



Meny

V 39 – V 45

24 september – 11 November



Äldreomsorg, **Skola**, **Förskola**

Med reservation för ev. ändringar

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 24 september	Kumminfläsk med kokt potatis, grönsaker & stuvad kål Ugnspannkaka med strimlat bacon & grönsaker Ugnspannkaka med strimlat bacon & grönsaker	Mangokräm Gräddmjölk	Sötpotatissoppa med rotfrukter	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Tisdag 25 september	Sjömanstorsk med Junes fisksås, grönsaker & potatis Sjömanstorsk med kokt potatis, grönsaker och Junes filsås Sjömanstorsk med kokt potatis, grönsaker och Junes filsås	Äppelpaj med vaniljsås	Korv i ugn med grönsaker & potatismos	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Onsdag 26 september	Mustig köttsocka med brödbulle Kökets sopppuffé Kökets sopppuffé	Gräddglass med Jordgubbssås	Råstekt potatis med Skinkfräs & stuvade grönsaker	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Torsdag 27 September	Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis & grönsaker Kycklingköttbullar med gräddsås & potatis Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis & grönsaker	Kökets övertäckning	Skivad köttkorv med solskens-mos och grönsaker	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Fredag 28 September	Gräddkokta fläskkotletter ned hasselbackspotatis och grönsaker Schnitzel med chilibea & grönsaker Schnitzel med chilibea & grönsaker	Persikor med Chokladcreme	Äggröra, varmrökt lax & grönsaker	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Lördag 29 september	Örtgratinerad torsk med kokt potatis och grönsaker	Brulépudding	Bakad potatis med skinkröra och grönsaker	Trevlig Helg 
Söndag 30 september	Portergryta med kokt potatis & grönsaker	Nyponsoppa med kesella	Spenat & ost- omelette med laxcremefraiche	Trevlig Helg 



Matsedel v 40



Grundvecka 2

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 1 oktober	Gratinerad falukorv med potatismos & grönsaker Stekt korv med potatismos & grönsaker Stekt korv med potatismos & grönsaker	Hallonkräm <i>Gräddmjölk</i>	Lantsoppa med rökt skinka	Fläskpannkaka och grönsaker <i>Lingonsylt</i>
Tisdag 2 oktober	Ugnsstekt kapkummel med potatis, grönsaker samt citron & dillsås Ugnsstekt kapkummel med potatis, grönsaker samt citron & dillsås Ugnsstekt kapkummel med potatis, grönsaker samt citron & dillsås	Chokladpudding med grädde	Falsk kalvdans <i>Frukt kompott</i>	Havre & kokosgröt <i>Mjölk, bröd, ost & smörgåsgrönsaker</i>
Onsdag 3 oktober	Biff stroganoff med ris och grönsaker Kebab gryta, ris & grönsaker Kebab gryta, ris & grönsaker	Fruktsoppa med grädde	Skepparströmming Med pepparrot & Dillsås, grönsaker samt potatismos	Fläskpannkaka och grönsaker <i>Lingonsylt</i>
Torsdag 4 oktober	Stekt kycklingfilé med örtstekt potatis, grönsaker och gräddsås Grönsaksbiff med potatisgratäng, grönsaker & kallsås Grönsaksbiff med potatisgratäng, grönsaker & kallsås	Kanelglass med kaksmulor	Varmkorv med bröd, potatis & palsternackspuré <i>Bostongurka</i>	Fläskpannkaka och grönsaker <i>Lingonsylt</i>
Fredag 5 oktober	Biff a la Lindström med grönsaker, stekt potatis och kall senapssås Köket väljer Köket väljer	Drottningmousse med kex	Spansk omelett med kyckling, purjolök & potatis	Fläskpannkaka och grönsaker <i>Lingonsylt</i>
Lördag 6 oktober	Laxpudding med skirat smör & grönsaker	Persikopaj med grädde	Crepes med skinka & spenat samt grönsaker	Trevlig Helg 
Söndag 7 oktober	Helstekt fläskkarré med plommonsky, potatis & grönsaker <i>Äppelmos</i>	Vienettaglass	Risgrynsgröt med laxpålägg <i>Bröd och smörgåsgrönsak</i>	Trevlig Helg 

Matsedel v 41



Grundvecka 3

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 8 oktober	Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker <i>Lingonsylt</i> Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker	Björnbärskräm med maränggrädde	Rotfruktssoppa <i>Mjolk, bröd, ost & smörgåsgrönsak</i>	Omelett med räkstuvning och grönsaker
Tisdag 9 oktober	Skärgårdstorsk med potatis, grönsaker & remouladsås Skärgårdstorsk med potatis & remouladsås Skärgårdstorsk med potatis, grönsaker & remouladsås	Jordgubbsmousse	Blodpudding med bacon och rårörda lingon	Omelett med räkstuvning och grönsaker
Onsdag 10 oktober	Broccolisoppa med brödbulle Broccolisoppa med brödbulle Broccolisoppa med brödbulle	Pannkakor <i>Sylt</i>	Pytt i panna med stekt ägg & grönsaker	Omelett med räkstuvning och grönsaker
Torsdag 11 oktober	Flygande Jakob med ris & grönsaker Flygande Jakob med ris & grönsaker Flygande Jakob med ris & grönsaker	Gräddglass	Strömmingslåda med örtpotatispuré & grönsaker	Omelett med räkstuvning och grönsaker
Fredag 12 oktober	Plommonfylld köttfärslimpa med stekt potatis, gräddsås och grönsaker Kebabruta med stekt potatis & tzatziki & grönsaker Kebabruta med stekt potatis, tzatziki & grönsaker	Stekta äpplen med kardemumma-grädde	Marinerad kyckling med rotfruktsgratäng & grönsaker	Omelett med räkstuvning och grönsaker
Lördag 13 oktober	Ugnsbakad sej med Sandefjordssås, potatis & grönsaker	Kökets överraskning	Kassler med stuvad potatis & grönsaker	Trevlig helg 
Söndag 14 oktober	Skinkstek med grönsaker, potatis & äppelgräddsås	Yoghurt pannacotta med jordgubbstopp	Sill, ägghalvor, grönsaker, gräddfäfil & potatis	Trevlig helg 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 15 oktober	Kroppkakor med béchamelsås & grönsaker Kyckling stroganoff med ris & grönsaker Kyckling stroganoff med ris & grönsaker	Rabarberkräm Gräddmjölk	Fläskpannaka & grönsaker Bröd, ost, smörgåsgrönsak och Lingonsylt	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Tisdag 16 oktober	Fisksoppa med sej tärningar, serveras med brödbulle Fish n chips Fish n chips	Ostkaka Sylt	Bräckt korv med stuvade makaroner & grönsaker	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Onsdag 17 oktober	Kåldolmar med potatis, grönsaker & Gräddsås Lingonsylt Pasta med tacosås & grönsaker Pasta med tacosås & grönsaker	Lingonfromage med smulade kex	Grön ärtsoppa med pepparrotvisp Bröd & Smörgåsgrönsak	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Torsdag 18 oktober	Grillad fläskbringa med potatismos, löksky & grönsaker Gratinerad kyckling med saltorkadtomat, bulgur & grönsaker Gratinerad kyckling med saltorkadtomat, bulgur & grönsaker	Tysk äppelpaj med vaniljsås	Ättiksströmming med potatismos, grönsaker & hovmästarsås	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Fredag 19 oktober	Pannbiff med lök, grönsaker, kokt potatis och gräddsås Lingonsylt Pannbiff med lök, grönsaker, kokt potatis och gräddsås Pannbiff med lök, grönsaker, kokt potatis och gräddsås	Hallonmousse Med kex	Pizza - kall	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Lördag 20 oktober	Gräslöksbakad torskfilé med potatismos & grönsaker	Smulpaj med vaniljvisp	Potatisbullar med bräckt skinka & grönsaker Lingonsylt	Trevlig Helg 
Söndag 21 oktober	Helstekt kotlett med kokt potatis, grönsaker & vinbärsgräddsås Äppelmos	Kokospudding med körsbär	Äggröra med köttbullar & grönsaker	Trevlig helg 



Matsedel v 43

Grundvecka 5

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 22 oktober	Korv stroganoff med grönsaker & ris Chili con Carne med ris Chili con Carne med ris	Drottningkräm <i>gräddmjölk</i>	Pumpasoppa med Creme fraiche	Omelett med skaldjursstuvning & grönsaker
Tisdag 23 oktober	Stekt sejfilé med kokt potatis, grönsaker och kall dillsås Stekt sejfilé med kokt potatis, grönsaker och kall dillsås Stekt sejfilé med kokt potatis, grönsaker och kall dill sås	Persikor med hallonkvarg	Havre & kokosgröt <i>Mjök, bröd, ost & smörgåsgrönsaker</i>	Omelett med skaldjursstuvning & grönsaker
Onsdag 24 oktober	Köttfärssoppa med pasta & grov bulle Potatis & purjolökssoppa & grov bulle Potatis & purjolökssoppa & grov bulle	Kökets övertaskning	Falukorv med stuvad blomkål	Omelett med skaldjursstuvning & grönsaker
Torsdag 25 oktober	Kyckling med currysås, ris & grönsaker Pasta med kyckling, curry & rotfrukter Pasta med kyckling, curry & rotfrukter	Citronmousse med kex	Fiskgratäng med Dill & citron, Vitvinssås, grönsaker & Potatismos	Omelett med skaldjursstuvning & grönsaker
Fredag 26 oktober	Teddys Lingongryta med ris & grönsaker Köket väljer Köket väljer	Havre & cocospäron med glass	Korv med persiljestuvade morötter	Omelett med skaldjursstuvning & grönsaker
Lördag 27 oktober	Rödspätta med potatis, grönsaker & kall citronsås	Jordgubbs- kräm med Vaniljesella	Bakad potatis med räkröra och grönsaker	Trevlig Helg 
Söndag 28 oktober	Porterstek med kokt potatis, grönsaker och svartvinbärsgräddsås <i>Gelé</i>	Gräddfils- pudding med rabarbertopp	Ost & grönsaks- soppa <i>Bröd och ost</i>	Trevlig Helg 


Matsedel v 44

Grundvecka 6

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 29 oktober	Bruna bönor med stekt fläsk & grönsaker LOV Potatisbullar med strimlad skinka & grönsaker	Blåbärssoppa med tjock grädde	Makaronilåda med rökt skinka & grönsaker	Grahamsgröt Bröd, smörgås-grönsak och ost
Tisdag 30 oktober	Stekt hoki med vit sås, potatis, och grönsaker LOV Stekt hoki med vit sås, potatis, och grönsaker	Inkokt päron med grädde	Fläskskavsgryta med potatismos & grönsaker <i>Lingon</i>	Grahamsgröt Bröd, smörgås-grönsak och ost
Onsdag 31 oktober	Ärtsoppa med fläsk & brödbulle <i>Senap</i> LOV Wienerkorv med potatismos & grönsaker	Pannkakor <i>Sylt</i>	Omelett med kycklingstuvning	Grahamsgröt Bröd, smörgås-grönsak och ost
Torsdag 1 november	Kyckling i rödcurry & cocosmjölk med ris & grönsaker LOV Kyckling i rödcurry & cocosmjölk med ris & grönsaker	Äppelkräm <i>Mjök</i>	Potatisgratäng med kallskuret och grönsaker	Grahamsgröt Bröd, smörgås-grönsak och ost
Fredag 2 november	Kålpudding med gräddsås, potatis & grönsaker LOV Pasta med ost & broccolisås	Fruksallad med vaniljyoghurt	Pasta med Skinka & broccolisås	Grahamsgröt Bröd, smörgås-grönsak och ost
Lördag 3 november	Viltfärsbiffar med purjopotatis, kantareller, grönsaker och Chasseursås <i>Lingonsylt</i>	Ananasmousse med kex	Potatis & purjolökssoppa <i>Bröd och köttpålugg</i>	Trevlig Helg 
Söndag 4 november	Schnitzel med stekt potatis, grönsaker och äppelcidarsås	Gräddglass	Prinskorv med stekt potatis, grönsaker & rödbetssallad	Trevlig Helg 

Matsedel v 45

Grundvecka 7

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 5 november	Köttbullar, potatis, gräddsås & grönsaker Köttbullar, potatis & gräddsås Köttbullar, potatis, gräddsås & grönsaker	Aprikos-kompott <i>mjök</i>	Stuvade grönsaker med kycklingkorv & potatis	Mannagrynskaka med Saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Tisdag 6 november	Stekt sillflundra med hovmästarsås, grönsaker & potatismos Fiskburgare med potatismos & currydressing Fiskburgare med potatismos, grönsaker & currydressing	Mörk choklad-pannacotta med bärjelly	Svamptost - kall	Mannagrynskaka med Saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Onsdag 7 november	Vitkålssoppa med frikadeller & brödbulle Thaisoppa med cocosmjök Thaisoppa med cocosmjök	Chokladkaka med gräddklick	Potatis & skinkgratäng samt grönsaker	Mannagrynskaka med Saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Torsdag 8 november	Kycklingklubba med ugnstekta potatis, grönsaker & vinbärsgräddsås Kycklingschnitzel med ris, grönsaker & sötursås Kycklingschnitzel med ris, grönsaker & sötursås	Exotisk fruktkräm med grädde	Äggkaka med fläsk & grönsaker <i>Lingonsylt</i>	Mannagrynskaka med Saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Fredag 9 november	Pasta med köttfärssås & grönsaker Pasta med köttfärssås Pasta med köttfärssås & grönsaker	Kökets överraskning	Räksmörgås	Mannagrynskaka med Saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Lördag 10 november	Kycklingfilé med sockerstekt potatis, rödkål & gräddsås	Skånsk äppelkaka med vaniljvisp	Äggröra med prinskorv och grönsaker	Trevlig Helg 
Söndag 11 november	Skinkstek med rödvinssky, grönsaker och rosmarinpotatis <i>Gelé</i>	Tårta	Kalvsylta med potatismos och rödbetssallad	Trevlig Helg 