









INDICACIONES CARRERA CHEPAS BIKE		2018	LUGAR SALIDA Y LLEGADA CAMPO DE FUTBOL DE S.JOSE VEGA			
RUTOMETRO			C/MANUEL			Hora
PUNTO	KM	GIRO A REALIZAR	DESCRIPCION SITUACION		DISTANCIA TRAMO KM	
1	0	↑	SALIDA	SALIDA CAMPO DE FULBOL CALLE MANUEL SAN JOSE DE LA VEGA		9:00
2	0,1	↻	DERECHA	SUBIDA DIRECCION PTO GARRUCHAL	0,1	
3	1,25	↻	DERECHA	CTRA PUERTO GARRUCHAL DIREC. SAN JOSE DE LA MONTA	1,15	CTRA
4	1,7	↻	IZQUIERDA	SUBIDA CRESTA GALLO POR LA TANA	0,45	CTRA
5	2,29	↻	DERECHA	SUBIDA CRESTA POR CAMINO FORESTALES	0,59	
6	7,44	↻	IZQUIERDA	FINAL DE SUBIDA GIRO POR SENDERO AL ACABAR LA PISTA	5,15	9:12
7	8,11	↻	IZQUIERDA	FINAL SENDERO CRUCE CON PISTA FORESTAL	0,67	
8	8,58	↻	IZQUIERDA	COGER SENDERO DIRECCION NAVETA POR IZQ. DEJANDO P	0,47	
9	10	↻	IZQUIERDA	FIN DE SENDERO ENLACE CON PISTA FORESTAL	1,42	
10	11,16	↻	IZQUIERDA	COMIENZO BAJADA LOS PUROS	1,16	
11	12	↻	DERECHA	SUBIDA POR SENDA PARTIDA Y CONTINUAR A TIERRA ROJA	0,84	9:18
12	12,8	↑	CRUCE	SEGUIR RECTO EN CRUCE POR SENDERO	0,8	
13	14,1	↻	IZQUIERDA	CRUCE CON PISTA FORESTAL TIERRA ROJA	1,3	
14	14,3	↻	IZQUIERDA	CRUCE DE CAMINOS SEGUIR DIRECCION PTO DE LA CADEN	0,2	
15	15,3	↻	IZQUIERDA	CRUCE ENLACE SENDERO	1	9:48
16	17,7	↻	IZQUIERDA	GIRAR AL PASAR EL TUNEL SIGUIENDO EL SENDERO	2,4	
17	18,52	↻	IZQUIERDA	GIRAR PARA PASAR NUEVAMENTE POR DEBAJO DE LA AUT	0,82	
18	18,7	↻	DERECHA	CONTINUAR CAMINO DE SERVICIO PASANDO POR DETRÁS	0,18	
19	20		AVITUALLAMIENTO 1	CONTINUAR PISTA	1,3	
20	24,1	↻	IZQUIERDA	EN PISTA CRUCE DE CAMINOS	4,1	
21	25,2	↻	IZQUIERDA	EN PISTA	1,1	
22	26	↑	CRUCE	CONTINUAR EN PISTA POR CAMINO VEREDA DIRECCION CA	0,8	10:10
23	30	↻	IZQUIERDA	CRUCE PISTA CON CAMINO PUERTO GARRUCHAL F13	4	CTRA
24	30,1	↑	IZQUIERDA	GIRAR POR DETRÁS CASAS COLLADO CONTINUAR PISTA	0,1	
25	33	↻	IZQUIERDA	FIN DE SENDERO VUELTA POR CAMINO MILITARES	2,9	
26	35,21	↻	DERECHA	CRUCE DEL GARRUCHAL ENLACE SENDA BONITA	2,21	
27	35,3	↻	IZQUIERDA	CRUCE CON SENDA BONITA	0,09	
28	40		AVITUALLAMIENTO 2	FINAL SENDA BONITA GIRO A DERECHA BAJADA PUROS	4,7	

29	42		IZQUIERDA	CRUCE DIRECCION LOS SERRANOS EN SENDERO			2	10:22
30	46,7		IZQUIERDA	CRUCE CTRA GARRUCHAL Y SUBIDA LAS BASURAS			4,7	CTRA
31	48,3		IZQUIERDA	SENDERO SUBIDA CRUZ MIRAVETE			1,6	
32	50		IZQUIERDA	CRUCE CON PISTA Y BAJADA CEMENTERIO BENIAJAN			1,7	
33	53,37		IZQUIERDA	BAJADA FIN DE PISTA CRUCE CEMENTERIO			3,37	
34	53,5		DERECHA	BAJADA POR PISTA Y SENDA DIRECCION S.JOSE DE LA VEGA			0,13	
35	54,4		IZQUIERDA	ENTRADA CALLE MANUEL Y LLEGADA A META			0,9	
36	54,8			META			0,4	10:36