

## **RUTÓMETRO MEDIA MARATÓN BTT EL PINSAPO 2019**

<b>KM</b>	<b>HORA PASO</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>
0	10:00	Salida desde la Plaza de la Constitución dirección Campo de Fútbol
1,5	10:15	Carril de la Sierra de las Nieves. Tramo de subida asfaltada
2,3	10:19	Giro a la derecha Bacamón, carril .
3.4	10:21	Giro a izquierda casa Quenton sendero bajada.
4.4	10:25	Giro a izquierda sendero "Los Buhos"
5.7	10:30	PUNTO DE CONTROL-AVITUALLAMIENTO "Las Morenas" doble paso
7.2	10:34	Giro a derecha en cruce carril "Cueva del Agua"
8.2	10:37	Entrada a finca "La Rejertilla"
10.2	10:42	Giro izquierda entrada bajada sendero "La Rejertilla"
10.9	10:45	Final sendero, paso por "La Rejertilla" y giro a izquierda hacia carril forestal
14	10:52	Giro a izquierda en casa "Rosa del Escribano" y entrada sendero.
15.7	10:57	Giro derecha sendero subida "La Rejertilla"
16.6	11:02	Entrada cortafuegos y giro izquierda bajada carril Cueva del Agua
17.7	11:04	Giro derecha carril "Las Morenas2
19.2	11:07	Giro derecha subida carril "Los Buhos"
20.3	11: 12	Entrada sendero "Los Buhos"
20.6	11:16	Giro derecha "carril Quenton"
22.5	11:18	Giro derecha subida carril Bacamón
25	11:27	Giro izquierda entrada carril "Fuente la Zarza" bajada.
27	11:32	Entrada sendero castaños
27.2	11:33	Fin sendero y giro a izquierda
29.2	11:38	Giro derecha Boza, inicio bajada carril-sendero
30.2	11.41	Paso por Ermita de Porticate, llaneo carril.
31.6	11:44	Giro derecha cruce carril "Porticate-Rio Grande"
31.9	11:45	Giro derecha carril Boza, bajada + llaneo
33.2	11:49	Giro izquierda entrada a Yunquera por Calle Agua
34.2	11:51	Meta "Plaza de la Constitución"