



Samordningsförbundet
Värend

SAMORDNINGSFÖRBUNDET VÄREND

Kungsgatan 13 A
352 31 Växjö

Telefon
0470 - 78 88 86
0472 - 152 90
www.sfvarend.se



Samordningsförbundet
Värend

FINSAM

Information till deltagare

OM FINSAM

För dig mellan 16-64 år.
Prioritet är unga vuxna som är i behov av samordnad rehabilitering.

Du ska ha kontakt med minst två instanser:
Arbetsförmedlingen, Alvesta kommun,
Försäkringskassan, Region Kronoberg,
Växjö kommun, Tingsryds kommun.

MÅL

Arbete/Studier

Praktik/
Arbetsträning

Fungerande vardag



INSATSER

Vi arbetar **lösningssinriktat** med **möjlighetstänk**. Vårt team är tvärprofessionellt och din **motivation** samt dina mål, är kärnan vi utgår och **coachar** ifrån. Vi coachar individuellt och i grupp.

INDIVIDUELLT

Du träffar en samordnare individuellt. Vi jobbar för en god samverkan. Tillsammans gör vi en planering utifrån dina mål, för att du ska nå arbetsträning, studier eller arbete.

GRUPP

10 veckor 3 förmiddagar i veckan.
Max 12 deltagare.

Exempel på teman

- Mental träning, avslappning
- Hälsoprofil
- Fysisk träning
- Struktur, mål och planering
- Arbetsglädje
- Yrkesvägledning
- Information om Arbetsförmedlingen
- Studiebesök
- Personlig beskrivning/meriter - CV