

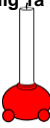
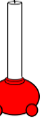


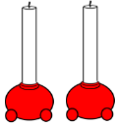
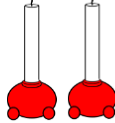
**Meny**  
**v 47 - v 1**  
**16 november - 3 Januari**  
**2020**

**Särskilt boende, Skola, Förskola**

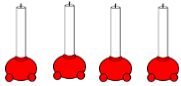
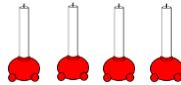
**Med reservation för ev. ändringar.**

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 16 november	Teddys Lingongryta med potatis & grönsaker <b>Teddys Lingongryta med potatis &amp; grönsaker</b> Teddys Lingongryta med potatis & grönsaker	Mangokräm <i>Mjök</i>	Omeletpizza med råkost	Risgrynsgröt med smörgåsröra <i>Bröd och smörgås-grönsak</i>
Tisdag 17 november	Fiskgratäng a la Tina med potatis & grönsaker <b>Fiskgratäng a la Tina med potatis &amp; grönsaker</b> Fiskgratäng a la Tina med potatis & grönsaker	Apelsinsallad med vaniljkvarv	Skinkfrestelse med svamp samt grönsaker	Risgrynsgröt med smörgåsröra <i>Bröd och smörgås-grönsak</i>
Onsdag 18 november	Köttfärsoppa med pasta & bröd <b>Köttfärsoppa med pasta &amp; bröd</b> Köttfärsoppa med pasta & bröd	Äppelpaj med vaniljsås	Fläskpannkaka och råkost <i>Lingonsylt</i>	Risgrynsgröt med smörgåsröra <i>Bröd och smörgås-grönsak</i>
Torsdag 19 november	Citruskyckling med ris & grönsaker <b>Citruskyckling med ris &amp; grönsaker</b> Citruskyckling med ris & grönsaker	Kokospudding med körsbär	Kallskuret med potatissallad och grönsaker	Risgrynsgröt med smörgåsröra <i>Bröd och smörgås-grönsak</i>
Fredag 20 november	Gräddkoka fläskkotletter ned hasselbackspotatis och grönsaker <b>Kökets val - Veg</b> Kökets val - Veg	Persikor med chokladcreme	Svamptost (kall), grönsaker  Skall värmas på boendet	Risgrynsgröt med smörgåsröra <i>Bröd och smörgås-grönsak</i>
Lördag 21 november	Örtgratinerad torsk med kokt potatis och grönsaker	Brulépudding	Bakad potatis med kyckling & curryröra och grönsaker	Trevlig helg 
Söndag 22 november	Dillkött på fläskött med kokt potatis & grönsaker	Kladdkaka med grädde	Spenat & ost-omelette med laxcremefraiche	Trevlig helg 




Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 23 november	Falukorv med potatismos & grönsaker  Falukorv med potatismos & grönsaker  Falukorv med potatismos & grönsaker	Hallonkräm  Gräddmjölk	Tomat & linssoppa	Silltallrik med gräddfil, ägg & kokt potatis Bröd & ost
Tisdag 24 november	Ugnsstekt sejrygg med potatis, grönsaker samt citron & dillsås  Ugnsstekt sejrygg med potatis, grönsaker samt citron & dillsås  Ugnsstekt sejrygg med potatis, grönsaker samt citron & dillsås	Ananaskeso	Parisare a la Olofström  (Smörgås med pannbiff, stekt ägg & rödbetskräm)  Kall	Silltallrik med gräddfil, ägg & kokt potatis Bröd & ost
Onsdag 25 november	Lasagnette med rotfrukter & creme fraiche  Lasagnette med rotfrukter & creme fraiche  Lasagnette med rotfrukter & creme fraiche	Chokladpudding med gräde	Varmkorv med bröd, potatis & palsternackspuré  Bostongurka	Silltallrik med gräddfil, ägg & kokt potatis Bröd & ost
Torsdag 26 november	Apelsinkyckling, ris & grönsaker  Apelsinkyckling, ris & grönsaker  Apelsinkyckling, ris & grönsaker	Stekta äpplen med kardemumma gräde	Janssonsfröstelse och köttbullar	Silltallrik med gräddfil, ägg & kokt potatis Bröd & ost
Fredag 27 november	Kålpudding med gräddsås och potatis  Köketväljer Köketväljer	Drottning-mousse med kex	Kallskuret med kokt potatis och mimosasås	Silltallrik med gräddfil, ägg & kokt potatis Bröd & ost
Lördag 28 november	Gräslöksbakad torskfilé med potatismos & grönsaker	Persikopaj med gräde	Spenatsoppa med ägghalvor	Trevlig 1a advent 
Söndag 29 november	Schnitzel med stekt potatis, grönsaker och äppelcidarsås  1a advent	Vienettaglass	Crepes med råkost	Trevlig 1a advent 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 30 november	Chili con carne med ris & grönsaker  Chili con carne med ris & grönsaker  Chili con carne med ris & grönsaker	Nyponsoppa med kesella	Pumpasoppa med kokos  Bröd och ost	Keso-ostkaka  Fruktkompott, Bröd & ost
Tisdag 1 december	Torskpanett med potatismos, grönsaker och kall sås Torskpanett med potatismos, grönsaker och kall sås Torskpanett med potatismos, grönsaker och kall sås	Fruktris	Paj med sparris, skinka och grönsaker	Keso-ostkaka  Fruktkompott, Bröd & ost
Onsdag 2 december	Kökets val - soppa  Kökets val - soppa  Kökets val - soppa	Pannkakor  Sylt	Omelett med kycklingstuvning och grönsaker	Keso-ostkaka  Fruktkompott, Bröd & ost
Torsdag 3 december	Rotmos med rimmad fläskbög & senapssås  Kycklingkebab med tillbehör  Kycklingkebab med tillbehör   (Klyftpotatis, pitabröd/tortilla, grönsaker & salsa/sås)	Jordgubbsmousse	Strömmingslåda med örtpotatispuré & grönsaker	Keso-ostkaka  Fruktkompott, Bröd & ost
Fredag 4 december	Köttfärsruta med gräddsås, potatis & grönsaker Köttfärsruta med gräddsås, potatis & grönsaker Köttfärsruta med gräddsås, potatis & grönsaker	Äppelkräm  Mjök	Bräckt korv med stuvade makaroner & grönsaker	Keso-ostkaka  Fruktkompott, Bröd & ost
Lördag 5 december	Ugnsbakad sej med Sandefjordssås, potatis & grönsaker	Glassbåt	Risgrynsgröt & skinkpålägg	Trevlig andra advent  
Söndag 6 december	Helstek karré med kokt potatis, katrinplommon, äpple, lök och morötter samt skysås  <b>2a advent</b>	Köket väljer	Ost & grönsaks-soppa  Bröd och ost	Trevlig andra advent  

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 7 december	Korvstroganoff med ris & grönsaker Korvstroganoff med ris Korvstroganoff med ris & grönsaker	Jordgubbskräm med vaniljkesella	Kassler med stuvad potatis & grönsaker	Fläskpannkaka och råkost <i>Lingonsylt</i>
Tisdag 8 december	Kökets val - Fisk Kökets val - Fisk Kökets val - Fisk	Persikor med vispgrädde	Korv i ugn med grönsaker & potatismos	Fläskpannkaka och råkost
Onsdag 9 december	Broccolisoppa med bröd Broccolisoppa med bröd Broccolisoppa med bröd  Pepparkakansdag	Kanelparfait med pepparkakskross	Grön ärtsoppa med pepparrotsvisp <i>Bröd och smörgås-grönsak</i>	Fläskpannkaka och råkost
Torsdag 10 december	Kycklinglasagnette och grönsaker Kycklinglasagnette och grönsaker Kycklinglasagnette och grönsaker	Vaniljglass med maräng	Prinskorv, stuvad spenat och stekt potatis	Fläskpannkaka och råkost
Fredag 11 december	Pannbiff med lök, , grönsaker, kokt potatis och gräddsås Pannbiff med lök, , grönsaker, kokt potatis och gräddsås Pannbiff med lök, , grönsaker, kokt potatis och gräddsås	Köket väljer	Pizza (kall) och pizzasallad  Skall värmas på boendet	Fläskpannkaka och råkost
Lördag 12 december	Laxpudding med kallsås & grönsaker	Smulpaj med vaniljvisp	Köket väljer	Trevlig 3e advent 
Söndag 13 december	Skinkstek med gräddsås, grönsaker och rosmarinpotatis Gelé  3e advent Luciadagen	Saffranspannkaka Sylt	Rotfruktssoppa <i>Bröd</i>	Trevlig 3e advent 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	
Måndag 14 december	Köket väljer Köket väljer Köketväljer	Drottningkräm  <i>gräddmjölk</i>	Makaronilåda med rökt skinka o grönsaker	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Tisdag 15 december	Skagenfisk med kokt potatis, grönsaker och kall dillsås Köket väljer Köketväljer	Persikor med hallonkvarg	Köttfärsröra med ris och grönsaker	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Onsdag 16 december	Kumminfläsk med kokt potatis och stuvad vitkål Köket väljer Köketväljer	Cheesecake	Stekt inlagd strömming med potatismos och hovmästarsås	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Torsdag 17 december	Köket väljer Köket väljer Köketväljer	Köket väljer	Rotfruktsplättar med skinka & grönsaker	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Fredag 18 december	Pasta med köttfärssås & grönsaker Köket väljer Köketväljer	Citronmousse med kex	Gubblåda med grönsaker	Omelett med champinjon-stuvning & grönsaker
Lördag 19 december	Rödspätta med potatis, grönsaker & remouladsås	Gräddfilspudding med rabarbertopp	Bakad potatis med skinkröra och råkost	Trevlig 4e advent 
Söndag 20 december	Porterstek med kokt potatis, grönsaker och svartvinbärsgräddsås Gelé  4e advent	Hallonsorbet	Lantsoppa med rökt skinka	Trevlig 4e advent 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	
Måndag 21 december	Fläskköttsgröta med gönsaker och ris <b>Köket väljer</b> Köketväljer	Blåbärssoppa med vaniljkesella	Spansk omelett med kyckling, purjolök & potatis	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Tisdag 22 december	Ugnsbakad fisk med solgul sås, potatis, och grönsaker <b>Köket väljer</b> Köketväljer	Inkokt päron med grädde	Potatisbullar och prinskorv, äppel & lök	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Onsdag 23 december	Grönkålsoppa med bröd & ägghalva <b>Köket väljer</b> Köketväljer	Jordgubbskompott <i>Mjöl</i>	Kalvsylta med potatismos och rödbetsallad	Mannagrynskaka med saftsås <i>Bröd och köttpålägg</i>
Torsdag 24 december	Julbord  <b>Julafton</b>	Havremussla med grädde & sylt	Risgrynsgröt med saftsås	God Jul 
Fredag 25 december	Lutfisk med senapssås, ärtor & potatis  <b>Juldagen</b>	Ris a la Malta med saftsås	Julskinka med stekt potatis och stuvad grönkål	God Jul 
Lördag 26 december	Honungsgriljerade revbensspjäll med potatis, gräddsås & rödkål  <b>Annandag jul</b>	Glögglass	Kräftströmming med örtpotatispuré & grönsaker	God Jul 
Söndag 27 december	Wallenbergare med gröna ärtor, gräddsås och potatismos	Fruksallad med vaniljyoghurt	Potatis & purjolökssoppa <i>Bröd och köttpålägg</i>	God Jul 

Veckodag	Middag	Efterrätt	Kvällsmat 1	Alternativ 2
Måndag 28 december	Raggmunkar med strimlad skinka & grönsaker <i>Lingonsylt</i> <b>Köket väljer</b> <b>Köketväljer</b>	Aprikoskompott <i>mjölk</i>	Stuvade grönsaker med kycklingkorv	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Tisdag 30 december	Stekt sillflundra med hovmästarsås, grönsaker & potatismos <b>Köket väljer</b> <b>Köketväljer</b>	Fruksoppa med grädde	Pytt i panna med stekt ägg <i>Rödbetor</i>	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Onsdag 30 december	Pasta Carbonara med grönsaker <b>Köket väljer</b> <b>Köketväljer</b>	Pannkakor <i>Sylt</i>	Aggröra med prinskorv och grönsaker	Grahamsgröt <i>Bröd, smörgås-grönsak och ost</i>
Torsdag 31 december	Helstekt fläskfilé med potatisgratäng, rödvinsås & ugnstekta rotfrukter  <b>Nyårsafton</b>	Pannacotta med mangotopp	Varmrökt lax med grönsaker, potatis & skagenröra	Gott nytt år! 
Fredag 1 januari	Kalkonbröst med grönsaker, potatis & äppelgräddsås Gelé  <b>Nyårsdagen</b>	Lingonfromage med kex	Köttfärs paj (kall) och råkost  <b>Skall värmas på boendet</b>	Gott nytt år! 
Lördag 2 januari	Bovetepanerad sejfilé med tartarsås, kokt potatis och grönsaker	Ostkaka <i>Sylt</i>	Kycklingköttbullar med potatismos och rårörda lingon	Trevlig helg 
Söndag 3 januari	Viltfärsbiffar med purjopotatis, grönsaker och Chasseursås <i>Lingonsylt</i>	Glassbåt	Crepes med grönsaker	Trevlig helg 