

Resvaneundersökning vid projektets början

(Denna resvaneundersökning kommer att upprepas vid projektets slut)



Vad heter du?

Hur gammal är du?

Hur reste du förra veckan

1. Hur många enkelresor gjorde du förra veckan?
 - a. 6–10 stycken
 - b. 11–35 stycken
 - c. 36 stycken eller fler

2. Hur många **km** reste du förra veckan?
 - a. Med bil.....km
 - b. Med kollektivtrafik.....km
 - c. Med cykel.....km
 - d. Till fots.....km
 - e. Annat, med.....som färdslag km

3. Är det ungefär så mycket du brukar resa en standardvecka?
 - a. Ja
 - b. Nej

4. Av alla dina resor du gjorde förra veckan, hur många gånger reste du tillsammans med någon ange **i %**?
 - a. Jag reste ensam..... %
 - b. Samåkning via bil.....%
 - c. Samåkning via kollektivtrafiken%
 - d. Till fots med någon du känner.....%
 - e. Med cykel.....%

5. Hur långt reste du tillsammans med någon? Ange **i km**
 - a. Jag reste ensam
 - b. Samåkning via bilkm
 - c. Samåkning via kollektivtrafiken.....km
 - d. Till fots med någon du känner.....km
 - e. Med cykel.....km

6. Om du åkte bil – vilken typ av bränsle drivs bilen av?
 - a. Bensin
 - b. Etanol
 - c. Biogas
 - d. Hybrid (bensin + el)
 - e. Hybrid (bensin + biogas)
 - f. El

7. Samordnade du dina ärenden med någon förra veckan, t.ex. hämtade också någon annans barn på förskolan för att minska antalet transporter:
 - a. Hämtning/lämning av barn på dagis
 - b. Inköp i affären
 - c. Övrigt

Hur många gånger i så fall?

Hälsoperspektiv

1. Vilken kondition tycker du själv att du har idag? Sätt ett kryss på skalan 1–10 där 10 är mycket bra, och 1 är direkt dålig.

1 _____ 10

2. Hur pigg och alert tycker du att du är idag? Sätt ett kryss på skalan 1–10 där 10 är mycket pigg/alert och 1 är mycket trött/slö.

1 _____ 10

3. Hur harmonisk tycker att du är idag? Sätt ett kryss på skalan 1–10 där 10 är lugn och harmonisk och 1 är mycket stressad.

1 _____ 10

Beräkning av koldioxidutsläpp

I våra beräkningar för koldioxidutsläpp kommer vi att använda oss av utsläpp från "mellanstor bil" och de utsläpp som den ger. För mer exakt för ditt eget höga nöjes skull finns mer exakta siffror för just din bil på nedanstående länk.

Varje km som körs resulterar i koldioxidutsläpp på: <http://www.utslappsrott.se/berakna-utslapp/berakning-av-utslapp-fran-bilar/>

- Mellanstor bil, driven på bensin 190,280 gram CO₂/km