

# FYSISK OCH PSYKISK HÄLSA HÄNGER IHOP

*Ibland känns livet svårt att leva...  
... men hjälp och stöd finns att få.*

En dag om samsjuklighet, där brukare, anhöriga, profession och allmänhet möts.

## PROGRAM (MED RESERVATION FÖR FÖRÄNDRINGAR)

### • KL 10-17 BOTTENVÅNINGEN, STADSBIOTEKET

Mässbord, där föreningar och verksamheter presenterar sin verksamhet, samt besvarar frågor.

### • KL 10-15 RÖDA RUMMET, STADSBIOTEKET

Mini-presentationer på 20 minuter, där verksamheter och föreningar presenterar sin verksamhet, samt vad de gör för brukarna. Möjlighet att ställa frågor.  
(Se speciellt programblad).

## EFTERMIDDAGEN ANORDNAS I SAMARBETE MED: KRONOBERGS BRUKARRÅD INOM MISSBRUKS- OCH BEROENDEVÅRDEN.

### • KI 13-16 GALAXEN, STADSBIOTEKET

Mårten Jansson, NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa).  
Metoder för att samarbeta med brukare och anhöriga för att utveckla verksamheter – och som samtidigt stödjer brukarnas återhämtning. Information, diskussion, erfarenhetsutbyte.

### • KI 16-17 GALAXEN, STADSBIOTEKET

Möjlighet för föreningar och verksamheter att nätverka, och hitta möjliga samverkansprojekt för framtiden. Denna programpunkt är tänkt bara för föreningar och verksamheter (för särskilt inbjuda).



# Dag om samsjuklighet

Växjö Stadsbibliotek, tisdagen den 14 maj kl 10-17

PROGRAM (med reservation för förändringar).

## Röda Rummet, stadsbiblioteket

Presentation av verksamheter. Vad gör man för brukarna? Möjlighet att ställa frågor.

10-10:30 Utvecklad samverkan mellan myndigheter, hur kan det påverka mitt liv?

Samordningsförbundet Varend, Emma Krantz och Alexandra Karlsson.

10:30-11 VågaVa, Ljungby, Leif Winbladh

11-11:30 Anhörigas Riksförbund, Helen Hellkvist

11:30-12 Spelberoendes Riksförbund

12-12:30 SPEC

12:30-13 Attention

13:30-14 Vad kan vi som anhängkonsulenter erbjuda? Växjö kommun, Arbete och Velfärd, Marie Alfengård och Karin Källström.

14-14:30 Livsstil Kronoberg, Anna Ståhl, Regional ANDT-samordnare

14:30-15 Integrerad missbruks och beroendemottagning, Region Kronoberg

Eftermiddagen anordnas i samarbete med:

Kronobergs Brukarråd inom missbruks- och beroendevården.

## Galaxen, stadsbiblioteket kl 13-16

Mårten Jansson, NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa).

Metoder för att samarbeta med brukare och anhöriga för att utveckla verksamheter - och som samtidigt stödjer brukarnas återhämtning.

Information, diskussion, erfarenhetsutbyte.

## Galaxen, stadsbiblioteket kl 16-17

Möjlighet för föreningar och verksamheter att nätverka, och hitta möjliga samverkansprojekt för framtiden. Denna programpunkt är tänkt bara för föreningar och verksamheter (för särskilt inbjuda)

