

ALMANACKA 2020

Januari

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Februari

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28	29	

Mars

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

April

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Maj

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Juni

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

Juli

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

Augusti

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

September

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

Oktober

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
40			1	2	3	4	
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

November


	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
44						1	
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						


December

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

Jag heter

Min adress

 Telefonnummer

 Min mailadress

Min familj

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Period

När	Måndag /	Tisdag /	Onsdag /	Torsdag /	Freitag /	Lördag /	Söndag /
FM							
EM							
Kväll							

Period

	Måndag /	Tisdag /	Onsdag /	Torsdag /	Fredag /	Lördag /	Söndag /
När							
FM							
EM							
Kväll							

Period

När	Måndag /	Tisdag /	Onsdag /	Torsdag /	Freitag /	Lördag /	Söndag /
FM							
EM							
Kväll							

Period

	Måndag /	Tisdag /	Onsdag /	Torsdag /	Freitag /	Lördag /	Söndag /
När							
FM							
EM							
Kväll							

Period

När	Måndag /	Tisdag /	Onsdag /	Torsdag /	Fredag /	Lördag /	Söndag /
FM							
EM							
Kväll							

Mycket bra	Bra	Helt OK	Inte så bra	Mycket dåligt
------------	-----	---------	-------------	---------------



Tidslinje:



.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

Tidslinje:



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

Tidslinje:



.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

Tidslinje:



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

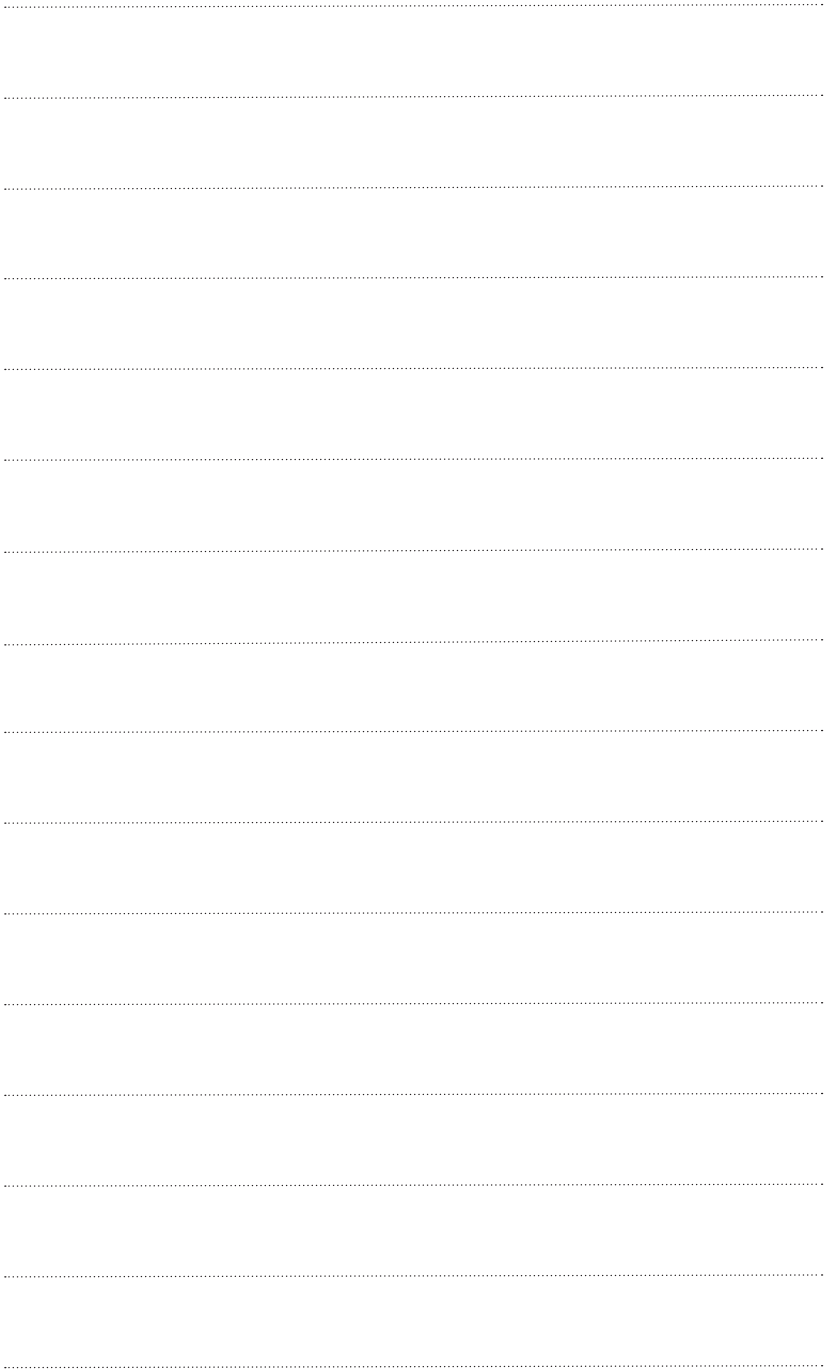
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

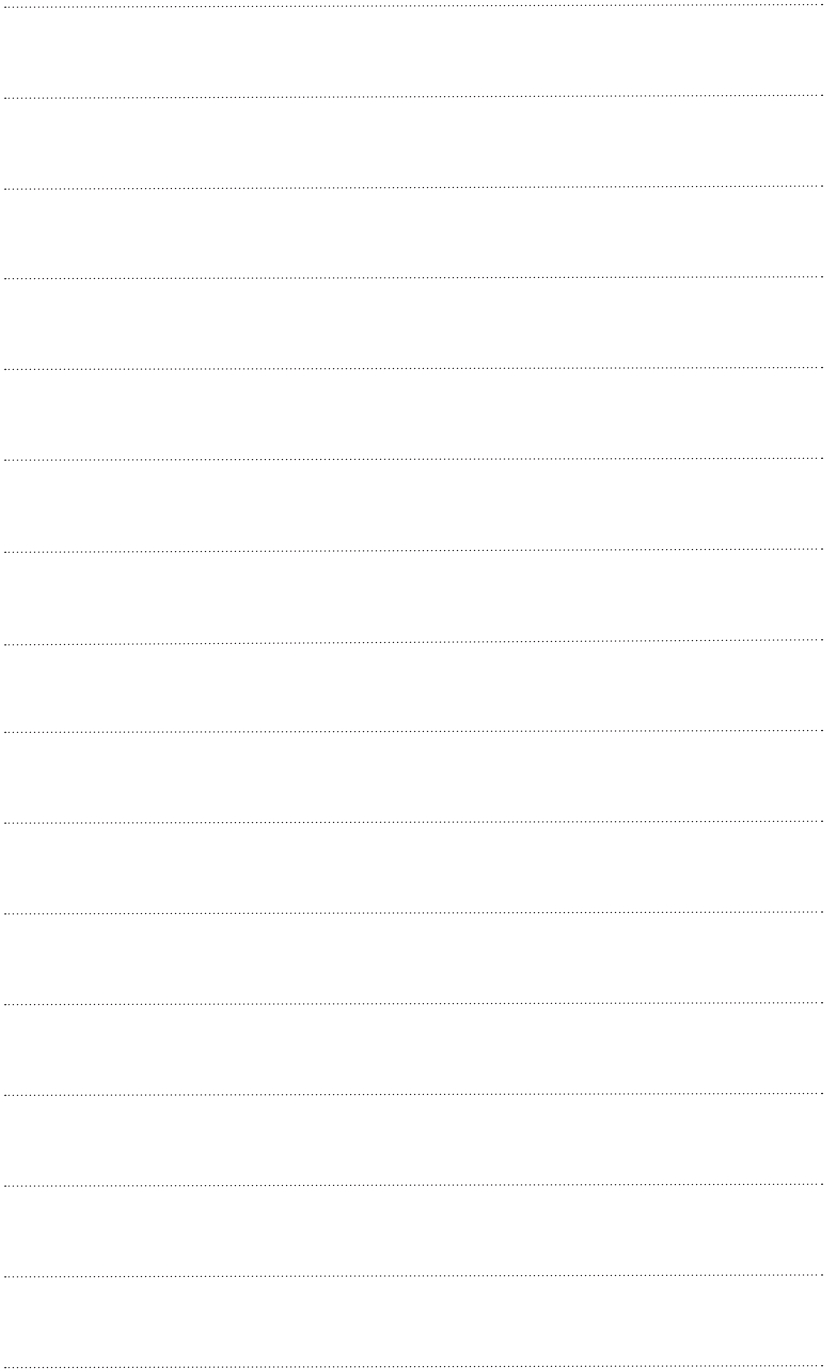
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

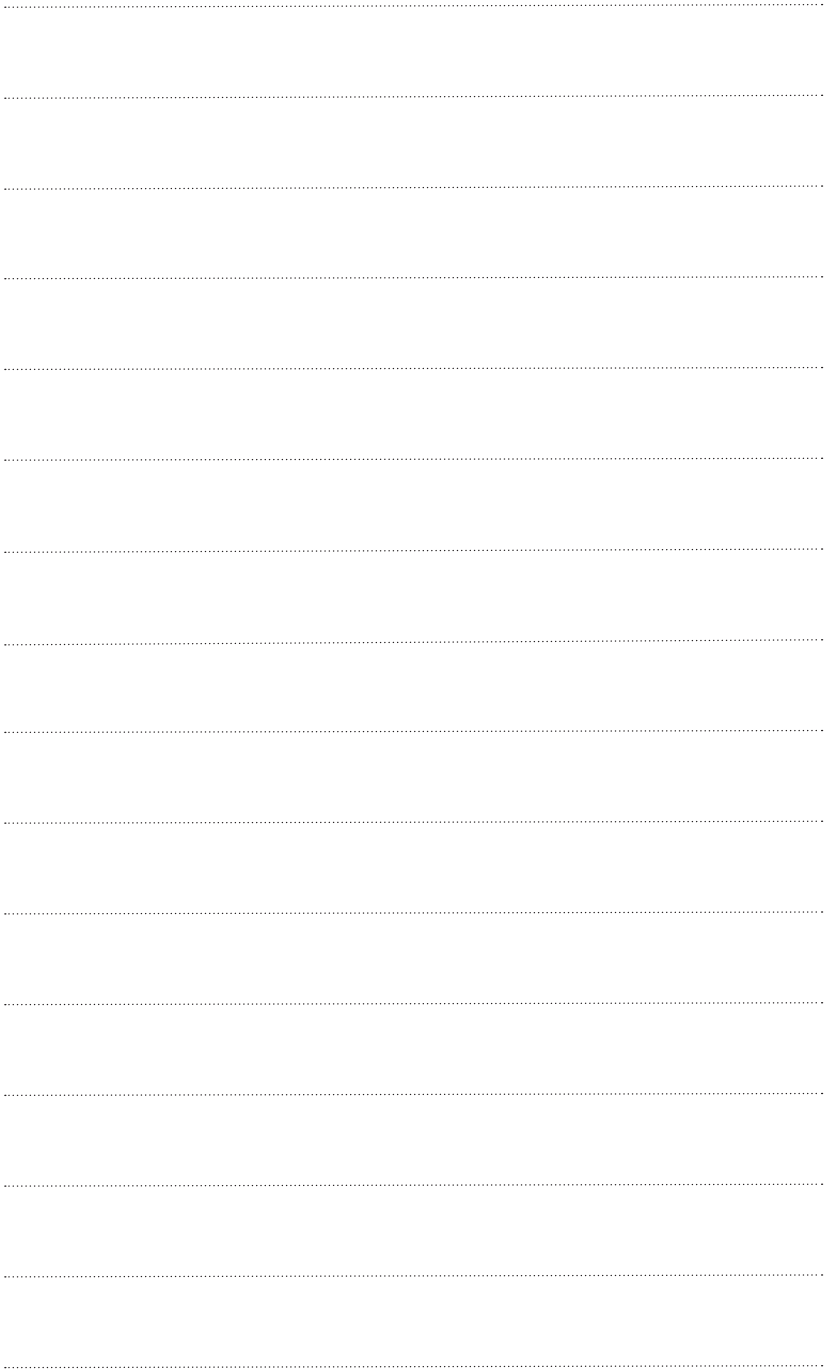
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

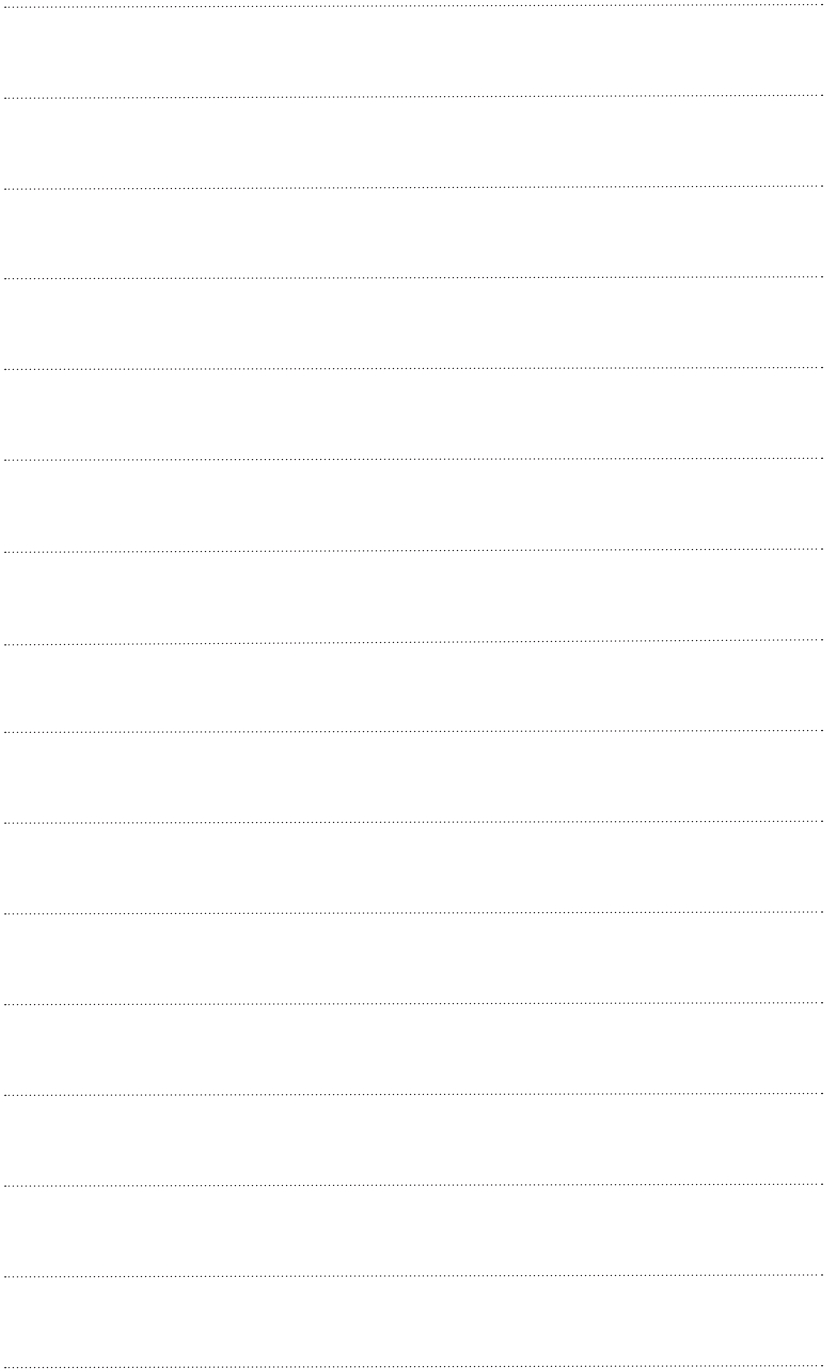
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

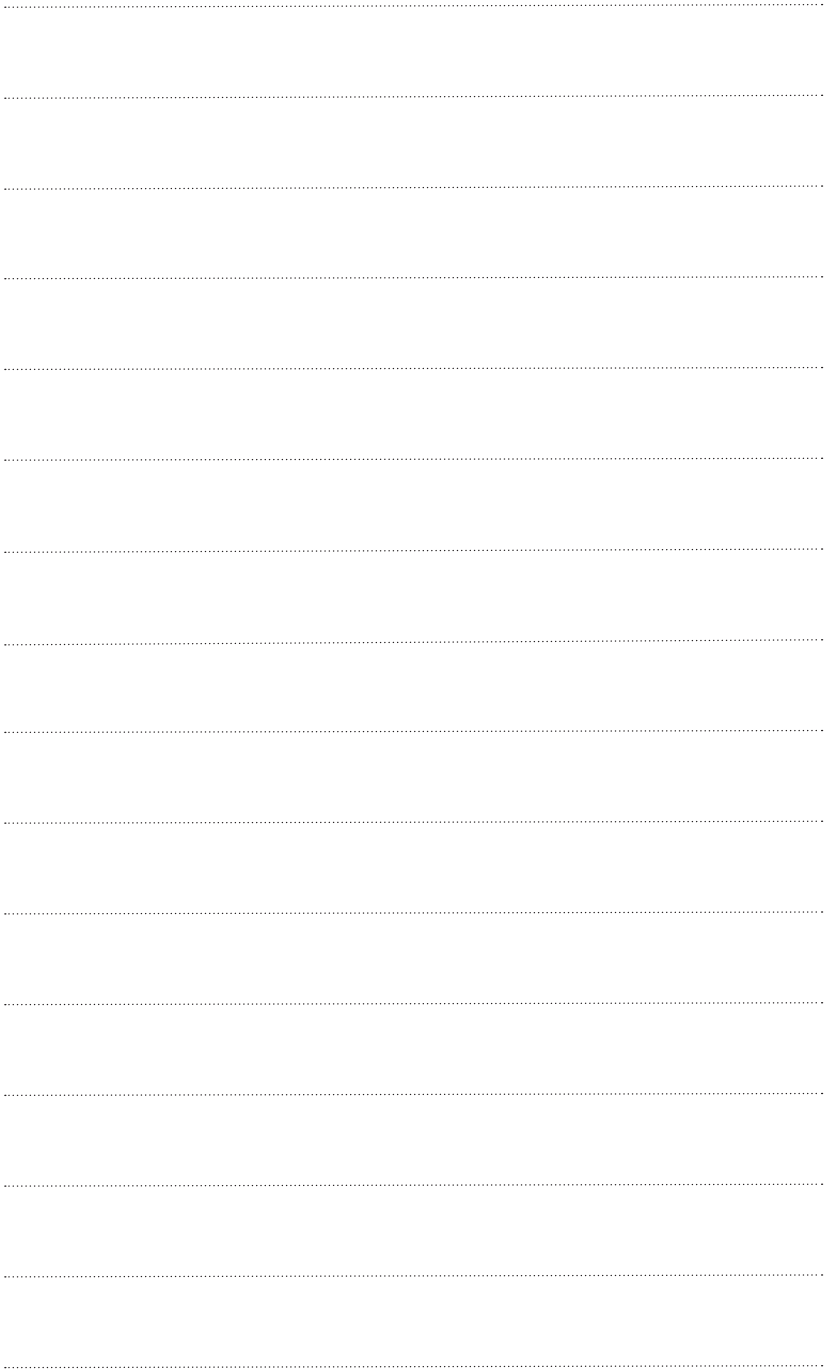
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

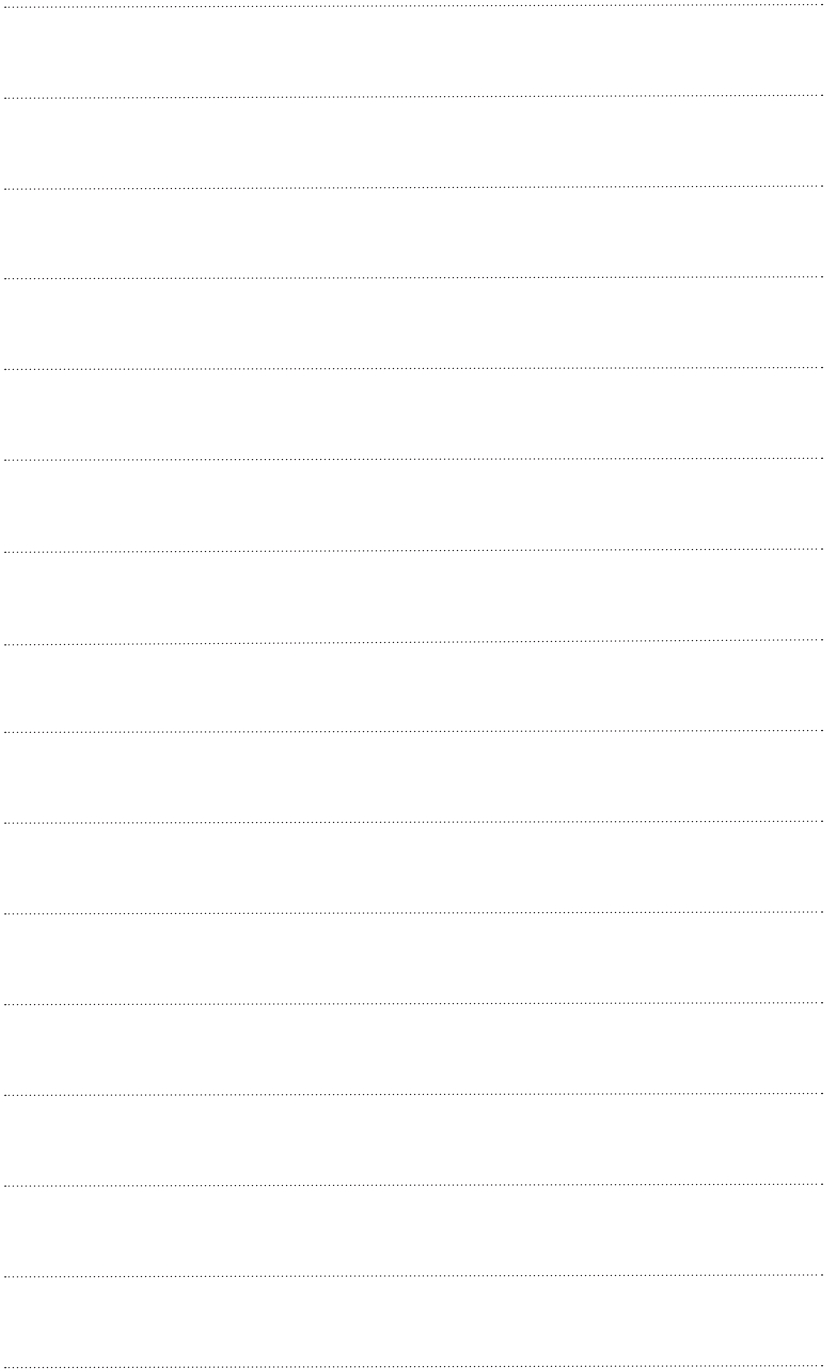
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

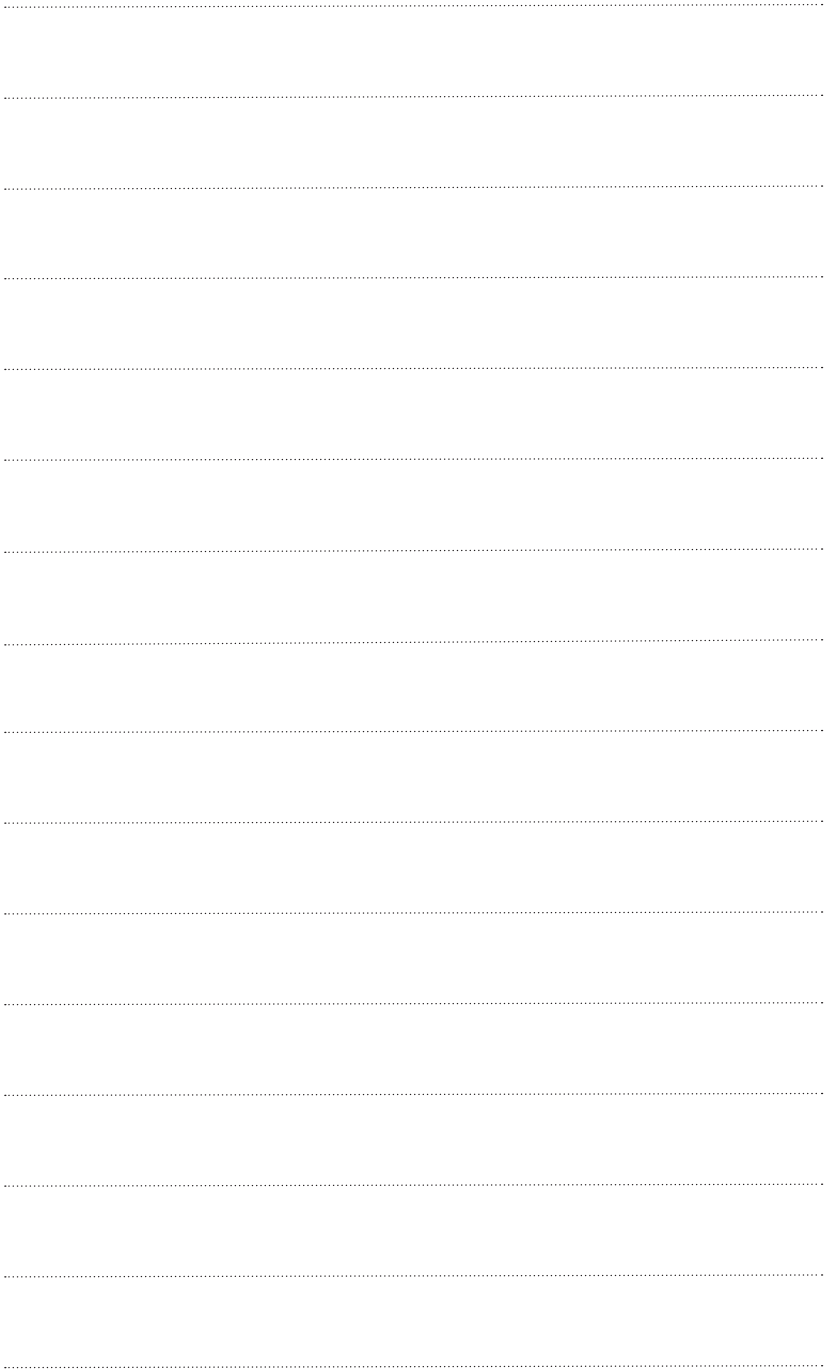
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

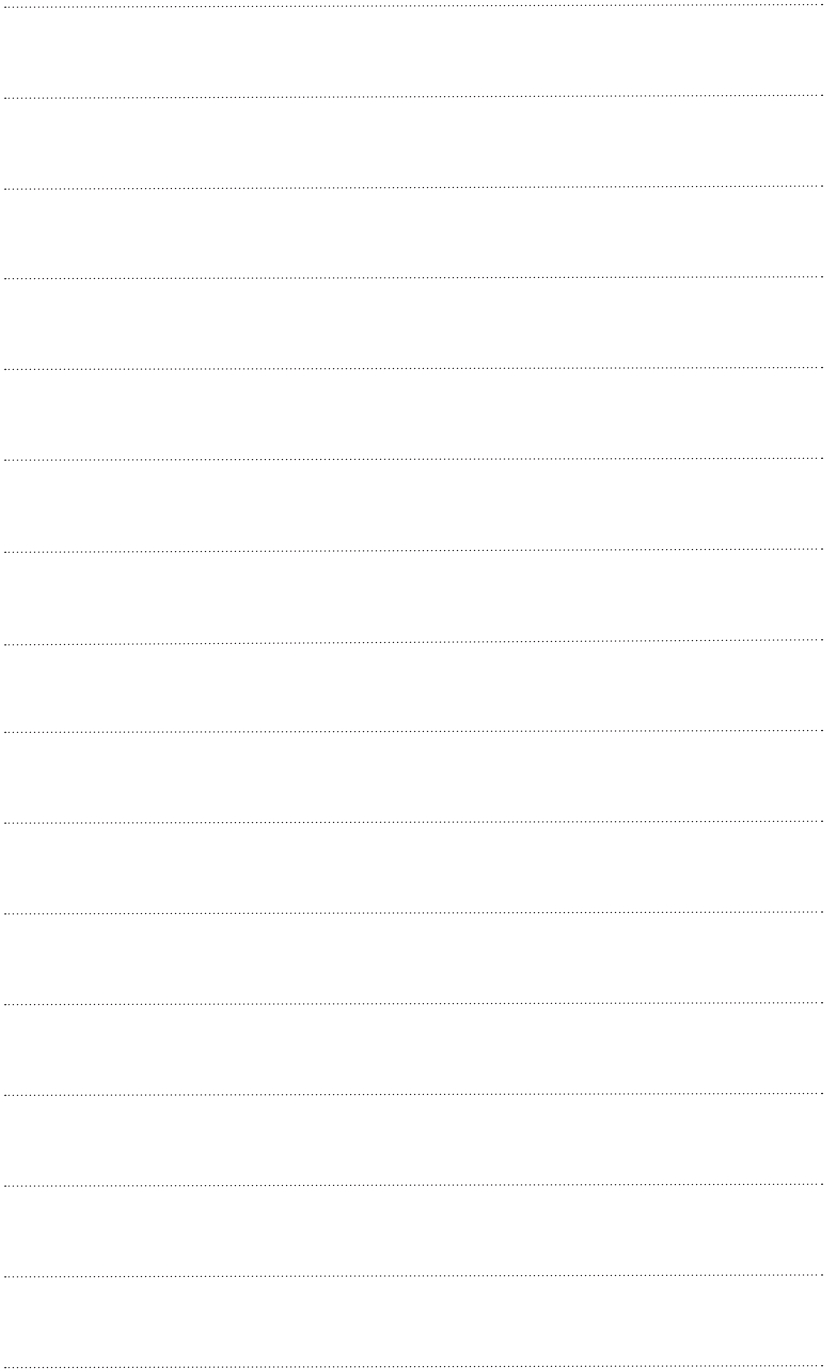
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

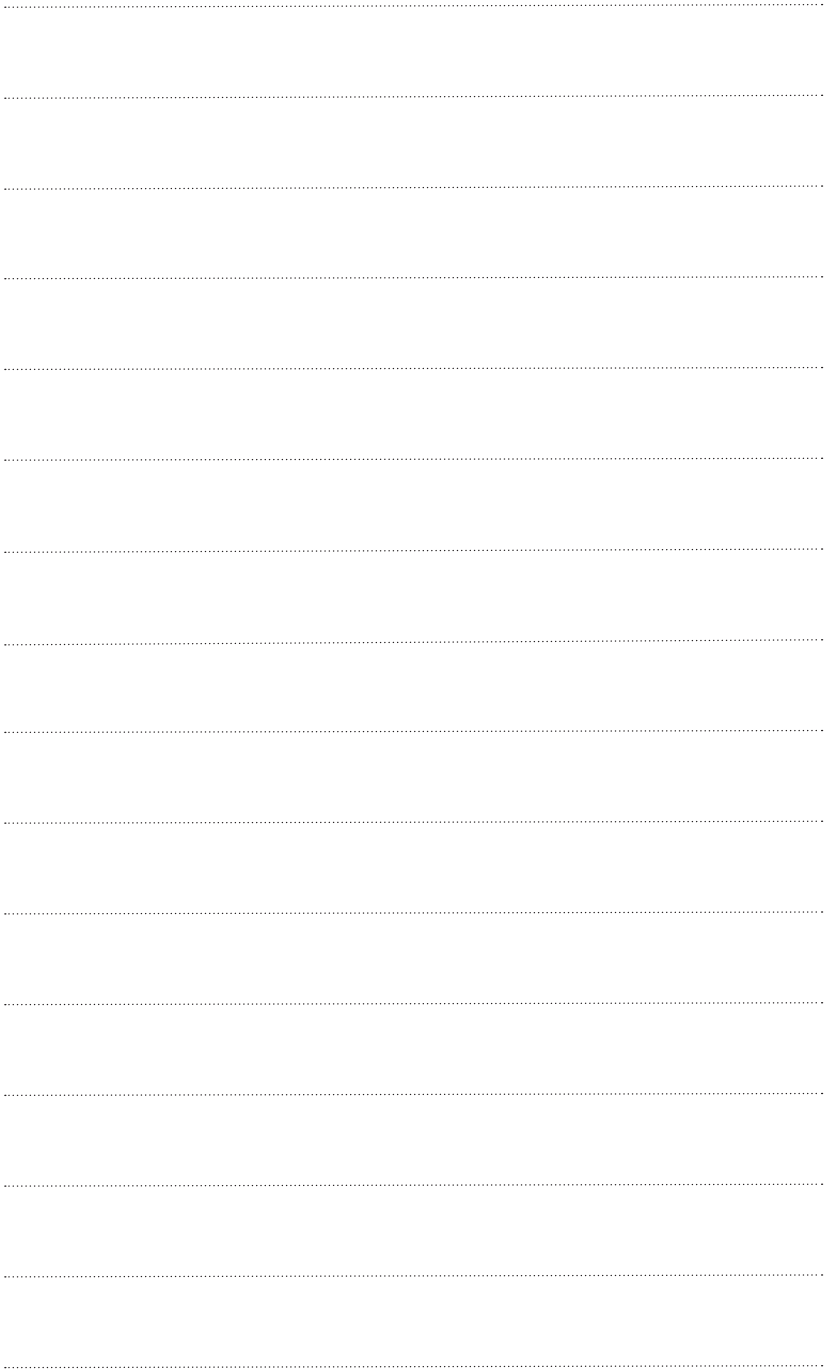
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

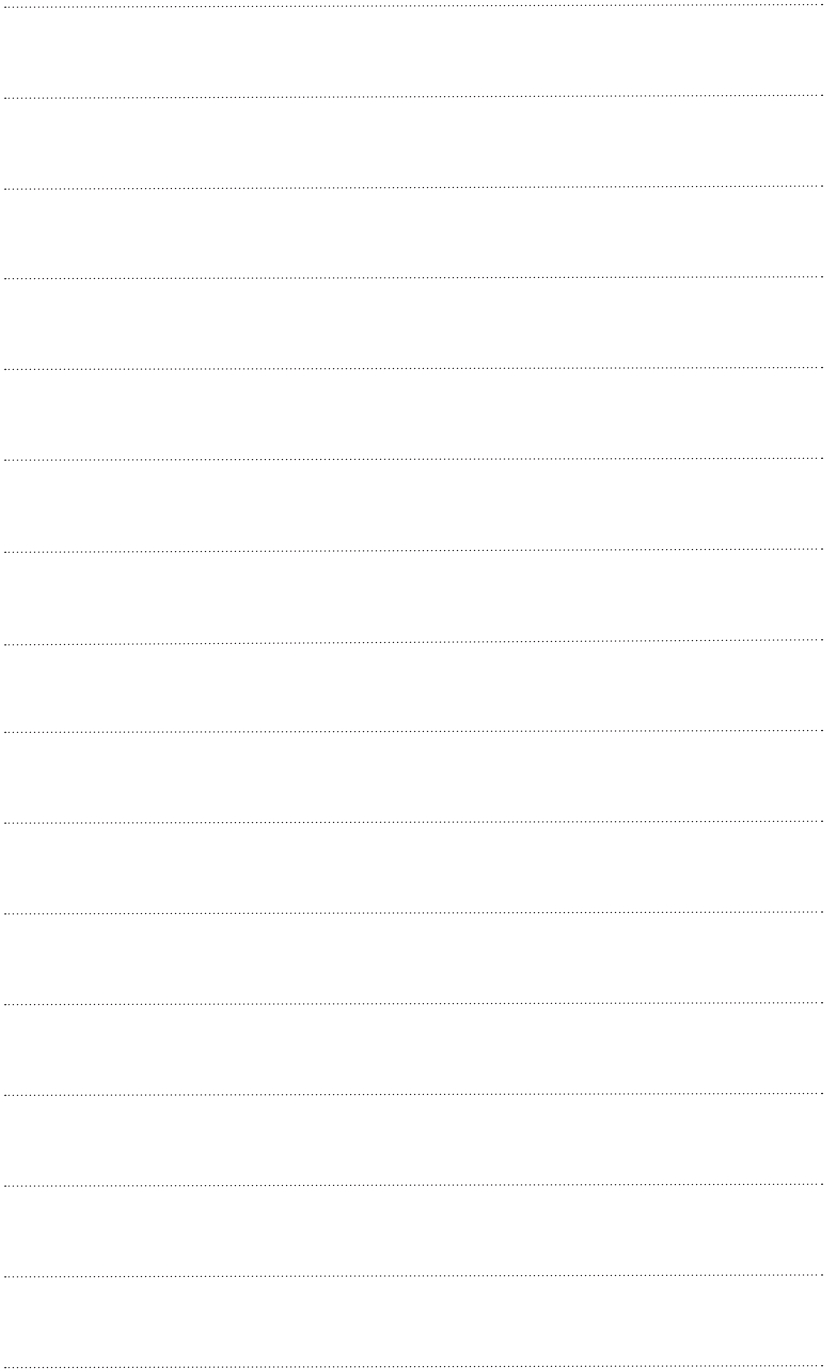
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

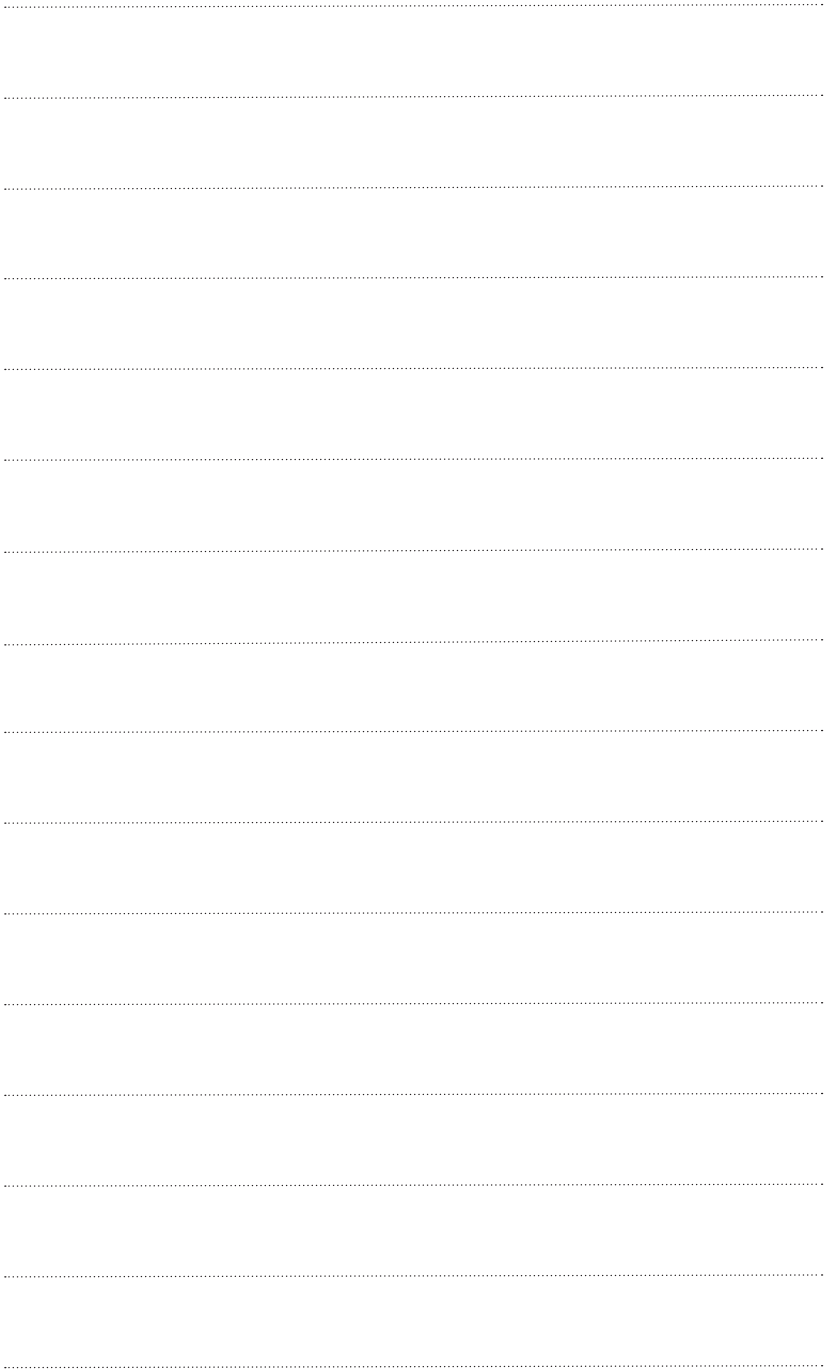
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

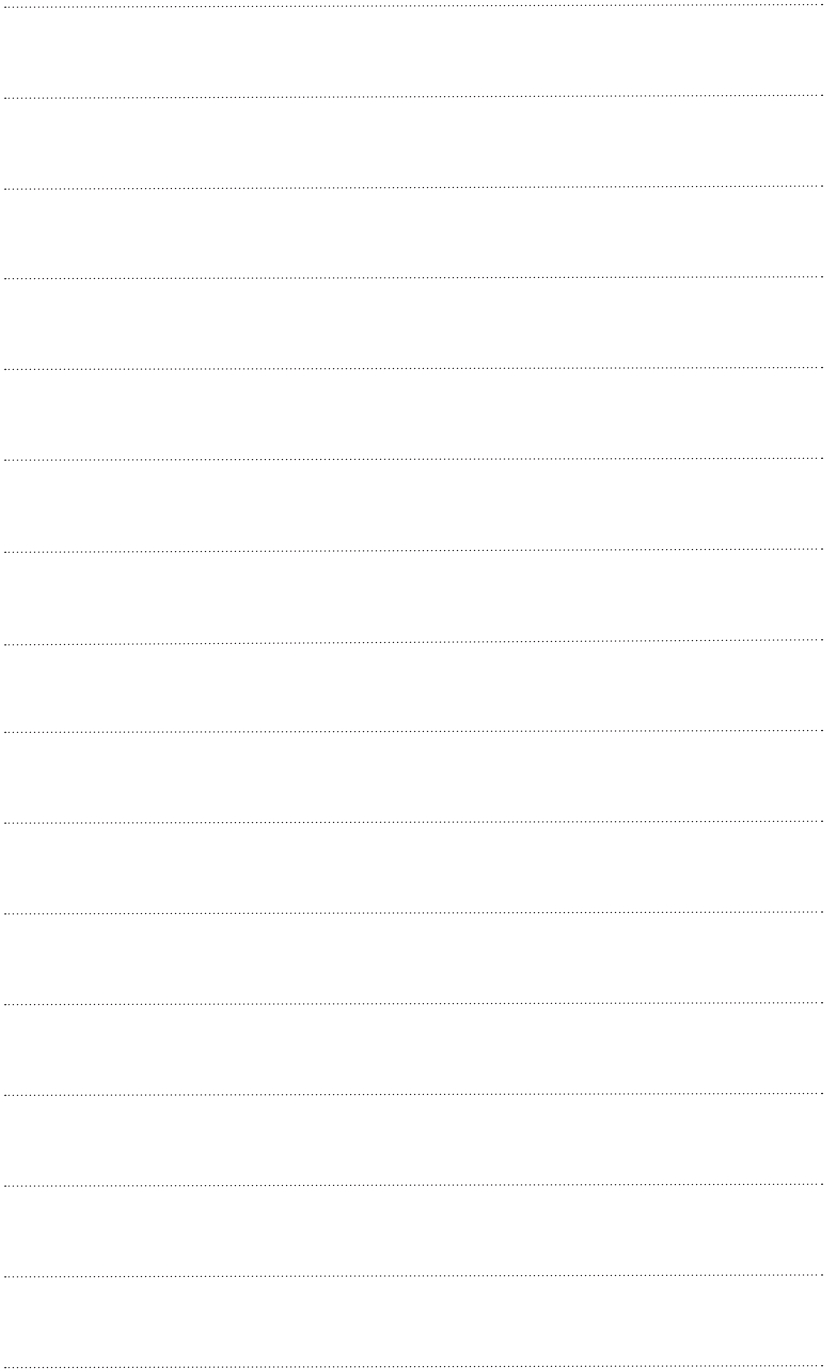
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

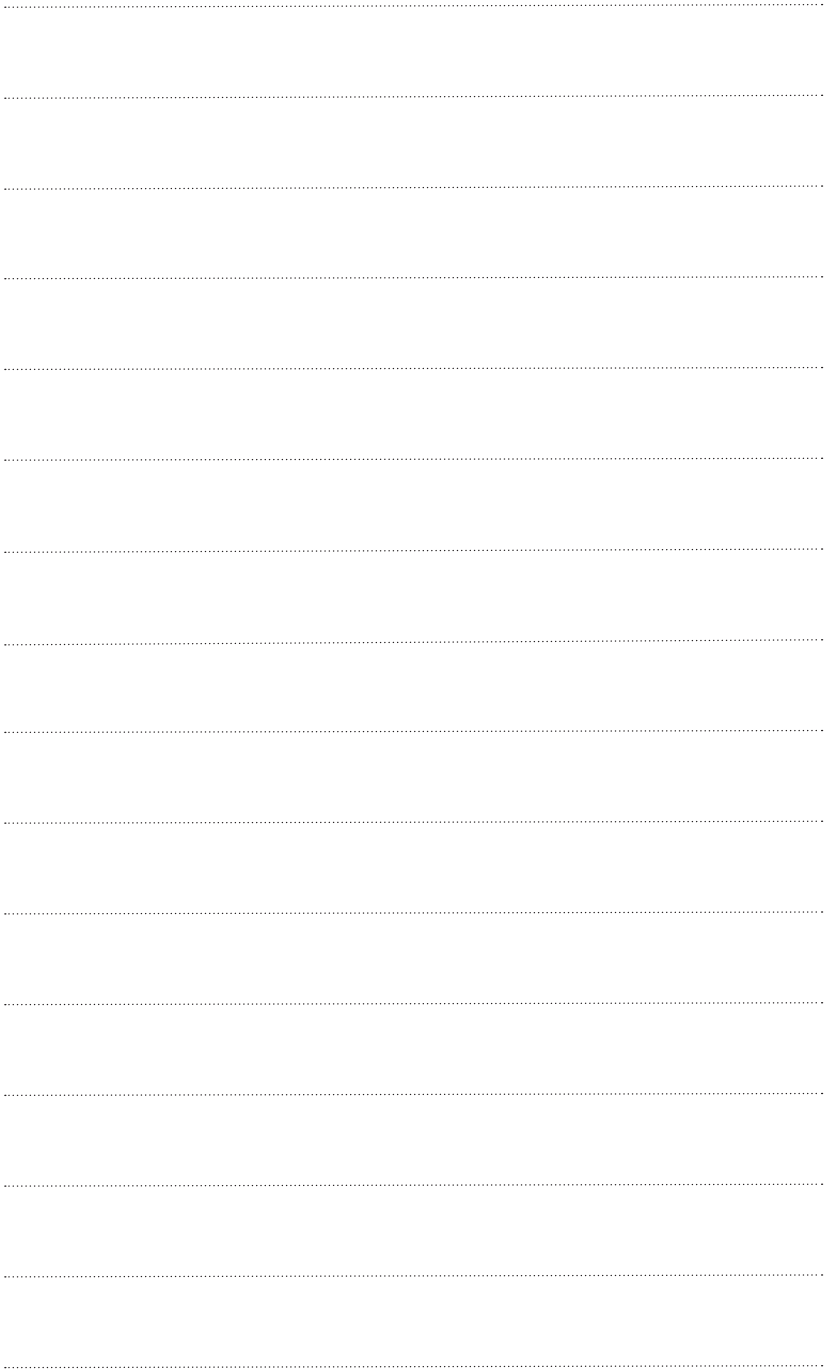
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

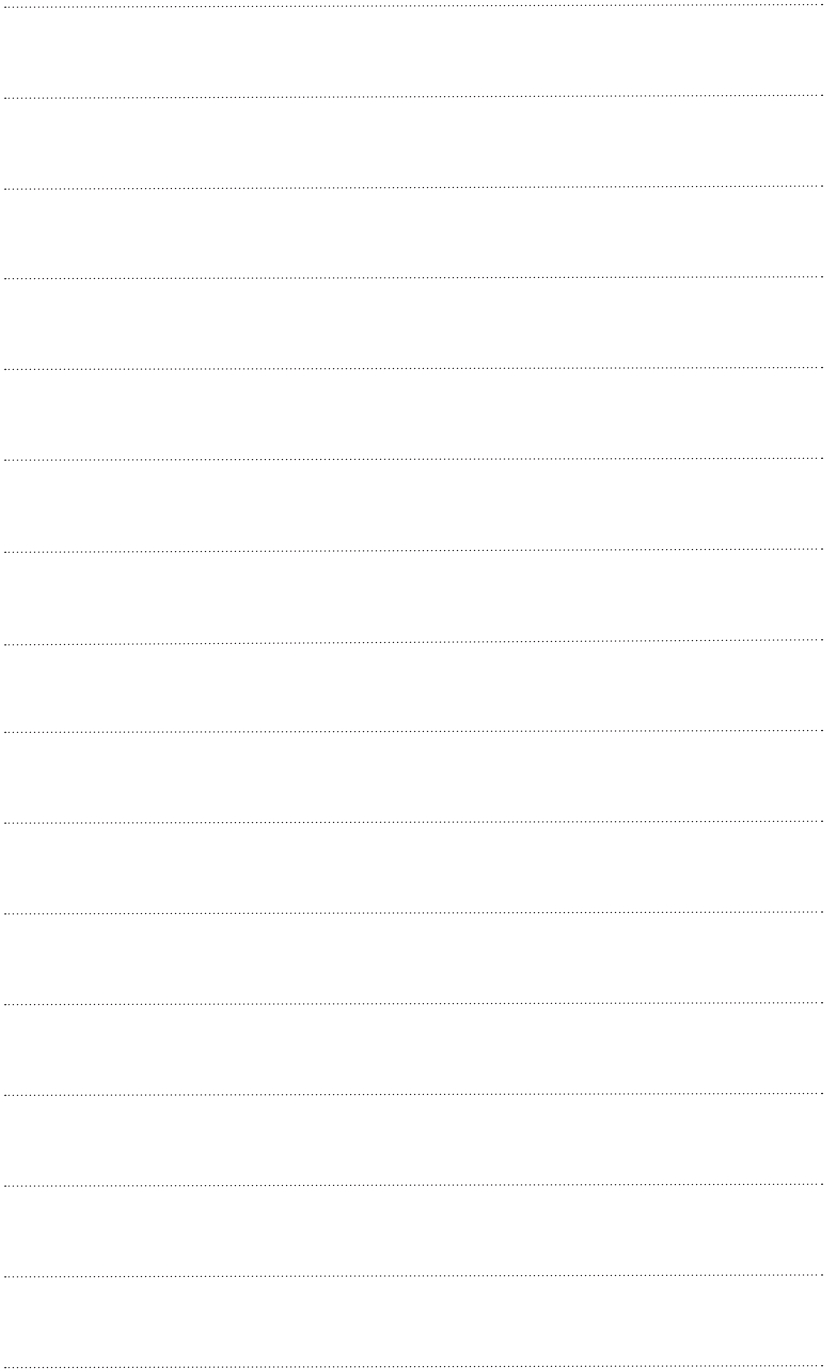
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

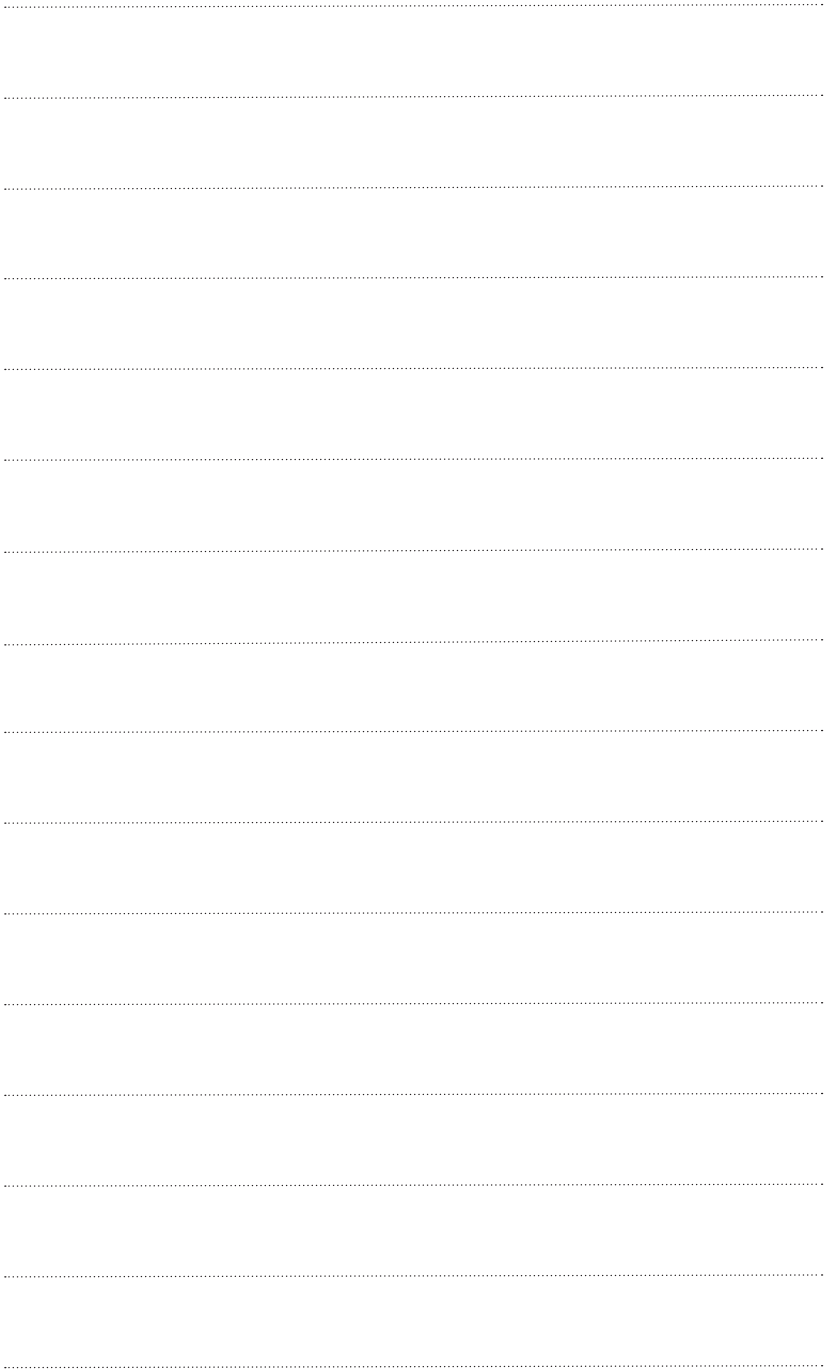
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

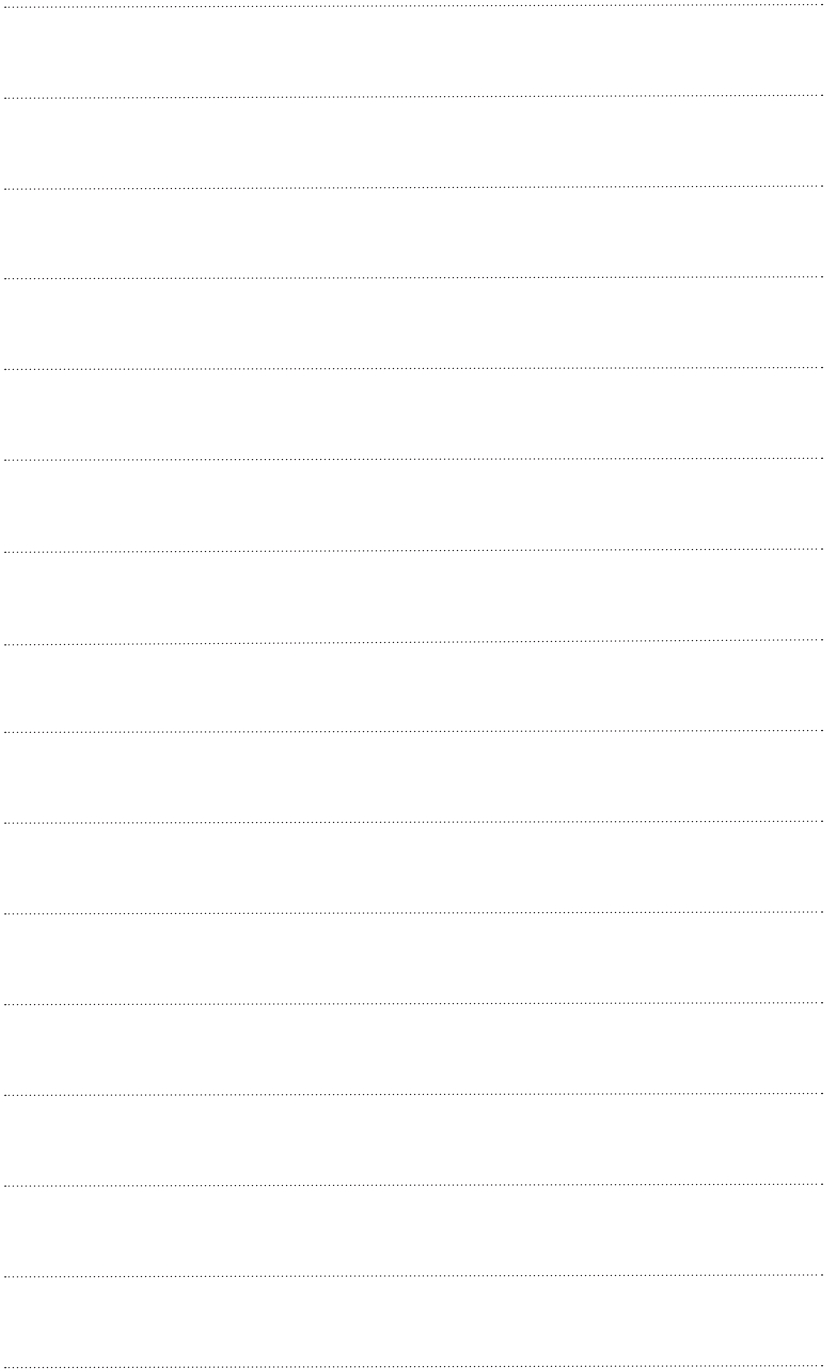
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

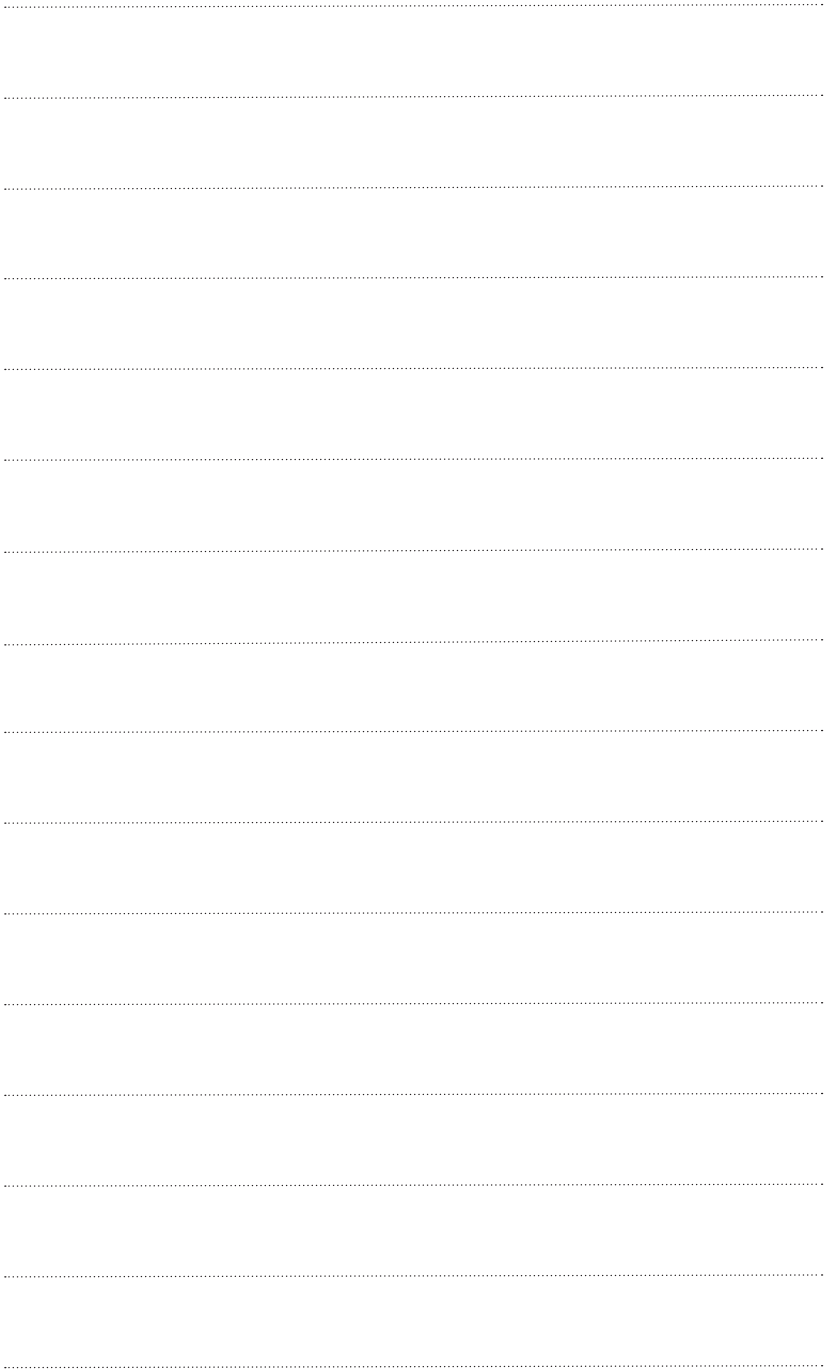
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

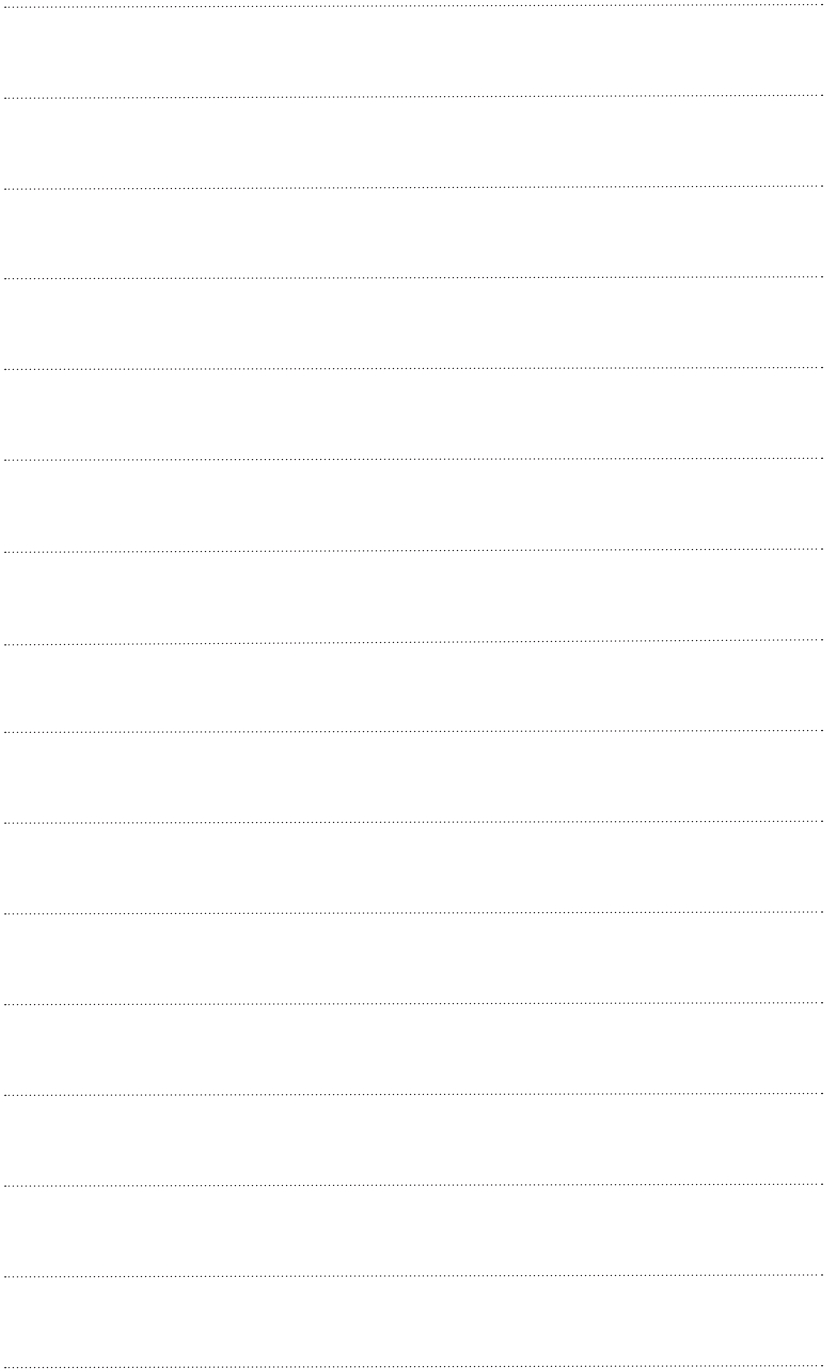
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

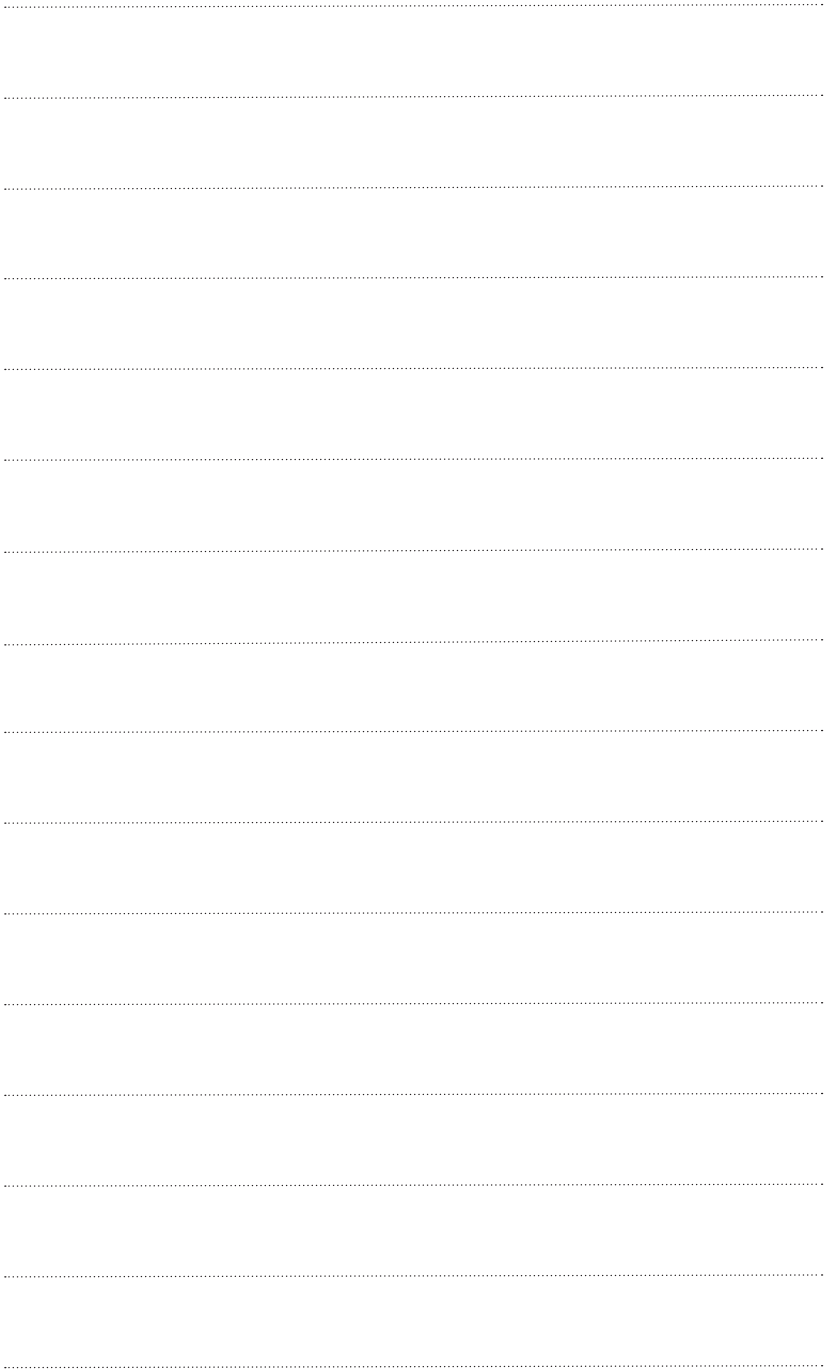
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

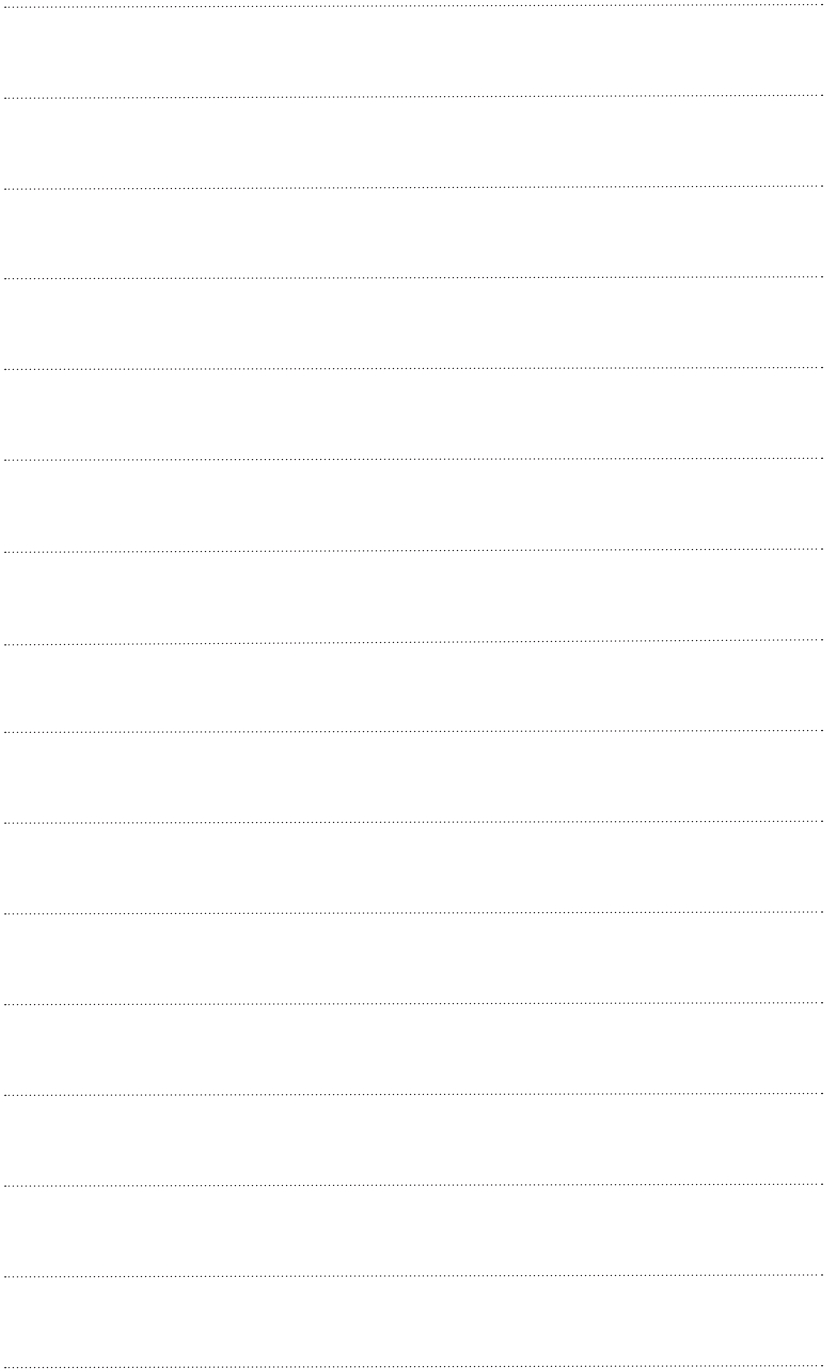
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

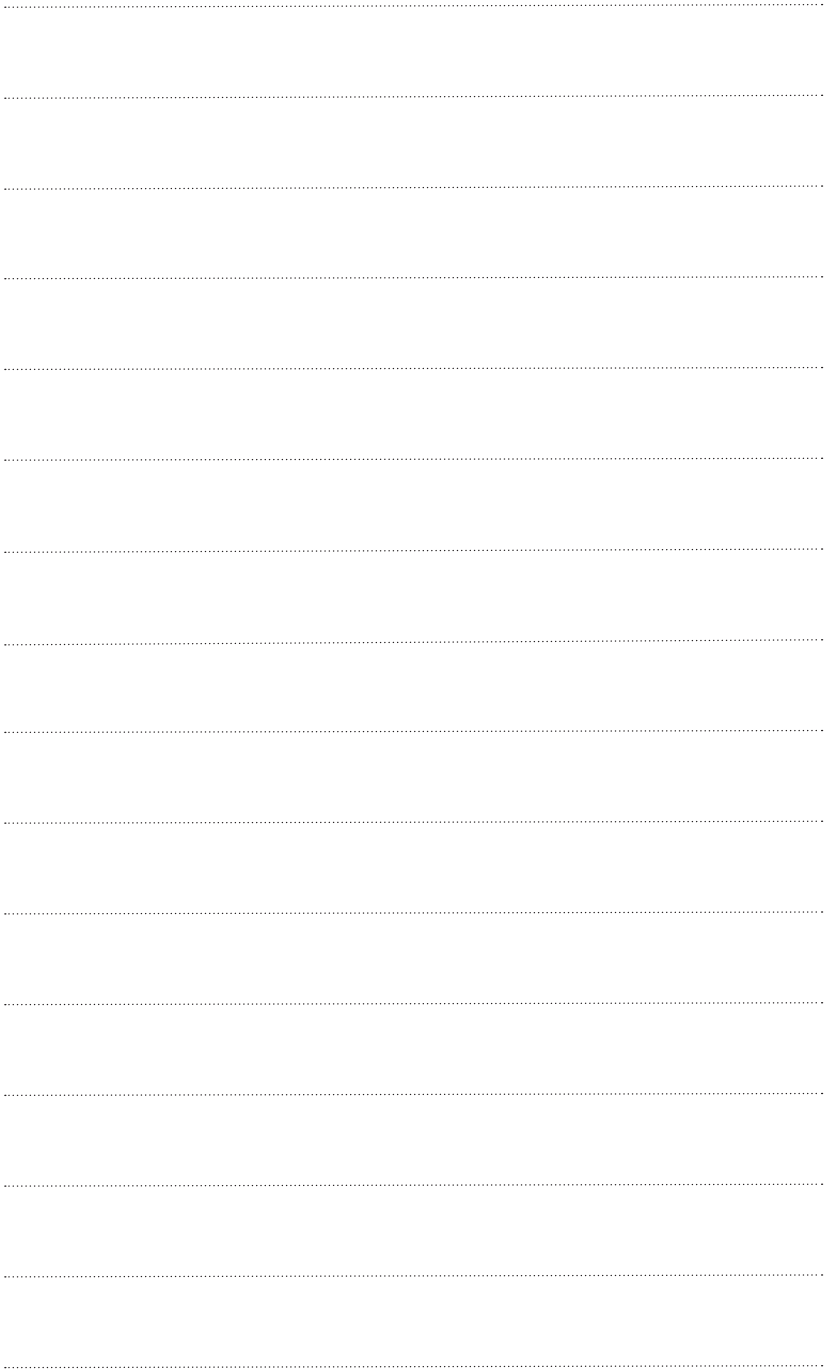
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

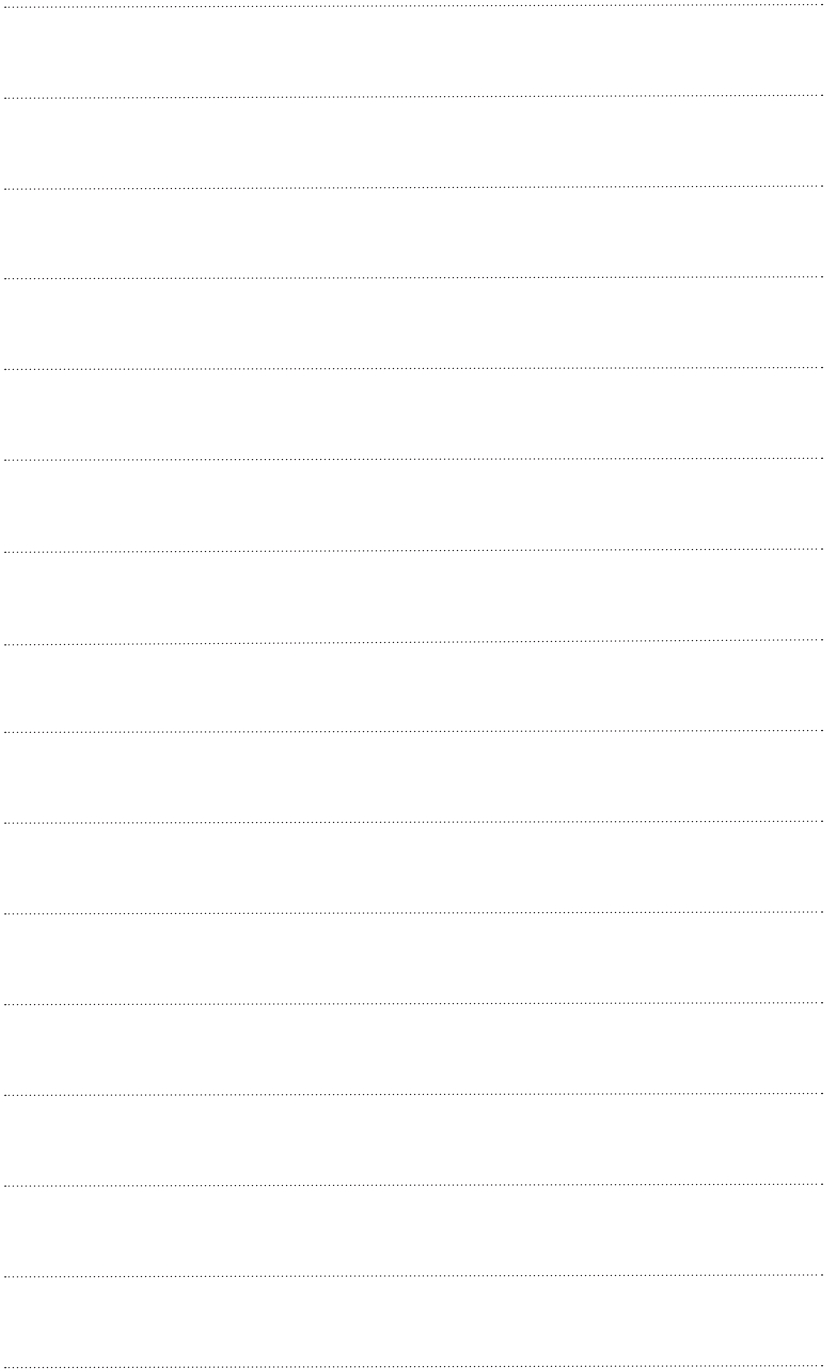
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

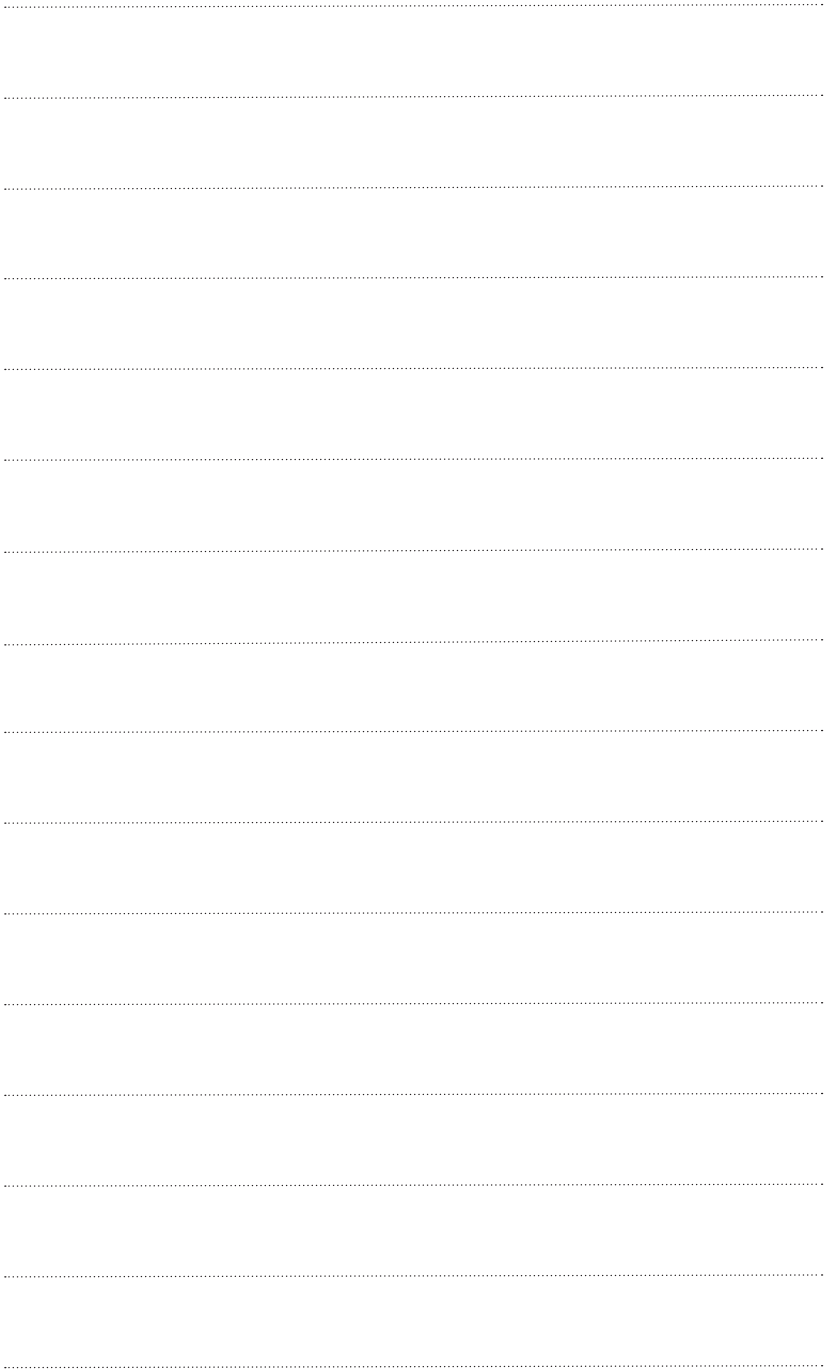
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

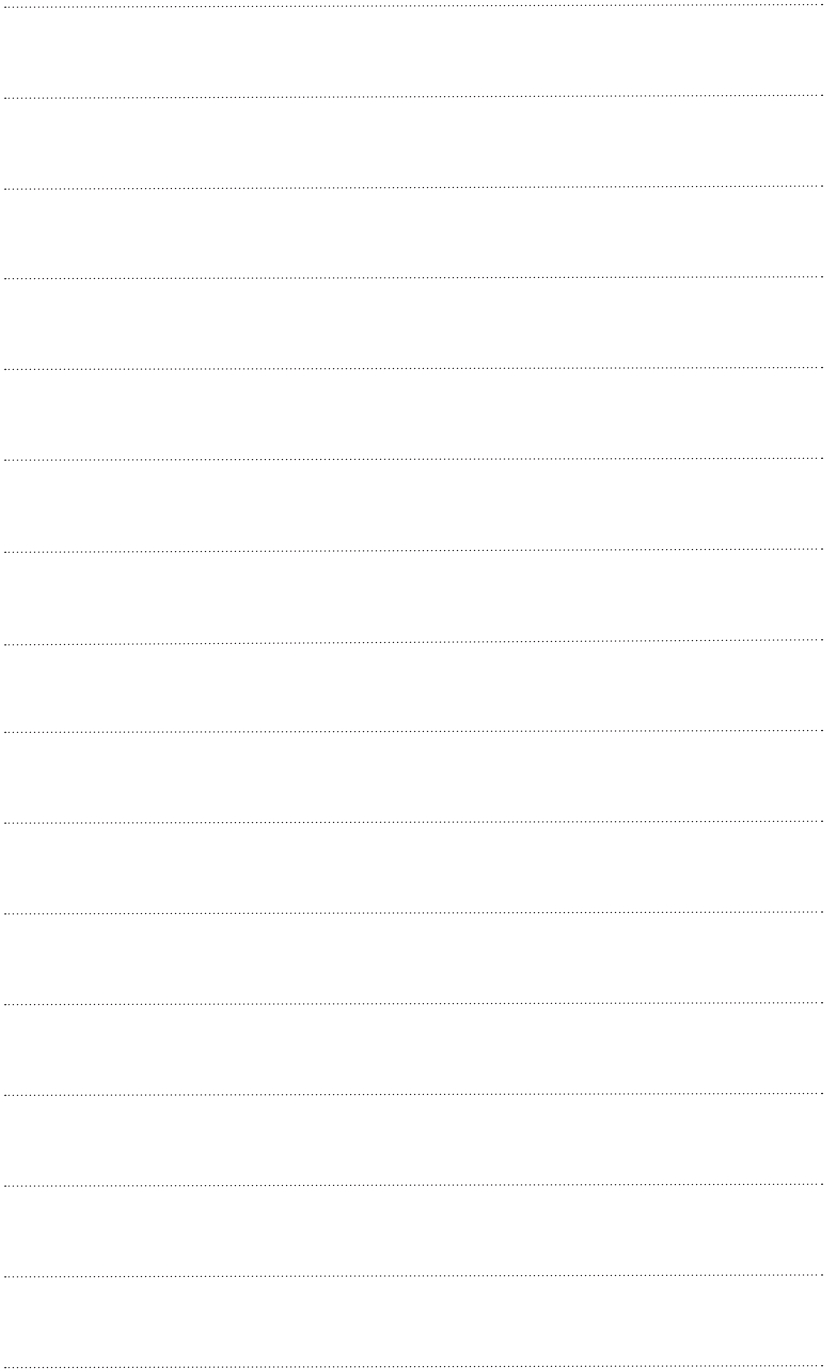
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

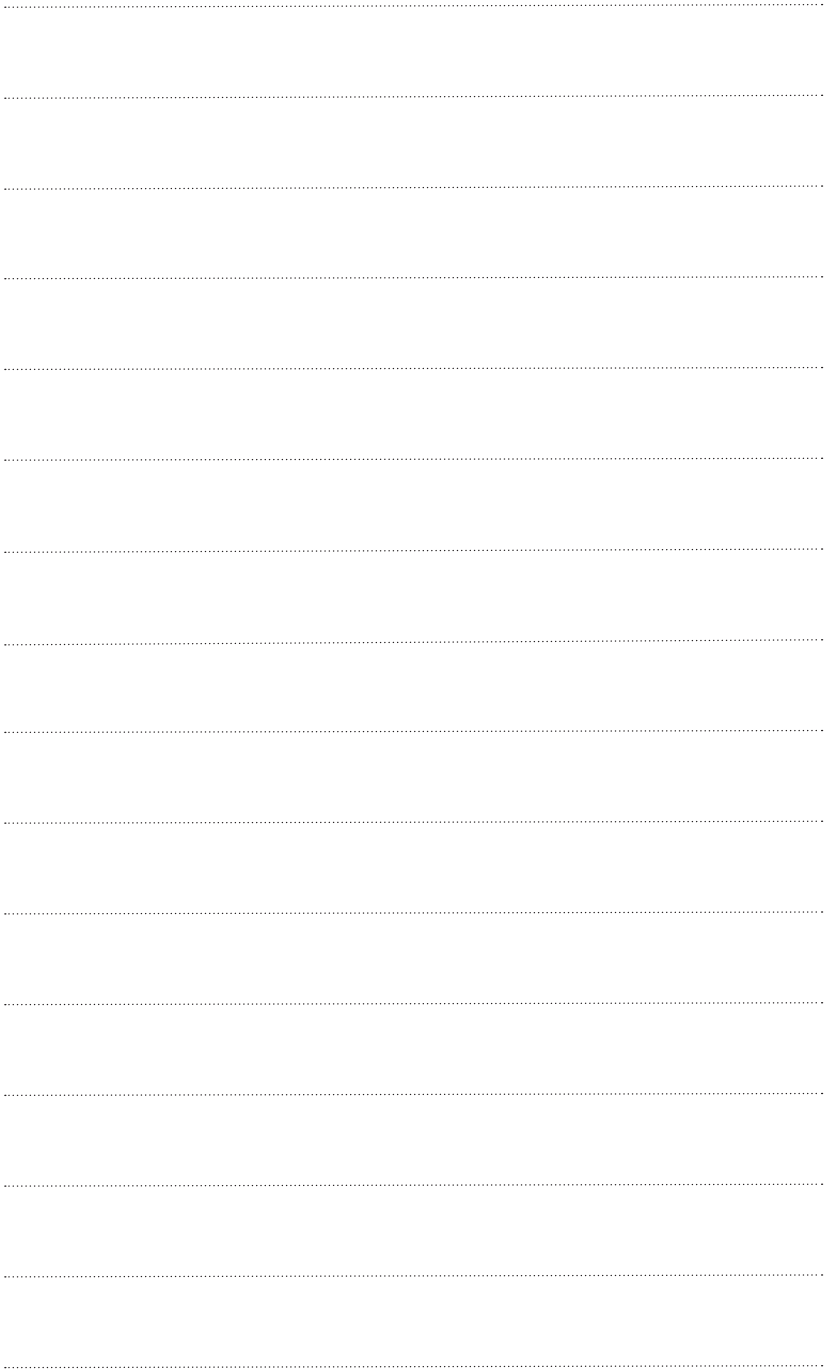
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

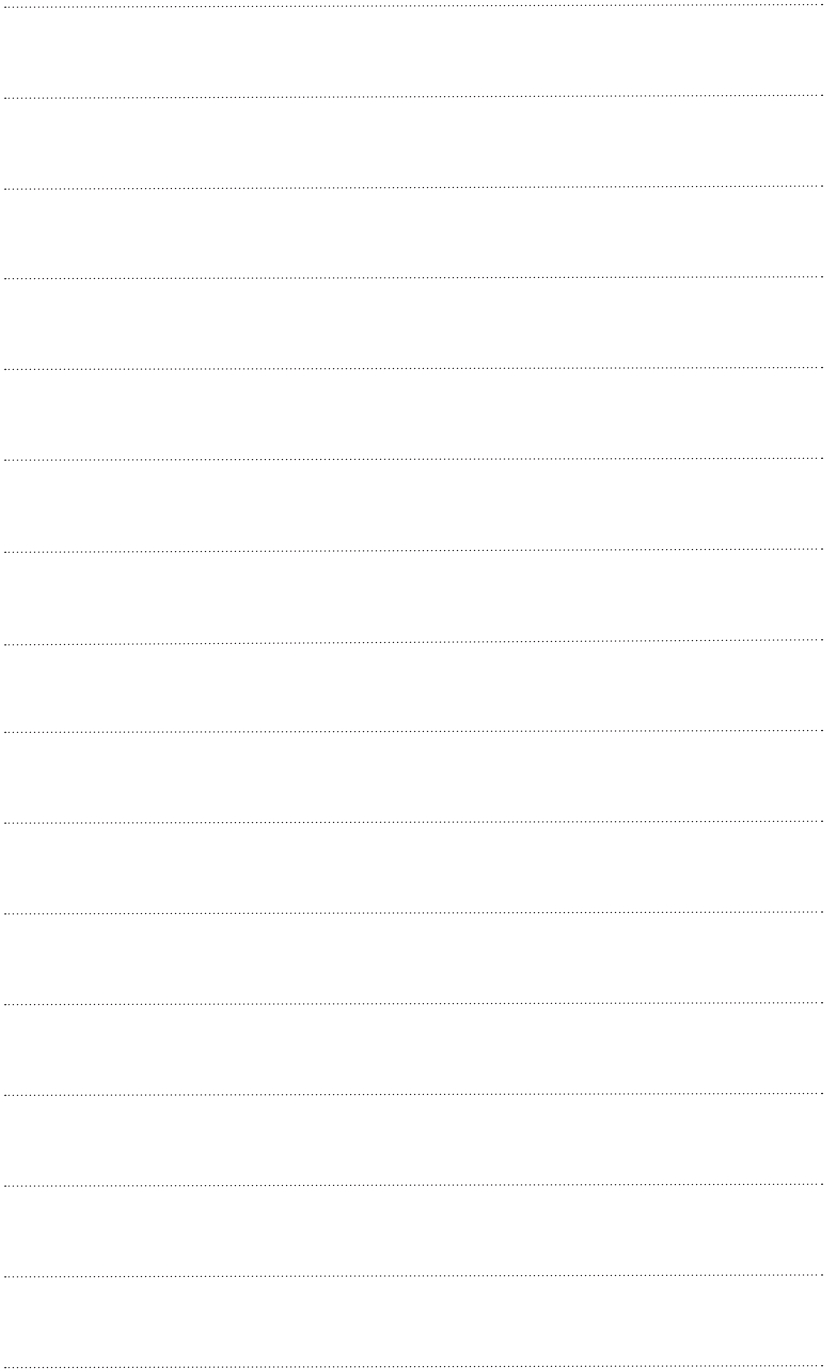
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

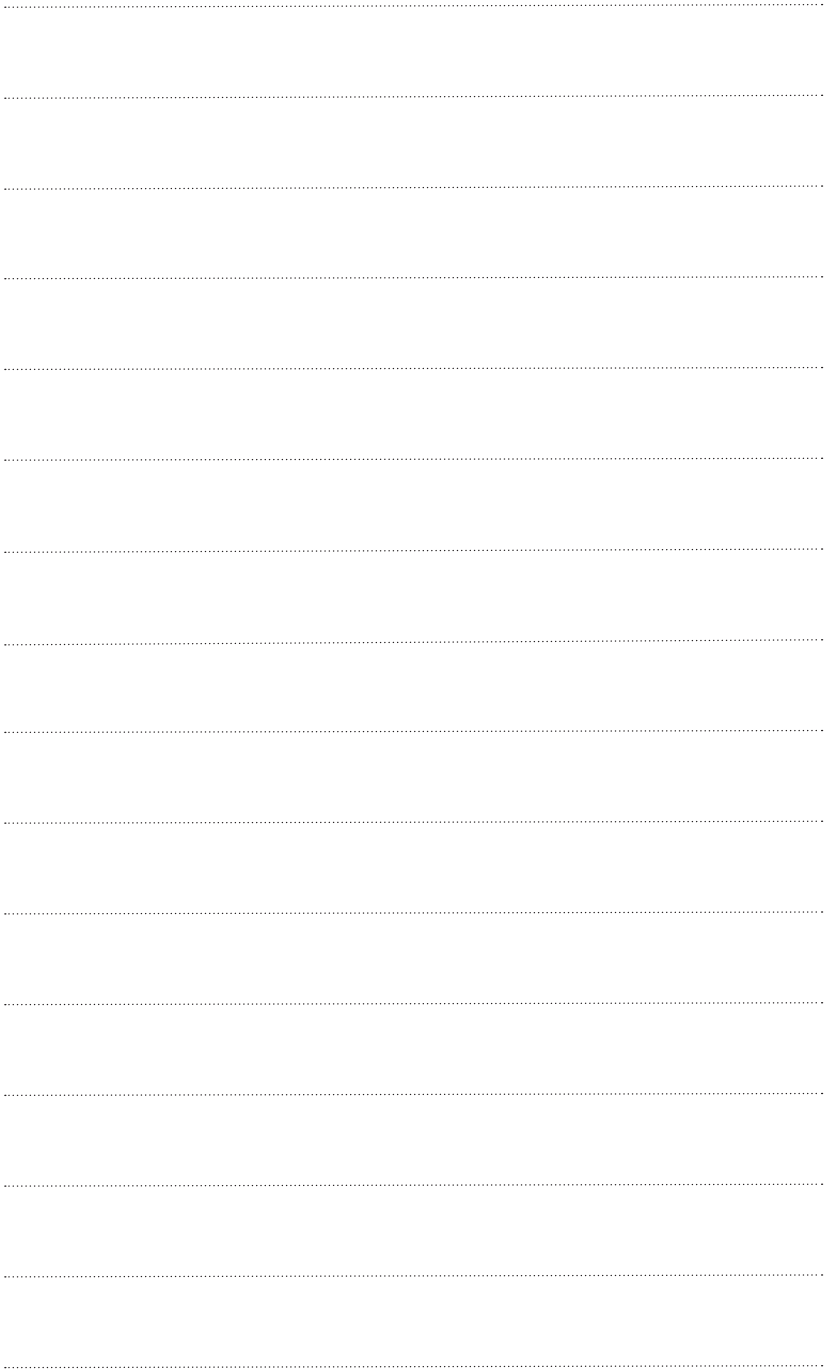
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

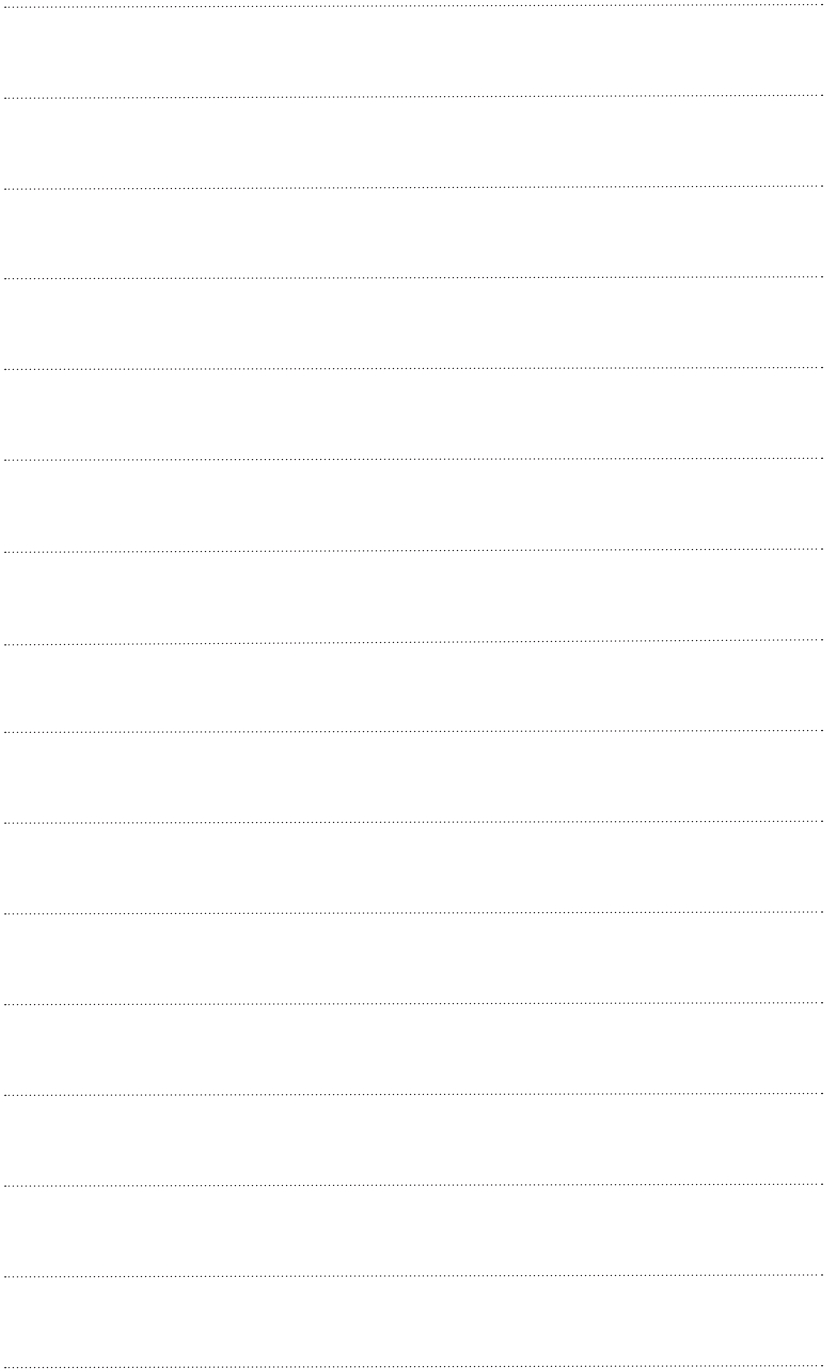
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

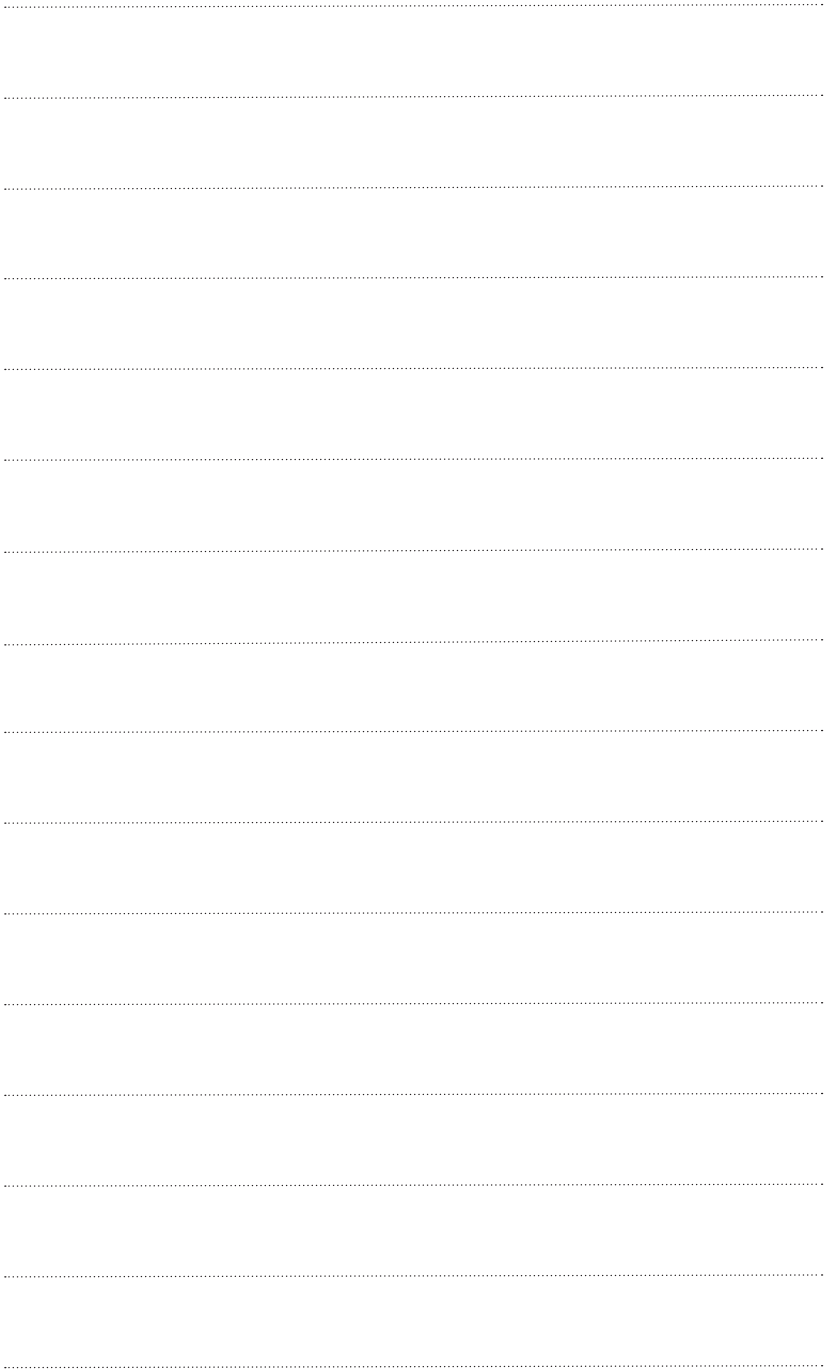
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

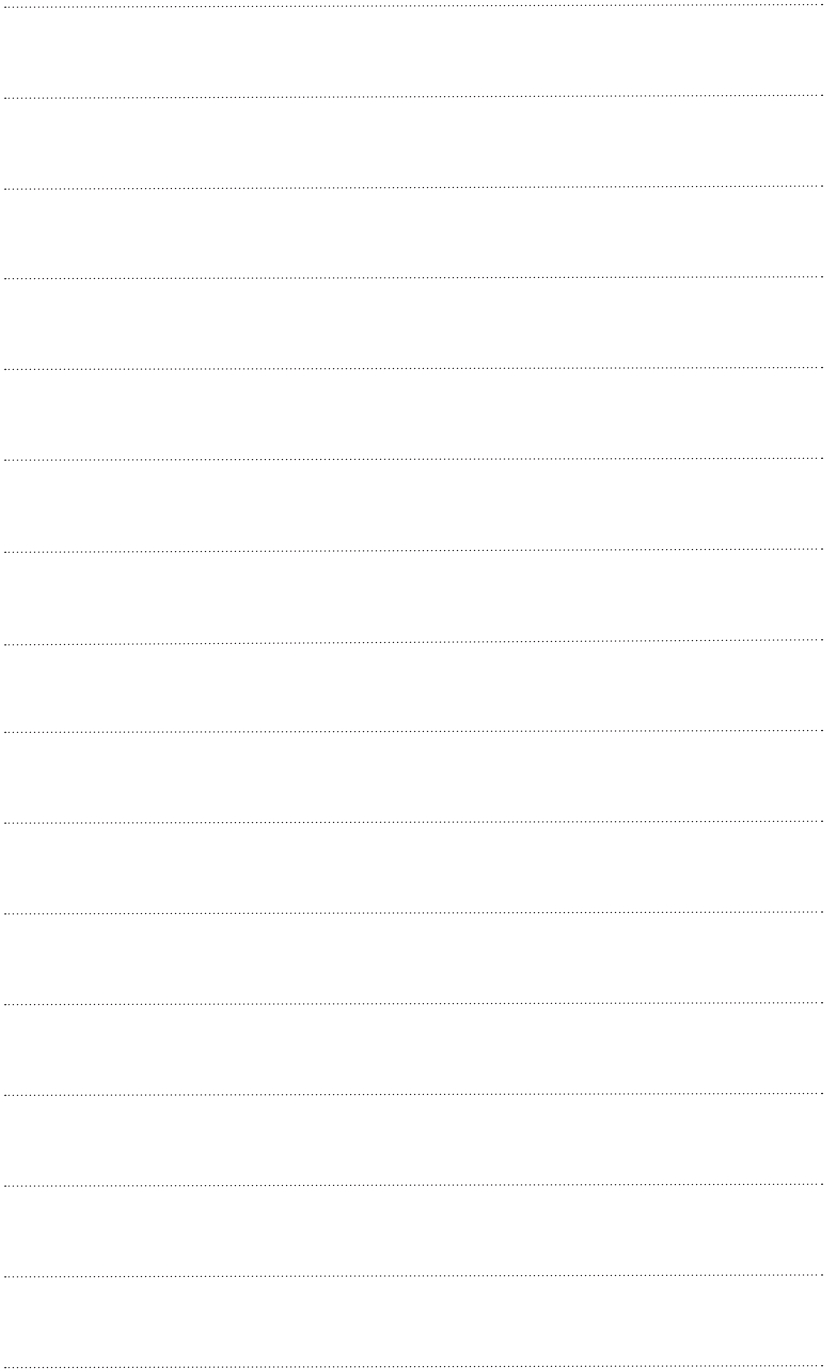
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

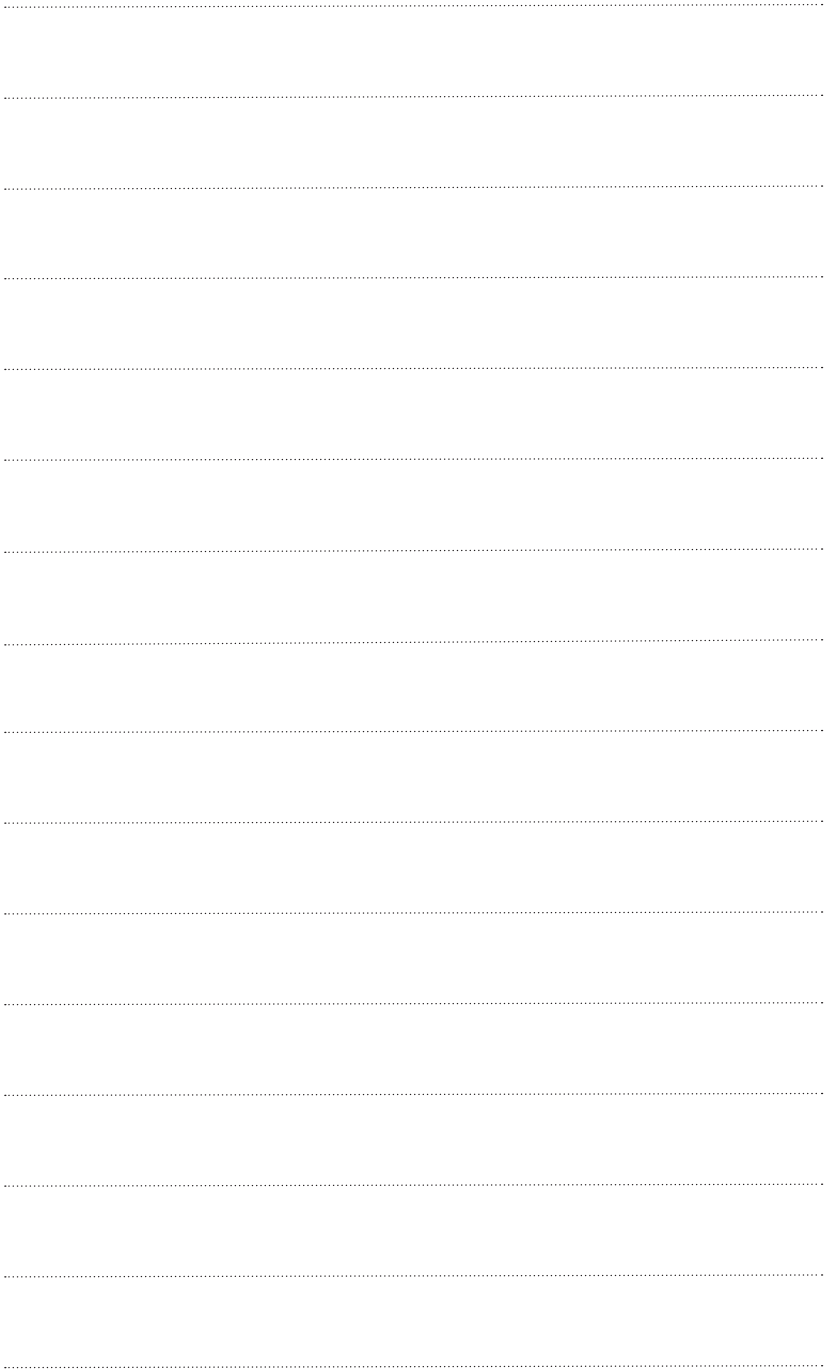
.....

.....

.....

.....

.....



Datum:.....

Möte med:.....

Närvarande:.....

.....

.....

.....

Nuvarande mål:.....

Anteckningar från mötet:.....

.....

.....

.....

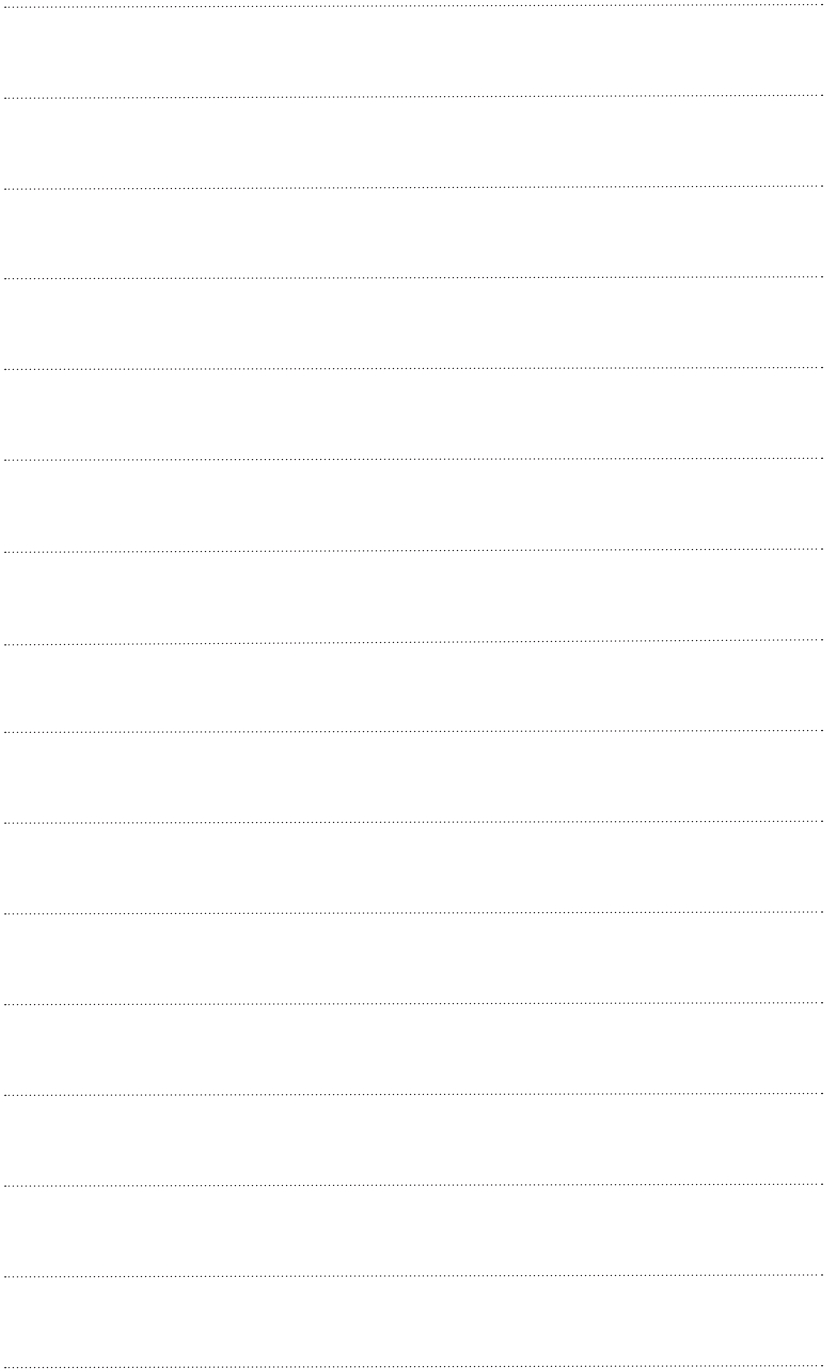
.....

.....

.....

.....

.....



Min Bok kan vara ett bra hjälpmedel för dig som har många kontakter med myndighetspersoner eller andra anställda inom välfärden. Boken samlar all viktig information om var du bor och var du är på dagarna, vilka som finns i din omgivning och hur du kommunicerar med andra. Informationen i boken hjälper också personer du möter att förstå vad du behöver.

Insatskatalogen är ett digitalt sökinstrument vars syfte är att det ska vara lättare för dig att läsa om olika insatser, aktiviteter, projekt och verksamheter som drivs av kommuner, region, arbetsförmedling, försäkringskassan, samordningsförbund och privata aktörer/civilsamhälle. Gemensamt för alla, är att de drivs av aktörer som erbjuder individinriktade arbetsmarknads-, rehabilitering-, inkluderings- och utbildningsåtgärder för att hjälpa personer att närma sig eller komma ut i arbete eller studier. I insatskatalogen finns också en lista på olika begrepp som används inom olika myndigheter för att beskriva ett visst tillstånd. Den här listan är ett verktyg för att alla helt enkelt ska lära sig prata samma språk och mena samma sak när vi använder ord som till exempel ”sjuk”, ”arbetsförmåga”, ”anställningsbarhet” och liknande. Mer information hittar du på www.insatskatalogen.se

SIP/SamSIP står för Samordnad Individuell Plan. Personer som behöver stöd från flera myndigheter samtidigt kan behöva en SIP. En SIP ska alltid utgå ifrån ditt behov och din situation för att du ska få det stöd du behöver. För att starta ett SIP-arbete behöver du som person ge ditt samtycke till det. Det är din plan och inte myndighetens och du ska alltid få möjlighet att aktivt vara med i planeringen och påverka vilka aktörer som ska delta. SIP är reglerat i Socialtjänstlagen och Hälso- och Sjukvårdslagen och ger myndighetspersoner anställda i kommun och Region möjligheter och skyldigheter i arbetet med SIP. SamSIP är en förlängning av SIP som ger även Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan samma rättigheter och skyldigheter i arbetet med SIP. Mer information hittar du på www.uppdragpsyiskhalsa.se/sip eller www.skr.se/sip



Samordningsförbundet
Värend