

Nyhetsbrev

Från Naprapaterna på Hälsans Hus

**Äntligen ser vi vårtecken och sommaren står framför oss.
Här kommer lite information och tips till er från oss naprapater.**

Anslagstavlan

- Vi hörs på radio
- Vi har utökat naprapatverksamheten
- Nackspärr
- Hjärt- och lungräddning
- Öppettider i sommar

Naprapatverksamheten växer

Vi har utökat verksamheten då allt fler företag anlitar en naprapat när medarbetarna drabbas av arbetsrelaterade besvär. Genom att behandla smärtan i ett tidigt skede kan vi minska korttidsjukfrånvaron avsevärt. Även långvariga smärttillstånd behandlas med goda resultat av en naprapat.

Nackspärr- Vårens vindar är kyliga

Nu när våren äntligen är här så vill vi tipsa er om att behålla halsduken lite längre än vad ni önskar.

Vi märker tydligt att antalet nackspärrar ökar hos oss på mottagningen under våren. Detta torde bero på att vi är så ivriga till att känna värmen från solen att vi tar av oss halsdukarna för tidigt och sitter i drag. Drag från kyliga vindar eller ventilationssystem gör din nacke stel och kan bidra till att nackspärren slår till.

Hjärt-och lungräddning

Om ett hjärta slutar slå, vad gör du då?

Dags att utbilda personalen i hjärt- och lungräddning? Vi utbildar på ert företag, kontakta Elisabeth för offert och kursbeskrivning.

Vi hörs på radio!



Lyssna gärna!
Skärgårdsradion
90,2
17/4-28/4

Ni kan även lyssna på oss via hemsidan: www.halsans-hus.se

Vad behandlar en naprapat?

- Nackspärr
- Spänningshuvudvärk
- Smärta i axlar / nacke
- Musarm (domningar i arm)
- Ömhet stelhet i rygg
- Ryggskott
- Diskrelaterad smärta
- Höft och knä besvär
- Fotledsproblem
- idrottsskador

Öppettider sommaren 2017

Vi kommer hålla mottagningen öppen.
Ring för tidsbokning eller boka via hemsidan.

Elisabeth Blomdahl
Leg. Naprapat
HLR-Instruktör via HLR rådet
08-570 395 17
073 150 95 65
Elisabeth.blomdahl@halsans-hus.se

Kontakt
Hälsans Hus
Skogsbovägen 5
134 30 Gustavsberg
www.halsans-hus.se

Stefan Blomdahl
Leg. Naprapat
08-570 395 11
070 770 92 10
Stefan.blomdahl@halsans-hus.se