

Meny

V 11 – V 17

12 mar – 29 apr

Äldreomsorg, Skola, Förskola



Matsedel v 11

Grundvecka 1

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 12 mars	Stekt fläsk med löksås, potatis och syrlig råkostsallad <i>Lingonsylt</i> Ugnspannkaka med bacon Ugnspannkaka strimlat bacon och broccoli	Mangokräm <i>Gräddmjölk</i>	Grön ärtsoppa med pepparrotsvisp <i>Bröd & Smörgåsgrönsak</i>	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd & ost</i>
Tisdag 13 mars	Stekt torskfilé med dillcreme, bukettgrönsaker & potatis Fisktaco med ris & tillbehör Fisktaco med ris & tillbehör	Chokladmousse med hallongrädde	Råstekt potatis med Skinkfräs & stuvade grönsaker	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd & ost</i>
Onsdag 14 mars	Mustig köttssoppa med brödbulle Mustig köttssoppa med brödbulle Mustig köttssoppa med brödbulle	Gräddglass med Jordgubbssås	Risgrynsgröt med laxpålåg <i>Bröd och smörgåsgrönsak</i> APT	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd & ost</i> PT
Torsdag 15 mars	Dragonstekt kyckling med kokt potatis, Primörer & gräddsås Kycklingpytt med mango-chutneydressing Kycklingpytt med primörer & mango-chutneydressing	Persikor med Chokladcreme	Tomat & dillbakad Torskfilé med Örtpotatispuré	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd & ost</i>
Fredag 16 mars	Gräddkokta fläskkotletter ned hasselbackspotatis & örtgrönsaker Schnitzel med chilibea & klyftpotatis Schnitzel med chilibea &, örtgrönsaker Och klyftpotatis	Chokladfudge-Kaka med vaniljfluff	Kassler med stuvad potatis	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd & ost</i>
Lördag 17 mars	Örtgratinerad torsk med kokt potatis och smörslungade grönsaker	Brulépudding	Bakad potatis med skinkröra & sallad	Trevlig Helg 
Söndag 18 mars	Portergryta med kokt potatis & grönsaker	Princesstårta	Spenat & ost-omelette med laxcremefraiche	Trevlig Helg 




Matsedel v 12

Grundvecka 2

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 19 mars	Gratinerad falukorv med potatismos & morötter Stekt korv med potatismos Stekt korv med potatismos & morötter	Hallonkräm Gräddmjölk	Lantsoppa med rökt skinka	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Tisdag 20 mars	Cornflakesbakad fiskfilé med potatis, haricots Verts & gräddfilssås Cornflakesbakad fiskfilé med potatis, haricots Verts & gräddfilssås Cornflakesbakad fiskfilé med potatis, haricots Verts & gräddfilssås	Citron-cheesecake	Blodpudding med bacon och rårörda lingon	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Onsdag 21 mars	Biff stroganoff med ris och morotsmix Kebabgryta & ris Kebab gryta, ris & morotsmix	Päronkaka med vaniljfluff	Skepparströmming Med pepparrot & Dillsås samt potatismos	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Torsdag 22 mars	Kalkon med örtstekt potatis, vaxbönor och gräddsås Karibisk biff med nudlar, grönsaker & sweetchilidressing Karibisk biff med nudlar, grönsaker & sweetchilidressing	Nyponsoppa med kesella	Varmkorv med bröd, potatis & palsternackspuré Bostongurka	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Fredag 23 mars	Helstekt kotlett med potatisgratäng, kokta primörer och äppelcidarsås Gelé Köket väljer Köket väljer	Drottningmousse med mandelbiskvier	Spansk omelett med kyckling, purjolök & potatis	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Lördag 24 mars	Ugnsbakad laxfilé med smörslungad dillpotatis, sparris och beurre blanc	Morotskaka	Potatisbullar med stekt fläsk Lingonsylt	Trevlig Helg 
Söndag 25 mars	Plommonspäckad fläskkarré med champinjonsås, potatis & ärtor Äppelmos	Våffla med grädde Sylt	Prinskorv med stekt potatis & rödbetssallad	Trevlig Helg 




Matsedel v 13

Grundvecka 3

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 26 mars	Raggmunkar med fläsk & vitkålssallad med ananas <i>Lingonsylt</i> Lov Grillburgare med mos & dressing	Björnbärskräm med maränggrädde	Havre & kokosgröt <i>Mjolk, bröd, ost & smörgåsgrönsak</i>	omelett med räkstuvning och grönsallad
Tisdag 27 mars	Ugnsstekt kapkummel med potatis, amerikanska grönsaker och remouladsås Lov Ugnsstekt kapkummel med potatis, amerikanska grönsaker och remouladsås	Ägglikörs-mousse med chokladbitar	Falukorv med stuvad blomkål	omelett med räkstuvning och grönsallad
Onsdag 28 mars	Broccolisoppa med brödbulle Lov Broccolisoppa med brödbulle	Havre & cocospäron med glass	Kroppkakor med béchamelsås & ärtor	omelett med räkstuvning och grönsallad
Torsdag 29 mars	Stekt kyckling med ris, currysås & stekta grönsaker Lov Stekt kyckling med ris, currysås & stekta grönsaker	Ris & mandarinfrutti	Strömmingslåda med örtpotatispuré	omelett med räkstuvning och grönsallad
Fredag 30 mars	Wallenbergare med potatismos och ärtor <u>Långfredagen</u>	Äppelcobbler med kardemumma-grädde	Smörgåstårta	Glad påsk! 
Lördag 31 mars	Grillad kycklingfilé med apelsinsky, potatisgratäng & vaxbönor <u>Påskafton</u>	Påsktårta	Prinskorv, sill, ägg & paj	Glad påsk! 
Söndag 1 april	Skinkstek med värdshusgrönsaker, potatis & äppelgräddsås <u>Påskdagen</u>	Apelsin pannacotta med bärsås	Janssonsfröstelse, Köttbullar & rödbetssallad	Glad påsk! 



Matsedel v 14

Grundvecka 4

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 2 april	Fläskfilé, örtpotatis, broccoli & pepparsås <u>Annandagen</u>	Jordgubbs- cheesecake	Sill, ägghalva, gräddfil & potatis	Glad påsk! 
Tisdag 3 april	Fisksoppa med sej tärningar, serveras med brödbulle Fisksoppa med sej tärningar, serveras med brödbulle Fisksoppa med sej tärningar, serveras med brödbulle	Ostkaka Sylt	Biff a la Lindström med ugnstekta rotfrukter, potatismos och kall senapsås	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Onsdag 4 april	Kåldolmar med potatis, inlagd gurka & Gräddsås Lingonsylt Pasta med tacosås Pasta med tacosås & vaxbönor	Lingonfromage med smulade kex	Skivad köttkorv med solskens-mos och ärter	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Torsdag 5 april	Kycklingklubba med ugnstekta potatis, grönsaker & vinbärsgräddsås Kycklingschnitzel med ris & sötsursås Kycklingschnitzel med ris, grönsaker & sötsursås	Fruksavaräng	Ättiksströmming med potatismos & hovmästarsås	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Fredag 6 april	Pannbiff med lök, kokt potatis och gräddsås Lingonsylt Pannbiff med lök, kokt potatis och gräddsås Pannbiff med lök, kokt potatis och gräddsås	Rabarberkräm Gräddmjölk	Bräckt korv med béchamelsås & rotfruktsgratäng	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Lördag 7 april	Gräslöksbakad torskfilé med kokt potatis & bönor	Smulpaj med vaniljvisp	Rimmad oxbringa, potatispuré & pepparotssås	Trevlig Helg 
Söndag 8 april	Helstekt kotlett med kokt potatis, bukettgrönsaker & vinbärsgräddsås Äppelmos	Kokospudding med körsbär	Varmrökt lax med gröna ärtor, potatis & dillcreme	Trevlig helg 



Matsedel v 15

Grundvecka 5

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 9 april	Korv stroganoff med brytböner & ris Korv stroganoff med ris Korv stroganoff med brytböner & ris	Drottningkräm gräddmjölk	Fläskpannkaka Bröd, ost, smörgåsgrönsak och Lingonsylt	Omelett med skaldjursstuvning & grönsallad
Tisdag 10 april	Stekt sejfilé med kokt potatis, broccoli och Junes filsås Stekt sejfilé med kokt potatis, broccoli och Junes filsås Stekt sejfilé med kokt potatis, broccoli och Junes filsås	Päronhalva med hallonkvarv	Kycklinggryta med dijonsenap & potatismos	Omelett med skaldjursstuvning & grönsallad
Onsdag 11 april	Köttfärssoppa med pasta & grov bulle Köttfärssoppa med pasta & grov bulle Köttfärssoppa med pasta & grov bulle	Äppelkaka med vaniljvisp	Havre & kokosgröt Mjolk, bröd, ost & smörgåsgrönsaker APT	Omelett med skaldjursstuvning & grönsallad APT
Torsdag 12 april	Grillad kycklinglårfile med bearnaisesås, solrossallad samt ugnstekt potatis Grillad kycklinglårfile med bearnaisesås, solrossallad, örtgrönsaker samt ugnstekt potatis Grillad kycklinglårfile med bearnaisesås, solrossallad, örtgrönsaker samt ugnstekt potatis	Citronmousse med mandelbiskvier	Fiskgratäng med Dill & citron, Vitvinssås & Potatismos	Omelett med skaldjursstuvning & grönsallad
Fredag 13 april	Teddys Lingongryta med ris & ångade grönsaker Falafel med ris, salsa, grönsaker & gräddfil Falafel med ris, salsa, grönsaker & gräddfil	Jordgubbs- kräm med Vaniljkesella	Köttkorv med buljongkokta höstgrönsaker	Omelett med skaldjursstuvning & grönsallad
Lördag 14 april	Torskfile gratinerad med skaldjur, serveras med potatismos & morötter	Inkokt päron med gräde	Bakad potatis med räkröra och grönsallad	Trevlig Helg 
Söndag 15 april	Porterstek med kokt potatis, bukettgrönsaker och svartvinbärsgräddsås Gelé	Kärleksmums	Ost & grönsaks- soppa Bröd och ost	Trevlig Helg 


Matsedel v 16

Grundvecka 6

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 16 april	Bruna bönor med stekt fläsk & brytbönor Potatisbullar med stekt fläsk Potatisbullar med bacon & brytbönor	Vaniljmunk	Makaronilåda med rökt skinka & majssallad	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Tisdag 17 april	Skagenfisk av torsk med potatismos, ärtor och dillcreme Skagenfisk av torsk med potatismos, ärtor och dillcreme Skagenfisk av torsk med potatismos, ärtor och dillcreme	Chokladpudding med grädde	Ost & skinkpaj med blandad sallad	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Onsdag 18 april	Vitkålssoppa med frikadeller & brödbulle Texmex-soppa med creme fraiche & brödbulle Texmex-soppa med creme fraiche & brödbulle	Stekta äpplen med vaniljsås	Potatisgratäng med kallskuret och blandad sallad	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Torsdag 19 april	Kyckling i rödcurry & cocosmjölk med ris & grönsaker Kyckling i rödcurry & cocosmjölk med ris & grönsaker Kyckling i rödcurry & cocosmjölk med ris & grönsaker	Blåbärssoppa med tjock grädde	Inlagd sill med Potatis, ägghalva Och gräddfil	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Fredag 20 april	Kålpudding med gräddsås, potatis & värdshusgrönskaker Medelhavsfärsruta med potatis & gräddsås Medelhavsfärsruta med potatis, grillgrönsaker & gräddsås	Gräddglass	Fläskskavsgryta med potatismos <i>Lingon</i>	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Lördag 21 april	Ugnsbakad lax med vitvinsås, kokt Potatis & sparrissallad	Ananasmousse med mandelbiskvier	Potatis & purjolökssoppa <i>Bröd och köttpålägg</i>	Trevlig Helg 
Söndag 22 april	Skinkstek med bourgognesky, honungsrostade morötter och rosmarinpotatis	Chokladkaka med gräddklick	Köttfärspaj med grönsallad	Trevlig Helg 

Matsedel v 17

Grundvecka 7

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 23 april	Gulasch med kokt potatis och gräddfil & vaxbönor Lov Gulasch med kokt ris och gräddfil & vaxbönor	Aprikos-kompott <i>mjök</i>	Stuvade grönsaker med kycklingkorv & potatis	Mannagrynskaka med Saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Tisdag 24 april	Stekt sillflundra med hovmästarsås, rårivna morötter & potatismos Fiskburgare i bröd med potatismos & currydressing Fiskburgare med potatismos, blomkål & currydressing	Mörk choklad-pannacotta med bärjelly	Kräftsoppa <i>Bröd & smör</i>	Mannagrynskaka med Saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Onsdag 25 april	Ärtsoppa med fläsk <i>Senap</i> Tomatsoppa med pasta & brödbulle Tomatsoppa med pasta & brödbulle	Pannkakor <i>Sylt</i>	Potatis & skinkgratäng samt sallad	Mannagrynskaka med Saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Torsdag 26 april	Kycklinggratäng med saltorkadtomat, örtpotatis & brytbönor Kycklinggratäng med saltorkadtomat & bulgur Kycklinggratäng med saltorkadtomat, bulgur & brytbönor	Silviakaka	Äggkaka med fläsk <i>Lingonsylt</i>	Mannagrynskaka med Saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Fredag 27 april	Pasta med köttfärssås & grekisk sallad Pasta med köttfärssås Pasta med köttfärssås & grekisk sallad	Kökets överraskning	Räksmörgås	Mannagrynskaka med Saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Lördag 28 april	Viltfärsbiffar med purjopotatis, kantareller, sauterade rotfrukter och Chasseursås <i>Lingonsylt</i>	Jordgubbs-mousse med mandelbiskvier	Äggröra med prinskorv och blandad sallad	Trevlig Helg 
Söndag 29 april	Kalkonbröst med kokt potatis, primörer och äppelcidarsås <i>Gelé</i>	Vienettglass	Kalvsylta med potatismos och rödbetssallad	Trevlig Helg 