiska kommissionen är inte ansvarig för hur informationen i trycksaken används.