

Queridos bikers:

Un año más afrontamos con ilusión el reto de organizar y llevar a cabo nuestra XI RUTA MTB DEL JAMON DE MARIA. La ruta se realizará el **día 6 de Octubre** con **salida a las 9 de la mañana en el Área Recreativa de la Piza**. La **llegada estará en la misma zona de la salida** estableciéndose **hora de corte de la carrera a las 14:00**. **Este año la prueba se ha incluido en el Circuito Provincial de Almería BTT Maratón 2019**.

La carrera se realizará íntegramente por caminos y veredas sin tramos asfaltados, tan solo cruzaremos la carretera en dos puntos, zona de cruce de Casa blanca Km. 12,70 de carrera (P.K. 4,60 de la AL-9101) y zona de cruce de la Piza km. 42,60 de carrera (P.K. 0,40 de la AL-9101), por lo que **rogamos extremen precauciones al paso por los mismos**, respetando las ordenes de los Agentes de la Autoridad y los servicios de Protección Civil. **Recordar que no tenemos preferencia**.

KM. 0,00 Salida LANZADA, arrancada desde la Piza por camino ancho, calentamos subiendo 3,36 km por la cuesta de los altos hasta llegar a un pequeño pero exigente tramo de cortafuegos, coronamos y cogemos camino y sendero para bajar de nuevo a la zona de la piza cerrando el bucle, y continuamos dirección al Camping.

KM. 6,86 Segundo cortafuegos, continuamos el camino giramos a la derecha y subimos cortafuegos de una longitud de 1,04 km. y pendientes de hasta el 15%, coronamos y bajamos hasta la Alfahuara para coger el camino de las Fuentes, hasta el primer Avituallamiento.

KM. 11,00 1º Avituallamiento líquido, reponemos líquidos y subimos la Loma de Casablanca, descendemos a través de senderos, espartizales, terrenos de aliagas secas (los que no llevéis tubeless mejor bajaros de la bici porque tenéis un porcentaje del 99% de pinchar ambas ruedas, haced caso al consejo y no jugárosla) y sembrados hasta la cortijada de Casablanca para adentrarnos en el Parque Natural Sierra de María Los Vélez hasta el segundo Avituallamiento.

KM. 16,90 2º Avituallamiento sólido y líquido, reponemos fuerzas y empezamos con una exigente subida de 1,37 km con pendientes máximas del 15% a través de sendero estrecho no muy técnico, coronamos, seguimos por sendero estrecho hasta coger de nuevo camino ancho que nos conducirá al descampado de la Alfahuara, aprovechad para soltar piernas que lo vais a necesitar.

KM. 23,30 Alfahuara, giro a la derecha y subimos por vereda fácil en perfecto estado hacia el corazón del Parque, giramos de nuevo a la derecha para coger el camino de la Casilla de Piedra, llaneamos hasta llegar el cortijo, y ya si, empieza la traca, dos subidas repentinas de 1.17 Km. por camino que nos pondrán las pulsaciones a 200 con pendientes máximas del 18%, fuerte bajada, giro de 180 grados para encararnos con la subida a la Hoya de las Vigas y empieza la penitencia, **subida muy exigente de 1,00 Km con una pendiente media del 15%**, hasta coronar la mítica y temida **Hoya de las Vigas a 1.333** metros de altitud.

Km. 28,80 (cima Hoya de las Vigas 1.333 m de altitud): Con las fuerzas mermadas nos disponemos a bajar por camino ancho y cogemos vereda estrecha con mucha maleza hasta el tercer y último avituallamiento.

KM. 30,10 3º y último avituallamiento líquido, coged de nuevo fuerzas e hidratados bien que aún queda el postre, salimos del avituallamiento por camino ancho y subimos hasta la Aduana Alta a 1.337 m de altitud y bajamos por senderos estrechos, cerrados de maleza y mucho ojo, con dos zonas muy técnicas de dificultad extrema donde habrá que extremar precauciones por el desnivel, las rocas y piedras sueltas existentes en el trazado, llegamos a la Zona recreativa de los Alamicos y cogemos camino ancho hasta el **Km 32,70 de carrera donde se establece el punto de corte de carrera y enlace** para aquellos que hayan optado por la ruta corta. Podrán hacer uso del desvío aquellos que se encuentren escasos de fuerzas, no se encuentren bien y crean que no son capaces de seguir la ruta larga. Así mismo en este punto se fija **hora de corte a las 12:45**. **Todos aquellos que lleguen a este punto pasadas las 12:45 serán desviados a la carrera corta de MTB, sin excepción alguna**, para evitar que la llegada a meta se demore y prolongue de forma innecesaria. De esta forma pretendemos que todos los participantes puedan disfrutar de la entrega de premios y de la estupenda comida y degustación de jamón que os tendremos preparada a partir de las 13:00.

Km. 32,70 de carrera donde se establece el punto de corte de carrera corta y enlace. Sabemos que las fuerzas ya están mermadas, ánimo que ya sólo queda la recta final de la carrera para aquellos que optéis por hacer la ruta larga. Salidos de este punto tenemos el postre que ya os adelanté, empieza la segunda y última penitencia, subida dura al cerro redondo a 1.386 metros por camino ancho en buen estado con una pendiente media del 10%, salvamos tres repechos más y coronamos la Vereda Alta a 1.414m de altitud.

KM. 37,10 (cima Vereda Alta 1.414 m de altitud): Ánimo, tan sólo quedan 6,40 km y lo peor ya ha pasado, fuerte bajada de 2,08 km. por camino ancho, y tened cuidado que os pasaréis de frenada, giro repentino a la izquierda para coger el sendero de la Vereda de Enmedio, en buen estado, con una longitud de 1,83 km y una pendiente media del 6% con tres pequeñas subidas repentinas al 15% que nos harán llegar al último cortafuegos. Descendemos el cortafuegos con una pendiente de hasta el 18% hasta el camino de los Alamicos, giramos a la derecha y continuamos por el camino unos 740 metros para coger a la izquierda el último sendero, cruzamos la carretera con mucha precaución (**Recordar que no tenemos preferencia**), y cogemos tramo de 600 m. de camino asfaltado, que nos conducirá directamente a la línea de Meta.

RECORDAD:

- RECOGIDA DE DORSALES A PARTIR DE LAS 7:30 el día 6 de Octubre en El Área Recreativa de la Piza.
- SALIDA MTB A LAS 9:00.
- PUNTO DE CORTE DE LA CARRERA LARGA MTB FIJADO EN EL KM. 32,70 CON HORA LÍMITE 12:45
- HORA DE CORTE DE LA CARRERA A LAS 14:00
- COMIDA PARA TODOS A PARTIR DE LAS 13:00 HORAS EN LA PIZA, DEGUSTACION DE JAMON DE MARIA Y NUESTRO ARROZ

ESPERAMOS DISFRUTÉIS DE LA CARRERA Y PASÉIS UN DÍA EXCEPCIONAL E INOLVIDABLE.