

Ortopedingenjörrens verktygslåda



För den diabetesdrabbade foten

Jacqueline Siegenthaler

Leg. Ortopedingenjör

Ortopedskomakare

Arbetsmaterialet

Fötterna

- Känsel
- Cirkulation
- Anatomi
- Ledrörlighet
- Hudstatus
- Muskelfunktion

Personcentrerat

- Patientberättelsen
- Personens kontext
- Partnerskap
- Dokumentation

(Referenser: GPCC, Göteborgs universitet 2015; Olsson, Hansson, Ekman & Karlsson 2009).

Arbetsmetoder

- Riskgradering (NDR 1-4) - Undersökning
- Balans
- Höga tryck mot huden □ förhöjd risk för sår
plantart och dorsalt
- Tryckfördelning
- Avlastning av specifika områden

Balans

Primär strategi – Ankel

- Korta hävarmar – liten rörelse - lite energi

Kräver :

God ledrörlighet i foten

Feedback om fötternas position och om underlaget

Snabb och adekvat muskelfunktion

Sekundär strategi – Höft

- Långa hävarmar – stor rörelse – mycket energi

Tryckfördelning

- Skor på fötterna både inne och ute
- Tillräcklig plats i skorna
- Inlägg
- Omfördelning av tryck – stabila sulor



Tryckfördelning



Golden standard: Non removable walker

(Referens: IWGDF (2015). Prevention and Management of Foot Problems in Diabetes Guidance Documents and Recommendations.

http://www.iwgdf.org/files/2015/website_footwearoffloading.pdf [16-01-25])

Utvärderingsmetod Tryckmätning

Bild:

<https://camatsystem.com/wp-content/uploads/2014/08/Tekscan-fscan.jpg>

Ortopedingenjörrens verktyg

- Skor som passar
 - Inlägg
 - Specialskor
 - Ortoser
 - Gips
 - Proteser
-
- Gånghjälpmedel
 - Rullstol



Tänk på

Tack för mig !
och glöm inte