

NOMBRE DE LA PRUEBA

3ª MARCHA CICLODEPORTIVA FONDO MENASALBAS – MONTES DE TOLEDO

LUGAR DE CELEBRACIÓN

MENASALBAS (TOLEDO)

DÍA

15 DE JUNIO DE 2019 (SÁBADO)

LUGAR DE SALIDA

CALLE CARRETAS (PISCINA MUNICIPAL)

HORA DE SALIDA

8:00 h.

CLUB ORGANIZADOR

CLUB CICLISTA LOS INDIANAS- AYUNTAMIENTO DE MENASALBAS

DISTANCIA

106,9 kms.

TIEMPOS PARCIALES MEDIOS APROX.

TIEMPOS DE PASO APROX.

Itinerario	ALTITUD	Nº Carretera	PK entrada	PK salida	Km. total	Km par.	Km falt.	23	25	27	30	32	37	23 Km/h	25 Km/h	27 Km/h	30 Km/h	32 Km/h	37 Km/h
Salida	701	Centro urbano	0,0	0,0	0,0	0,0	106,9	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
Inicio de la ruta en Calle Carretas (Piscina Municipal) Menasalbas - INICIO CRONOMETRAJE	701	Centro urbano	0,0	0,0	0,0	0,0	106,9	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
Salida por la carretera de Circunvalación en dirección Ventas con Peña Aguilera	701	CM-403	0,0	1,2	1,2	1,2	105,7	0:03:08	0:02:53	0:02:40	0:02:24	0:02:15	0:01:57	8:03	8:02	8:02	8:02	8:02	8:01
Cruce CM-403 con entrada a Ventas con Peña Aguilera	823	CM-403	1,2	5,3	5,3	4,1	101,6	0:10:42	0:09:50	0:09:07	0:08:12	0:07:41	0:06:39	8:13	8:12	8:11	8:10	8:09	8:08
Cruce CM-403 con CM-4021 2ª rotonda en dirección Ventas con Peña Aguilera	810	CM-4021	5,3	6,9	6,9	1,6	100,0	0:04:10	0:03:50	0:03:33	0:03:12	0:03:00	0:02:36	8:18	8:16	8:15	8:13	8:12	8:11
Llegada a Ventas con Peña Aguilera	800	Centro urbano	6,9	7,5	7,5	0,6	99,4	0:01:34	0:01:26	0:01:20	0:01:12	0:01:07	0:00:58	8:19	8:18	8:16	8:15	8:14	8:12
Salida de Ventas con Peña Aguilera en dirección Cuerva	786	CM-4021	7,5	8,9	8,9	1,4	98,0	0:03:39	0:03:22	0:03:07	0:02:48	0:02:38	0:02:16	8:23	8:21	8:19	8:17	8:16	8:14
Llegada a Cuerva	775	Centro urbano	8,9	13,8	13,8	4,9	93,1	0:12:47	0:11:46	0:10:53	0:09:48	0:09:11	0:07:57	8:36	8:33	8:30	8:27	8:25	8:22
Salida de Cuerva en dirección Menasalbas	770	CM-410	13,8	14,3	14,3	0,5	92,6	0:01:18	0:01:12	0:01:07	0:01:00	0:00:56	0:00:49	8:37	8:34	8:31	8:28	8:26	8:23
Llegada a Menasalbas por Ctra. de Circunvalación	727	Centro urbano	14,3	19,9	19,9	5,6	87,0	0:14:37	0:13:26	0:12:27	0:11:12	0:10:30	0:09:05	8:51	8:47	8:44	8:39	8:37	8:32
Salida de Menasalbas dirección a San Martín de Montalbán	708	Centro urbano	19,9	21,9	21,9	2,0	85,0	0:05:13	0:04:48	0:04:27	0:04:00	0:03:45	0:03:15	8:57	8:52	8:48	8:43	8:41	8:35
Cruce CM-403 con CM-401 dirección a Navahermosa (INICIO RECORRIDO NEUTRALIZADO)	701	CM-401	21,9	28,5	28,5	6,6	78,4	0:17:13	0:15:50	0:14:40	0:13:12	0:12:23	0:10:42	9:14	9:08	9:03	8:57	8:53	8:46
Llegada a Navahermosa (FIN RECORRIDO NEUTRALIZADO)	758	Centro urbano	28,5	37,5	37,5	9,0	69,4	0:23:29	0:21:36	0:20:00	0:18:00	0:16:52	0:14:36	9:37	9:30	9:23	9:15	9:10	9:00
Cruce CM-401 con TO-3956 por Avda. Ntra Sra. del Rosario en dirección a Hontanar	734	Centro urbano	37,5	38,7	38,7	1,2	68,2	0:03:08	0:02:53	0:02:40	0:02:24	0:02:15	0:01:57	9:40	9:32	9:26	9:17	9:12	9:02
Comienza subida	751	TO-3956	38,7	39,5	39,5	0,8	67,4	0:02:05	0:01:55	0:01:47	0:01:36	0:01:30	0:01:18	9:43	9:34	9:27	9:19	9:14	9:04
Alto de la Milagra - AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO	840	TO-3956	39,5	40,8	40,8	1,3	66,1	0:03:23	0:03:07	0:02:53	0:02:36	0:02:26	0:02:06	9:46	9:37	9:30	9:21	9:16	9:06
Llegada a Hontanar	815	Centro urbano	40,8	43,4	43,4	2,6	63,5	0:06:47	0:06:14	0:05:47	0:05:12	0:04:53	0:04:13	9:53	9:44	9:36	9:26	9:21	9:10
Cruce de Hontanar - Comienza Puerto de Montaña Risco de las Paradas	850	CM-4157	43,4	45,4	45,4	2,0	61,5	0:05:13	0:04:48	0:04:27	0:04:00	0:03:45	0:03:15	9:58	9:48	9:40	9:30	9:25	9:13
Alto de montaña	1134	CM-4157	45,4	51,6	51,6	6,2	55,3	0:38:49	0:34:01	0:30:04	0:25:53	0:23:15	0:19:18	10:37	10:22	10:10	9:56	9:48	9:32
Llegada al cruce de la carretera CM-4153 - AVITUALLAMIENTO COMPLETO	1126	CM-4153	51,6	52,1	52,1	0,5	54,8	0:01:18	0:01:12	0:01:07	0:01:00	0:00:56	0:00:49	10:38	10:24	10:12	9:57	9:49	9:33
Llegada a Navas de Estena	660	Centro urbano	52,1	63,8	63,8	11,7	43,1	0:30:31	0:28:05	0:26:00	0:23:24	0:21:56	0:18:58	11:09	10:52	10:38	10:21	10:11	9:52
Salida de Navas de Estena en dirección a Retuerta del Bullaque	672	CM-4153	63,8	64,6	64,6	0,8	42,3	0:02:05	0:01:55	0:01:47	0:01:36	0:01:30	0:01:18	11:11	10:54	10:39	10:22	10:12	9:54
Llegada a Retuerta del Bullaque - AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO	736	Centro urbano	64,6	75,7	75,7	11,1	31,2	0:28:57	0:26:38	0:24:40	0:22:12	0:20:49	0:18:00	11:40	11:20	11:04	10:44	10:33	10:12
Salida de Retuerta del Bullaque en dirección a San Pablo de los Montes	731	CM-4153	75,7	76,7	76,7	1,0	30,2	0:02:37	0:02:24	0:02:13	0:02:00	0:01:52	0:01:37	11:42	11:23	11:06	10:46	10:35	10:13
Llegada al Cruce de Los Baños del Robledillo	762	CM-4153	76,7	81,2	81,2	4,5	25,7	0:11:44	0:10:48	0:10:00	0:09:00	0:08:26	0:07:18	11:54	11:34	11:16	10:55	10:43	10:20
Llegada a Los Baños del Robledillo - AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO	859	Camino asfaltado	81,2	85,4	85,4	4,2	21,5	0:10:57	0:10:05	0:09:20	0:08:24	0:07:52	0:06:49	12:05	11:44	11:26	11:04	10:51	10:27
Baños del Robledillo - Comienza Cronoescalada-Puerto de Montaña	859	Camino asfaltado	85,4	85,4	85,4	0,0	21,5	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	12:05	11:44	11:26	11:04	10:51	10:27
Baños del Robledillo - Fin Cronoescalada - Fin Cronometraje - AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO	1198	Camino asfaltado	85,4	90,6	90,6	5,2	16,3	0:32:33	0:28:32	0:25:13	0:21:42	0:19:30	0:16:11	12:37	12:12	11:51	11:25	11:11	10:43
Llegada a San Pablo de los Montes - NEUTRALIZADO	954	Centro urbano	90,6	94,0	94,0	3,4	12,9	0:08:52	0:08:10	0:07:33	0:06:48	0:06:23	0:05:31	12:46	12:20	11:58	11:32	11:17	10:49
Salida de San Pablo de los Montes en dirección a Menasalbas - NEUTRALIZADO	874	TO-3639	94,0	95,9	95,9	1,9	11,0	0:04:57	0:04:34	0:04:13	0:03:48	0:03:34	0:03:05	12:51	12:25	12:03	11:36	11:21	10:52
Llegada a Menasalbas en dirección a Navahermosa por la CM-403. Piscina Municipal - META	701	Centro urbano	95,9	106,9	106,9	11,0	0,0	0:28:42	0:26:24	0:24:27	0:22:00	0:20:37	0:17:50	13:20	12:51	12:27	11:58	11:41	11:10

4:12:37 3:51:16 3:25:59 3:11:15 2:43:56