





Meny
v 40 - v 46
28 september - 15 november
2020


Särskilt boende, Skola, Förskola

Med reservation för ev. ändringar.



Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 28 september	Rotmos med rimmad fläskbög & senapssås Kebabgryta, grönsaker samt ris Kebabgryta, grönsaker samt ris	Mangokräm Mjök	Omelettepizza med råkost	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgås-grönsak
Tisdag 29 september	Fiskgratäng a la Tina med potatismos & grönsaker Fiskgratäng a la Tina med potatismos & grönsaker Fiskgratäng a la Tina med potatismos & grönsaker	Äpelsinsallad med vaniljkvarv	Skinkfrestelse med svamp samt grönsaker	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgås-grönsak
Onsdag 30 september	Köttfärs-soppa med pasta & bröd Köttfärs-soppa med pasta & bröd Köttfärs-soppa med pasta & bröd Skolmjölkensdag	Äppelpaj med vaniljsås	Äggkaka med fläsk & grönsaker Lingonsylt	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgås-grönsak
Torsdag 1 oktober	Citruskyckling med potatis & grönsaker Citruskyckling med potatis & grönsaker Citruskyckling med potatis & grönsaker	Kokospudding med körsbär	Kallskuret med potatissallad och grönsaker	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgås-grönsak
Fredag 2 oktober	Gräddkokta fläskkotletter ned hasselbackspotatis och grönsaker Kökets val - Veg Kökets val - Veg	Persikor med chokladcreme	Svamptost (kall), grönsaker Skall värmas på boendet	Risgrynsgröt med smörgåsröra Bröd och smörgås-grönsak
Lördag 3 oktober	Örtgratinerad torsk med kokt potatis och grönsaker	Brulépudding	Bakad potatis med skinkröra och grönsaker	Trevlig helg 
Söndag 4 oktober	Dillkött på fläskött med kokt potatis & grönsaker Kanelbullensdag	Kanelbulle-kladdkaka och grädde	Spenat & ost-omelette med laxcreme fraiche	Trevlig helg 



Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 5 oktober	<p>Gratinerad falukorv med potatismos & grönsaker</p> <p>Gratinerad falukorv med potatismos & grönsaker</p> <p>Gratinerad falukorv med potatismos & grönsaker</p>	<p>Hallonkräm</p> <p>Gräddmjölk</p>	<p>Tomat & linsoppa</p>	<p>Silltallrik med gräddfil, ägg & kokt potatis</p> <p>Bröd & ost</p>
Tisdag 6 oktober	<p>Ugnstekt sejrygg med potatis, grönsaker samt citron & dillsås</p> <p>Ugnstekt sejrygg med potatis, grönsaker samt citron & dillsås</p> <p>Ugnstekt sejrygg med potatis, grönsaker samt citron & dillsås</p>	<p>Ananaskeso</p>	<p>Parisare a la Olofström</p> <p>(Smörgås med pannbiff, stekt ägg & rödbetskräm)</p> <p>Kall</p>	<p>Silltallrik med gräddfil, ägg & kokt potatis</p> <p>Bröd & ost</p>
Onsdag 7 oktober	<p>Lasagnette med rotfrukter & creme fraiche</p> <p>Lasagnette med rotfrukter & creme fraiche</p> <p>Lasagnette med rotfrukter & creme fraiche</p>	<p>Chokladpudding med grädde</p>	<p>Varmkorv med bröd, potatis & palsternackspuré</p> <p>Bostongurka</p>	<p>Silltallrik med gräddfil, ägg & kokt potatis</p> <p>Bröd & ost</p>
Torsdag 8 oktober	<p>Apelsinkyckling, ris & grönsaker</p> <p>Apelsinkyckling, ris & grönsaker</p> <p>Apelsinkyckling, ris & grönsaker</p>	<p>Stekta äpplen med kardemumma grädde</p>	<p>Janssonsfröstelse och köttbullar</p>	<p>Silltallrik med gräddfil, ägg & kokt potatis</p> <p>Bröd & ost</p>
Fredag 9 oktober	<p>Kålpudding med gräddsås och potatis</p> <p>Köket väljer</p> <p>Köket väljer</p>	<p>Drottning-mousse med kex</p>	<p>Kallskuret med kokt potatis och mimosasås</p>	<p>Silltallrik med gräddfil, ägg & kokt potatis</p> <p>Bröd & ost</p>
Lördag 10 oktober	<p>Gräslöksbakad torskfilé med potatismos & grönsaker</p>	<p>Persikopaj med grädde</p>	<p>Spenatsoppa med ägghalvor</p>	<p>Trevlig helg</p> 
Söndag 11 oktober	<p>Schnitzel med stekt potatis, grönsaker och äppelcidarsås</p>	<p>Vienettaglass</p>	<p>Crepes med råkost</p>	<p>Trevlig helg</p> 


Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 12 oktober	Chili con carne med ris & grönsaker Chili con carne med ris & grönsaker Chili con carne med ris & grönsaker	Nyponsoppa med kesella	Pumpasoppa med kokos Bröd och ost	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Tisdag 13 oktober	Torskpanett med potatis, grönsaker och kall sås Torskpanett med potatis, grönsaker och kall sås Torskpanett med potatis, grönsaker och kall sås	Fruktris	Paj med sparris, skinka och grönsaker	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Onsdag 14 oktober	Ostsoppa med bröd & tillbehör Ostsoppa med bröd & tillbehör Ostsoppa med bröd & tillbehör	Pannkakor Sylt	Omelett med kycklingstuvning och grönsaker	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Torsdag 15 oktober	Gyllenstekt kycklingklubbfilé med gräddig sås & rostad kulpotatis Gyllenstekt kycklingklubbfilé med gräddig sås & rostad kulpotatis Gyllenstekt kycklingklubbfilé med gräddig sås & rostad kulpotatis Offentliga Måltidsdag	Jordgubbsmousse	Strömmingslåda med örtpotatispuré & grönsaker	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Fredag 16 oktober	Köttfärsruta med gräddsås, potatis & grönsaker Köttfärsruta med gräddsås, potatis & grönsaker Köttfärsruta med gräddsås, potatis & grönsaker	Äppelkräm Mjök	Bräckt korv med stuvade makaroner & grönsaker	Keso-ostkaka Fruktkompott, Bröd & ost
Lördag 17 oktober	Ugnsbakad sej med Sandefjordssås, potatis & grönsaker	Köket väljer	Risgrynsgröt & skinkpålugg	
Söndag 18 oktober	Wallenbergare med gröna ärtor, gräddsås och potatismos	Citronmarängpaj	Ost & grönsaks-soppa Bröd och ost	

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 19 oktober	Kyckling stroganoff med ris & grönsaker Korvstroganoff med ris Korvstroganoff med ris & grönsaker	Rabarberkräm Gräddmjölk	Kassler med stuvad potatis & grönsaker	Fläskpannkaka och råkost Lingonsylt
Tisdag 20 oktober	Fisksoppa med tillbehör Kökets val - Fisk Kökets val - Fisk	Pannacotta med bärjelly	Korv i ugn med grönsaker & potatismos	Fläskpannkaka och råkost
Onsdag 21 oktober	Skavgryta med vinbär, rotfrukter & potatis Tomatsoppa med tillbehör Tomatsoppa med tillbehör	Jordgubbskräm med vaniljkesella	Grön ärtsoppa med pepparrotsvisp Bröd och smörgås-grönsak	Fläskpannkaka och råkost
Torsdag 22 oktober	Kycklinglasagnette och grönsaker Kycklinglasagnette och grönsaker Kycklinglasagnette och grönsaker	Vaniljglass med maränger	Prinskorv, stuvad spenat och stekt potatis	Fläskpannkaka och råkost
Fredag 23 oktober	Pannbiff med lök, , grönsaker, kokt potatis och gräddsås Pannbiff med lök, , grönsaker, kokt potatis och gräddsås Pannbiff med lök, , grönsaker, kokt potatis och gräddsås	Persikor med vispgräddde	Pizza (kall) och pizzasallad Skall värmas på boendet	Fläskpannkaka och råkost
Lördag 24 oktober	Laxpudding med kallsås & grönsaker	Smulpaj med vaniljvisp	Köket väljer	
Söndag 25 oktober	Skinkstek med gräddsås, grönsaker och rosmarinpotatis Gelé	Jordgubbskompott Mjolk	Kantarellsoppa Bröd	

Grundvecka 5

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	
Måndag 26 oktober	Kumminfläsk med kokt potatis och stuvad kål Köket väljer Köket väljer	Drottningkräm <i>gräddmjölk</i>	Stekt inlagd strömming med potatismos och hovmästarsås	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Tisdag 27 oktober	Skagenfisk med kokt potatis, grönsaker och kall dillsås Köket väljer Köket väljer	Persikor med hallonkvarg	Blodpudding med strimlad skinka och grönsaker <i>Lingonsylt</i>	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Onsdag 28 oktober	Broccolisoppa med bröd Köket väljer Köket väljer	Cheesecake	Makaronilåda med rökt skinka o grönsaker	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Torsdag 29 oktober	Köket väljer Köket väljer Köket väljer	Köket väljer	Grillpanna (Grillkorv, grönsaker & potatisklyftor)	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Fredag 30 oktober	Pasta med köttfärsås & grönsaker Köket väljer Köket väljer	Citronmousse med kex	Gubblåda med grönsaker	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Lördag 31 oktober	Rödspätta med potatis, grönsaker & remouladsås Alla helgons dag	Gräddfilspudding med rabarbertopp	Bakad potatis med kycklingröra och råkost	
Söndag 1 november	Porterstek med kokt potatis, grönsaker och svartvinbärsgräddsås Gelé	Hallonsorbet	Risgrynsgröt med laxpålägg <i>Bröd och smörgåsgrönsak</i>	

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	
Måndag 2 november	Fläskköttsgryta med gönsaker och ris Fläskköttsgryta med grönsaker och ris Fläskköttsgryta med grönsaker och ris	Blåbärssoppa med vaniljkesella	Lantsoppa med rökt skinka	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Tisdag 3 november	Ugnsbakad fisk med solgul sås, potatis, och grönsaker Ugnsbakad fisk med solgul sås, potatis, och grönsaker Ugnsbakad fisk med solgul sås, potatis, och grönsaker	Inkokt päron med grädde	Paj med skinka & broccoli samt råkost Skall värmas på boendet	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Onsdag 4 november	Vitkålssoppa med frikadeller & bröd Pasta med tacosås & grönsaker Pasta med tacosås & grönsaker	Köket väljer	Potatisbullar och prinskorv, äppel & lök	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Torsdag 5 november	Kyckling i rödcurry & cocosmjök med ris & grönsaker Kycklingkebab med tillbehör Kycklingkebab med tillbehör (Klyftpotatis, pitabröd/tortilla, grönsaker & salsa/sås)	Ananasmousse med kex	Köttfärsröra med ris och grönsaker	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Fredag 6 november	Teddys Lingongryta med potatis & grönsaker Kökets val Kökets val	Frukt sallad med vaniljyoghurt	Spansk omelett med kyckling, purjolök & potatis	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Lördag 7 november	Helstekt karré med kokt potatis, katrinplommon, äpple, lök och morötter samt skysås Kladdkakansdag	Kladdkaka med grädde	Rotfruktsplättar med skinka & grönsaker	Trevlig helg 
Söndag 8 november	Kalkonbröst med grönsaker, potatis & äppelgräddsås Farsdag	Tårta	Potatis & purjolökssoppa <i>Bröd och köttpålägg</i>	Trevlig helg 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 9 november	Pasta Carbonara med grönsaker Pasta Carbonara med grönsaker Pasta Carbonara med grönsaker	Aprikoskompott <i>mjölk</i>	Stuvade grönsaker med kycklingkorv	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Tisdag 10 november	Stekt sillflundra med hovmästarsås, grönsaker & potatismos Fisktaco med tillbehör Fisktaco med tillbehör	Fruktsockpa med grädde	Pytt i panna med stekt ägg <i>Rödbetor</i>	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Onsdag 11 november	Ärtsoppa med fläsk & bröd <i>senap</i> Thaisoppa med cocosmjölk Thaisoppa med cocosmjölk	Pannkakor <i>Sylt</i>	Äggröra med prinskorv och grönsaker	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Torsdag 12 november	Kycklingklubba med ugnstekt potatis, grönsaker & vinbärsgräddsås Kycklingschnitzel med ris, grönsaker & sötsursås Kycklingschnitzel med ris, grönsaker & sötsursås	Björnbärskräme med maränggrädde	Köttfärsalj (kall) och råkost Skall värmas på boendet	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Fredag 13 november	Hamburgare, potatismos & dressing Hamburgerbuffé med tillbehör Hamburgare med tillbehör & potatismos	Lingonfromage med kex	Ägg och sillmacka	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Lördag 14 november	Bovetepanerad sejfilé med tartarsås, kokt potatis och grönsaker Ostkakansdag	Ostkaka <i>Sylt</i>	Kycklingköttbullar med potatismos och rårörda lingon	Trevlig helg 
Söndag 15 november	Viltfärsbiffar med purjopotatis, grönsaker och Chasseursås <i>Lingonsylt</i>	Glassbåt	Crepes med grönsaker	Trevlig helg 