



Meny

V 46 - 52

12 November - 30 December



Särskilt boende, **Skola**, **Förskola**

Med reservation för ev. ändringar

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 12 November	Kumminfläsk med kokt potatis, grönsaker & stuvad kål Ugnspannkaka med strimlat bacon & grönsaker Ugnspannkaka med strimlat bacon & grönsaker	Mangokräm Gräddmjölk	Sötpotatissoppa med rotfrukter	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Tisdag 13 november	Svampgratinerad sej med, grönsaker & potatis Fish taco med tillbehör Fish taco med tillbehör	Äppelpaj med vaniljsås	Korv i ugn med grönsaker & potatismos	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Onsdag 14 november	Mustig köttsockpa med brödbulle Husets sockpa Husets sockpa	Ostkaka Sylt	Råstekt potatis med Skinkfräs & stuvade grönsaker	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Torsdag 15 November	Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis & grönsaker Kycklingköttbullar med gräddsås & potatis Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis & grönsaker	Kökets övertaskning	Skivad köttkorv med solskens-mos och grönsaker	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Fredag 16 November	Gräddkokta fläskkotletter ned hasselbackspotatis och grönsaker Vegetarisk schnitzel med chilibea & grönsaker Vegetarisk schnitzel med chilibea & grönsaker Vegetariskdag i förskola & skola	Persikor med Chokladcreme	Äggröra, varmrökt lax & grönsaker	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Lördag 17 november	Örtgratinerad torsk med kokt potatis och grönsaker	Brulépudding	Bakad potatis med skinkröra och grönsaker	Trevlig Helg 
Söndag 18 november	Portergryta med kokt potatis & grönsaker	Nyponsoppa med kesella	Spenat & ost- omelette med laxcreme fraiche	Trevlig Helg 



Matsedel v 47



Grundvecka 2

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 19 november	Gratinerad falukorv med potatismos & grönsaker Stekt korv med potatismos & grönsaker Stekt korv med potatismos & grönsaker	Hallonkräm <i>Gräddmjölk</i>	Lantsoppa med rökt skinka	Fläskpannkaka och grönsaker <i>Lingonsylt</i>
Tisdag 20 november	Ugnsstekt kapkummel med potatis, grönsaker samt citron & dillsås Ugnsstekt kapkummel med potatis, grönsaker samt citron & dillsås Ugnsstekt kapkummel med potatis, grönsaker samt citron & dillsås	Chokladpudding med grädde	Pytt i panna med stekt ägg & grönsaker	Fläskpannkaka och grönsaker <i>Lingonsylt</i>
Onsdag 21 november	Biff stroganoff med ris och grönsaker Sötpotatissoppa med rotfrukter, Creme fraiche & bröd Sötpotatissoppa med rotfrukter, Creme fraiche & bröd Vegetariskdag i förskola & skola	Fruktsoppa med grädde	Skepparströmming Med pepparrot & Dillsås, grönsaker samt potatismos	Fläskpannkaka och grönsaker <i>Lingonsylt</i>
Torsdag 22 november	Stekt kycklingfilé med örtstekt potatis, grönsaker och gräddsås Kyckling med nudlar & grönsaker Kyckling med nudlar & grönsaker	Lingonparfait Med krossade pepparkakor	Varmkorv med bröd, potatis & palsternackspuré <i>Bostongurka</i>	Fläskpannkaka och grönsaker <i>Lingonsylt</i>
Fredag 23 november	Plommonfylld köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås och grönsaker Köket väljer Köket väljer	Drottningmousse med kex	Spansk omelett med kyckling, purjolök & potatis	Fläskpannkaka och grönsaker <i>Lingonsylt</i>
Lördag 24 november	Laxpudding med skirat smör & grönsaker	Persikopaj med grädde	Crepes med skinka & spenat samt grönsaker	Trevlig Helg 
Söndag 25 november	Helstekt fläskkarré med plommonsky, potatis & grönsaker <i>Äppelmos</i>	Vienettaglass	Risgrynsgröt med laxpålägg <i>Bröd och smörgåsgrönsak</i>	Trevlig Helg 



Matsedel v 48

Grundvecka 3

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 26 november	Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker <i>Lingonsylt</i> Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker	Björnbärskräm med maränggräde	Rotfruktssoppa <i>Mjolk, bröd, ost & smörgåsgrönsak</i>	Omelett med räkstuvning och grönsaker
Tisdag 27 november	Skärgårdstorsk med potatis, grönsaker & remouladsås Skärgårdstorsk med potatis & remouladsås Skärgårdstorsk med potatis, grönsaker & remouladsås	Jordgubbsmousse	Blodpudding med bacon och rårörda lingon	Omelett med räkstuvning och grönsaker
Onsdag 28 november	Broccolisoppa med brödbulle Broccolisoppa med brödbulle Broccolisoppa med brödbulle Vegetariskdag i förskola & skola	Pannkakor <i>Sylt</i>	Bräckt korv med stuvade makaroner & grönsaker	Omelett med räkstuvning och grönsaker
Torsdag 29 november	Flygande Jakob med ris & grönsaker Flygande Jakob med ris & grönsaker Flygande Jakob med ris & grönsaker	Gräddglass	Strömmingslåda med örtpotatispuré & grönsaker	Omelett med räkstuvning och grönsaker
Fredag 30 november	Kåldolmar med potatis, grönsaker & Gräddsås <i>Lingonsylt</i> Kebabruta med stekt potatis, gräddsås & grönsaker Kebabruta med stekt potatis, tzatziki & grönsaker	Stekta äpplen med kardemumma-gräde	Kassler med stuvad potatis & grönsaker	Omelett med räkstuvning och grönsaker
Lördag 1 december	Ugnsbakad sej med Sandefjordssås, potatis & grönsaker	Kökets överraskning	Marinerad kyckling med rotfruktsgratäng & grönsaker	Trevlig helg 
Söndag 2 december	Skinkstek med grönsaker, potatis & äppelgräddsås	Yoghurt pannacotta med jordgubbstopp	Sill, ägghalvor, grönsaker, gräddfil & potatis	Trevlig helg 





Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 3 december	Kroppkakor med béchamelsås & grönsaker Kyckling stroganoff med ris & grönsaker Kyckling stroganoff med ris & grönsaker	Rabarberkräm Gräddmjölk	Fläskpannkaka & grönsaker Bröd, ost, smörgåsgrönsak och Lingonsylt	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Tisdag 4 december	Fiskgratäng med potatismos & grönsaker Fish n chips Fish n chips	Jordgubbskräm med Vaniljkesella	Falsk kalvdans Frukt kompott	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Onsdag 5 december	Skavgryta med vinbär, rotfrukter & potatis Pasta med tacosås & grönsaker Pasta med tacosås & grönsaker Vegetariskdag i förskola & skola	Lingonfromage med smulade kex	Grön ärtsoppa med pepparrotsvisp Bröd & Smörgåsgrönsak	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Torsdag 6 december	Gratinerad kyckling med saltorkadtomat, örtpotatis & grönsaker Gratinerad kyckling med saltorkadtomat, bulgur & grönsaker Gratinerad kyckling med saltorkadtomat, bulgur & grönsaker	Kokospudding med körsbär	Ättiksströmming med potatismos, grönsaker & hovmästarsås	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Fredag 7 december	Pannbiff med lök, grönsaker, kokt potatis och gräddsås Lingonsylt Pannbiff med lök, grönsaker, kokt potatis och gräddsås Pannbiff med lök, grönsaker, kokt potatis och gräddsås	Hallonmousse Med kex	Pizza - kall	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgrönsak
Lördag 8 december	Gräslöksbakad torskfilé med potatismos & grönsaker	Smulpaj med vaniljvisp	Potatisbullar med bräckt skinka & grönsaker Lingonsylt	Trevlig Helg 
Söndag 9 december	Helstekt kotlett med kokt potatis, grönsaker & vinbärsgräddsås Äppelmos	Glögglass med pepparkakor	Äggröra med köttbullar & grönsaker	Trevlig helg 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 10 december	Stekt falukorv med stuvade makaroner och grönsaker Köttbullar med stuvade makaroner Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaker	Drottningkräm <i>gräddmjölk</i>	Pumpasoppa med Creme fraiche	Omelett med skaldjursstuvning & grönsaker
Tisdag 11 december	Stekt sejfilé med kokt potatis, grönsaker och kall dillsås Stekt sejfilé med kokt potatis, grönsaker och kall dillsås Stekt sejfilé med kokt potatis, grönsaker och kall dill sås	Persikor med hallonkvarg	Havre & kokosgröt <i>Mjök, bröd, ost & smörgåsgrönsaker</i>	Omelett med skaldjursstuvning & grönsaker
Onsdag 12 december	Köttfärssoppa med pasta & grov bulle Potatis & purjolökssoppa & grov bulle Potatis & purjolökssoppa & grov bulle Vegetariskdag i förskola & skola	Kökets övertäckning	Omelett med kycklingstuvning	Omelett med skaldjursstuvning & grönsaker
Torsdag 13 december	Kyckling med currysås, ris & grönsaker Pasta med kyckling, curry & rotfrukter Pasta med kyckling, curry & rotfrukter	Saffranspann- kaka <i>Sylt</i>	Fiskgratäng med Dill & citron, Vitvinssås, grönsaker & Potatismos	Omelett med skaldjursstuvning & grönsaker
Fredag 14 december	Teddys Lingongryta med ris & grönsaker Chili con Carne med ris Chili con Carne med ris	Havre & cocospäron med glass	Korv med persiljestuvade morötter	Omelett med skaldjursstuvning & grönsaker
Lördag 15 december	Rödspätta med potatis, grönsaker & kall citronsås	Citronmousse med kex	Bakad potatis med räkröra och grönsaker	Trevlig Helg 
Söndag 16 december	Porterstek med kokt potatis, grönsaker och svartvinbärsgräddsås <i>Gelé</i>	Gräddfils- pudding med rabarbertopp	Ost & grönsaks- soppa <i>Bröd och ost</i>	Trevlig Helg 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 17 december	Bruna bönor med stekt fläsk & grönsaker Köket väljer Köket väljer	Blåbärssoppa med tjock grädde	Makaronilåda med rökt skinka & grönsaker	Grahamsgröt Bröd, smörgås-grönsak och ost
Tisdag 18 december	Stekt hoki med vit sås, potatis, och grönsaker Köket väljer Köket väljer	Inkokt päron med grädde	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost	Denna kväll serveras endast 1 alt. till kvällsmat Pga förvaltnings APT.
Onsdag 19 december	Ärtsoppa med fläsk & brödbulle Senap Köket väljer Köket väljer	Pannkakor Sylt	Falukorv med stuvad blomkål	Grahamsgröt Bröd, smörgås-grönsak och ost
Torsdag 20 december	Kyckling i rödcurry & cocosmjölk med ris & grönsaker Köket väljer Köket väljer	Äppelkräm Mjök	Potatisgratäng med kallskuret och grönsaker	Grahamsgröt Bröd, smörgås-grönsak och ost
Fredag 21 december	Kålpudding med gräddsås, potatis & grönskaker Köket väljer Köket väljer	Fruktsallad med vaniljyoghurt	Pasta med Skinka & broccolisås	Grahamsgröt Bröd, smörgås-grönsak och ost
Lördag 22 december	Torskfilé gratinerad med skaldjur, serveras med potatismos & grönsaker	Gräddglass	Potatis & purjolökssoppa Bröd och köttpålägg	God Jul 
Söndag 23 december	Schnitzel med stekt potatis, grönsaker och äppelcidarsås	Pepparkaks-pannacotta	3 sorters sill med potatis & ägghalvor	God Jul 

Matsedel v 52

Grundvecka 7

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 24 december	Julbord	Mandels- mussla med grädde & sylt	Risgrynsgröt & saftsås <i>Bröd och ost</i>	God Jul 
Tisdag 25 december	Lutfisk med senapsås, ärtor & potatis	Ris a la Malta med råörda bär	Julskinka med stekt potatis & stuvad grönkål	God Jul 
Onsdag 26 december	Honungsgriljerade revbensspjäll med potatis, gräddsås & rödkål <i>Äppelmos</i>	Chokladkaka med gräddklick	Prinskorv med rödbetssallad & potatis	God Jul 
Torsdag 27 December	Kycklingklubba med ugnstekta potatis, grönsaker & vinbärsgräddsås Lov Kycklingschnitzel med ris, grönsaker & sötsursås	Exotisk fruktkräm med grädde	Janssonsrestelse med ägghalva	Mannagrynskaka med Saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Fredag 28 december	Pasta med köttfärssås & grönsaker Lov Pasta med köttfärssås & grönsaker	Kökets övertäckning	Västerbottenost- paj med kallrökt lax & hovmästarsås	Mannagrynskaka med Saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Lördag 29 December	Viltfärsbiffar med purjopotatis, kantareller, grönsaker och Chasseursås <i>Lingonsylt</i>	Savaräng Fruktavaräng	Äggröra med prinskorv och grönsaker	Trevlig Helg 
Söndag 30 december	Skinkstek med rödvinssky, grönsaker och rosmarinpotatis <i>Gelé</i>	Ananasmousse med kex	Kalvsylta med potatismos och rödbetssallad	Trevlig Helg 