

YOGA & TRÄNINGRESA TILL KRETA 30/4-7/5

Vi erbjuder nu en Yoga & Träningsresa till Kreta & den fantastiska byn Makrigialos! Du kommer få en spännande & kul vecka med härligt umgänge, natur, yoga, träningspass och mycket skratt. Makrigialos är den lilla grekiska fiskebyn, längst ner i Kretas sydöstra hörn. Här finns en kilometerlång sandstrand som hör till Kretas bästa, en pytteliten hamn, några grekiska tavernor och musikpubar.

Vill du komma igång med din yoga & träning, skapa nya vanor eller bara ha en spännande semestervecka så är denna resa perfekt för dig! Inga vardagsmåsten som ska göras, utan full fokus på dig och ditt välmående. Spelar ingen roll om du är van eller nybliven yogi/motionär – denna resan ger dig en kickstart till en hållbar yoga- & träningspraktik. Bergsvandring, cykling & upplevelselöpning längs havet varvas med yoga & träningspass med olika tempo & intensitet. Å såklart sol & bad! ☀️☀️☀️ Vi genomför denna resa tillsammans med företaget New Trip vilket betyder att du får ett bekvämt paket med flyg, transfer, topp-hotell, och massor av kul yoga & träning. För mer info & frågor kontakta linda@vedayoga.se eller Micke på info@newtrip.se

OBS EARLYBIRD-PRIS: från 13750:-

BOKA INNAN 30/9 TILL www.newtrip.se SÅ FÅR DU 1000:- RABATT! (OCH DESSUTOM FÖRSTA TJING PÅ DE FINASTE RUMMEN MED HAVSUTSIKT...)

