



Forskningsseminarier eHälsa

Arrangörer: Plattform eHälsa, eHälsoinstitutet, DISA eHealth

Utveckling från hållbarhet till välmående Kalmar, ett home of wellbeing, kan eHälsa bli ett nyckelverktyg?

- Allt fler människor i vårt samhälle är stressade och mår dåligt. Detta trots att vi lever i ett rikt land där vi har god tillgång till mat, vatten, kunskap och komfort, säger Lina Lindell, forskare inom miljövetenskap och miljöpsykologi. Torsdag den 3 oktober bjuder hon in för att berätta om sitt projekt "Wellbeing Tourism in the South Baltic Region" vars syfte är att öka "wellbeing" för regionens invånare och aktörer inom turismnäringen.



Lina Lindell. Projektleddare, mental tränare och forskare inom miljövetenskap och miljöpsykologi.

- Antalet aktiviteter vi gör räknas i vårt samhälle medans vår närvaro och det vi är inte värderas lika högt. Wellbeing är en kombination av att individen mår bra mentalt, kroppsligt och själsligt samtidigt som det finns en hållbarhet som gynnar hela samhället, säger projektledare Lina Lindell.

I sitt projekt vill hon öka medvetenheten om Wellbeing och kartlägga och skapa nätverk med aktörer inom wellbeing turism. Turism är en stor och snabbt växande industri med stor negativ påverkan på vår miljö.

- Vi ser att det finns en möjlighet att bidra till att turismen används som ett verktyg till att bidra till bibehållande och förbättrande av människors hälsa och även välmående i samhället den grundas på.

Under forskningsseminariet vill hon utöver att presentera projektet gärna diskutera hur Kalmar län kan bli ett "home of Wellbeing" och hur projektet skulle kunna bidra till ökad wellbeing genom eHälsa.

Datum: Torsdag 3 oktober
Tid: 14.30-16.00 (Fika från 14.00)
Sal: Barken, Hus Magna, Norra Kajplanen 6, Kalmars hamn

Vi bjuder på fika!

Se våra forskningsseminarium live via
<https://lnu.se/ehalsoinstitutet/>

Anmäl dig genom att skicka ett mejl till
ehalsoinstitutet@lnu.se eller ring 0480-49 71 62
(Anmäl dig senast tis 1/10 då vi beställer fika)

