

PUNTO KILOM.	DESCRIPCION ITINERARIO	HORARIO 10 KM/H	HORARIO 25KM/H	KMs RESTANTES
0	Salida desde el Estadio Antonio Galindo	10:00	10:00	47,000
1	GIRO A LA IZQUIERDA PARA ABANDONAR EL PUEBLO DIRECCION POLIGONOS INDUSTRIALES	10:07	10:05	46,000
4,200	DESPUES DE UN RECORRIDO ENTRE NARANJOS GIRAMOS A DERECHA PARA COGER LA ANTIGUA VIA DIRECCION RIVERA	10:15	10:13	42,800
6,900	DESPUES DE UN TRAMO DE VIA FAVORABLE GIRAMOS A LA DERECHA PARA ABANDONARLA POR UN CARRIL EN BAJADA	10:32	10:20	40,100
9,9 – 9,4	¡BAJADA RAPIDA Y PELIGROSA!	10:32	10:20	40,100
9,400	GIRAMOS A IZQUIERDA PARA INICIAR UN SENDERO TECNICO CON SUBIDAS Y BAJADAS	10:47	10:26	37,600
10 – 10,3	300 METRO DE CAMINO QUE TRANSCURRE POR UN CORTAFUEGO CICLABLE 100%	10:50	10:27	37,000
10,300	COMENZAMOS UNA SUBIDA DURA TANTO POR EL PORCENTAJE COMO POR LA TECNICA QUE DISCURRE EN SU TOTALIDAD POR SENDEROS ESTRECHOS	10:53	10:28	36,700
11,800	GIRAMOS A LA DERECHA PARA INICIAR OTRA BAJADA RAPIDA Y CON UN TRAMO PELIGROSO AL FINAL POR SU INCLINACION	11:02	10:32	35,200
13,800	LLEGAMOS A UN CARRIL ANCHO EN EL QUE INICIAMOS UN TRAMO CORTO DE LIGERA SUBIDA PARA LLEGAR DE NUEVO A LA ANTIGUA VIA DEL FERROCARRIL	11:14	10:37	33,200
15,300	BAJAMOS POR UN TRAMO FAVORABLE DE LA VIA EN EL QUE ATRAVESAREMOS UN PUENTE DE MUCHISIMA ALTURA SIN BARANDAS EN EL QUE DEBEREMOS EXTREMAR TODAS LAS PRECAUCIONES	11:23	10:41	31,700
16,900	TRAS CRUZAR UN TUNEL GIRAMOS A IZQUIERDAS PRIMERO EN SUBIDA Y OTRA VEZ A IZQUIERDAS PARA INICICAR UN DESCENSO RAPIDO	11:33	10:45	30,100
18,200	EMPIEZA UN TRAMO CORTO DE SUBIDA BUSCANDO DE NUEVO EL TRAZADO DE LA VIA	11:41	10:49	28,800
19,300	GIRAMOS A DERECHA DE NUEVO HACIA LA VIA DONDE ENCONTRAREMOS UN PUNTO DE AVITUALLAMIENTO Y QUE SEGUIREMOS DURANTE UN PAR DE KMs BUSCANDO EL PRINCIPIO DE LA SUBIDA MAS DURA	11:48	10:52	27,700
20,900	GIRAMOS A IZQUIERDAS PARA INICIAR UNA DE LAS SUBIDAS MAS DURAS AUNQUE DE APENAS 1,5 KMs	12:00	10:55	26,100
22,400	LIGERO DESCENSO HASTA ALCANZAR UN CRUCE	12:10	11:05	24,600

23,900	GIRAMOS A DERECHAS EN EL CRUCE BUSCANDO INICIAR UN DESCENSO RAPIDO QUE TRASCURRE POR UNA PISTA MUY ANCHA	12:20	11:09	23,100
27,400	DESPUES DE CRUZAR UN BARRANCO DE LA COLA DEL PANTANO DE NERVA INICIAMOS OTRA SUBIDA DURA Y CON PARTE DE TRAZADOS DE SENDEROS TECNICOS	12:40	11:18	19,600
30,000	DESCENSO CON TRAMOS DE TODO TIPO ENTRE ELLOS ALGUNOS TECNICOS Y OTROS RAPIDOS	12:56	11:25	17,000
33,300	GIRAMOS A DERECHA DE NUEVO AL ALCANZAR LA ANTIGUA VIA DURANTE UN BUEN TRAMO DE FALSO LLANO HASTA ALCANZAR LOS TRAMOS DE LA MINA DE PEÑA DE HIERRO.	13:15	11:33	13,700
38,500	INICIAMOS LA SUBIDA HACIA LA CORTA DE PEÑA DE HIERRO. 6 REPECHOS CORTOS PERO DE MUCHO PORCENTAJE QUE CORONAN EN EL PUNTO MAS ALTO DE LA RUTA EN LA MINA DE PEÑA DE HIERRO.	13:47	11:45	8,500
41,300	INICIO DEL DESCENSO RODEANDO LA CORTA POR EL LADO CONTRARIO DESCENSO RAPIDO Y CON CURVAS PELIGROSAS	14:04	11:55	5,700
42,200	INICIAMOS UN TRAMO POR UN CARRIL QUE NO LLEVA PARALELO A LA CALZADA DE PEÑA DE HIERRO HASTA EL PUENTE DE LA CARRETERA DE LA TORRETA.	14:10	11:58	42,800
45,400	INICIO DEL TRAMO FINAL TECNICO QUE NOS LLEVA HASTA EL ESTADIO ANTONIO GALINDO PARA AFRONTAR LA META.	14:30	12:06	1,600
47,000	META	14:40	12:10	0,000