

## Aktuella telefonnummer:

**Trygg hemgångs undersköterska:** I respektive hemtjänstområde

**Biståndshandläggare:** Margareta Alvarsson, Marie Nilsson, Rebecca Olsson, Josefin Busk

*Tele: 0454-932 53, 0454-931 69, 0454-932 65, 0454-930 67*  
*telefontid: kl:8-9,30*

**Hemtjänstgrupp:** Norra-, Västra-, Östra- och Södra området

*Tele: se respektive hemtjänstgrupp*

**Enhetschef:** I respektive hemtjänstområde

*Tele: se respektive hemtjänstområde*

**Sjuksköterska:** I respektive hemsjukvårdsområde

**Arbetsterapeut:** I respektive hemsjukvårdsområde

**Sjukgymnast:** I respektive hemsjukvårdsområde

**Projektledare:** Marie Olofsson

*Tele: 0454- 931 67*



## Trygg Hemgång



för en trygg första tid i hemmet  
efter sjukhusvistelse eller  
korttidsvård

## Vad innebär Trygg hemgång?

Att du av biståndshandläggare blir beviljad extra hjälp och stöttning av ett team kallat "Trygg hemgång" den första tiden då du kommer hem från en sjukhusvistelse eller korttidsvård. Trygg hemgångsteamet består av undersköterska, områdesansvarig sjuksköterska, arbetsterapeut och sjukgymnast. Vi vill skapa trygghet för dig eftersom det kan kännas svårt och oroligt när man inte i förväg vet vad man kan klara av och vilken hjälp man kan vara i behov av.

## Hur arbetar teamet?

Den dagen du kommer hem möts du upp av undersköterskan i teamet som ser till att allt praktiskt är i sin ordning. Det kan ibland innebära att en viss ommöblering kan behöva göras för att kunna bruka ev. hjälpmedel som det är behov av. Därefter planerar hela Trygg hemgångsteamet tillsammans med dig om vad du behöver stöttning och hjälp med beträffande rehabilitering, hjälpmedel, läkemedelshantering, provtagning, sårbehandlingar, personlig omvårdnad och service mm.

Samma undersköterska besöker dig på vardagarna framöver för att stötta dig så att du ska kunna genomföra de flesta praktiska sysslor på egen hand.

Vid behov av stöttning och hjälp på kvällar, helger och nätter ges denna av ordinarie hemtjänst som vi har ett nära samarbete med.

Du får tillgång till hemsjukvården i samband med Trygg hemgång. Inom några dagar tas beslut om du uppfyller de kriterier som behövs för att få hjälp från hemsjukvården eller om du istället ska vända dig direkt till din vårdcentral.

Vi arbetar för att du ska känna dig trygg, delaktig och få den rehabilitering som du behöver.

Insatsen Trygg hemgång är avgiftsbelagd enligt fastställd taxa.

## Vårdplanering

Efter 10 dagar görs en ny vårdplanering i hemmet tillsammans med dig och din anhörig om du önskar, biståndshandläggare, undersköterska i Trygg hemgång och kontaktansvarig i hemtjänsten. Här klargörs vad du är i behov av för hjälp i fortsättningen från hemtjänsten. Fokus är att se på det du klarar själv. Sjukgymnast, arbetsterapeut och sjuksköterska kan också delta.

Du ansöker om vilket stöd och hjälp du behöver, biståndshandläggaren bedömer och fattar ett biståndsbeslut som du får skickat till dig. Trygg hemgångsteamets hjälp avslutas och är du i behov av fortsatt hjälp ges den av områdets hemtjänst.

*För kontaktuppgifter,  
se baksida!*