



RUTÓMETRO
MARATÓN CAPITANA "JAVI CABEZA" 2019

Km 0 hasta Km 1,8 – Salida del pueblo neutralizada (9.30 a 10:00)
Km 1,8 – Fin tramo neutro y comienzo de la subida de la Capitana (959m)
Km 6,8 – Alto de la Capitana (959m)
Km 13 – Cruce de carretera Fuente del Arco a la Ermita del Ara. Comienza Bajada Técnica por sendero hasta Ermita del Ara.
Km 16 – Ermita del Ara
Km 17 – Comienza subida por sendero La Cartuja seguido de otro denominado de las Cabras.
Km 25 – Desvío Ruta Larga y Corta (Avituallamiento y Control Ruta Corta) Reina, Extremadura, España Latitud: 38.172103 Longitud: -5.956551
Km 25 hasta 30 – Bajada rápida por pista buena , precaución.
Km 30 – Salida de pista hacia la derecha por camino del cortijo del Mayorquin. (Control Pika)
Km 31 – Comenzamos subida de lo que llaman la Forestal buscando Trasierra.
Km 38,4 – Trasierra . Cruce de carretera BA-048. PK 3,8.
Km 31 – Vereda técnica en subida.
Km 42,3 – Bajada técnica hacia Llerena.
Km 44,7 – Llerena (Avituallamiento y 1º Control Chip) 06900 Llerena, España Latitud: 38.231549 Longitud: -6.014857
Km 45 – Subida por pista hormigonada seguido de camino de tierra.
Km 46 – Dejamos a la famosa Heidi este año en paz con su perro a la derecha.
Km 50 – Bajada entre olivos hacia Las casas de Reina.
Km 52,3 – Casas de Reina. (Control Pika)
Km 50,1 – Subida exigente entre olivos.
Km 55 – Cruce de Carretera BA-048. PK 1,8.
Km 58,2 – Paso de regajo y subida técnica para llegar a pista.
Km 58,4 – Giro izquierda para entrar en pista Mayorquin hacia Reina.
Km 60 – Subida al Castillo de Reina esta vez por la vereda y bajada por la Calzada (820m) (2º Control Chip)
Km 69 – Fuente Del Arco. Comienza la famosa subida del Conjuero. Avituallamiento (Segundo avituallamiento Ruta Corta kmt 36) Camino de Fuente del Arco a Puebla del Maestre, 06980 Fuente del Arco, España Latitud: 38.150939 Longitud: -5.905172
Km 71,5 – Cerro del Conjuero. (Control Pika)
Km 75,6 – Después de una bajada larga desde el Cerro del Conjuero giramos a izquierda en Carretera Fuente del Arco a la Ermita del Ara, circulación en bajada 60mts y giro a izquierda hacia pista.
Km 80 – Zona técnica por regajo
Km 81 – Giro izquierda por cancela para empezar el "Subidón a la Capitana".
Km 87 – Este año cambiamos un poco la llegada a meta y metemos algunos callejones de Guadalcanal.
Km 89 – Meta.

Club Deportivo MTB Guadalcanal

Club Registrado en la Federación Andaluza de Ciclismo
Domicilio Social Cl. Sevilla nº 25, 41390 Guadalcanal (Sevilla)
Teléfono 654 783 081 Email mtbgadalcana@gmail.com