



Teamet bakom MyFoot Diabetes

Från höger

John Alnemo, legitimerad ortopedingenjör

Christoffer Thomee, webbdesigner

Pontus Thomee, webbdesigner

Pontus Andersson, grafisk design

Ulla Hellstrand Tang, leg ortopedingenjör



Diabetes- problematiken

- Felställningar, nedsatt känsel och blodcirkulation
- 50% utvecklar neuropati
- Bristande fotkontroller och information till patienter
- Årlig kostnad på 2 miljarder

Ahroni 1999, Boyko 1999, Crawford 2007 Kärvestedt 2009, Bakker 2012, Ragnarsson Tennvall & Apelqvist 2000, NDR 2013

Lösning

- Standardiserad undersökningsmetod
- Riskgradering
- Årliga fotkontroller, fotvård och sko-/inläggshjälp
- Få rätt information och vård utifrån riskgrad
- Kan minskas med 50%

Socialstyrelsen, 2015, International Working Group on The Diabetic Foot, 2011
Socialstyrelsen, Nationell utvärdering 2011

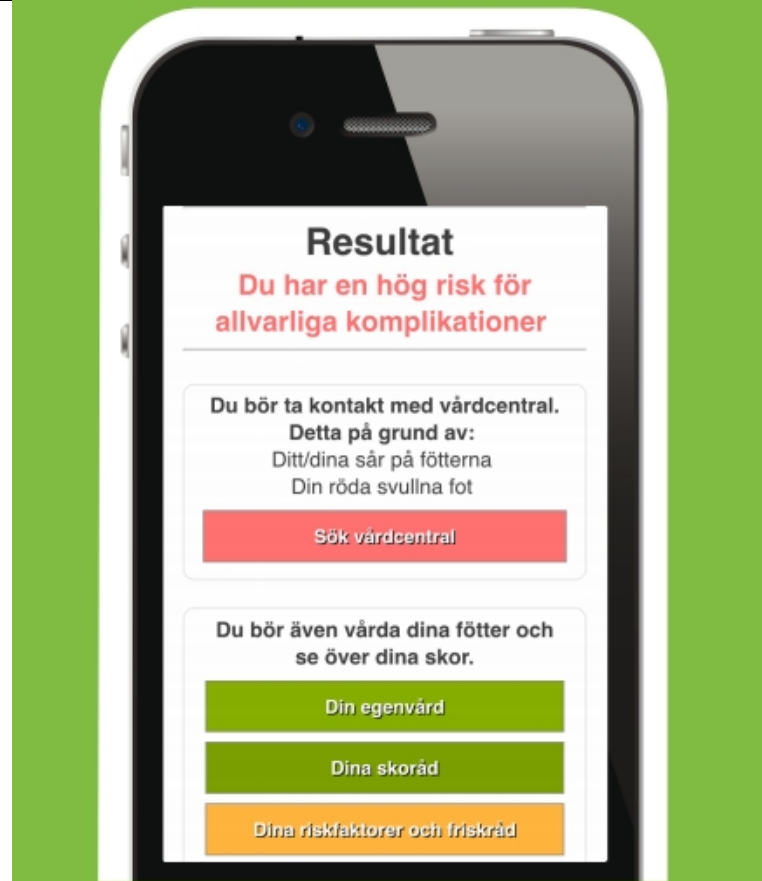
- Webbapplikation för självscreening
- Personanpassade råd och riskbedömning
- Sätter patienten i centrum
- Kostnadsfri



- Mobilanpassad
- Användarvänlig
- Ja/Nej svar
- Illustrationer gör fotundersökningen lätt



- Riskgradering enligt de nationella diabetesriktlinjerna
- Färgkodat efter riskgrad 1-4
- Du får råd direkt: Vad är ditt nästa steg för att få den hjälp du behöver?



Skoråd

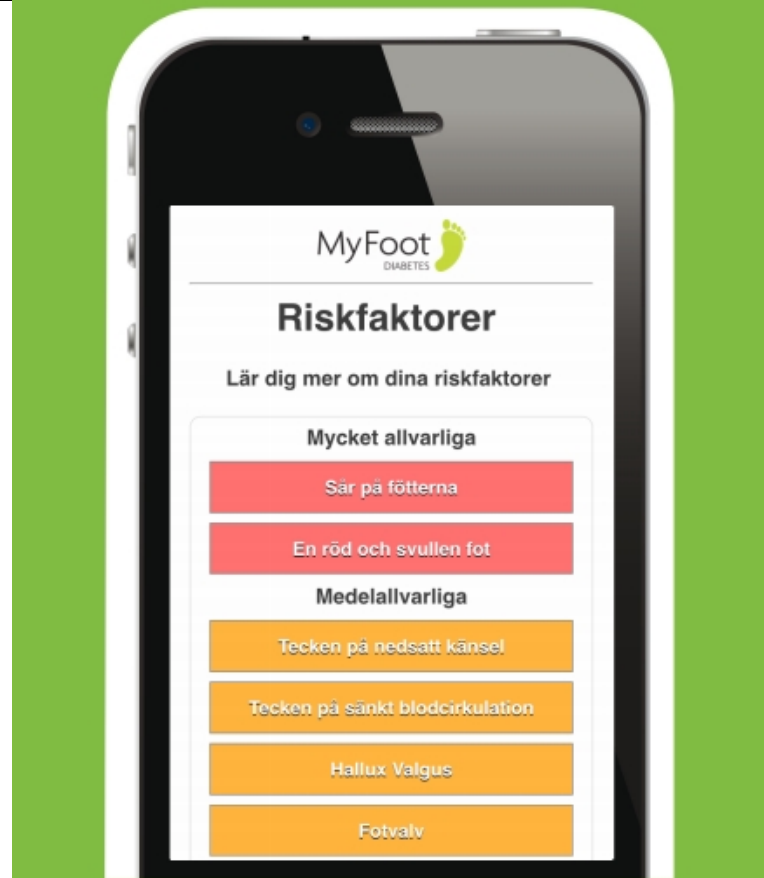
<http://myfootdiabetes.se/resultat/skoRad.php>

Egenvård

<http://myfootdiabetes.se/resultat/egenvard.php>



- Lär dig mer om dina riskfaktorer
- Friskråd om vad du och vården kan göra för att minimera sårrisken



- Du får en rapport av fotundersökningen som du kan ta med till läkaren.
- Spara dina personanpassade råd till din mejl.

Patient-kod: xH1bJE

För att läsa om dina riskfaktorer, skänkel och egenvärd skriv in koden på hämta resultat-sidan på myfootdiabetes.se

Till vederbörande läkare/sköterska,
2014-11-26 gjorde jag en onlineundersökning med MyFoot Diabetes som stöds av diabetesförbundet och nationella diabetesregistret. Mina fötter har följande riskfaktorer:

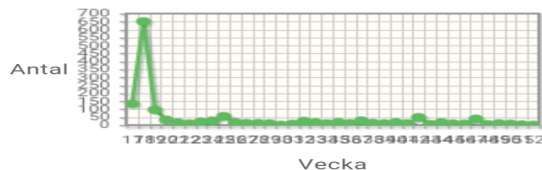
- Sår på fötterna
- Tidigare sår på fötterna
- En röd, svullen och varm fot som är tecken på en charcotfot
- Nedsatt känsel, konstaterad av vårdpersonal
- Tecken på nedsatt känsel, eftersom jag upplever:
 - Känselnedsättning på fötterna
 - Pimringar och/eller domningar i fötterna
 - En känsla av att gå på kuddar
 - Att jag har mindre fotsvett nu än tidigare
- Sänkt blodcirkulation, konstaterad av vårdpersonal
- Tecken på nedsatt blodcirkulation, eftersom jag upplever:
 - Att jag har mindre hårväxt nu än tidigare
 - Att jag är kallare om fötterna nu än tidigare
- Hammartå
- Hallux valgus
- Högt fotvalv
- Förhårdnader på undersidan av foten
- En släpande fot (droppfot eller peroneusparese)



Bilden illustrerar mitt fotvalv och de röda markeringarna är områden där jag har rodnad och/eller förhårdnader tillsammans med en felställning.

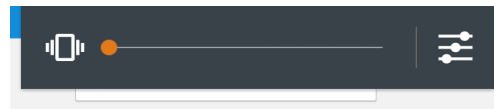
Jag vill ha mina fötter ytterligare undersökt av läkare/sköterska i enlighet med nationella riktlinjer.

Statistik

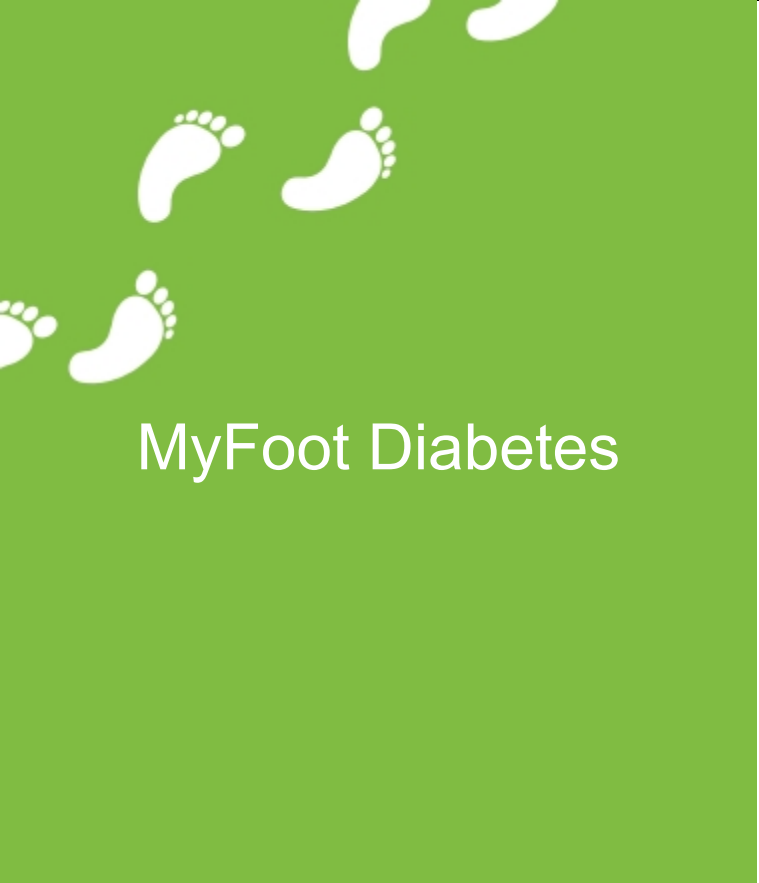


Risiknivå	Antal	Procent
Ingen	154	11%
Låg	84	6%
Medel	812	57%
Hög	379	27%

Risikfaktor	Antal	Procent
Sår	202	14%
Sår utan vård	133	9%
Misstänkt charcot-fot	283	20%
Misstänkt charcot-fot utan vård	185	13%
Hammartå	225	16%



Risikfaktor	Antal	Procent
Sår	202	14%
Sår utan vård	133	9%
Misstänkt charcot-fot	283	20%
Misstänkt charcot-fot utan vård	185	13%
Hammartå	225	16%
Hallux valgus	305	21%
Lågt fotvalv	153	11%
Högt fotvalv	134	9%
Förhårdnader	592	41%
Släpande fot	55	4%
Tidigare sår	99	7%
Känselnedsättning	49	3%
Tecken på nedsatt känsel	28	2%
Nedsatt blodcirkulation	23	2%
Tecken på nedsatt blodcirkulation	15	1%



- Tack