

**NOMBRE DE LA PRUEBA**  
**LUGAR DE CELEBRACIÓN**  
**DÍA**  
**LUGAR DE SALIDA**  
**HORA DE SALIDA**  
**CLUB ORGANIZADOR**  
**DISTANCIA**

**2ª MARCHA CICLODEPORTIVA GRAN FONDO MENASALBAS – MONTES DE TOLEDO**  
**MENASALBAS (TOLEDO)**  
**9 DE JUNIO DE 2018 (SÁBADO)**  
**CALLE CARRETAS (PISCINA MUNICIPAL)**  
**8:00 h.**  
**CLUB CICLISTA LOS INDIANAS- AYUNTAMIENTO DE MENASALBAS**

157,7 kms.

TIEMPOS PARCIALES MEDIOS APROX.

TIEMPOS DE PASO APROX.

Itinerario	ALTITUD	Nº Carretera	PK entrada	PK salida	Km. total	Km par.	Km falt.	23	25	27	30	32	37	23 Km/h	25 Km/h	27 Km/h	30 Km/h	32 Km/h	37 Km/h
<b>Salida</b>	701	Centro urbano	0,0	0,0	0,0	0,0	157,7	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
Inicio de la ruta en Calle Carretas (Piscina Municipal) Menasalbas - INICIO CRONOMETRAJE	701	Centro urbano	0,0	0,0	0,0	0,0	157,7	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
Salida por la carretera de Circunvalación en dirección Ventas con Peña Aguilera	701	CM-403	0,0	1,2	1,2	1,2	156,5	0:03:08	0:02:53	0:02:40	0:02:24	0:02:15	0:01:57	8:03	8:02	8:02	8:02	8:02	8:01
Cruce CM-403 con entrada a Ventas con Peña Aguilera	823	CM-403	1,2	5,3	5,3	4,1	152,4	0:10:42	0:09:50	0:09:07	0:08:12	0:07:41	0:06:39	8:13	8:12	8:11	8:10	8:09	8:08
Cruce CM-403 con CM-4021 2ª rotonda en dirección Ventas con Peña Aguilera	810	CM-4021	5,3	6,9	6,9	1,6	150,8	0:04:10	0:03:50	0:03:33	0:03:12	0:03:00	0:02:36	8:18	8:16	8:15	8:13	8:12	8:11
Llegada a Ventas con Peña Aguilera	800	Centro urbano	6,9	7,5	7,5	0,6	150,2	0:01:34	0:01:26	0:01:20	0:01:12	0:01:07	0:00:58	8:19	8:18	8:16	8:15	8:14	8:12
Salida de Ventas con Peña Aguilera en dirección Cuerva	786	CM-4021	7,5	8,9	8,9	1,4	148,8	0:03:39	0:03:22	0:03:07	0:02:48	0:02:38	0:02:16	8:23	8:21	8:19	8:17	8:16	8:14
Llegada a Cuerva	775	Centro urbano	8,9	13,8	13,8	4,9	143,9	0:12:47	0:11:46	0:10:53	0:09:48	0:09:11	0:07:57	8:36	8:33	8:30	8:27	8:25	8:22
Salida de Cuerva en dirección Menasalbas	770	CM-410	13,8	14,3	14,3	0,5	143,4	0:01:18	0:01:12	0:01:07	0:01:00	0:00:56	0:00:49	8:37	8:34	8:31	8:28	8:26	8:23
Llegada a Menasalbas por Ctra. de Circunvalación	727	Centro urbano	14,3	19,9	19,9	5,6	137,8	0:14:37	0:13:26	0:12:27	0:11:12	0:10:30	0:09:05	8:51	8:47	8:44	8:39	8:37	8:32
Salida de Menasalbas dirección a San Martín de Montalbán	708	Centro urbano	19,9	21,9	21,9	2,0	135,8	0:05:13	0:04:48	0:04:27	0:04:00	0:03:45	0:03:15	8:57	8:52	8:48	8:43	8:41	8:35
Cruce CM-403 con CM-401 dirección a San Martín de Montalbán	701	CM-403	21,9	28,5	28,5	6,6	129,2	0:17:13	0:15:50	0:14:40	0:13:12	0:12:23	0:10:42	9:14	9:08	9:03	8:57	8:53	8:46
Llegada a San Martín de Montalbán	658	Centro urbano	28,5	33,0	33,0	4,5	124,7	0:11:44	0:10:48	0:10:00	0:09:00	0:08:26	0:07:18	9:26	9:19	9:13	9:06	9:01	8:53
Salida de San Martín de Montalbán en dirección a Villarejo de Montalbán	649	TO-3845	33,0	33,9	33,9	0,9	123,8	0:02:21	0:02:10	0:02:00	0:01:48	0:01:41	0:01:28	9:28	9:21	9:15	9:07	9:03	8:54
Puente del Arroyo Torcón	567	TO-3845	33,9	35,6	35,6	1,7	122,1	0:04:26	0:04:05	0:03:47	0:03:24	0:03:11	0:02:45	9:32	9:25	9:19	9:11	9:06	8:57
Raña del Guijo	699	TO-3845	35,6	42,1	42,1	6,5	115,6	0:16:57	0:15:36	0:14:27	0:13:00	0:12:11	0:10:32	9:49	9:41	9:33	9:24	9:18	9:08
Puente del Arroyo Valdeálamos	514	TO-3845	42,1	51,0	51,0	8,9	106,7	0:23:13	0:21:22	0:19:47	0:17:48	0:16:41	0:14:26	10:13	10:02	9:53	9:42	9:35	9:22
Llegada a Villarejo de Montalbán	535	Centro urbano	51,0	54,7	54,7	3,7	103,0	0:09:39	0:08:53	0:08:13	0:07:24	0:06:56	0:06:00	10:22	10:11	10:01	9:49	9:42	9:28
Salida de Villarejo de Montalbán dirección a San Martín de Pusa. Comienza subida	543	TO-3845	54,7	55,0	55,0	0,3	102,7	0:00:47	0:00:43	0:00:40	0:00:36	0:00:34	0:00:29	10:23	10:12	10:02	9:50	9:43	9:29
<b>Alto de Villarejo de Montalbán</b>	642	TO-3845	55,0	57,5	57,5	2,5	100,2	0:06:31	0:06:00	0:05:33	0:05:00	0:04:41	0:04:03	10:30	10:18	10:07	9:55	9:47	9:33
Llegada a San Martín de Pusa	515	Centro urbano	57,5	61,0	61,0	3,5	96,7	0:09:08	0:08:24	0:07:47	0:07:00	0:06:34	0:05:41	10:39	10:26	10:15	10:02	9:54	9:38
Salida de San Martín de Pusa en dirección a Los Navalmorales	510	CM-4102	61,0	61,7	61,7	0,7	96,0	0:01:50	0:01:41	0:01:33	0:01:24	0:01:19	0:01:08	10:40	10:28	10:17	10:03	9:55	9:40
Cruce ctra. CM-4102 con ctra. CM-401	676	CM-401	61,7	67,7	67,7	6,0	90,0	0:15:39	0:14:24	0:13:20	0:12:00	0:11:15	0:09:44	10:56	10:42	10:30	10:15	10:06	9:49
Llegada a Los Navalmorales - <b>AVITUALLAMIENTO COMPLETO</b>	673	Centro urbano	67,7	68,3	68,3	0,6	89,4	0:01:34	0:01:26	0:01:20	0:01:12	0:01:07	0:00:58	10:58	10:43	10:31	10:16	10:08	9:50
Salida de Los Navalmorales en dirección a Navahermosa	675	CM-401	68,3	69,5	69,5	1,2	88,2	0:03:08	0:02:53	0:02:40	0:02:24	0:02:15	0:01:57	11:01	10:46	10:34	10:19	10:10	9:52
Puente del Río Cedena. Comienza subida	653	CM-401	69,5	80,7	80,7	11,2	77,0	0:29:13	0:26:53	0:24:53	0:22:24	0:21:00	0:18:10	11:30	11:13	10:59	10:41	10:31	10:10
<b>Alto subida Río Cedena</b>	76	CM-401	80,7	83,6	83,6	2,9	74,1	0:07:34	0:06:58	0:06:27	0:05:48	0:05:26	0:04:42	11:38	11:20	11:05	10:47	10:36	10:15
Cruce CM-401 con CM-4157 en dirección a Navahermosa	770	CM-401	83,6	86,9	86,9	3,3	70,8	0:08:37	0:07:55	0:07:20	0:06:36	0:06:11	0:05:21	11:46	11:28	11:13	10:53	10:42	10:20
Llegada a Navahermosa	758	Centro urbano	86,9	88,3	88,3	1,4	69,4	0:03:39	0:03:22	0:03:07	0:02:48	0:02:37	0:02:16	11:50	11:31	11:16	10:56	10:45	10:23
Cruce CM-401 con TO-3956 por Avda. Ntra Sra. del Rosario en dirección a Hontanar	734	Centro urbano	88,3	89,5	89,5	1,2	68,2	0:03:08	0:02:53	0:02:40	0:02:24	0:02:15	0:01:57	11:53	11:34	11:18	10:59	10:47	10:25
Comienza subida	751	TO-3956	89,5	90,3	90,3	0,8	67,4	0:02:05	0:01:55	0:01:47	0:01:36	0:01:30	0:01:18	11:55	11:36	11:20	11:00	10:49	10:26
<b>Alto de la Milagra - AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO</b>	840	TO-3956	90,3	91,6	91,6	1,3	66,1	0:03:23	0:03:07	0:02:53	0:02:36	0:02:26	0:02:06	11:58	11:39	11:23	11:03	10:51	10:28
Llegada a Hontanar	815	Centro urbano	91,6	94,2	94,2	2,6	63,5	0:06:47	0:06:14	0:05:47	0:05:12	0:04:53	0:04:13	12:05	11:46	11:29	11:08	10:56	10:32
Cruce de Hontanar - <b>Comienza Puerto de Montaña Risco de las Paradas</b>	850	CM-4157	94,2	96,2	96,2	2,0	61,5	0:05:13	0:04:48	0:04:27	0:04:00	0:03:45	0:03:15	12:10	11:50	11:33	11:12	11:00	10:36
<b>Alto de montaña</b>	1134	CM-4157	96,2	102,4	102,4	6,2	55,3	0:16:10	0:14:53	0:13:47	0:12:24	0:11:38	0:10:03	12:27	12:05	11:47	11:24	11:12	10:46
Llegada al cruce de la carretera CM-4153 - <b>AVITUALLAMIENTO COMPLETO</b>	1126	CM-4153	102,4	102,9	102,9	0,5	54,8	0:01:18	0:01:12	0:01:07	0:01:00	0:00:56	0:00:49	12:28	12:06	11:48	11:25	11:12	10:46
Llegada a Navas de Estena	660	Centro urbano	102,9	114,6	114,6	11,7	43,1	0:30:31	0:28:05	0:26:00	0:23:24	0:21:56	0:18:58	12:58	12:35	12:14	11:49	11:34	11:05
Salida de Navas de Estena en dirección a Retuerta del Bullaque	672	CM-4153	114,6	115,4	115,4	0,8	42,3	0:02:05	0:01:55	0:01:47	0:01:36	0:01:30	0:01:18	13:01	12:36	12:16	11:50	11:36	11:07
Llegada a Retuerta del Bullaque - <b>AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO</b>	736	Centro urbano	115,4	126,5	126,5	11,1	31,2	0:28:57	0:26:38	0:24:40	0:22:12	0:20:49	0:18:00	13:30	13:03	12:41	12:13	11:57	11:25
Salida de Retuerta del Bullaque en dirección a San Pablo de los Montes	731	CM-4153	126,5	127,5	127,5	1,0	30,2	0:02:37	0:02:24	0:02:13	0:02:00	0:01:52	0:01:37	13:32	13:06	12:43	12:15	11:59	11:26
Llegada al Cruce de Los Baños del Robledillo	762	CM-4153	127,5	132,0	132,0	4,5	25,7	0:11:44	0:10:48	0:10:00	0:09:00	0:08:26	0:07:18	13:44	13:16	12:53	12:24	12:07	11:34
Llegada a Los Baños del Robledillo - <b>AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO</b>	859	Camino asfaltado	132,0	136,2	136,2	4,2	21,5	0:10:57	0:10:05	0:09:20	0:08:24	0:07:52	0:06:49	13:55	13:26	13:02	12:32	12:15	11:40
Baños del Robledillo - <b>Comienza Cronoescalada-Puerto de Montaña Baños del Robledillo</b>	859	Camino asfaltado	136,2	136,2	136,2	0,0	21,5	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	13:55	13:26	13:02	12:32	12:15	11:40
<b>Alto de montaña - Fin Cronoescalada - Fin Cronometraje - AVITUALLAMIENTO LIQ.</b>	1198	Camino asfaltado	136,2	141,4	141,4	5,2	16,3	0:13:34	0:12:29	0:11:33	0:10:24	0:09:45	0:08:26	14:08	13:39	13:14	12:42	12:25	11:49
Llegada a San Pablo de los Montes - <b>NEUTRALIZADO</b>	954	Centro urbano	141,4	144,8	144,8	3,4	12,9	0:08:52	0:08:10	0:07:33	0:06:48	0:06:23	0:05:31	14:17	13:47	13:21	12:49	12:31	11:54
Salida de San Pablo de los Montes en dirección a Menasalbas - <b>NEUTRALIZADO</b>	874	TO-3639	144,8	146,7	146,7	1,9	11,0	0:04:57	0:04:34	0:04:13	0:03:48	0:03:34	0:03:05	14:22	13:52	13:26	12:53	12:35	11:57
Llegada a Menasalbas en dirección a Navahermosa por la CM-403 . Piscina Municipal - <b>META</b>	701	Centro urbano	146,7	157,7	157,7	11,0	0,0	0:28:42	0:26:24	0:24:27	0:22:00	0:20:37	0:17:50	14:51	14:18	13:50	13:15	12:55	12:15

5:39:22 5:14:13 4:42:48 4:25:08 3:49:18