



# Biofilisk design

## Vad är biofilisk design?

Biofilisk design (eng. Biophilic design) handlar om att inspireras av människans samhörighetskänsla till naturen. Vid utformning enligt biofilisk design skapar man hälsosamma, kreativa och produktiva miljöer med hjälp av naturupplevelser. Ett bejakande av vår förankring i naturen är ett villkor för psykiskt, fysiskt och existentiellt välbefinnande enligt biologen Edward O. Wilson.

## Biofilisk design för stadsdelar och byggnader

Biofiliskt designade byggnader och stadsdelar strävar efter att skapa en mer produktiv och hälsosam byggd miljö för människor genom att skapa en koppling till naturen. Det finns ett nätverk för städer med biofilisk design, [Biophilic Cities](#).

## Biofilisk design av inomhusmiljö

Många människor tillbringar i genomsnitt cirka 90 % av dagen inomhus. Delar av inomhusmiljö som innehåller natur eller efterliknar naturliga system är kopplade till minskad stress, förbättrad kreativitet och påskyndad återhämtning från sjukdom.

Exempel på tillämpning av biofilisk design är inslag av växter, användning av färger, mönster och arrangemang som efterliknar naturen (biomimikry), rymd, ljus anpassat efter vår dygnsrytm, närvaro av vatten, god och varierad ventilation, multisensoriska stimuli (se, höra, känna) och "förfalskad" natur.

Närvaron av verklig natur är bättre för att uppnå fördelarna med biofilisk design, men element som efterliknar naturen kan även den ha effekt, som till exempel en fototapet av natur.

## Byggnadsstandard

International WELL Building Institute använder biofilisk design som ett kvalitativt och kvantitativt mått i sin [WELL Building Standard](#) för byggnader, kommersiella interiörer och stadsdelar.

## Referenser

<http://www.biophilicdesign.net/>

<https://www.sageglass.com/en/article/seven-principles-biophilic-design>

[https://sv.qaz.wiki/wiki/Biophilic\\_design](https://sv.qaz.wiki/wiki/Biophilic_design)

