

NOMBRE DE LA PRUEBA
LUGAR DE CELEBRACIÓN
DÍA
LUGAR DE SALIDA
HORA DE SALIDA
CLUB ORGANIZADOR
DISTANCIA

3ª MARCHA CICLODEPORTIVA GRAN FONDO MENASALBAS – MONTES DE TOLEDO
MENASALBAS (TOLEDO)
15 DE JUNIO DE 2019 (SÁBADO)
CALLE CARRETAS (PISCINA MUNICIPAL)
8:00 h.
CLUB CICLISTA LOS INDIANAS- AYUNTAMIENTO DE MENASALBAS
157,7 kms.

Itinerario	ALTITUD	Nº Carretera	PK entrada	PK salida	Km. total	Km par.	25 Km/h	27 Km/h	30 Km/h	32 Km/h	37 Km/h
Salida	701	Centro urbano	0,0	0,0	0,0	0,0	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
Inicio de la ruta en Calle Carretas (Piscina Municipal) Menasalbas - INICIO CRONOMETRAJE	701	Centro urbano	0,0	0,0	0,0	0,0	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
Salida por la carretera de Circunvalación en dirección Ventas con Peña Aguilera	701	CM-403	0,0	1,2	1,2	1,2	8:02	8:02	8:02	8:02	8:01
Cruce CM-403 con entrada a Ventas con Peña Aguilera	823	CM-403	1,2	5,3	5,3	4,1	8:12	8:11	8:10	8:09	8:08
Cruce CM-403 con CM-4021 2ª rotonda en dirección Ventas con Peña Aguilera	810	CM-4021	5,3	6,9	6,9	1,6	8:16	8:15	8:13	8:12	8:11
Llegada a Ventas con Peña Aguilera	800	Centro urbano	6,9	7,5	7,5	0,6	8:18	8:16	8:15	8:14	8:12
Salida de Ventas con Peña Aguilera en dirección Cuerva	786	CM-4021	7,5	8,9	8,9	1,4	8:21	8:19	8:17	8:16	8:14
Llegada a Cuerva	775	Centro urbano	8,9	13,8	13,8	4,9	8:33	8:30	8:27	8:25	8:22
Salida de Cuerva en dirección Menasalbas	770	CM-410	13,8	14,3	14,3	0,5	8:34	8:31	8:28	8:26	8:23
Llegada a Menasalbas por Ctra. de Circunvalación	727	Centro urbano	14,3	19,9	19,9	5,6	8:47	8:44	8:39	8:37	8:32
Salida de Menasalbas dirección a San Martín de Montalbán	708	Centro urbano	19,9	21,9	21,9	2,0	8:52	8:48	8:43	8:41	8:35
Cruce CM-403 con CM-401 dirección a San Martín de Montalbán	701	CM-403	21,9	28,5	28,5	6,6	9:08	9:03	8:57	8:53	8:46
Llegada a San Martín de Montalbán	658	Centro urbano	28,5	33,0	33,0	4,5	9:19	9:13	9:06	9:01	8:53
Salida de San Martín de Montalbán en dirección a Villarejo de Montalbán	649	TO-3845	33,0	33,9	33,9	0,9	9:21	9:15	9:07	9:03	8:54
Puente del Arroyo Torcón	567	TO-3845	33,9	35,6	35,6	1,7	9:25	9:19	9:11	9:06	8:57
Raña del Guijo	699	TO-3845	35,6	42,1	42,1	6,5	9:41	9:33	9:24	9:18	9:08
Puente del Arroyo Valdeálamos	514	TO-3845	42,1	51,0	51,0	8,9	10:02	9:53	9:42	9:35	9:22
Llegada a Villarejo de Montalbán	535	Centro urbano	51,0	54,7	54,7	3,7	10:11	10:01	9:49	9:42	9:28
Salida de Villarejo de Montalbán dirección a San Martín de Pusa. Comienza subida	543	TO-3845	54,7	55,0	55,0	0,3	10:12	10:02	9:50	9:43	9:29
Alto de Villarejo de Montalbán	642	TO-3845	55,0	57,5	57,5	2,5	10:18	10:07	9:55	9:47	9:33
Llegada a San Martín de Pusa	515	Centro urbano	57,5	61,0	61,0	3,5	10:26	10:15	10:02	9:54	9:38
Salida de San Martín de Pusa en dirección a Los Navalmorales	510	CM-4102	61,0	61,7	61,7	0,7	10:28	10:17	10:03	9:55	9:40
Cruce ctra. CM-4102 con ctra. CM-401	676	CM-401	61,7	67,7	67,7	6,0	10:42	10:30	10:15	10:06	9:49
Llegada a Los Navalmorales - AVITUALLAMIENTO COMPLETO	673	Centro urbano	67,7	68,3	68,3	0,6	10:43	10:31	10:16	10:08	9:50
Salida de Los Navalmorales en dirección a Navahermosa	675	CM-401	68,3	69,5	69,5	1,2	10:46	10:34	10:19	10:10	9:52
Puente del Río Cedena. Comienza subida	653	CM-401	69,5	80,7	80,7	11,2	11:13	10:59	10:41	10:31	10:10
Alto subida Río Cedena	76	CM-401	80,7	83,6	83,6	2,9	11:20	11:05	10:47	10:36	10:15
Cruce CM-401 con CM-4157 en dirección a Navahermosa	770	CM-401	83,6	86,9	86,9	3,3	11:28	11:13	10:53	10:42	10:20
Llegada a Navahermosa	758	Centro urbano	86,9	88,3	88,3	1,4	11:31	11:16	10:56	10:45	10:23
Cruce CM-401 con TO-3956 por Avda. Ntra Sra. del Rosario en dirección a Hontanar	734	Centro urbano	88,3	89,5	89,5	1,2	11:34	11:18	10:59	10:47	10:25
Comienza subida	751	TO-3956	89,5	90,3	90,3	0,8	11:36	11:20	11:00	10:49	10:26
Alto de la Milagra - AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO	840	TO-3956	90,3	91,6	91,6	1,3	11:39	11:23	11:03	10:51	10:28
Llegada a Hontanar	815	Centro urbano	91,6	94,2	94,2	2,6	11:46	11:29	11:08	10:56	10:32
Cruce de Hontanar - Comienza Puerto de Montaña Risco de las Paradas	850	CM-4157	94,2	96,2	96,2	2,0	11:50	11:33	11:12	11:00	10:36
Alto de montaña	1134	CM-4157	96,2	102,4	102,4	6,2	12:05	11:47	11:24	11:12	10:46
Llegada al cruce de la carretera CM-4153 - AVITUALLAMIENTO COMPLETO	1126	CM-4153	102,4	102,9	102,9	0,5	12:06	11:48	11:25	11:12	10:46
Llegada a Navas de Estena	660	Centro urbano	102,9	114,6	114,6	11,7	12:35	12:14	11:49	11:34	11:05
Salida de Navas de Estena en dirección a Retuerta del Bullaque	672	CM-4153	114,6	115,4	115,4	0,8	12:36	12:16	11:50	11:36	11:07
Llegada a Retuerta del Bullaque - AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO	736	Centro urbano	115,4	126,5	126,5	11,1	13:03	12:41	12:13	11:57	11:25
Salida de Retuerta del Bullaque en dirección a San Pablo de los Montes	731	CM-4153	126,5	127,5	127,5	1,0	13:06	12:43	12:15	11:59	11:26
Llegada al Cruce de Los Baños del Robledillo	762	CM-4153	127,5	132,0	132,0	4,5	13:16	12:53	12:24	12:07	11:34
Llegada a Los Baños del Robledillo - AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO	859	Camino asfaltado	132,0	136,2	136,2	4,2	13:26	13:02	12:32	12:15	11:40
Baños del Robledillo - Comienza Cronoescalada-Puerto de Montaña Baños del Robledillo	859	Camino asfaltado	136,2	136,2	136,2	0,0	13:26	13:02	12:32	12:15	11:40
Alto de montaña - Fin Cronoescalada - Fin Cronometraje - AVITUALLAMIENTO LIQ.	1198	Camino asfaltado	136,2	141,4	141,4	5,2	13:39	13:14	12:42	12:25	11:49
Llegada a San Pablo de los Montes - NEUTRALIZADO	954	Centro urbano	141,4	144,8	144,8	3,4	13:47	13:21	12:49	12:31	11:54
Salida de San Pablo de los Montes en dirección a Menasalbas - NEUTRALIZADO	874	TO-3639	144,8	146,7	146,7	1,9	13:52	13:26	12:53	12:35	11:57
Llegada a Menasalbas en dirección a Navahermosa por la CM-403 . Piscina Municipal - META	701	Centro urbano	146,7	157,7	157,7	11,0	14:18	13:50	13:15	12:55	12:15