

Rutometro- Itinerario II Marcha Cicloturista “ La Escapada Medinesa”

Salida

C/ Paseo La Virgen (Polideportivo Municipal), dirección a Santa Clara, donde giramos a la derecha para incorporarnos a la **Avda la ronda**, seguimos recto por Avda la Ronda hasta girar a la izquierda en la **C/ Pedro Ontañon**.

Recorreremos unos metros, hasta hacer un leve giro a la derecha para entrar en la C/ Juan Salazar.

Una vez allí giraremos a la izquierda para incorporarnos a la **CL-628** (cruce peligroso). Ya en la CL-628 circularémos unos 7 kms hasta llegar a la localidad de Villarcayo. Atravesaremos Villarcayo atravesando un cruce peligroso (casco urbano).

Una vez salgamos de la localidad de Villarcayo, continuaremos recto unos 3kms, donde giraremos a la izquierda (cruce muy peligroso) que llevará a incorporarnos a la **BU-562**. Incorporados en la BU-562 (carretera estrecha), seguiremos recto por dicha carretera unos 18 kms , hasta llegar a la localidad de Quintanilla del Rebollar.

Giraremos a la izquierda (cruce peligroso) para incorporarnos a la **BU-526**, por donde circularémos unos 8 kms hasta llegar a la localidad de Cueva de Sotoscueva.

Volveremos a girar a la izquierda (cruce muy peligroso), para iniciar el ascenso a la ermita de San Bernabé (Ojo Guareña) unos 2 kms.

Una vez se corone, iniciaremos un descenso corto que nos llevara a incorporarnos al camino (asfaltado) donde comenzaremos el ascenso de La Retuerta.

Unos 3 kms. después de coronar, iniciaremos un descenso peligroso hasta llegar a Ahedo de Linares, donde un poco antes, giraremos a la izquierda para coger la variante que bordea el pueblo, que nos llevara a confluir con la carretera **BU-V-5612**.

Seguiremos descendiendo (carretera estrecha), unos 8kms hasta llegar a la localidad de Puentedey, donde nos incorporaremos a la **BU-561** (cruce peligroso).

Incorporados en BU-561, seguiremos recto unos 7 kms hasta llegar a la localidad de Santelices, donde giraremos a la izquierda (cruce peligroso).

Nos incorporaremos de nuevo a la **BU-526**, iniciando el ascenso al puerto de Argomedo de unos 4kms.

Coronado puerto, seguiremos recto hasta la localidad de Soncillo(unos 5 kms), en la cual nos incorporaremos tras un giro a la izquierda.

Atravesaremos la localidad durante unos 2kms por la **N-232** y volveremos a girar a la derecha para incorporarnos a la **BU-V-5748**, por la cual recorreremos 1km y giraremos levemente a la izquierda para incorporarnos a la **BU-V-5746**.

Iniciaremos un descenso (cruce estrecha y peligrosa), de unos 10 kms, donde confluiremos con la carretera BU-V-5741.

Iniciaremos el ascenso al puerto de San Miguel de Cornezuelo, unos 4kms.

Coronado el puerto haremos un giro a la izquierda (giro peligroso), para incorporarnos a la **BU-V- 5742** por la cual circularémos unos 5kms hasta realizar el siguiente giro a la izquierda, para incorporarnos a la **BU-V-5147**.

Descenderemos hacia la localidad de Villanueva de Rampalay (descenso pronunciado).

Una vez lleguemos a dicha localidad, giraremos a la izquierda para incorporarnos a la **BU-V-5145**, por la cual circularémos unos 6 kms, hasta confluir con la **BU-V-5143**.

Se iniciara el ascenso al puerto de la “M”de unos 7 kms.

Una vez coronado seguiremos recto por la misma carretera hasta confluencia con la **CL-629**, en la cual efectuaremos un giro a la izquierda (cruce peligroso).

Una vez incorporados en la CL-629, pasados unos 4 kms iniciaremos el descenso del puerto de la Mazorra de unos 8kms hasta llegar a la localidad de Valdenoceda. Confluiremos con la N-232, por la cual circularemos unos 5kms (atravesaremos un desfiladero peligroso).

Un poco antes de llegar a la localidad de Incinillas giraremos a la derecha para incorporarnos a la **BU-V-5601**, donde después de 1km de ascensión seguiremos recto unos 11 kms hasta llegar a la localidad de Medina de Pomar.

Una vez allí haremos el último giro a la derecha por la **C/ Paseo de la Virgen**, para llegar al polideportivo de Medina de Pomar donde **finalizara la prueba**.