



PT SMALL GROUP

TRÄNA I GRUPP MED EN PERSONLIGTRÄNARE

TRÄNING MED JESPER

Tipshallen och Norremark

Styrketräning där vi lägger fokus på rygg/ben, blandat med kondition. Ett högintensivt pass där vi mixar styrka med flås.

Bokning och mer info:

Jesper@idrottskliniken.com

6 tillfällen • 1800:-