



Träningsresa för Seniorer

Vi anordnar en träningsresa för Seniorer som har träningskort på Idrottskliniken. Måndagen den 2 september kl 13.00 åker vi från Idrottskliniken l11 mot Öland och Sandvik. Tillbaka till Växjö åker vi onsdagen den 4 september efter att intagit lunch.

Träningsresan innehåller följande:

- Resa till och från Öland
- 2 övernattningar i lägenhet (medtag egna sängkläder, städning av lägenheten ingår)
- 2 frukostar
- 2 luncher
- 2 middagar (dryck ingår ej)
- Mellanmål
- Massor av härlig träning och rörelse utomhus

Introduktionspris per person 2.495 kronor

För bokning av träningsresa:

- Boka från och med fredagen den 12 juli, bokningen är bindande
- Bokning sker endast till Idrottskliniken l11, på plats eller via telefonsamtal
- Betalning sker via faktura i augusti

Vi har endast ett begränsat antal platser så det är först till kvarn som gäller.

