



Meny



V 43 - 49

21 oktober - 8 december



2019

Särskilt boende, **Skola**, **Förskola**

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 21 Oktober	Rotmos med rimmad fläskbög & senapssås Ugnspannkaka med strimlat bacon & grönsaker Ugnspannkaka med strimlat bacon & grönsaker	Mangokräm <i>Mjök</i>	Höstig frestelse (svamp & skinka) med grönsaker	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd & ost</i>
Tisdag 22 Oktober	Svampgratinerad sej med, grönsaker & potatis Fish taco med tillbehör Fish taco med tillbehör	Kokospudding med körsbär	Falsk kalvdans <i>Frukt kompott</i>	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd & ost</i>
Onsdag 23 Oktober	Köttfärssoppa med pasta & bröd Köttfärssoppa med pasta & bröd Köttfärssoppa med pasta & bröd	Äppelpaj med vaniljsås	Äggakaka med fläsk & grönsaker <i>Lingonsylt</i>	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd & ost</i>
Torsdag 24 Oktober	Kycklinglasagnette och grönsaker Kycklinglasagnette och grönsaker Kycklinglasagnette och grönsaker	Kökets överraskning	Fläskskavsgryta, grönsaker samt potatismos	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd & ost</i>
Fredag 25 Oktober	Gräddkokta fläskkotletter ned hasselbackspotatis och grönsaker Green nuggets med mangodressing & grönsaker Green nuggets med mangodressing & grönsaker VEGETARISK DAG!	Persikor med chokladcreme	Omelettpizza	Keso-ostkaka <i>Fruktkompott, Bröd & ost</i>
Lördag 26 Oktober	Örtgratinerad torsk med kokt potatis och grönsaker	Brulépudding	Bakad potatis med skinkröra och grönsaker Potatisensdag	Trevlig helg 
Söndag 27 Oktober	Portergryta med kokt potatis & grönsaker	Fruktcocktail med grädde	Spenat & ost-omelette med laxcremefraiche	Trevlig helg 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 28 Oktober	Gratinerad falukorv med potatismos & grönsaker Köket väljer - Höstlov Köket väljer - Höstlov	Hallonkräm Gräddmjölk	Tomat & linssoppa	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Tisdag 29 Oktober	Ugnsstek sejrygg med potatis, grönsaker samt citron & dillsås Köket väljer - Höstlov Köket väljer - Höstlov	Chokladpudding med grädde	Kroppkakor med Bechamellsås och grönsaker	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Onsdag 30 Oktober	Ärtsoppa med fläsk & bröd <i>senap</i> Köket väljer - Höstlov Köket väljer - Höstlov VEGETARISK DAG!	Pannkakor Sylt	Kalvsylta med potatismos och grönsaker Rödbetor	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Torsdag 31 Oktober	Apelsinkyckling, ris & grönsaker Köket väljer - Höstlov Köket väljer - Höstlov	Stekta äpplen med kardemumma grädde	Fiskpytt med dillcremefraiche	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Fredag 1 November	Plommonfylld köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås och grönsaker Köket väljer - Höstlov Köket väljer - Höstlov	Drottning-mousse med kex	Spansk omelett med kyckling, purjolök & potatis	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Lördag 2 November	Laxpudding med kallsås & grönsaker Alla helgons dag	Persikopaj med grädde	Spenatsoppa med ägghalvor	Trevlig helg 
Söndag 3 November	Schnitzel med stekt potatis, grönsaker och äppelcidarsås	Vienettaglass	Crepes med grönsaker	Trevlig helg 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 4 November	Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker <i>Lingonsylt</i> Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker	Nyponsoppa med kesella	Varmkorv med bröd, potatis & palsternackspuré <i>Bostongurka</i>	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad & grönsaker
Tisdag 5 November	Torskpanett med potatis, grönsaker och kall citronsås Torskpanett med potatis, grönsaker och kall citronsås Torskpanett med potatis, grönsaker och kall citronsås	Jordgubbsmousse	Svamptost (kall), grönsaker	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad
Onsdag 6 November	Broccolisoppa med bröd Broccolisoppa med bröd Broccolisoppa med bröd VEGETARISK DAG!	Kökets överraskning	Kassler med stuvad potatis & grönsaker	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad
Torsdag 7 November	Stekt kycklingfilé med örtstekt potatis, grönsaker och gräddsås Pasta med kyckling, curry & rotfrukter Pasta med kyckling, curry & rotfrukter	Kökets fantastiska kladdkaka Kladdkakansdag	Strömmingslåda med örtpotatispuré & grönsaker	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad
Fredag 8 November	Köttfärsruta med gräddsås, potatis & grönsaker Köttfärsruta med gräddsås & potatis Köttfärsruta med gräddsås, potatis & grönsaker	Hallonparfait med krossade kex	Bräckt korv med stuvade makaroner & grönsaker	Kall marinerad kyckling med krämig potatissallad
Lördag 9 November	Ugnsbakad sej med Sandefjordssås, potatis & grönsaker	Pannacotta med bärjelly	Potatis & skinkgratäng samt grönsaker	Trevlig helg 
Söndag 10 November	Kalkonbröst med grönsaker, potatis & äppelgräddsås Farsdag & Mårtensafton	Gräddtårta	Sill, ägghalvor, grönsaker, gräddfil & potatis	Trevlig helg 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 11 November	Kyckling stroganoff med potatis & grönsaker Kyckling stroganoff med bulgur & grönsaker Kyckling stroganoff med bulgur & grönsaker	Rabarberkräm Gräddmjölk	Fläskpannkaka & grönsaker Bröd, ost, smörgåsgrönsak och Lingonsylt	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgåsgrönsak
Tisdag 12 November	Fisksoppa med tillbehör Fisksoppa med tillbehör Fisksoppa med tillbehör	Hallonmousse med kex	Korv i ugn med grönsaker & potatismos	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgåsgrönsak
Onsdag 13 November	Skavgryta med vinbär, rotfrukter & potatis Pasta med tacosås & grönsaker Pasta med tacosås & grönsaker VEGETARISK DAG!	Jordgubbskräm med vaniljkesella	Grön ärtsoppa med pepparrotvisp Bröd och smörgåsgrönsak	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgåsgrönsak
Torsdag 14 November	Stekt kyckling med potatis, grönsaker & dragonsås Stekt kyckling med potatis, grönsaker & dragonsås Stekt kyckling med potatis, grönsaker & dragonsås	Ostkaka Sylt Ostkakansdag	Ättiksströmming med potatismos, grönsaker & hovmästarsås	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgåsgrönsak
Fredag 15 November	Pannbiff med lök, grönsaker, kokt potatis och gräddsås Lingonsylt Pannbiff med lök, grönsaker, kokt potatis och gräddsås Pannbiff med lök, grönsaker, kokt potatis och gräddsås	Lingonfromage med smulade pepparkakor	Pizza (kall)	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgåsgrönsak
Lördag 16 November	Gräslöksbakad torskfilé med potatismos & grönsaker	Smulpaj med vaniljvisp	Spenat & ost-omelette med laxcremefraiche	Trevlig helg 
Söndag 17 November	Helstekt kotlett med kokt potatis, grönsaker & vinbärsgräddsås Äppelmos	Kökets överraskning	Ost & grönsaks-soppa Bröd och ost	Trevlig helg 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 18 November	Köttbullar med kokt potatis och gräddsås Köttbullar med kokt potatis och gräddsås Köttbullar med kokt potatis och gräddsås	Drottningkräm gräddmjölk	Pytt med kycklingkorv och stekt ägg	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Tisdag 19 November	Skagenfisk med kokt potatis, grönsaker och kall dillsås Skagenfisk med kokt potatis och kall dillsås Skagenfisk med kokt potatis, grönsaker och kall dillsås	Persikor med hallonkvarg	Marinerad kyckling med rotfruktsgratäng	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Onsdag 20 November	Mustig köttsoffa med bröd Husets soppa med bröd Husets soppa med bröd	Kökets överraskning	Makaronilåda med rökt skinka o grönsaker	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Torsdag 21 November	Kycklingpytt med kall sås & grönsaker Kycklingpytt med kall sås Kycklingpytt med kall sås	Cheesecake	Korv med persiljestuvad morötter	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Fredag 22 November	Teddys Lingongryta med potatis & grönsaker Vegetarisk buffé Vegetarisk buffé VEGETARISK DAG!	Kanelparfait med kaksmulor	Gubblåda med grönsaker	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Lördag 23 November	Rödspätta med potatis, grönsaker & remouladsås	Citronmousse med kex	Bakad potatis med räkröra och råkost	Trevlig helg 
Söndag 24 November	Porterstek med kokt potatis, grönsaker och svartvinbärsgräddsås Gelé	Gräddfilspudding med rabarbertopp	Risgrynsgröt med laxpålägg Bröd och smörgåsgröns	Trevlig helg 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 25 November	Rotfruktsplättar med stekt fläsk & grönsaker <i>Lingonsylt</i> Potatisbullar med strimlad skinka Potatisbullar med strimlad skinka & grönsaker	Blåbärssoppa med tjock grädde	Lantsoppa med rökt skinka	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Tisdag 26 November	Ugnsbakad fisk med solgul sås, potatis, och grönsaker Ugnsbakad fisk med solgul sås, potatis, och grönsaker Ugnsbakad fisk med solgul sås, potatis, och grönsaker	Inkokt päron med grädde	Omelett med kycklingstuvning	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Onsdag 27 November	Hamburgare, potatismos & dressing Cowboysoppa med tillbehör Cowboysoppa med tillbehör VEGETARISK DAG!	Fruktsoppa med grädde	Potatisbullar och prinskorv, äppel & lök	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Torsdag 28 November	Kyckling i rödcurry & cocosmjölk med blandade gryn o grönsaker Kycklingkebab med tillbehör Kycklingkebab med tillbehör	Äppelkräm <i>Mjölk</i>	Blodpudding med strimlad skinka och grönsaker <i>Lingonsylt</i>	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Fredag 29 November	Köket väljer <i>Lingonsylt</i> Köket väljer Köket väljer	Fruktsallad med vaniljyoghurt	Ägg och sillmacka	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Lördag 30 November	Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis samt grönsaker Kåldolmensdag	Ananasmousse med kex	Potatisgratäng med kallskuret och grönsaker	Trevlig 1a Advent 
Söndag 1 December	Viltfärsbiffar med purjopotatis, grönsaker och Chasseursås <i>Lingonsylt</i>	Glögglass Glöggensdag	Potatis & purjolökssoppa <i>Bröd och köttpåläg</i>	Trevlig 1a Advent 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 2 December	Fläskköttsgryta med wokgrönt och potatis Fläskköttsgryta med wokgrönt och potatis Fläskköttsgryta med wokgrönt och potatis	Aprikoskompott <i>mjöl</i>	Stuvade grönsaker med kycklingkorv & potatis	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Tisdag 3 December	Stekt sillflundra med hovmästarsås, grönsaker & potatismos Köket väljer - Fisk Köket väljer - Fisk	Kökets överraskning	Kökets överraskning	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Onsdag 4 December	Vitkålssoppa med frikadeller & bröd Thaisoppa med cocosmjölk Thaisoppa med cocosmjölk VEGETARISK DAG!	Pannkakor <i>Sylt</i>	Aggröra med prinskorv och grönsaker	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Torsdag 5 December	Kycklingklubba med ugnstek potatis, grönsaker & vinbärsgräddsås Kycklingschnitzel med ris, grönsaker & sötsursås Kycklingschnitzel med ris, grönsaker & sötsursås	Björnbärskräms med maränggräde	Köttfärspaj (kall) och grönsaker	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Fredag 6 December	Pasta med köttfärssås & grönsaker Pasta med köttfärssås Pasta med köttfärssås & grönsaker	Kökets överraskning	Omelett med räkstuvning och grönsaker	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Lördag 7 December	Kycklinginnerfilé i dragonsås, grönsaker och potatismos	Anaspaj med gräde	Janssonsfröstelse och ägghalvor	Trevlig 2a Advent 
Söndag 8 December	Skinkstek med gräddsås, grönsaker och rosmarinpotatis <i>Gelé</i>	Glassbåt	Crepes med grönsaker	Trevlig 2a Advent 