

Altimetría	Itinerario	KM Parcial	KM Total	Horario (Corte)
132 m.	SALIDA. Parque La Cancula. ÁLORA	0,0	0,0	09:30 horas
	Tramo Neutralizado hasta Camino El Chopo	3,4	3,4	
	Giro a izquierda siguiendo carril principal	2,3	5,7	
	Giro a izquierda tras paso por Arroyo de las Piedras	1,7	7,4	
	Giro a izquierda hacia MA-447	1,0	8,4	
	Giro a derecha hacia El Churrete	0,5	8,9	
	Giro a izquierda. Paso por puente	1,6	10,5	
	Giro a derecha. Paso por Bermejo	0,9	11,4	10:05 / 10:25 horas
83 m.	Giro a la derecha. Inicio subida a Sierra de Aguas	0,5	11,9	
619 m.	Giro a la izquierda. Fin subida a Sierra de Aguas	9,3	21,2	
	Seguimos recto pasando por Casa de Rosa Veneno	0,3	21,5	
	Giro a derecha bajada por Arroyo Pradillos	0,4	21,9	
	Salida a Carretera A-7078	3,7	25,6	
	Giro a derecha. Paso por CARRATRACA	0,6	26,2	10:45 / 11:40 horas
568 m.	Giro a derecha. Inicio subida Pinar de Sierra de Baños	1,1	27,3	
621 m.	Giro a derecha. Fin subida Pinar de Sierra de Baños	2,5	29,8	
	Seguimos recto pasando por Casa de Rosa Veneno	2,7	32,5	
	Giro izquierda hacia Aerogeneradores	1,4	33,9	
709 m.	Giro a izquierda en Cerro Pajarón	4,1	38,0	
	Giro a derecha	1,5	39,5	
	Seguimos recto por helipuerto hasta giro a la izquierda	6,4	45,9	
	Giro a izquierda desde Casa Peón Caminero por A-7078	2,0	47,9	11:50 / 13:25 horas
	Giro derecha por Cortijo Higuierón	0,7	48,6	
	Giro a derecha	0,3	48,9	
	Giro izquierda por Arroyo de Montija	1,0	49,9	
	Giro a izquierda hacia Lagar de los Cantareros	1,2	51,1	
	Giro a izquierda. Inicio subida a El Hacho desde Amaro	1,6	52,7	12:10 / 14:00 horas
	Giro a derecha. Tramo hormigonado	1,9	54,6	
375 m.	Giramos a la izquierda. Fin subida a El Hacho	1,1	55,7	
	Giro derecha hacia Pinar de El Hacho	2,1	57,8	
	Giro a izquierda. Inicio sendero La Manzanilla	2,4	60,2	
	Giro a derecha. Entrada a casco urbano	0,8	61,0	
132 m.	META. Parque La Cancula. ÁLORA	1,5	62,5	12:30 / 15:30 horas