Dutch Living Library in Athens

Αθήνα, 13-14 Δεκεμβρίου 2025

Περιεχόμενα
Index

Καλώς ήρθατε στη Ζωντανή Βιβλιοθήκη!	3
Welcome to the Living Library!	4
Πώς δανείζομαι ένα βιβλίο; How do I borrow a book?	5
Κανόνες δανεισμού - Rules for borrowing	6
Κατάλογος Βιβλίων - Catalogue of Books	8
Πρόσφυγας – Refugee	9
Climate Activist - Ακτιβιστής κλίματος	9
Συνδυάζοντας διπλωματική καριέρα, μητρότητα και οικογενειακή ζωή	10
Combining a diplomatic career, motherhood and family life	10
Μετανάστης από την Ουκρανία	10
Migrant from Ukraine	10
Κοινωνικός αποκλεισμός, άστεγος	11
Social Exclusion - homelessness	11
Ενδοοικογενειακή Βία	12
Domestic Violence	12
Male feminist	12
Άντρας φεμινιστής	12
Πατέρας παιδιού ΛΟΑΤΚΙ+	13
Dad of an LGBTQIA+ child	13
Revenge porn & Εκβιασμός: Σκιώδεις διαδρομές ψηφιακής κακοποίησης	13
Revenge Porn & Blackmail: shadowy paths of digital abuse	13
Ψεύτικες εικόνες – αληθινά τραύματα	14
Fake pictures – real wounds	14
Πρώιμη παρέμβαση σε παιδιά – Early intervention with children	15
Τρανς – Transgender	16
Στα χαρακώματα - Self harm	17
Θεραπευτική ιππασία – Therapeutic horse riding	18

Καλώς ήρθατε στην Ολλανδική Ζωντανή Βιβλιοθήκη!

Στη Ολλανδική Ζωντανή Βιβλιοθήκη δεν διαβάζεις βιβλία, διαβάζεις ανθρώπους. Ενδιαφέροντα άτομα με τα οποία δεν μιλάτε στην καθημερινή ζωή. Αυτό που σκεφτόμαστε για τους ανθρώπους βασιζόμενοι στην εξωτερική εμφάνιση αντιστοιχεί στην πραγματικότητα;

Όλα μπορούν να τεθούν και να συζητηθούν σε μια ανοιχτή συνομιλία. Τολμάς;

Η Ολλανδική Ζωντανή Βιβλιοθήκη είναι μια δράση που προέρχεται από τη Δανία, η οποία φέρνει τους ανθρώπους σε επαφή μεταξύ τους για να διερευνήσουν και να καταπολεμήσουν τις προκαταλήψεις. Ακριβώς όπως σε μια κανονική βιβλιοθήκη όπου τα βιβλία δίνουν πρόσβαση σε άγνωστους κόσμους, η Ζωντανή Βιβλιοθήκη προσφέρει επίσης στους επισκέπτες τη δυνατότητα να εισέλθει στον κόσμο κάποιου άλλου. Με πολύ απλό τρόπο: μια ανοιχτή συζήτηση μεταξύ τους.

Η πρωτοβουλία για το έργο ανήκει στην Europe Direct. Η Europe Direct φέρνει την ευρωπαϊκή πολιτική κοντά στο κοινό. Στην περίπτωση αυτή πρόκειται για τον σεβασμό στην ποικιλομορφία. Ζούμε σε μια Ευρώπη με πολλούς διαφορετικούς ανθρώπους, μερικές φορές χωρίς να γνωρίζουμε πολλά για τον άλλον. Οι άνθρωποι έρχονται πιο κοντά μέσα από τη Ζωντανή Βιβλιοθήκη.

Welcome to the Dutch Living Library!

In the Dutch Living Library you don't read books, but people. Interesting people, who you would perhaps not speak to in your everyday life. Do our thoughts about their outside appearance match with the truth?

Everything can be asked and discussed in an open conversation. Do you dare to join?

The Living Library is a tested concept, originally developed in Denmark, to bring people together and to challenge prejudices. Just like a normal library, where books give access to unknown worlds, the Living Library also offers the possibility to step into the world of another person. In a very simple way: by having an open-minded conversation.

The principal initiator of the project is Europe Direct. Europe Direct brings European policy closer to the people. In this case, it is about respect for diversity. We live together in Europe with a lot of different people, sometimes without knowing much about each other. With the Living Library, people come closer together.

Πώς δανείζομαι ένα βιβλίο;
How do I borrow a book?

1

Ξεφυλλίστε τον Κατάλογο και διαλέξτε ένα βιβλίο.
Read through the Catalogue and choose a book.

2

Κάνετε εγγραφή στη ρεσεψιόν της Ζωντανής Βιβλιοθήκης για να δανειστείτε ένα Βιβλίο.
Register at the Living Library desk to take a book on loan.

3

Ένας εθελοντής θα σας συστήσει στο Ζωντανό Βιβλίο σας!
Έχετε 20 λεπτά με το κάθε Βιβλίο.
One of our volunteers will introduce you to the Living Book you have requested!
You have 20 minutes with each Book.

4

Αν έχετε απορίες υπάρχουν εθελοντές να σας βοηθήσουν!
Μη διστάσετε να τους προσεγγίσετε.
If you have any questions, volunteers are here to help!
Feel free to approach them.

Κανόνες δανεισμού
Rules for borrowing

1. Μόνο εγγεγραμμένοι αναγνώστες που έχουν αποδεχτεί τους κανόνες της Ζωντανής Βιβλιοθήκης μπορούν να δανειστούν Βιβλίο

   Only registered readers who accept and comply with Dutch Living Library rules can borrow Books.

2. Η Ολλανδική Ζωντανή Βιβλιοθήκη είναι δωρεάν
   The Living Library is free of charge.

3. Αν το Βιβλίο που θέλετε να δανειστείτε, δεν είναι διαθέσιμο εκείνη τη στιγμή, επιλέξτε άλλο Βιβλίο, ή περιμένετε μέχρι να είναι διαθέσιμο
   If a book you would like to borrow is unavailable, please choose another book or wait until a free session.

4. Δεν μπορείτε να κάνετε κράτηση Βιβλίων
   You cannot reserve Books.

5. Δύο αναγνώστες μπορούν να δανειστούν ένα Βιβλίο συγχρόνως, μόνο αν γνωρίζονται μεταξύ τους. Επίσης το Βιβλίο πρέπει να δώσει τη συγκατάθεσή του
   Two readers may borrow the same book at the same time only if they know each other. However, the specific Book must agree to this.

6. Μπορείτε να δανειστείτε μόνο ένα Βιβλίο τη φορά
   Only one book can be borrowed at a time.

7. Ο αναγνώστης είναι υποχρεωμένος να παραδώσει το Βιβλίο σε καλή φυσική και πνευματική κατάσταση. Η βία, η εξύβριση και η

υποτιμητική συμπεριφορά δεν είναι αποδεκτά. Αν ένας αναγνώστης δείξει τέτοια συμπεριφορά θα αποβάλλεται από την Ζωντανή Βιβλιοθήκη
The reader is obliged to return the Book in good mental and physical condition. Violence, swearing and offensive behaviour will not be tolerated. Any hint of such conduct will entail expulsion from the Living Library event.

8. Το Βιβλίο μπορεί να τερματίσει τη συνομιλία οποιαδήποτε στιγμή, αν νιώθει ότι προσβάλλεται η ιδιωτικότητά του ή ότι του φέρεται με ανάρμοστο τρόπο ο αναγνώστης
The Book is allowed to quit the conversation at any time if she or he fee/s that a reader has overstepped their privacy or dignity, or if the reader is behaving unpleasantly.
9. Το Βιβλίο έχει το δικαίωμα να αρνηθεί κάποιον αναγνώστη
The Book has the right to refuse a reader.

10. Βιβλίο μπορεί να το δανειστεί όποιος είναι άνω των 14 ετών. Αναγνώστες κάτω των 14 πρέπει να συνοδεύονται από γονέα ή κηδεμόνα
Everyone over the age of 14 may borrow a Book. Readers under this age must be accompanied by a parent or guardian.

Κατάλογος Βιβλίων
Catalogue of Books

Στιγμιότυπο από την εκδήλωση μας το 2019

Ευχαριστούμε θερμά τις Οργανώσεις Odyssea, CSIi, Χατζηπατέρειο Ίδρυμα και Σχεδία για την ευγενική υποστήριξη στην εξεύρεση κατάλληλων Βιβλίων για την εκδήλωση

Πρόσφυγας - Refugee

Meet Ray, an inspiring individual who has journeyed through extraordinary challenges as a refugee, each bringing a unique perspective on resilience and renewal. His story reveals the courage it takes to leave behind everything familiar and start anew in a foreign land. Through open conversation, he invites you to explore his experience of navigating life's obstacles, adjusting to new cultures, and building hope for the future. This is an opportunity to connect beyond stereotypes, ask questions, and gain a deeper understanding of the human spirit in the face of adversity.

[Γλώσσα: Αγγλικά]

Climate Activist

Ακτιβιστής Κλίματος

Ο Κωστής Παπαϊωάννου γεννήθηκε στην Αθήνα και σπούδασε στη Γερμανία. Η σχέση του με τη Greenpeace άρχισε το 1985 ως υποστηρικτής, ενώ από το 1991, όταν άνοιξε το ελληνικό γραφείο, συμμετείχε ενεργά ως εθελοντής και ακτιβιστής. Μεταξύ άλλων, έχει ταξιδέψει στη Μεσόγειο με τα εμβληματικά πλοία της οργάνωσης και συμμετείχε σε δεκάδες δυναμικές δράσεις σε διάφορες χώρες. Το 1999 εξελέγη στο διοικητικό συμβούλιο και το 2012 ανέλαβε την προεδρία του Ελληνικού Γραφείου της Greenpeace, προσφέροντας την εμπειρία και τη γνώση του για την προώθηση περιβαλλοντικών στόχων. Ζει στην Αθήνα με την οικογένειά του και συνεχίζει να στηρίζει ενεργά τον αγώνα για έναν πιο βιώσιμο κόσμο.

[Γλώσσα: Ελληνικά]

Combining a diplomatic career, motherhood and a family life

Συνδυάζοντας διπλωματική καριέρα, μητρότητα και οικογενειακή ζωή

Balancing a diplomatic career and motherhood requires deliberate planning, institutional navigation, and practical habits that acknowledge diplomacy's unusual hours, relocations, and public visibility.
Ambassador van Hellemond joined the Ministry of Foreign Affairs in 1998 as a diplomatic trainee after working at ABN Bank in Tokio, Japan. Her first assignment as a junior policy officer was in the multilateral division at the Ministry of Foreign Affairs in The Hague. Her first posting abroad as a diplomat was in the field of development assistance and trade in Jakarta, Indonesia. She has been an Ambassador to Zimbabwe, Zambia and Malawi, Director-General NL Diplomatic Missions at the Ministry in The Hague and since last September she is appointed Ambassador to the Hellenic Republic.
How difficult it was to be a wife, pregnant and raise 3 kids and travel all over the world for work at the same time? To be a woman diplomat representing her country? What does she find most satisfactory in her chosen profession, the challenges and how it has been, so far, looking after her career and family?

[Γλώσσα: English]

Μετανάστης από την Ουκρανία
Migrant from Ukraine

Αυτό το ζωντανό βιβλίο είναι μια γυναίκα, γεννημένη στην Ουκρανία. Βρίσκεται στην Ελλάδα εδώ και πολλά χρόνια και έχει χτίσει τη ζωή της εδώ. Ο σύζυγός της είναι εδώ και τα παιδιά της γεννήθηκαν και μεγάλωσαν εδώ. Πώς είναι να παρακολουθείς όλα όσα συμβαίνουν στην Ουκρανία από απόσταση; Ιδιαίτερα όταν έχεις ακόμη οικογένεια εκεί; Μπορεί να σας

μιλήσει για το πώς είναι να αλλάζεις χώρα και να ξεκινάς ξανά από την αρχή. Τώρα μπορείτε να της κάνετε όλες σας τις ερωτήσεις!

[Γλώσσα: Ελληνικά]

Κοινωνικός Αποκλεισμός - Άστεγος/η

Social Exclusion - homelessness

Ο Περικλής Παπαδόπουλος, 61 ετών, γεννήθηκε στη Χίο και μεγάλωσε στην Αθήνα, όπου εγκαταστάθηκε με την οικογένειά του λόγω σοβαρού προβλήματος υγείας. Από μικρός αγαπούσε τον αθλητισμό και το ποδόσφαιρο, ενώ αργότερα ασχολήθηκε και με το σκάκι, ακολουθώντας τα βήματα του πατέρα του.
Εργάστηκε για χρόνια στο τυπογραφείο της οικογένειας, αλλά μετά τον θάνατο του πατέρα του και τις οικονομικές δυσκολίες, αναγκάστηκε να στραφεί σε άλλες δουλειές, όπως αλουμινάς και διανομέας φυλλαδίων. Παρά τις προσπάθειές του, η ηλικία του στάθηκε εμπόδιο στην εύρεση σταθερής εργασίας.
Τους τελευταίους μήνες, ο Περικλής εργάζεται ως πωλητής του περιοδικού «Σχεδία», μια εμπειρία που έχει αλλάξει τη ζωή του. Η δουλειά του προσφέρει όχι μόνο ένα εισόδημα, αλλά και μια αίσθηση αξιοπρέπειας και αυτοπεποίθησης.
Όπως λέει ο ίδιος, έχει πλέον ένα πρόγραμμα, κινητοποιείται και δεν χρειάζεται να ζητάει δανεικά. Παρά τις δυσκολίες, συνεχίζει με επιμονή, ελπίζοντας να εξασφαλίσει ένα νέο σπίτι για τον ίδιο και τον αδερφό του, με τον οποίο συγκατοικεί στην Κυψέλη.

[Γλώσσα: Ελληνικά]

Domestic Violence
Ενδοοικογενειακή βία

What is really domestic about violence? It's not exactly homey. There's still a big taboo around it.
This living book has learned that violence doesn't just happen, it's part of patterns that repeat until someone dares to stop them.
Through deep reflection and systemic work, she no longer sees herself as a victim, but as a cycle breaker.
Today, she helps others understand how pain travels through generations, and how healing begins when we choose to see.

[Γλώσσα: Αγγλικά]

Άντρας φεμινιστής
Male Feminist

Ο Γιώργος Νικολαΐδης είναι εκπαιδευτής ενηλίκων, θεατρικός συγγραφέας, υπεύθυνος συντονισμού της Συμμαχίας των Φύλων και φεμινιστής. Μέσα από τις εκπαιδεύσεις αλλά και από τα θεατρικά κείμενα που έχει γράψει προσπαθεί να αποδομήσει τα έμφυλα στερεότυπα που δημιουργούν άδικες, καταπιεστικές και πολλές φορές κακοποιητικές σχέσεις και συμπεριφορές.

Αλήθεια, μπορεί ένας άντρας να είναι φεμινιστής; Γιατί να τον αφορά η έμφυλη ισότητα και δικαιοσύνη; Ο Γιώργος θα μιλήσει για το τι είναι αυτό που τον ώθησε να ασχοληθεί ενεργά με την έμφυλη ισότητα. Για εκείνα τα άτομα, τους σταθμούς, τις ιδιαίτερες καταστάσεις και καθοριστικές στιγμές και ελπίζει να συμφωνήσετε στο τέλος πως κανένα άτομο δεν περισσεύει στους αγώνες για την έμφυλη ισότητα, δικαιοσύνη και δημοκρατία.

[Γλώσσα: Ελληνικά - English]

Πατέρας παιδιού ΛΟΑΤΚΙ+

Dad of an LGBTQIA+ child

Joe is an American teacher who has lived inGreece with his Greek wife for more than 20 years. When one of his children came out to him (with handmade cards)at the age of 11,(both for their) sexuality and gender identity, he immediately showed his acceptance and love. But this doesn't mean he had any control over whether the school, the other kids, the teachers, the other parents, or even his child would be equally accepting. No matter how many Pride parades he has marched in, or how many times he has spoken on stage at Athens Pride, he has learned that there is only so much you can do as a parent of an LGBTQI+ child - but he feels very strongly that this "Iittle bit" can still save a child's life.

[Γλώσσα: Αγγλικά]

Revenge Porn & Εκβιασμός: Οι Σκιώδεις Διαδρομές της Ψηφιακής Κακοποίησης

Revenge porn & blackmailing: the shadowy paths of digital abuse

Άννα Μπαράκα, Ψυχολόγος του Διεθνούς Ινστιτούτου για την Κυβερνοασφάλεια CSI.

Η ιστορία παρουσιάζει μια νέα γυναίκα που γνωρίζει κάποιον διαδικτυακά και αναπτύσσει μαζί του μια σχέση βασισμένη στην εμπιστοσύνη και τη συναισθηματική οικειότητα. Σε μια στιγμή τρωτότητας, του στέλνει ένα προσωπικό βίντεο. Μετά από μήνες, όταν επιχειρεί να απομακρυνθεί από τη σχέση, εκείνος μετατρέπεται σε έναν άνθρωπο χειριστικό και απειλητικό. Ξαφνικά δημιουργεί ψεύτικα προφίλ στα κοινωνικά δίκτυα χρησιμοποιώντας τα στοιχεία της και ανεβάζει το προσωπικό της υλικό, το οποίο προωθεί σε γνωστούς και άγνωστους. Στη συνέχεια την εκβιάζει, απαιτώντας να συνεχίσει τη σχέση και να «υπακούει» για να σταματήσει τη διαρροή.

Η γυναίκα βιώνει έντονο φόβο, απώλεια ελέγχου και ψυχολογική κατάρρευση, μέχρι που βρίσκει τη δύναμη να ζητήσει βοήθεια από άτομα εμπιστοσύνης και επαγγελματίες. Μέσα από νομικές διαδικασίες και υποστήριξη, καταφέρνει να αντιμετωπίσει την ψηφιακή κακοποίηση και να ανακτήσει την αυτονομία της.

Η ιστορία αναδεικνύει τις σύγχρονες μορφές ψηφιακού εκβιασμού, την επικινδυνότητα της εκδικητικής πορνογραφίας και την ανάγκη ενημέρωσης, πρόληψης και κοινωνικής ευαισθησίας απέναντι στα θύματα.

[Γλώσσα: Ελληνικά]

Ψεύτικες εικόνες & αληθινά τραύματα

Fake pictures & real wounds

Ειρήνη Μανδάνη, Δικηγόρος του Διεθνούς Ινστιτούτου για την Κυβερνοασφάλεια CSI.

Πέντε κορίτσια, μόλις 14 ετών, είδαν τις φωτογραφίες τους από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης να μετατρέπονται, μέσω τεχνητής νοημοσύνης, σε ψεύτικες πορνογραφικές εικόνες και βίντεο. Οι δράστες — συμμαθητές τους — διέδωσαν το υλικό στο διαδίκτυο, χωρίς να αντιληφθούν το βάρος της πράξης τους. Μια αληθινή ιστορία που αποκαλύπτει μια νέα μορφή κακοποίησης στον ψηφιακό κόσμο· εκεί όπου τα όρια μεταξύ φανταστικού και πραγματικού θολώνουν, αλλά οι συνέπειες για τα θύματα είναι απολύτως αληθινές. Αυτή η ιστορία δεν είναι μόνο για τα πέντε κορίτσια. Είναι για κάθε παιδί που μπαίνει στο διαδίκτυο χωρίς να ξέρει πόσο εύκολα μπορεί να γίνει "στόχος". Και είναι για όλους εμάς που έχουμε καθήκον να μιλήσουμε, να ενημερώσουμε και να υπερασπιστούμε, πριν η τεχνολογία ξεπεράσει την ηθική μας πυξίδα.

[Γλώσσα: Ελληνικά]

Πρώιμη παρέμβαση σε παιδιά, η περίπτωση του Στέλιου, 4 ετών

Early intervention with children – the case of Stelios 4 years old

Παρθενία Χήρα, Ειδική Παιδαγωγός στο Ίδρυμα Κοινωνικής Εργασίας «Χατζηπατέρειο», θα μιλήσει για τα οφέλη της πρώιμης παρέμβασης σε παιδιά.

«Ο Στέλιος είναι ένα αγόρι τεσσάρων ετών, ένα παιδί γεμάτο φως και θέληση, που γεννήθηκε με το σύνδρομο Warsaw Breakage. Το σύνδρομο αυτό συνοδεύεται από μικροκεφαλία, χαμηλά σωματομετρικά χαρακτηριστικά, κώφωση και νευροαναπτυξιακές δυσκολίες. Παρά τις προκλήσεις, η πορεία του Στέλιου είναι μια συγκινητική ιστορία προόδου, δύναμης και εκπαιδευτικής αγάπης.

Όταν ξεκίνησε η εκπαιδευτική του διαδρομή, ο Στέλιος παρουσίαζε μικρή συγκέντρωση και συχνή διάσπαση προσοχής. Η επικοινωνία του ήταν δύσκολη, καθώς δεν χρησιμοποιούσε λόγο και η κοινωνική του αλληλεπίδραση ήταν περιορισμένη. Συχνά απέφευγε την οπτική επαφή, έδειχνε χαμηλή αυτοεκτίμηση και προτιμούσε τη μοναχικότητα.

Η εκπαιδευτική ομάδα που στάθηκε δίπλα του -ειδικοί παιδαγωγοί, φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές και λογοθεραπευτές- εργάστηκε με πνεύμα συνεργασίας και αφοσίωσης. Δημιούργησαν ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα, βασισμένο στις ανάγκες και τα ενδιαφέροντα του Στέλιου. Χρησιμοποιήθηκαν οπτικοποιημένα ερεθίσματα, εναλλακτικοί τρόποι επικοινωνίας και βιωματικές δραστηριότητες, όπως μουσικοκινητική, παιχνίδια ρόλων και αισθητική αγωγή.

Μέσα από αυτές τις δράσεις, ο Στέλιος άρχισε να δείχνει σταδιακά πρόοδο. Η συγκέντρωση και η μνήμη του βελτιώθηκαν αισθητά. Η επικοινωνία του ενισχύθηκε, καθώς άρχισε να εκφράζεται με χειρονομίες, βλέμματα και χαμόγελα. Η κοινωνική του αλληλεπίδραση αυξήθηκε· συμμετείχε πλέον ενεργά στις δραστηριότητες της τάξης και έδειχνε χαρά όταν συνεργαζόταν με τα άλλα παιδιά.

Το σημαντικότερο, όμως, ήταν ότι ο Στέλιος άρχισε να αναπτύσσει μια θετική αυτοεικόνα»

[Γλώσσα: Ελληνικά]

Τρανς

Transgender

Η Άννα είναι τρανς γυναίκα με χρόνια πάθηση. Κατάγεται από τη Δράμα, δραστηριοποιείται για πάνω από 13 χρόνια στον χώρο των οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών. Είναι μέλος και πρώην Προεδρίνα στο Σωματείο Υποστήριξης Διεμφυλικών(ΣΥΔ) και μέλος της Εθνικής Επιτροπής για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου (ΕΕΔΑ). Έχει συμμετάσχει σε πολλές συνεδριάσεις των Επιτροπών του ελληνικού Κοινοβουλίου για σημαντικά νομοσχέδια όπως το σύμφωνο συμβίωσης, του νόμου της ίσης μεταχείρισης, της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης, της νομικήςαναγνώρισης της ταυτότητας φύλου, της ισότητας στον πολιτικό γάμο κ.α.. Εργάζεται
ως Special Advisor και Trainer του Diversity Charter Greece, ενώ έχει συμμετάσχει με εκπαιδευτικό ρόλο σε πολλά εκπαιδευτικά προγράμματα για Δικαστές και Εισαγγελείς, αξιωματικούς της ΕΛ.ΑΣ., δημοτικούς υπαλλήλους, εργαζόμενα άτομα της Υπηρεσίας Ασύλου, επαγγελματίες υγείας κ.α. **[Γλώσσα: Ελληνικά]**

Στα χαρακώματα

Self harm

Η Χριστίνα έχει περάσει αρκετά χρόνια παλεύοντας στα .... χαρακώματα .... με τα χαρακώματα. Όταν το παιδί σου έχει αυτοκαταστροφικές τάσεις, όταν χαρακώνεται, εκτός από τον πανικό σε πλημμυρίζουν χίλιες ερωτήσεις...

Γιατί? Τι σημαίνει?

Τι το προκαλεί?

Που οδηγεί?

Τι κάνω τώρα?

Τι δεν πρέπει να κάνω τώρα?

Φταίω εγώ?

Πως θα σταματήσει?

Πως θα το

σταματήσω?

Δεν έχουν όλες οι ερωτήσεις την ίδια απάντηση...

Δεν αφορά η ίδια απάντηση όλους όσους

υποφέρουν... αλλά η αναζήτηση μπορεί να φέρει

φως ....

[Γλώσσα: Ελληνικά - English]

Θεραπευτική Ιππασία, η περίπτωση του Πέτρου (4 ετών) –

Therapeutic horse riding, Petros' case (4 years old)

Μαρία Ελένη Ξιξή, Εργοθεραπεύτρια στο Ίδρυμα Κοινωνικής Εργασίας «Χατζηπατέρειο», θα μιλήσει για ένα από τα παιδιά που συμμετέχει σε πρόγραμμα θεραπευτικής ιππασίας.

«Ο Πέτρος είναι ένα παιδί 4 ετών, Ρομά καταγωγής, που παρακολουθεί συνεδρίες θεραπευτικής ιππασίας στο ίδρυμά μας κάθε Παρασκευή, χάρη στη γενναιόδωρη δωρεά μιας εταιρείας που καλύπτει εξ ολοκλήρου το κόστος συμμετοχής του.
Ο Πέτρος ήρθε σε εμάς για φοίτηση στο ημερήσιο πρόγραμμα του ιδρύματος, καθώς είχε διαγνωστεί με μέτρια νοητική υστέρηση. Οι γονείς του αναζητούσαν τρόπους να τον βοηθήσουν να ενισχύσει την επικοινωνία του, τη συγκέντρωση και τη γενικότερη ψυχοκινητική του ανάπτυξη.
Αρχικά, ο Πέτρος παρακολουθούσε λογοθεραπεία, εργοθεραπεία και φυσικοθεραπεία, οι θεραπευτές αναζητούσαν μια πιο βιωματική, κινητοποιητική μέθοδο που να ενίσχυε όλα τα παραπάνω.
Στην αρχή υπήρξαν δυσκολίες προσαρμογής. Ο Πέτρος ήταν διστακτικός απέναντι στο άλογο, φοβόταν την κίνηση και είχε δυσκολία να συνεργαστεί με την εκπαιδεύτρια. Παράλληλα, οι γονείς του -ιδίως ο πατέρας- ήταν αρχικά επιφυλακτικοί, θεωρώντας την ιππασία «πολυτέλεια» και όχι θεραπευτική μέθοδο. Με την καθοδήγηση της ομάδας μας και τη σταδιακή εξοικείωση του παιδιού με το χώρο και το ζώο, ο Πέτρος άρχισε να νιώθει ασφάλεια και χαρά.

Η περίπτωση του Πέτρου είναι ένα ζωντανό παράδειγμα του πώς η θεραπευτική ιππασία μπορεί να λειτουργήσει ως πολύτιμο εργαλείο αποκατάστασης, ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης και κοινωνικής ένταξης παιδιών με νοητικές δυσκολίες.»

[Γλώσσα: Ελληνικά]

Συνδιοργάνωση: