

*Lähdettyäsi menetys on moninkertainen.
Et ole enää siinä.
Ääntäsi ei voi kuulla.
Sinua ei voi koskettaa.
Kanssasi ei voi enää nauraa eikä edes väitellä.*

*En enää koskaan saa nähdä sinua tässä elämässä.
Se on käsittämätöntä, kestämatöntä, sietämätöntä.
Se tekee voimattomaksi.
Kuulen toistavani toisten mukana:
"Ainakaan hänen ei tarvinnut kärsiä.
Kuolema on väistämätöntä.
Se kuuluu elämään."*

*Mutta sisältä olen hukassa,
kuin kotimetsään eksynyt lapsi,
jonka ympäriltä kaadetaan puu toisensa jälkeen.
Mikään ei tuo sinua takaisin.*

*Mikään ei myöskään voi viedä muistoja,
joita minulla on niistä päivistä ja vuosista,
jolloin elimme vielä samassa maailmassa.
Sinne minne menet, en minä voi sinua seurata.*

*Lähetän sinut matkaan,
käsiin, jotka ovat omiani kestävämmät,
syltiin, joka on kaikkia sylejä suurempi.
Lähetän sinut ja kiitän, että elit.*

Teksti: Anna-Mari Kaskinen



KYMENLAAKSON
SYÖPÄYHDISTYS



LUONNOSTA VOIMAA SURUUN
27.8. – 30.8.2018

Kurssi on tarkoitettu syöpään menehtyneiden läheisille (menetyksestä kulunut 6kk - 2 vuotta)

Purssipaikkamme on **Puhjonrannan kurssikeskus, Kouvola** <http://www.puhjonranta.fi/>



Kurssin tavoitteena on auttaa surevaa löytämään voimavaroja, jotka edistävät hänen jaksamistaan elämässä eteenpäin. Vertaistuellalla on kurssin aikana keskeinen merkitys.

Ilmoittaudu mukaan !

Kurssilla majoitutaan 2-4 hengen huoneissa, joissa kaikissa on suihku ja WC. Kurssilla on täysihoito.

Kurssi on **osallistujille maksuton**, vain matkakuluista vastaa osallistuja itse. Kurssi toteutetaan STEA:n tuella.

Ohjelma sisältää alustuksia, taideterapiaa, pienryhmäkeskusteluja, musiikkia, rentoutusta, ulkoilua ja ennen kaikkea yhdessäoloa saman kokeneiden kanssa. Haku-aika päättyy 31.7.2018. Otamme vastaan hakemuksia vielä elokuussa, mikäli paikkoja on jäljellä.



Kurssille voidaan ottaa 12 osallistujaa. Kurssista vastaa Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen sairaanhoitaja.

Hakukaavakkeita ja tarkempia tietoja saa :

Kymenlaakson Syöpäyhdistys ry.

Kotkankatu 16 B 48100 Kotka

puh. 0440 - 579 529

toimisto@kymisy.fi

Hakulomakkeen voi tulostaa myös kotisivuilta

<https://www.kymenlaaksonsyopayhdistys.fi/kurssit-ja-ryhmat/kurssitoiminta/>

Hakemukset lähetetään ym. osoitteeseen