

Talará (Lecrín) - Alto de Mondújar - Rauda Real de los Reyes Nazaríes (Lecrín)
147,6 Kms.

Hora	PRELIMINARES DE LA PRUEBA:
7:15	Apertura Oficina permanente, ultima entrega de bolsa y dorsal, acreditaciones y verificación de vehículos, en Casa de la Cultura de Talará (Lecrín - Granada).
8:30	Apertura Control de Firmas, en Calle Granada, y entrada al control de salida de corredores/as.
9:00	Cierre Oficina Permanente y entrega de bolsa y dorsal, acreditaciones y verificación de vehículos.
9:10	Cierre Control de Firmas, en Calle Granada, última llamada de corredores/as a control de salida.
9:15	Acto Protocolario de salida con Homenajeados, Autoridades Locales, Provinciales y Autonómicas y Dirección de Organización del Gran Fondo Guad al Xenil en línea de Salida, calle Granada, nº 20 (Lecrín - Granada)
9:25	Corte protocolario de cinta, bajo pancarta de SALIDA
9:30	SALIDA OFICIAL: Calle Granada, nº 20, TALARÁ (Lecrín - Granada)

TRAMO CONTROLADO / RACE CONTROL / COURSE NEUTRALISÉ										
ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.			PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ					
		Rec.	Par.	Res.	24	24	24	24	24	
692	TALARÁ, SALIDA OFICIAL, CALLE GRANADA, 20	0,00	0,00	147,60	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	
690	TALARÁ, en travesía, estrechamiento en calzada, precaución	0,10	0,10	147,50	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	
680	TALARÁ, finaliza de travesía, se sigue por N-323	0,30	0,20	147,30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	
610	N-323, curva peligrosa a la izqda. al final de recta	2,30	2,00	145,30	9:35	9:35	9:35	9:35	9:35	
526	BÉZNAR, comienza travesía, por calle Real	3,00	0,70	144,60	9:37	9:37	9:37	9:37	9:37	
530	BÉZNAR, finaliza travesía.	3,80	0,80	143,80	9:39	9:39	9:39	9:39	9:39	
552	N-323, rotonda acceso A 44, se toma 4ª salida, dirección N-323	4,40	0,60	143,20	9:41	9:41	9:41	9:41	9:41	
552	N-323, puente sobre A 44	4,60	0,20	143,00	9:41	9:41	9:41	9:41	9:41	
552	N-323, rotonda acceso A 44, se toma 1ª salida, dirección N-323	4,70	0,10	142,90	9:41	9:41	9:41	9:41	9:41	
598	N-323, cruce con A-348, se gira a la dcha. dirección N-323	5,00	0,30	142,60	9:42	9:42	9:42	9:42	9:42	
572	Puente Nazarí de Tablate	5,80	0,80	141,80	9:44	9:44	9:44	9:44	9:44	
580	N-323, se gira a izqda. direcc. Lanjarón por A-348	6,30	0,50	141,30	9:45	9:45	9:45	9:45	9:45	
598	Cruce N-323/A-348, se gira a dcha. direcc. Lanjarón por A-348	7,10	0,80	140,50	9:47	9:47	9:47	9:47	9:47	
686	LANJARÓN, comienza travesía, por Av. de la Alpujarra, Variante y Señor de la Expiración	11,90	4,80	135,70	9:59	9:59	9:59	9:59	9:59	
665	LANJARÓN, en travesía, cruce C/ Variante, se gira a la dcha.	12,90	1,00	134,70	10:02	10:02	10:02	10:02	10:02	
645	LANJARÓN, en travesía, C/ Variante, rotonda se toma 2ª salida.	13,50	0,60	134,10	10:03	10:03	10:03	10:03	10:03	
655	LANJARÓN, en travesía cruce la izqda, se sigue de frente, por C/ Señor de la Expiración.	14,30	0,80	133,30	10:05	10:05	10:05	10:05	10:05	
649	LANJARÓN, finaliza travesía, Puente sobre Río Lanjarón	14,80	0,50	132,80	10:07	10:07	10:07	10:07	10:07	
650	A-348, cruce a dcha. se sigue de frente por A-348	16,10	1,30	131,50	10:10	10:10	10:10	10:10	10:10	
652	Paso bajo viaducto, comienza descenso, precaución.	18,30	2,20	129,30	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	
523	A-348, Puente sobre Río Sudio	21,70	3,40	125,90	10:24	10:24	10:24	10:24	10:24	
523	ÓRGIVA, comienza travesía por A-348, precaución curvas.	21,80	0,10	125,80	10:24	10:24	10:24	10:24	10:24	
483	ÓRGIVA, cruce A-348/A-4132, se sigue por Av. González Robles.	22,60	0,80	125,00	10:26	10:26	10:26	10:26	10:26	
466	ÓRGIVA, en travesía, puente sobre Río Chico.	22,90	0,30	124,70	10:27	10:27	10:27	10:27	10:27	
427	ÓRGIVA, finaliza travesía, se sigue por A-348	24,10	1,20	123,50	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	
340	Puente sobre Río Guadalfeo	25,50	1,40	122,10	10:33	10:33	10:33	10:33	10:33	
TRAMO LIBRE / RACE / COURSE										
ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.				PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ				
		TL Re	Rec. G.	Par.	Res.	30,5	30	22	21,8	16
338	A-348/A-346, cruce, se gira a izqda. por A-348	0,00	25,70	0,20	121,90	10:33	10:33	10:33	10:33	10:33
390	A-348, cruce a izqda. se sigue de frente.	0,20	26,60	0,90	121,00	10:33	10:33	10:33	10:33	10:33

TRAMO LIBRE / RACE / COURSE

ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.				PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ				
		TL Re	Rec. G.	Par.	Res.	30,5	30	22	21,8	16
626	A-348/A-4131, cruce a dcha. se sigue por A-348	1,10	30,20	3,60	117,40	10:35	10:35	10:36	10:36	10:37
627	ALTO DE LOS TABLONES	4,70	30,30	0,10	117,30	10:42	10:42	10:45	10:45	10:50
683	A-348, cruce a dcha. se sigue de frente por A-348	4,80	39,40	9,10	108,20	10:42	10:42	10:46	10:46	10:51
640	A-348, puente sobre Río Torvizcón	13,90	40,90	1,50	106,70	11:00	11:00	11:10	11:11	11:25
646	TORVIZCÓN, comienza travesía, por A-348	15,40	41,00	0,10	106,60	11:03	11:03	11:15	11:15	11:30
646	TORVIZCÓN, S.E.	15,50	41,01	0,01	106,59	11:03	11:04	11:15	11:15	11:31
643	TORVIZCÓN, en travesía, cruce a la dcha., se sigue de frente direcc. A-348, finaliza travesía	15,51	41,20	0,19	106,40	11:03	11:04	11:15	11:15	11:31
659	A-348, cruce a la izqda. Con A-4130, se sigue de frente direcc. A-348	15,70	42,40	1,20	105,20	11:03	11:04	11:15	11:16	11:31
666	A-348, cruce se gira a la izqda. Direcc. Notáez, precaución, comienza descenso peligroso.	16,90	46,50	4,10	101,10	11:06	11:06	11:19	11:19	11:36
611	Puente sobre el Río Guadalfeo, comienza Alto de Montaña.	21,00	47,10	0,60	100,50	11:14	11:15	11:30	11:30	11:51
787	Cruce hacia Notáez, se gira a la izqda. Direcc. Almegíjar por calle Daniel Noguero	21,60	49,20	2,10	98,40	11:15	11:16	11:31	11:32	11:54
855	ALTO DE NOTAEZ - ALMEGÍJAR ALPUJARRA BAJA	23,70	51,10	1,90	96,50	11:19	11:20	11:37	11:38	12:01
821	ALMEGÍJAR, comienza travesía, precaución.	25,60	52,10	1,00	95,50	11:23	11:24	11:42	11:43	12:09
822	ALMEGÍJAR. AVITUALLAMIENTO Nº 1	26,60	52,30	0,20	95,30	11:25	11:26	11:45	11:46	12:12
823	ALMEGÍJAR, cruce con A-4130, se gira a la izqda. Direcc. A-348, precaución comienza descenso peligroso	26,80	52,50	0,20	95,10	11:25	11:26	11:46	11:46	12:13
820	ALMEGÍJAR, A-4130, cruce a la izqda. Se sigue de frente direcc. A-348, finaliza travesía.	27,00	52,70	0,20	94,90	11:26	11:27	11:46	11:47	12:14
568	A-4130, Puente sobre el Río Guadalfeo.	27,20	56,80	4,10	90,80	11:26	11:27	11:47	11:47	12:15
568	A-4130, comienza Alto de Montaña.	31,30	56,90	0,10	90,70	11:34	11:35	11:58	11:59	12:30
662	A-4130/A-348, cruce, se gira a la dcha. Direcc. Torvizcón	31,40	58,50	1,60	89,10	11:34	11:35	11:58	11:59	12:30
650	TORVIZCÓN, A-348, comienza travesía, cruce se gira a la izqda. hacia la Contraviesa	33,00	59,60	1,10	88,00	11:37	11:39	12:03	12:03	12:36
665	TORVIZCÓN, finaliza travesía.	34,10	59,70	0,10	87,90	11:40	11:41	12:06	12:06	12:40
688	Cruce a la dcha. se sigue de frente en curva a izqda. hacia La Contraviesa.	34,20	60,00	0,30	87,60	11:40	11:41	12:06	12:07	12:41
1248	ALTO DE LA CONTRAVIESA	34,50	70,10	10,10	77,50	11:40	11:42	12:07	12:07	12:42
1232	Cruce GR-5204, se gira a la dcha. por GR-5204. AVITUALLAMIENTO Nº 2	44,60	70,30	0,20	77,30	12:00	12:02	12:34	12:35	13:20
1229	GR-5204, cruce a dcha. se sigue de frente	44,80	72,00	1,70	75,60	12:01	12:02	12:35	12:36	13:21
1216	GR-5204, cruce a izqda. se sigue de frente	46,50	74,70	2,70	72,90	12:04	12:06	12:39	12:40	13:27
1228	GR-5204, cruce a izqda. se sigue de frente	49,20	75,50	0,80	72,10	12:09	12:11	12:47	12:48	13:37
1213	Cruce GR-5204/A-4301, se sigue por A-4301	50,00	75,80	0,30	71,80	12:11	12:13	12:49	12:50	13:40
1263	A-4301, comienza descenso peligroso	50,30	77,90	2,10	69,70	12:11	12:13	12:50	12:51	13:41
1103	A-4301, cruce a izqda. se sigue de frente	52,40	80,50	2,60	67,10	12:16	12:17	12:55	12:57	13:49
1041	A-4301, cruce a dcha. se sigue de frente	55,00	83,10	2,60	64,50	12:21	12:23	13:03	13:04	13:59
1108	A-4301, cruce a izqda. se sigue de frente	57,60	84,50	1,40	63,10	12:26	12:28	13:10	13:11	14:09
1113	A-4301, comienza descenso peligroso	59,00	85,00	0,50	62,60	12:29	12:31	13:13	13:15	14:14

TRAMO LIBRE / RACE / COURSE

ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.				PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ				
		TL Re	Rec. G.	Par.	Res.	30,5	30	22	21,8	16
650	Cruce A-4301/A-348, a dcha. se gira a la izqda. por A-348, dirección Vélez Benaudalla.	59,50	92,10	7,10	55,50	12:30	12:32	13:15	13:16	14:16
414	A-348, cruce a dcha. se sigue de frente por A-348	66,60	96,00	3,90	51,60	12:44	12:46	13:34	13:36	14:42
342	Cruce A-348/A-346, se sigue de frente por A-346	70,50	96,90	0,90	50,70	12:51	12:54	13:45	13:47	14:57
342	Tunel de Piedra sin iluminar	71,40	97,00	0,10	50,60	12:53	12:55	13:47	13:49	15:00
288	A-346, rotonda se sigue direcc. Vélez Benaudalla	71,50	107,00	10,00	40,60	12:53	12:56	13:48	13:49	15:01
274	A-346, acceso a la Presa de Rules, se sigue al frente	81,50	108,00	1,00	39,60	13:13	13:16	14:15	14:17	15:38
190	Cruce A-346/A-4133, se sigue por A-4133	82,50	109,30	1,30	38,30	13:15	13:18	14:18	14:20	15:42
201	VÉLEZ BENAUDALLA, comienza travesía, por calle Mariana Pineda.	83,80	110,80	1,50	36,80	13:17	13:20	14:21	14:23	15:47
190	VÉLEZ BENADUALLA, Plaza de la Constitución	85,30	111,60	0,80	36,00	13:20	13:23	14:25	14:27	15:52
186	VÉLEZ BENAUDALLA, C/ Federico García Lorca AVITUALLAMIENTO Nº 3, cruce giro a la dcha. por vía incorporación a N-323.	86,10	111,90	0,30	35,70	13:22	13:25	14:27	14:29	15:55
186	VÉLEZ BENAUDALLA, cruce giro a la dcha. por vía incorporación a N-323. finaliza travesía	86,40	112,00	0,10	35,60	13:22	13:25	14:28	14:30	15:57
140	Cruce N 323a, se gira a la izqda. direcc. Salobreña	86,50	112,70	0,70	34,90	13:23	13:26	14:28	14:31	15:57
138	N-323, isletas centrales, por el sentido de la marcha.	87,20	114,50	1,80	33,10	13:24	13:27	14:30	14:33	16:00
120	N-323, cruce se gira a dcha. direcc. GR-3204	89,00	115,40	0,90	32,20	13:28	13:31	14:35	14:37	16:06
117	GR-3204, puente sobre Río Guadalfeo	89,90	115,50	0,10	32,10	13:29	13:32	14:38	14:40	16:10
118	GR-3204, comienza alto de montaña	90,00	115,90	0,40	31,70	13:30	13:33	14:38	14:40	16:10
267	GR-3204, cruce GR-4203, se sigue por GR-3204	90,40	121,20	5,30	26,40	13:30	13:33	14:39	14:41	16:12
323	GUÁJAR FARAGÜIT, comienza travesía por Av. del Mar.	95,70	122,30	1,10	25,30	13:41	13:44	14:54	14:56	16:31
325	GUÁJAR FARAGÜIT, en travesía curva 180º a dcha., direcc. GR-3204	96,80	122,70	0,40	24,90	13:43	13:46	14:57	14:59	16:36
333	GUÁJAR FARAGÜIT, finaliza travesía por GR-3204	97,20	122,80	0,10	24,80	13:44	13:47	14:58	15:00	16:37
802	GR-3204, ALTO DE LA CEBADA	97,30	130,30	7,50	17,30	13:44	13:47	14:58	15:00	16:37
800	GR-3204, curva a dcha. precaución, comienza descenso peligroso.	104,80	130,50	0,20	17,10	13:59	14:02	15:18	15:21	17:06
609	GR-3204, puente en curva, estrechamiento, finaliza descenso peligroso	105,00	135,40	4,90	12,20	13:59	14:03	15:19	15:21	17:06
708	GR-3204, paso bajo viaducto	109,90	137,20	1,80	10,40	14:09	14:12	15:32	15:35	17:25
697	PINOS DEL VALLE, comienza travesía, en GR-3204	111,70	138,00	0,80	9,60	14:12	14:16	15:37	15:40	17:31
697	PINOS DEL VALLE, en travesía, giro a dcha. por C/ Carretera. AVITUALLAMIENTO, Nº 4	112,50	138,10	0,10	9,50	14:14	14:18	15:39	15:42	17:34
664	PINOS DEL VALLE, en travesía rotonda, se toma 2ª salida.	112,60	138,70	0,60	8,90	14:14	14:18	15:40	15:42	17:35
658	PINOS DEL VALLE, finaliza travesía	113,20	139,00	0,30	8,60	14:15	14:19	15:41	15:44	17:37

TRAMO LIBRE / RACE / COURSE

ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.				PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ				
		TL Re	Rec. G.	Par.	Res.	30,5	30	22	21,8	16
492	Presa de Beznar, comienza Alto de Montaña	113,50	141,80	2,80	5,80	14:16	14:20	15:42	15:45	17:38
514	Cruce a dcha. se sigue de frente direcc. Béznar	116,30	142,30	0,50	5,30	14:21	14:25	15:50	15:53	17:49
552	Rotonda sobre A 44, se toma 3ª salida, direcc. Béznar	116,80	143,00	0,70	4,60	14:22	14:26	15:51	15:54	17:51
552	N-323, incorporación direcc. Béznar.	117,50	143,10	0,10	4,50	14:24	14:28	15:53	15:56	17:53
530	BÉZNAR, comienza travesía por calle Real.	117,60	143,70	0,60	3,90	14:24	14:28	15:53	15:56	17:54
526	BÉZNAR, finaliza travesía.	118,20	144,50	0,80	3,10	14:25	14:29	15:55	15:58	17:56
680	TALARÁ, comienza travesía, por Calle Granada	119,00	147,20	2,70	0,40	14:27	14:31	15:57	16:00	17:59
692	TALARÁ, META. ALTO DE MONDÚJAR, en calle Granada.	121,70	147,60	0,40	0,00	14:32	14:36	16:04	16:07	18:09
	META. AVITUALLAMIENTO Nº 5					B A	B R	B V	ITCO	FTCO

LEYENDA:

TL Re	Tramo Libre Kms. recorridos / From the race / Kms. de course
Rec.G.	Kms. recorrido general / From de start / parcouru depuis départ
Par.	Kms. parciales / partielles / partial
Res.	Kms. que restan a Meta / From the finish / restants à ligne d'arrivée
B A	Bandera AMARILLA / YELOW FLAG / DRAPEAU JAUNE - APERTURA DE CARRERA /
B R	Bandera ROJA / RED FLAG / DRAPEAU ROUGE - CABEZA DE CARRERA / TÊTE DE LA COURSE
B V	Bandera VERDE / GREEN FLAG / DRAPEAU VERT - FIN DE TRÁFICO CERRADO /
ITCO	Coche Inicio TRAMO CIRCULACIÓN ORDINARIA / OPEN CIRCULATION ORDINARY CAR
FTCO	Coche Fin TRAMO CIRCULACIÓN ORDINARIA / END CIRCULATION ORDINARY CAR / ORANGE FLAG

HOSPITALES DE REFERENCIA / REFERENCE HOSPITALS

CENTRO SANITARIO	LOCALIZACIÓN
Hospital Vithas - Nuestra Señora de la Salud	Avenida Santa María de la Alhambra, Granada
Clínica Inmaculada	Calle Doctor Alejandro Otero, Granada
Hospital Santa Ana - Motril	Avenida Enrique Martín Cuevas, Motril
Hospital CAMPUS DE LA SALUD	Avenida del Conocimiento, Granada
EMERGENCIAS Tel.: 112	Campus de la Salud, Granada
EMERGENCIAS SANITARIAS Tel.: 061	Campus de la Salud, Granada
GUARDIA CIVIL DE TRÁFICO Tel.: 062	Avenida de Pulianas, Granada

HELIPUERTOS EN RUTA / HELIPIRT IN ROUTE

Km. 28; Km. 51; Km. 94,5

GASOLINERAS EN RUTA / PETROL STATION IN RUOTE

Km. 13,5; Km. 22,6; Km. 23; Km. 41; Km. 114,5