

XVI MARCHA CICLODEPORTIVA JUAN MARTINEZ OLIVERLas 4 Cimas (160 kms.)**Domingo, 19 de Mayo de 2019**

ITINERARIO y LOCALIDADES	Kms.			Medias horarias km/h.			ALTITUD
	PARCIAL	TOTAL	FALTAN	22	26	30	
Gergal / A-92							
SALIDA Piscina Municipal, C/ Sebastian Pérez, hasta glorieta norte salida 360 de la A-92	1,200	1,200	160,000	9:00	9:00	9:00	738
En glorieta norte salida 360 de la A-92, seguimos dirección glorieta sur salida 360 de la A-92.	0,200	1,400	158,600	9:03	9:03	9:02	735
En glorieta sur salida 360 de la A-92, seguimos por vía de servicio sur de la A-92, hasta salida 358.	2,000	3,400	156,600	9:09	9:07	9:06	735
En salida 358 de la vía de servicio sur de la A-92, pasada gasolinera BP, cruce, tomamos a la izquierda siguiendo por	2,000	5,400	154,600	9:14	9:12	9:10	749
En glorieta sur vía de servicio salida 356 de la A-92, seguimos hasta glorieta norte salida 356 de la A-92	0,200	5,600	154,400	9:15	9:12	9:11	766
A-92 / Calar Alto							
En glorieta norte salida 356 de la A-92, seguimos por AL-4404 Pk 0,000, hasta cruce población Aulago AL-4404 Pk	6,100	6,100	153,900	9:16	9:14	9:12	766
En cruce población Aulago AL-4404 Pk 6,075, seguimos por AL-4404 hasta cruce Arroyo Verruga AL-4404 Pk. 23,000.	17,000	23,100	136,900	10:03	9:53	9:46	973
En cruce Arroyo Verruga AL-4404 Pk. 23,000, seguimos por AL-4404 dirección cruce Venta Luisa AL-4404 Pk 32,500.	9,500	32,600	127,400	10:28	10:15	10:05	2158
Calar Alto / Castro de Filabres / Velefique							
En cruce Venta Luisa cruce AL-4404 Pk 32,500 con A-1178 Pk 27,100, seguimos por A-1178 dirección Gergal hasta A-	14,400	47,000	113,000	11:08	10:48	10:34	1970
En A-1178 Pk 41,500, cruce con AL-4406 Pk 0,000, seguimos por AL-4406 dirección Olula de Castro hasta AL-4406 Pk	7,600	54,600	105,400	11:28	11:06	10:49	940
En accesos a Olula de Castro, AL-4406 Pk 7,600, seguimos por AL-4406, dirección Castro de Filabres, hasta Alto Castro	6,100	60,700	99,300	11:45	11:20	11:01	1060
En Alto Castro de Filabres AL-4406 Pk 13,700, seguimos por AL-4406, dirección Castro de Filabres, hasta accesos Castro	4,700	65,400	94,600	11:58	11:30	11:10	1257
En accesos Castro de Filabres AL-4406 Pk 18,400, seguimos por AL-4406, dirección AL-3102, hasta AL-4406 Pk 24 cruce	6,600	72,000	88,000	12:16	11:46	11:24	960
Velefique / Bacaes							
En AL-4406 Pk 24 cruce con AL-3102 Pk 9,700, seguimos por AL-3102 dirección Velefique, hasta accesos Velefique AL-	7,200	79,200	80,800	12:36	12:02	11:38	687
En accesos Velefique AL-3102 Pk 16, seguimos por AL-3102 dirección Bacaes, hasta Alto de Velefique AL-3102 Pk	14,000	93,200	66,800	13:14	12:35	12:06	909
En Alto de Velefique AL-3102 Pk 28,200, seguimos por AL-3102 hasta travesía de Bacaes AL-3102 Pk 41,800.	11,800	105,000	55,000	13:46	13:02	12:30	1860
En travesía de Bacaes AL-3102 Pk 41,800, seguimos por AL-3102 hasta Pk 43 cruce con AL-5407 Pk 0.	1,200	106,200	53,800	13:49	13:05	12:32	1200
Bacaes / Calar Alto							
En AL-5407 Pk 0, seguimos por AL-5407 hasta AL-5407 Pk 4,8, cruce con AL-1178 Pk 18,800	4,800	111,000	49,000	14:02	13:16	12:42	1250
En AL-5407 Pk 4,800 cruce con A-1178 Pk 18,800, seguimos por A-1178 hasta Collado del Conde A-1178 Pk 23,100	4,300	115,300	44,700	14:14	13:26	12:50	1702
En Collado del Conde A-1178 Pk 23,100, seguimos por A-1178, hasta Cruce Venta Luisa A-1178 Pk 27,100	4,000	119,300	40,700	14:25	13:35	12:58	1870
Calar Alto / A-92							
En cruce Venta Luisa A-1178 Pk 27,100 cruce con AL-4404 Pk 32,500, seguimos por AL-4404 hasta cruce Arroyo	9,500	128,800	31,200	14:51	13:57	13:17	2158
En cruce Arroyo Verruga AL-4404 Pk. 23,000, seguimos por AL-4404 dirección accesos Aulago AL-4404 Pk 6.	17,000	145,800	14,200	15:37	14:36	13:51	1927
En accesos Aulago AL-4404 Pk 6 seguimos por AL-4404 hasta glorieta norte salida 356 de la A-92.	6,000	151,800	8,200	15:54	14:50	14:03	973