

## Meny

V 36 - 42



2 september 2019 – 20 oktober 2019

Särskilt boende, **Skola**, **Förskola**

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 2 September	Rotmos med rimmad fläskbög & senapssås <b>Ugnspannkaka med strimlat bacon &amp; grönsaker</b> Ugnspannkaka med strimlat bacon & grönsaker	Mangokräm <i>Mjök</i>	Höstig frestelse (svamp & skinka) med grönsaker	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd &amp; ost</i>
Tisdag 3 September	Svampgratinerad sej med, grönsaker & potatis <b>Fish taco med tillbehör</b> Fish taco med tillbehör	Ostkaka <i>Sylt</i>	Korv i ugn med grönsaker & potatismos	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd &amp; ost</i>
Onsdag 4 September	Köttfärssoppa med pasta & bröd <b>Köttfärssoppa med pasta &amp; bröd</b> Köttfärssoppa med pasta & bröd	Äppelpaj med vaniljsås	Äggkaka med fläsk & grönsaker <i>Lingonsylt</i>	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd &amp; ost</i>
Torsdag 5 September	Kycklinglasagnette och grönsaker <b>Kycklinglasagnette och grönsaker</b> Kycklinglasagnette och grönsaker	Kökets överraskning	Fläskskavsgryta, grönsaker samt potatismos	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd &amp; ost</i>
Fredag 6 September	Gräddkoka fläskkotletter ned hasselbackspotatis och grönsaker <b>Vegetarisk schnitzel med mangodressing &amp; grönsaker</b> Vegetarisk schnitzel med mangodressing & grönsaker <b>VEGETARISK DAG!</b>	Persikor med chokladcreme	Omelettpizza	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd &amp; ost</i>
Lördag 7 September	Örtgratinerad torsk med kokt potatis och grönsaker	Brulépudding	Bakad potatis med skinkröra och grönsaker	Trevlig helg 
Söndag 8 September	Portergryta med kokt potatis & grönsaker	Fruktcocktail med grädde	Spenat & ost-omelette med laxcremefraiche	Trevlig helg 


Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 9 September	Gratinerad falukorv med potatismos & grönsaker Korv med potatismos & grönsaker Korv med potatismos & grönsaker	Hallonkräm Gräddmjölk	Tomat & linssoppa	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Tisdag 10 September	Ugnsstekt sejrygg med potatis, grönsaker samt citron & dillsås Ugnsstekt sejrygg med potatis, grönsaker samt citron & dillsås Ugnsstekt sejrygg med potatis, grönsaker samt citron & dillsås	Chokladpudding med grädde	Kroppkakor med Bechamellsås och grönsaker	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Onsdag 11 September	Ärtsoppa med fläsk & bröd <i>senap</i> Lasagnette med rotfrukter & creme fraiche Lasagnette med rotfrukter & creme fraiche <b>VEGETARISK DAG!</b>	Pannkakor Sylt	Kalvsylta med potatismos och grönsaker Rödbetor	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Torsdag 12 September	Kyckling med currysås, ris & grönsaker Pasta med kyckling, curry & rotfrukter Pasta med kyckling, curry & rotfrukter	Stekta äpplen med kardemumma grädde	Fiskpytt med dillcremefraiche	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Fredag 13 September	Plommonfylld köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås och grönsaker Köket väljer Köket väljer	Drottning-mousse med kex	Spansk omelett med kyckling, purjolök & potatis	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Lördag 14 September	Laxpudding med kallsås & grönsaker	Persikopaj med grädde	Crepes med skinka & spenat samt grönsaker	Trevlig helg 
Söndag 15 September	Helstekt fläskkarré med plommonska, potatis & grönsaker Äppelmos	Vienettaglass	Spenatsoppa med ägghalvor	Trevlig helg 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 16 September	Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker <i>Lingonsylt</i> Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker	Nyponsoppa med kesella	Varmkorv med bröd, potatis & palsternackspuré <i>Bostongurka</i>	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad & grönsaker
Tisdag 17 September	Torskpanett med potatis, grönsaker och kall citronsås Torskpanett med potatis, grönsaker och kall citronsås Torskpanett med potatis, grönsaker och kall citronsås	Jordgubbsmousse	Omelett med räkstuvning och grönsaker	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad
Onsdag 18 September	Broccolisoppa med bröd Broccolisoppa med bröd Broccolisoppa med bröd <b>VEGETARISK DAG!</b>	Mörk chokladpannacotta med bärjelly	Bräckt korv med stuvade makaroner & grönsaker	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad
Torsdag 19 September	Stekt kycklingfilé med örtstekt potatis, grönsaker och gräddsås Kyckling med nudlar & grönsaker Kyckling med nudlar & grönsaker	Björnbärskräm med maränggräde	Strömmingslåda med örtpotatispuré & grönsaker	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad
Fredag 20 September	Kålpudding med gräddsås, potatis & grönsaker Kålpudding med gräddsås & potatis Kålpudding med gräddsås, potatis & grönsaker	Hallonparfait med krossade kex	Kassler med stuvad potatis & grönsaker	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad
Lördag 21 September	Ugnsbakad sej med Sandefjordssås, potatis & grönsaker	Kökets överraskning	Potatis & skinkgratäng samt grönsaker	Trevlig helg 
Söndag 22 September	Skinkstek med grönsaker, potatis & äppelgräddsås	Yoghurt pannacotta med jordgubbstopp	Sill, ägghalvor, grönsaker, gräddfil & potatis	Trevlig helg 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 23 September	Korv stroganoff med blandade gryn & grönsaker Korv stroganoff med blandade gryn & grönsaker Korv stroganoff med blandade gryn & grönsaker	Rabarberkräm Gräddmjölk	Fläskpannkaka & grönsaker Bröd, ost, smörgåsgrönsak och Lingonsylt	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgåsgrönsak
Tisdag 24 September	Fisksoppa med tillbehör Fisksoppa med tillbehör Fisksoppa med tillbehör	Hallonmousse med kex	Falsk kalvdans Frukt kompott	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgåsgrönsak
Onsdag 25 September	Skavgryta med vinbär, rotfrukter & potatis Pasta med tacosås & grönsaker Pasta med tacosås & grönsaker <b>VEGETARISK DAG!</b>	Lingonfromage med smulade kex	Grön ärtsoppa med pepparrotvisp Bröd och smörgåsgrönsak	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgåsgrönsak
Torsdag 26 September	Stekt kyckling med potatis, grönsaker & dragonsås Stekt kyckling med potatis, grönsaker & dragonsås Stekt kyckling med potatis, grönsaker & dragonsås	Kokospudding med körsbär	Attiksströmming med potatismos, grönsaker & hovmästarsås	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgåsgrönsak
Fredag 27 September	Pannbiff med lök, grönsaker, kokt potatis och gräddsås Lingonsylt Pannbiff med lök, grönsaker, kokt potatis och gräddsås Pannbiff med lök, grönsaker, kokt potatis och gräddsås	Jordgubbskräm med vaniljkesella	Pizza (kall)	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgåsgrönsak
Lördag 28 September	Gräslöksbakad torskfilé med potatismos & grönsaker	Smulpaj med vaniljvisp	Spenat & ost-omelette med laxcremefraiche	Trevlig helg 
Söndag 29 September	Helstekt kotlett med kokt potatis, grönsaker & vinbärsgräddsås Äppelmos	Kökets överraskning	Ost & grönsaks-soppa Bröd och ost	Trevlig helg 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 30 September	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaker  Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaker Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaker	Drottningkräm  gräddmjölk	Pytt med kycklingkorv och stekt ägg	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Tisdag 1 oktober	Skagenfisk med kokt potatis, grönsaker och kall dillsås  Skagenfisk med kokt potatis och kall dillsås Skagenfisk med kokt potatis, grönsaker och kall dillsås	Persikor med hallonkvarv	Marinerad kyckling med rotfruktsgratäng	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Onsdag 2 oktober	Mustig kötsoppa med bröd  Husets soppa med bröd Husets soppa med bröd	Kökets överraskning	Makaronilåda med rökt skinka o grönsaker	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Torsdag 3 oktober	Chilikyckling med grönsaker & blandade gryn  Chilikyckling med grönsaker & blandade gryn Chilikyckling med grönsaker & blandade gryn	Cheesecake	Korv med persiljestuvade morötter	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Fredag 4 oktober	Teddys Lingongryta med potatis & grönsaker  Vegetarisk buffé Vegetarisk buffé  VEGETARISK DAG!	Kanelparfait med kaksmulor	Gubblåda med grönsaker	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Lördag 5 oktober	Rödspätta med potatis, grönsaker & remouladsås	Citronmousse med kex	Bakad potatis med räkröra och råkost	Trevlig helg  
Söndag 6 oktober	Porterstek med kokt potatis, grönsaker och svartvinbärsgräddsås  Gelé	Gräddfilspudding med rabarbertopp	Risgrynsgröt med laxpålägg  Bröd och smörgåsgröns	Trevlig helg  

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 7 oktober	Rotfruktsplättar med stekt fläsk & grönsaker <i>Lingonsylt</i> <b>Potatisbullar med strimlad skinka</b> <b>Potatisbullar med strimlad skinka &amp; grönsaker</b>	Blåbärssoppa med tjock grädde	Lantsoppa med rökt skinka	Grahamsgröt  <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Tisdag 8 oktober	Ugnsbakad alaskafilé med solgul sås, potatis, och grönsaker <b>Ugnsbakad alaskafilé med solgul sås, potatis, och grönsaker</b> <b>Ugnsbakad alaskafilé med solgul sås, potatis, och grönsaker</b>	Inkokt päron med grädde	Omelett med kycklingstuvning	Grahamsgröt  <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Onsdag 9 oktober	Hamburgare, potatismos & dressing  <b>Cowboysoppa med tillbehör</b> <b>Cowboysoppa med tillbehör</b>  <b>VEGETARISK DAG!</b>	Fruktsoppa med grädde	Svamptost (kall), grönsaker	Grahamsgröt  <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Torsdag 10 oktober	Kyckling i rödcurry & cocosmjölk med blandade gryn o grönsaker  <b>Kycklingkebab med tillbehör</b> <b>Kycklingkebab med tillbehör</b>	Äppelkräm  <i>Mjök</i>	Blodpudding med strimlad skinka och grönsaker  <i>Lingonsylt</i>	Grahamsgröt  <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Fredag 11 oktober	Schweitzerruta med gräddsås, grönsaker & potatis  <i>Lingonsylt</i> <b>Köket väljer</b> <b>Köketväljer</b>	Fruktsallad med vaniljyoghurt	Ägg och sillmacka	Grahamsgröt  <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Lördag 12 oktober	Schnitzel med stekt potatis, grönsaker och äppelcidarsås	Ananasmousse med kex	Potatisgratäng med kallskuret och grönsaker	Trevlig helg  
Söndag 13 oktober	Viltfärsbiffar med purjopotatis, grönsaker och Chasseursås  <i>Lingonsylt</i>	Gräddglass	Potatis & purjolökssoppa  <i>Bröd och köttpålägg</i>	Trevlig helg  

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 14 oktober	Fläskköttsgryta med wokgrönt och potatis Fläskköttsgryta med wokgrönt och potatis Fläskköttsgryta med wokgrönt och potatis	Aprikoskompott <i>Mjöl</i>	Stuvade grönsaker med kycklingkorv & potatis	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Tisdag 15 oktober	Stekt sillflundra med hovmästarsås, grönsaker & potatismos Köket väljer - Fisk Köket väljer - Fisk	Chokladkaka med gräddklick	Pasta med Skinka & broccolisås	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Onsdag 16 oktober	Vitkålssoppa med frikadeller & bröd Thaisoppa med cocosmjölk Thaisoppa med cocosmjölk <b>VEGETARISK DAG!</b>	Pannkakor <i>Sylt</i>	Aggröra med prinskorv och grönsaker	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Torsdag 17 oktober	Grillad kycklinglårfile med kökets goda tillbehör Grillad kycklinglårfile med kökets goda tillbehör Grillad kycklinglårfile med kökets goda tillbehör Måltidsdag	Gräddtårta	Köttfärspaj (kall) och grönsaker	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Fredag 18 oktober	Pasta med köttfärssås & grönsaker Pasta med köttfärssås Pasta med köttfärssås & grönsaker	Kökets överraskning	Potatisbullar och prinskorv, äppel & lök	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Lördag 19 oktober	Kycklinginnerfile i dragonsås, grönsaker och potatismos	Ananaspaj med grädde	Janssonsrestelse och ägghalvor	Trevlig helg 
Söndag 20 oktober	Skinkstek med gräddsås, grönsaker och rosmarinpotatis <i>Gelé</i>	Glassbåt	Crepes med köttfärs & grönsaker	Trevlig helg 